

MEMORIA

2023



A.F.A.

FUENGIROLA - MIJAS COSTA

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	003
ORGANIGRAMA	004
INFORMACIÓN GENERAL.....	005
TRABAJO SOCIAL.....	021
PSICOLOGÍA	036
TERAPIA OCUPACIONAL	051
ENFERMERÍA.....	070
FISIOTERAPIA.....	078
ACTIVIDADES JUNTA DIRECTIVA.....	088



INTRODUCCIÓN

Este documento detalla la Memoria correspondiente al año 2023 de la ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE FUENGIROLA-MIJAS COSTA, la cual tiene su sede societaria en el CENTRO ADOLFO SUÁREZ sito en calle Agustina de Aragón, 5 de Fuengirola (Málaga).

A lo largo de esta memoria explicativa expondremos diversos datos de la Asociación y del trabajo que se lleva a diario en el Centro Adolfo Suárez, tales como, información general, emplazamiento y cobertura de asistencia, información sobre el organigrama de las actividades y terapias llevadas a cabo, servicios, etc.

Al igual que acabamos el año 2022 con la ocupación total del Centro, 2023 ha seguido en esa dinámica, cada vez más preocupante por el aumento en la lista de espera tanto en talleres como en Centro de Día. Ante la imposibilidad de ampliar más nuestro Centro en cuanto a obra se refiere y no ser posible la cesión de espacios o locales públicos, en el mes de septiembre se empezó a perfilar la idea de dar servicio en un local externo alquilado para ir dando respuesta a tantas familias que estaban desesperadas.

Es de esta forma como se inicia y surge la colaboración con otra Asociación de Fuengirola, Fuensocial, que se ubica en C/Blanca Paloma 4, la cual nos cede un espacio en el ala de su edificio principal que llevaba en desuso muchos años y de esta forma ambos colectivos se benefician mutuamente. Nuestra Asociación al impartir talleres de estimulación cognitiva en una fase moderada en horario de mañana (9:30 a 13:00h) y Fuensocial al obtener unos ingresos mensuales por el alquiler de este espacio.

El 6 de noviembre de 2023 comienzan a impartirse los talleres de estimulación cognitiva a cargo de la Neuropsicóloga Carlota Wiehoff contando con el apoyo de una auxiliar de enfermería. La capacidad del taller es de 16 personas y en diciembre se cierra el año con una ocupación del 75%.

En cuanto a las plazas concertadas con la Junta de Andalucía, se cierra el año con la total ocupación de las mismas, 36 plazas.

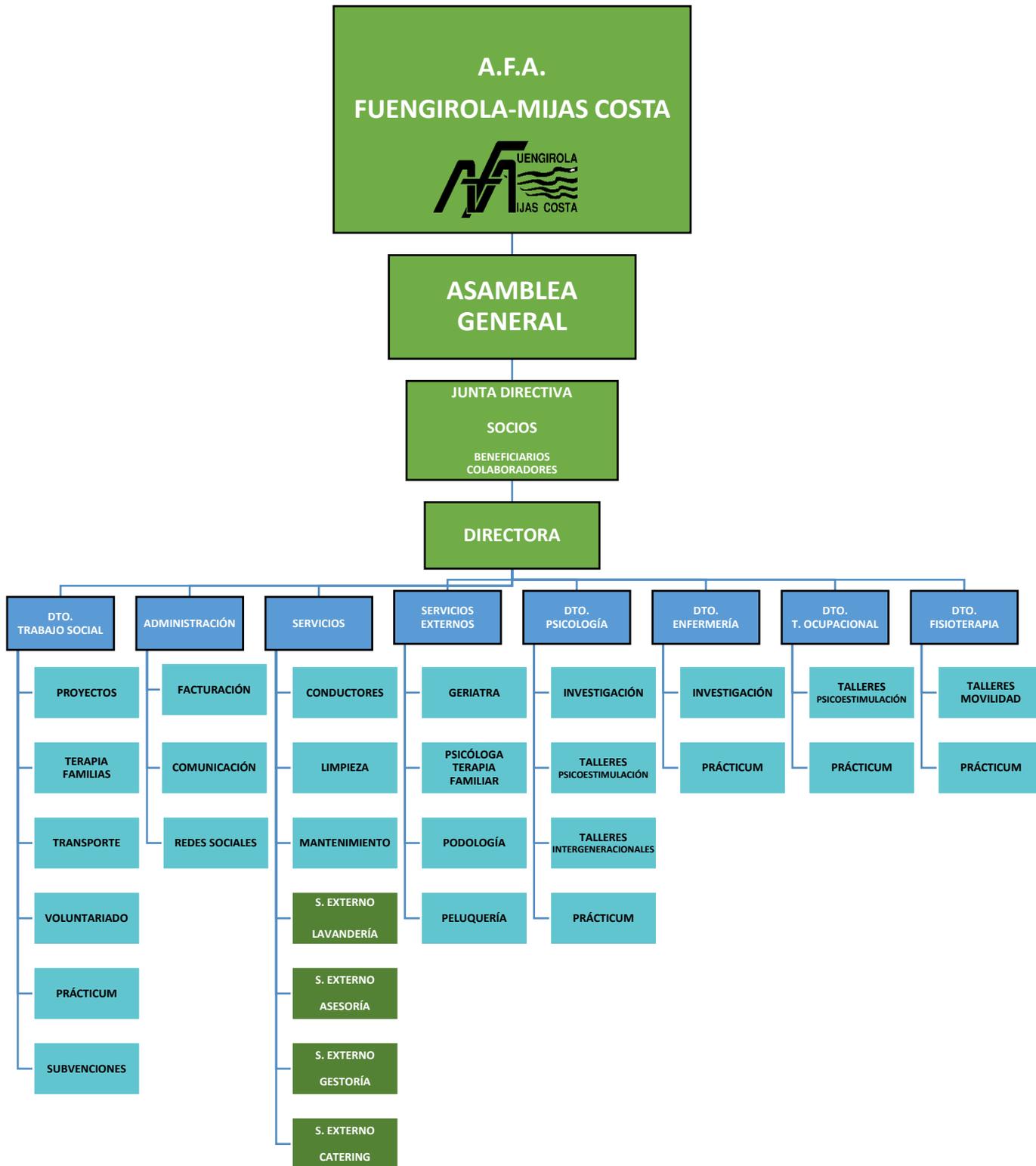
La Residencia al igual que el año anterior, ha tenido una ocupación del 100% teniendo lista de espera a pesar de ser completamente privada.

Somos conscientes de que aún hay más familias que atender y poder dar solución a la lista de espera, ese es nuestro objetivo para 2024, intentar buscar una solución definitiva donde dar cabida a todas aquellas personas que están sufriendo y/o empezando con la enfermedad y a sus familias.

Creemos firmemente que la detección precoz es fundamental a la hora de abordar la enfermedad y cuanto antes, empezar los talleres de psicoestimulación con profesionales específicos (neuropsicólogos, terapeutas, etc.) para mantener más tiempo la autonomía y la calidad de vida de las personas que sufren Alzheimer u otro tipo de demencia, lo que a su vez redundará en las familias y/o cuidadores principales.

ORGANIGRAMA

A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA



INFORMACIÓN GENERAL

La Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias de Fuengirola-Mijas Costa nace mediante asamblea constituyente el 19 de febrero de 2003. Esta Asociación se crea con el fin de suplir la carencia de un centro o servicios profesionales adaptados para los enfermos de Alzheimer y sus familias en los municipios de Fuengirola y Mijas.

Su crecimiento ha sido exponencial a lo largo de los años y hemos pasado de impartir terapias de psicoestimulación en el aula de un instituto local a contar con un centro propio dotado de las infraestructuras y equipamiento necesarios para ofrecer a los municipios de Fuengirola y Mijas unos servicios y atención personalizada muy por encima de la media en otras localidades.

Esto ha sido posible gracias al trabajo incansable de muchas personas y entidades que han contribuido de distintas formas a lo largo de los años con su tiempo, con su trabajo, con donaciones económicas o en especie, y sin las cuales hoy en día no estaríamos aquí.

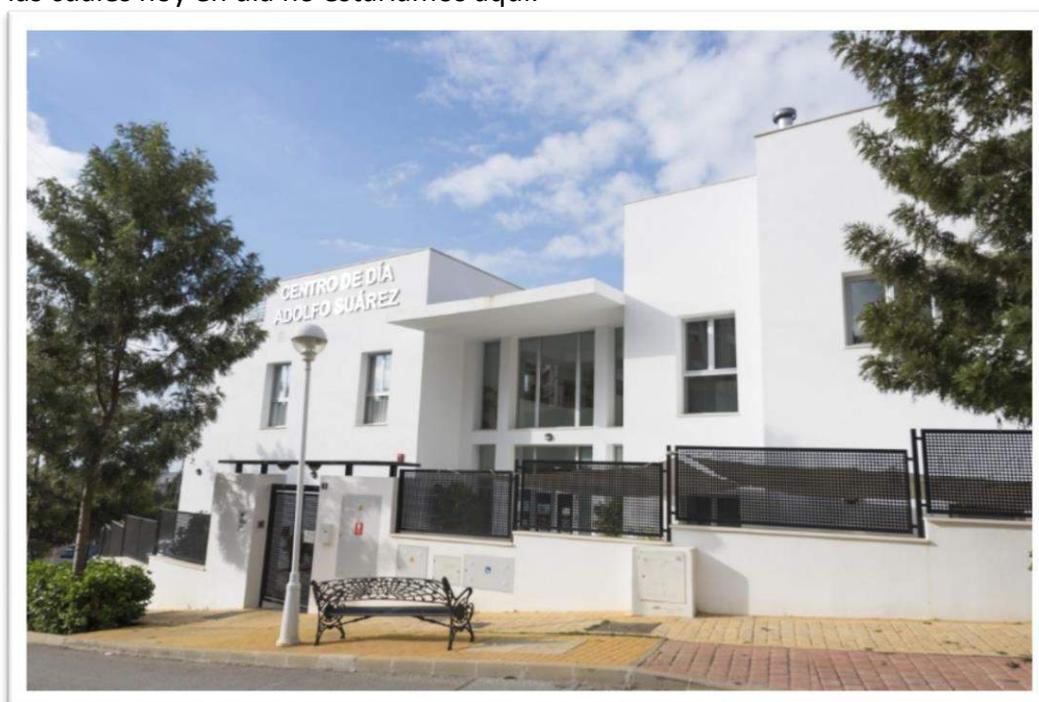


IMAGEN DEL CENTRO ADOLFO SUÁREZ SITUADO EN EL BARRIO DE LOS PACOS - FUENGIROLA

En el Centro Adolfo Suárez se vienen desarrollando y proporcionando diferentes actividades y recursos dirigidos tanto a personas enfermas como a familiares y es la sede societaria de:

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE FUENGIROLA-MIJAS COSTA

El Centro está ubicado en una parcela cedida por el Ayuntamiento de Fuengirola en el Barrio de Los Pacos y su domicilio social es:

**A.F.A. Fuengirola – Mijas Costa sita en C/ Agustina de Aragón, 5 (Los Pacos)
C.P. 29640 Fuengirola - Málaga**

En las siguientes páginas de esta memoria pasaremos a detallar la infraestructura e instalaciones del Centro, así como las distintas actividades y servicios que se llevan a cabo en él.

PLANTA SÓTANO

Durante el 2022 nos fue concedida una subvención por parte de la Diputación de Málaga para la rehabilitación de Centros del tercer sector. Dicha subvención se ha destinado a la reparación del sistema central de aire acondicionado del Centro Adolfo Suárez, para lo cual se han estado acometiendo pequeñas obras en los conductos de ventilación, incluidas en la planta sótano del centro terminando las mismas a final de 2023.

Por lo demás, se ha seguido realizando el mantenimiento periódico según normativa vigente para el correcto funcionamiento de las instalaciones hidráulicas y el tratamiento para la prevención de la bacteria *Legionella pneumophila*. Estas tareas de mantenimiento y control de aguas las llevan a cabo a diario personal del Centro debidamente cualificado para ello.



También contamos con una empresa externa (Green-tec Ambiental) que realiza las revisiones y tareas de control trimestrales y anuales otorgando la certificación pertinente para este tipo de Centro.

CUARTO DE HIDRO, DEPÓSITOS, CUARTO DE LUCES Y ALMACÉN DE EVENTOS.



SÓTANO.

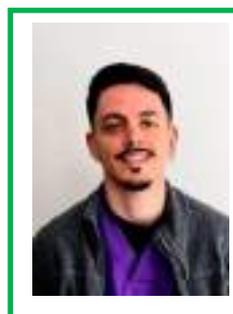
Está ubicado el hall de la planta sótano para que los usuarios puedan desarrollar actividades motrices tanto de fisioterapia como de terapia ocupacional, así como la Terapia con Animales de Compañía.



*Las Cosas más bellas del mundo no se ven, ni se tocan...
solo se sienten en el corazón*

TALLER DE PSICOESTIMULACIÓN 3 (SALÓN DE ACTOS).

El Salón de Actos, que ya quedó fijado como el Taller 3 de Psicoestimulación, donde se encuentran los usuarios en fase avanzada con movilidad. El espacio del que disponen les permite moverse libremente y esto muchas veces les ayuda a estar más tranquilos, lo que repercute positivamente en su bienestar. Este taller está a cargo de Pablo Romero, Terapeuta Ocupacional y 2 auxiliares de enfermería. Desde final de año cuenta también con una Técnico Superior en Integración Social 2 horas, Ana Raya.



Pablo Romero
Pulido
(T. Ocupacional)



Ana Raya Montero
(T.S Integración
Social)

SALA DE REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA.



En esta Sala de Rehabilitación nuestra Fisioterapeuta, Julia Aguilar y nuestro Técnico de Actividad Deportiva, Vitaly Sergiyenko, coordinan la actividad física diaria que tanto necesitan nuestros usuarios. Está adaptada y modernizada con todo el material necesario para llevar acabo distintos tipos de ejercicios físicos. Esta sala dispone, entre otros elementos, de una grúa mecanizada integrada en el techo de la misma, que sirve de gran ayuda para las personas que son físicamente más dependientes y también cuenta con baños especialmente adaptados.

BAÑOS ADAPTADOS USUARIOS TALLER 3.

En la planta sótano se encuentran ubicados los baños que se utilizan para los usuarios del Taller 3 de Psicoestimulación.



VESTUARIOS.



En esta planta también están los vestuarios del personal del centro completamente equipados.

ALMACÉN DE MATERIAL ORTOPÉDICO.

En ocasiones recibimos donaciones de material ortopédico, sillas de ruedas, andadores, muletas...

Este material está disponible para su prestación a cualquier familiar o persona asociada que lo pueda necesitar.

El Departamento de Fisioterapia es el responsable de gestionar este equipamiento para las personas usuarias que lo precisen dentro del centro, mientras que el Departamento de Trabajo Social coordina las ayudas técnicas y las prestaciones a los socios colaboradores.



LAVANDERÍA.

Actualmente el servicio de lavandería lo tenemos contratado con una empresa externa para el grueso de ropa de cama y aseo de Residencia, sin embargo, los baberos del comedor y, en situaciones puntuales, las mudas de las personas usuarias se lavan en el centro. Contamos con dos lavadoras y dos secadoras además de una pileta para lavar a mano. La ropa de las personas residentes también se lava en el centro.



SERVICIO DE LIMPIEZA

Para AFA siempre ha sido primordial mantener un riguroso control de la higiene y la limpieza del centro. En el Centro Adolfo Suárez tenemos el lujo de contar con un equipo de limpieza que pone todo su esmero y profesionalidad a diario con el fin de cumplir con dicho protocolo. Además, una empresa externa nos presta sus servicios los sábados.



Marisa Merino
Jiménez
(Limpieza)



Francisca
Moreno Veas
(Limpieza)



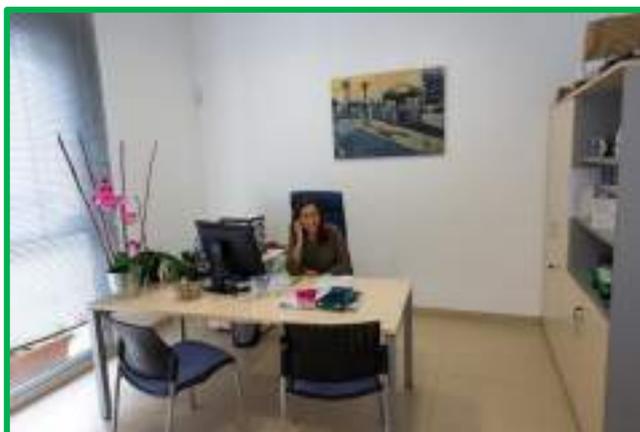
PLANTA BAJA

En la planta baja del centro nos encontramos con la entrada y el hall, así como los Departamentos de Dirección y Administración. En esta planta también se encuentran los Talleres 2 y 3 de Psicoestimulación, así como los Departamentos de Psicología y Enfermería del Centro. La Sala de Descanso de los usuarios, el comedor, la cocina y la despensa también se encuentran entre las dependencias de esta planta.

DIRECCIÓN

Desde su apertura en septiembre de 2014 el Centro Adolfo Suárez ha estado bajo la dirección de **Rocío Segovia**, Licenciada en Administración y Dirección de Empresas por la Universidad de Málaga y Máster en Dirección y Gestión de Centros y Servicios de Atención a la Tercera Edad. Sus

responsabilidades son muchas y variadas, entre ellas la organización de los horarios, descansos y vacaciones del personal, el cumplimiento y aplicación de la normativa vigente que afecta al funcionamiento del Centro, y la resolución de imprevistos que van surgiendo con el día a día de la actividad. La Asociación sin duda, agradece su labor y buen juicio a la hora de gestionar los recursos humanos y materiales del Centro y el gran trabajo que ha hecho manteniendo unido a un equipo que, cada día, se enfrenta a situaciones de todo tipo.



Rocío
Segovia Lebrón
(Directora)

DEPARTAMENTO DE ADMINISTRACIÓN

Entre las distintas tareas del Departamento de Administración del Centro se encuentran las propias de la recepción del mismo, así como el archivo, el tratamiento documental y gestión de las BB.DD. También se ocupan de atender la centralita telefónica del centro, y bajo la supervisión de Dirección, la gestión bancaria y el registro de los asientos contables. Las comunicaciones, el registro de la correspondencia y la gestión de las redes sociales de la Asociación. Este Departamento está a cargo de **Trinidad Piña** y **Cristina Mercant**.



Trinidad Piña
Moreno
(Administrativa)



Cristina Mercant
Martínez
(Administrativa)

TALLER 2 DE PSICOESTIMULACIÓN

Este taller atiende a los usuarios que se encuentran en una fase moderada de deterioro cognitivo y **Maite Sánchez** está a su cargo con la inestimable ayuda del personal auxiliar, suele ser el taller más numeroso ya que es la fase en la que se concentra un gran porcentaje de los usuarios. Maite lleva con nosotros desde casi los inicios de la Asociación, aportando su profesionalidad con paciencia y buen humor a diario. En el apartado de Terapia Ocupacional de este documento se puede obtener una descripción detallada de las terapias y actividades que desarrolla en su taller. El taller tiene un baño adaptado con ducha.



M^a Teresa Sánchez
Izquierdo
(T. Ocupacional)

TALLER 4 DE PSICOESTIMULACIÓN

Con la integración de los usuarios de la unidad de residencia en los talleres se procedió a separar a los usuarios de la fase avanzada de la enfermedad según su movilidad. Los usuarios con mejor movilidad y quienes necesitaban espacio para deambular pasaron a ocupar el Taller 3 situado en el antiguo salón de actos del Centro. Los usuarios más impedidos y cuya movilidad está seriamente afectada han pasado a ocupar el Taller 4. En este taller sobre todo reciben estimulación sensorial y se cuida la higiene postural de los mismos constantemente para evitar úlceras por presión. Este taller está supervisado por los departamentos técnicos del Centro, especialmente enfermería y fisioterapia

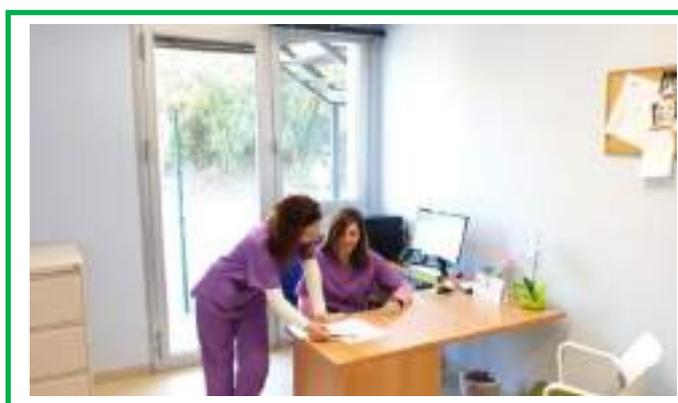


DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

Actualmente el Centro cuenta con **dos Psicólogas en plantilla: Sonia Buil y Raquel Clavijo**, y otra como **personal externo, Carlota Wiehoff**. Este departamento es vital para nuestra Asociación y se encarga de, entre otras labores, realizar las valoraciones con el fin de estimar el deterioro cognitivo de las personas usuarias y de plantear una estrategia apoyada en las terapias y actividades diarias del centro para frenar en la medida de lo posible dicho deterioro.

De forma periódica, **nuestro equipo de Psicólogas va evaluando el progreso en el trabajo diario de los Talleres para cada uno de los usuarios.**

Este Departamento también realiza sesiones individuales, tanto a familiares, como a personas socias y no socias. Puede consultar más en detalle este departamento en la sección correspondiente de esta Memoria.



Raquel Clavijo
López
(Psicóloga)



Sonia Buil
Martínez
(Psicóloga)

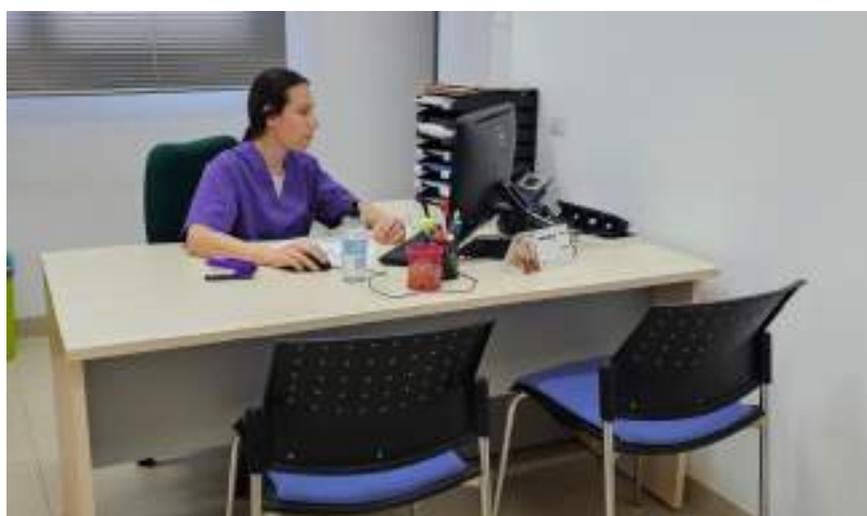


Carlota
Wiehoff
Psicóloga

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA

El Departamento de Enfermería del centro es el responsable del seguimiento médico de las personas usuarias. Se encarga también de la dosificación y administración farmacológica así como de las curas diarias. Como apoyo para la Residencia, cuentan con el asesoramiento y supervisión del Geriatra, José Antonio López Trigo, que acude una vez a la semana a nuestro Centro.

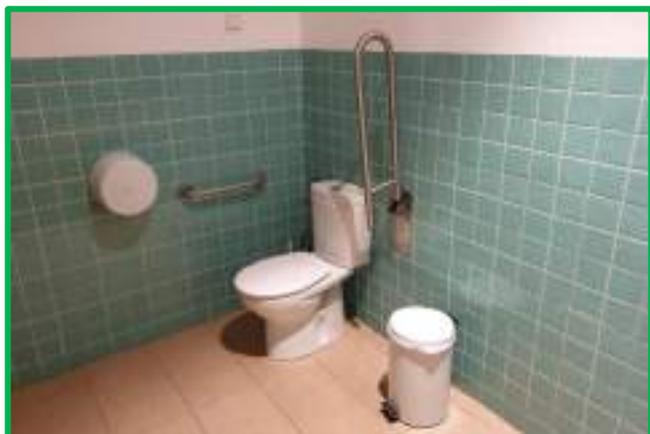
Este departamento también se encarga de la supervisión de los menús del comedor teniendo en cuenta las necesidades de los usuarios (diabetes, hipertensión, deglución, etc.).



Blanca Ruiz
Blázquez
(Enfermera)

OTRAS DEPENDENCIAS DE LA PLANTA BAJA

En esta planta contamos con **6 baños**, **4 de ellos adaptados a las necesidades de nuestros usuarios**. Como medida de ahorro energético durante 2018 se instalaron sensores de movimiento en todos los baños del centro, lo que ha ayudado a disminuir el gasto de este suministro.



BIBLIOTECA Y SALA DE DESCANSO

En esta parte de la planta baja los usuarios del centro hacen un descanso después del almuerzo para más tarde incorporarse nuevamente a la actividad de los talleres.

Esta zona también dispone de una biblioteca nutrida con algunas donaciones para fomentar un saludable hábito de lectura y relajación dentro de la actividad cotidiana del centro.

Todos los sillones son de descanso, y se articulan tanto en el respaldo como en el reposapiés para garantizar la comodidad.

COMEDOR

Desde inicios de 2020 cambiamos el Servicio de Catering que teníamos contratado. Desde entonces, el Centro disfruta de un servicio más cercano, cocina “in situ”, ya que un cocinero viene al Centro a diario para preparar el almuerzo y cena de los usuarios del Centro de Día y de la Residencia. Los menús están programados por nutricionistas profesionales y adaptados a las necesidades de cada uno de nuestros usuarios. La empresa encargada es DL CATERING.



COCINA Y DESPENSA

Junto a la cocina podemos encontrar la despensa, donde vamos almacenando los alimentos que usamos a diario como leche, galletas, zumos, etc...

Frente a la despensa disponemos de un espacio donde tenemos cuatro neveras y dos congeladores donde almacenamos alimentos manteniendo su frescura y conservación de forma óptima.

La cocina está totalmente equipada y operativa. Dispone de lavavajillas, plancha, horno, fregaderos y pequeños electrodomésticos para el día a día del centro.



ENTRADA TRASERA Y MUELLE DE TRANSPORTE

El Servicio de Transporte, así como las plazas de las que disponemos se gestionan a través de los Departamentos de Trabajo Social, Administración y la Dirección del Centro. La entrada trasera está especialmente adaptada para personas con movilidad reducida y es por donde entran y salen las personas usuarias del Servicio de Transporte. La frecuencia y el número de turnos han ido cambiando durante el 2023 ajustándonos a la cantidad de usuarios que hacían uso del servicio de transporte.

Actualmente disponemos de tres furgones, dos de ellos cuentan con dos plazas adaptadas.

Durante el 2023 este servicio estaba cubierto por tres conductores en plantilla, Francisco Gálvez, Javier Rufino y Rafael Chinchilla.



Francisco Gálvez
Martínez
(Conductor)



Javier Rufino
Parragués
(Conductor)



Rafael Chinchilla
Serrano
(Conductor)



SERVICIO DE MANTENIMIENTO

Durante el 2021 se decidió dejar de externalizar el servicio de mantenimiento del centro. Antonio García Gómez es el responsable del mantenimiento general del centro.



Antonio García
Gómez
(Mantenimiento)

ZONA DE JARDÍN Y HUERTO

En el huerto tenemos plantados algunos árboles frutales (mangos, limoneros, papayos...) que ya están dando frutos para que nuestros usuarios pueden disfrutar de ellos cuando llega la temporada.

Aparte de los árboles frutales se han plantado algunas especies que pueden proporcionar una buena zona de sombra durante los días de calor del verano. Tanto la zona de jardín como de huerto están bajo los atentos cuidados de Manuel Aragonés, miembro vocal de la Junta Directiva y voluntario de la Asociación.

PLANTA ALTA

En esta planta podemos encontrar los Departamentos de Trabajo Social y Fisioterapia del centro, así como los Talleres 0 y 1 de Psicoestimulación. En la Planta Alta también se encuentran la Sala de Juntas de la Junta Directiva así como las Dependencias de la Residencia del Centro, entre otras.

DEPARTAMENTO DE TRABAJO SOCIAL

Nuestro Trabajador Social, Emilio Jaime Mogollón, se encarga de hacer el primer contacto con las personas interesadas en recibir información y de valorar la situación socio-económica de las familias que acuden al Centro. Además entre algunas de sus funciones está la de solicitar las ayudas o subvenciones a las que pueda optar la Asociación y de realizar los trámites documentales para la justificación de las mismas. Desde septiembre de 2023 este Departamento se encontró a cargo de Emilio Jaime.



DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA

El Departamento de Fisioterapia lleva, entre otras cosas, todo lo referente a la motricidad de las personas usuarias, realizan sesiones grupales con los talleres en el gimnasio y coordinan actividades para que los usuarios del Centro desarrollen o mantengan todo lo que puedan su movilidad y autonomía. El Departamento lo integran Julia Aguilar y nuestro Técnico de Actividad Deportiva, Vitaliy Reina.



Julia Aguilar
(Fisioterapeuta)



Vitaliy Reina
(T.A.F.A.D)

SALA DE JUNTAS

En la Sala de Juntas es donde la Junta Directiva de la Asociación se reúne de forma periódica para ver el estado de la Asociación, las necesidades que tiene y de qué forma se puede mejorar. También se planifican y coordinan las actividades y eventos para recaudar fondos que ayuden al sostenimiento del Centro.



La Junta Directiva de la Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias de Fuengirola-Mijas costa es la encargada de marcar la hoja de ruta del Centro Adolfo Suárez.

Mediante Asambleas periódicas valoran el estado de la Asociación, sus cuentas y sus necesidades para tomar las decisiones oportunas mediante votación. Desde sus inicios la Asociación está presidida por Francisca Lebrón. En las Memorias, la Junta Directiva adjunta la Memoria de Actividades al documento principal. En ella se da información de todas las actividades, tanto recaudatorias como divulgativas que se realizan a lo largo del año anterior junto a una planificación de las actividades preparadas para el año en curso.



Leyre Olabarria
Anduiza
(Vocal)



Rosario Mena
Escobar
(Vice-Presidenta)



Francisca Lebrón
Escobar
(Presidenta)



Antonio González
Márquez
(Tesorero)



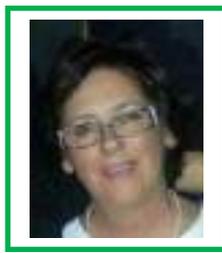
Manuel
Aragonés Gómez
(Vocal)



María del
Carmen Santiago
(Vocal)



Ana María
Aragonés Gómez
(Vocal)



Antonia
Rojas Gambero
(Vocal)



M^{re} Remedios
Guillén Rodríguez
(Vocal)



Rocío
Sánchez González
(Secretaria)

TALLER 0 DE PSICOESTIMULACIÓN

En este taller trabajan las personas usuarias que están aún sin diagnóstico o con un deterioro muy leve de sus capacidades cognitivas. En él se utilizan herramientas como el NeuroUP o el Estímulo con ayuda de la pizarra digital de la que disponen. Este taller se encuentra a cargo de nuestra Neuro-Psicóloga, Sonia Buil.



SALA DE ESTIMULACIÓN POR ORDENADOR (GRADIOR)

El Centro dispone de un aula informatizada con varios equipos informáticos con pantalla táctil. Con ellos nuestras personas usuarias trabajan el programa GRADIOR de estimulación cognitiva, realizando tareas y acercándoles a las nuevas tecnologías al tiempo que desarrollan sus capacidades. Este programa está coordinado por el Departamento de Psicología del Centro.



TALLER 1 DE PSICOESTIMULACIÓN

En este taller encontramos a las personas usuarias que están en estado leve-moderado de deterioro en sus capacidades cognitivas. Al igual que en el taller 0, aquí también se utilizan herramientas como NeuroUP y *Estímulo*, usando la pizarra digital y ordenadores como soporte. Este Taller ha estado a cargo de Raquel Clavijo y Trinidad Piña, que como Pedagoga titulada combina el trabajo de administración con las terapias propias de este Taller.



SALA DEL SERVIDOR Y ARCHIVO

En la planta alta del centro se encuentran la Sala del Servidor, siguiendo la normativa la refrigeración de esta sala es independiente de la del resto del centro para que pueda mantener en todo momento una temperatura óptima que asegure la integridad del sistema. Junto al servidor podemos encontrar el Archivo de la Asociación, donde almacenamos todos los datos de la actividad del centro cumpliendo, de forma estricta con la normativa vigente en materia de protección de datos, además del material de oficina.



Esta planta dispone además de 3 baños, uno para caballeros, otro para señoras y uno adaptado.



Al igual que en el resto del centro, la Planta alta cuenta con un entorno espacioso, muy bien iluminado y decorado con frases que ayudan a mejorar el ánimo de quien las lee.

RESIDENCIA

La Residencia cuenta actualmente con 6 habitaciones con 11 camas en total, 5 habitaciones dobles y una individual (o de aislamiento). Todas las habitaciones disponen de baño adaptado con ducha y se encuentran en una zona que cuenta con luz natural que da mucha luminosidad. La unidad tiene su propia salita de estar donde las personas usuarias pueden ver la televisión, también cuenta con cuarto de lencería, el office del personal sanitario y el cuarto de control.

"El amor de la familia es la medicina más valiosa para estimular el funcionamiento de la memoria."

Aquí concluye el apartado de información general del Centro Adolfo Suárez. En adelante, cada uno de los departamentos del centro expondrá un dossier explicativo con toda la información de cada departamento. Sin embargo, si hay algún dato que el lector de esta memoria eche en falta o si se le presenta cualquier tipo de duda le invitamos a contactar con nosotros.

Puede hacerlo mediante correo electrónico a alzheimers@afafuenmi.org o bien llamando a los teléfonos de contacto del Centro: 952 464 426 – 627 866 153.

DEPARTAMENTO DE TRABAJO SOCIAL



El Departamento de Trabajo Social pretende dar respuesta a la necesidad y al derecho que tienen los familiares y /o cuidadores/as de estar informados/as y supone el primer nivel de atención al Centro. Proporciona la información y el asesoramiento técnico necesarios para posibilitar su acceso tanto a los servicios del Centro como a los recursos existentes en su comunidad, orientando y analizando las demandas sociales planteadas.

Desde el Departamento de Trabajo Social se llevan a cabo diferentes actuaciones y programas, podemos enumerar los siguientes:

- Programa de Apoyo, Asesoramiento e Intervención Familiar.
- Atenciones y valoraciones sociales.
- Gestión y seguimiento de solicitudes de dependencia y discapacidad.
- Programa de Voluntariado. Inscripción, derivación, formación y seguimiento del voluntariado. Creación bolsa de voluntarios.
- Tramitación y Justificación de Subvenciones. Realización de memorias, programas y proyectos. Recopilación de documentación relativa a la subvención.
- Coordinación con Trabajadores Sociales de Centros de Salud, Recursos Comunitarios y Servicios Sociales para mejorar y promocionar el trabajo conjunto.
- Seguimiento diario de usuarios y usuarias centro de día y residencia.
- Tutorización de alumnado en prácticas tanto de trabajo social e integración social.
- Participación en sesiones formativas e informativas.
- Reorientación y derivación a otros recursos en caso de baja del centro o no adaptación.
- Coordinación del transporte.

PROGRAMA DE APOYO, ASESORAMIENTO E INTERVENCIÓN FAMILIAR S.I.V.O. (SERVICIO DE INFORMACIÓN, VALORACIÓN Y ORIENTACIÓN)

Las demencias implican una carga sanitaria, social, psicológica y económica significativa por lo que se considera un problema socio-sanitario que afecta tanto a quien lo padece como al conjunto de los miembros de la familia con quien convive.

Cuando en el seno familiar se detectan signos alarmantes o tras ser conocido el diagnóstico en mayor o menor medida, la familia asume la mayor parte del cuidado, y por ello, nada hay más prioritario para la familia y/o persona cuidadora que informarse detalladamente sobre la evolución de la enfermedad: fases, características, consejos, precauciones y recursos especializados.

Además, la familia junto con el cuidador/a principal, una vez evaluada la situación económica y social de la persona enferma, debe organizarse y, planificar la atención adecuada para su familiar afectado.

El Servicio de Información, Valoración y Orientación pretende dar respuesta a cada caso y en cada momento, ofreciendo una serie de actuaciones que coinciden con la evolución de las necesidades detectadas y de la demanda de los familiares según avanza la enfermedad.

OBJETIVOS PREVISTOS

- Mejorar la Calidad de Vida de los familiares y/o personas cuidadoras.
- Mejorar la calidad de vida de los usuarios.
- Asesoramiento y adecuación de los recursos del centro según el caso.
- Cubrir las necesidades de información y desorientación.
- Orientación en los trámites burocráticos (dependencia y discapacidad).
- Reforzar el trabajo en red con otras entidades públicas y/o privadas, y en su caso derivación de las familias a otros recursos necesarios.

Para poder cumplir con dichos Objetivos, se llevarán a cabo las siguientes funciones y actuaciones:

- Proveer información, orientación y asesoramiento al familiar sobre la enfermedad.
- Información sobre los recursos comunitarios y políticas de ayuda existentes.
- Orientar y acompañar a los familiares en todo lo relacionado con la realización de los trámites pertinentes para facilitar el acceso a los recursos y prestación sociosanitarias existentes en el marco legal, procurando que esta tarea sea lo más fácil posible para el familiar. (Ley de Dependencia, Grado de Discapacidad, subvenciones, entre otras).
- Valoración de la situación sociofamiliar y trabajo multidisciplinar.
- Realizar un plan de seguimiento familiar.
- Coordinación con otras entidades públicas y privadas. Derivación de casos.
- Realización de Terapias grupales para los familiares.
- Realización y participación en sesiones formativas e informativas.

El Programa “Servicio de Información, Valoración y Orientación Social (SIVO)” se lleva a cabo durante todo el año 2023. Las actividades que se realizan son las siguientes:

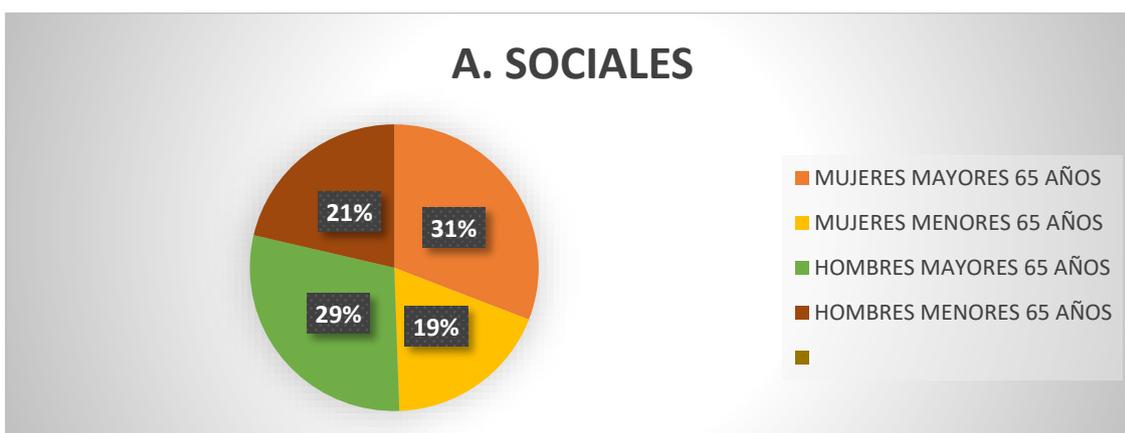
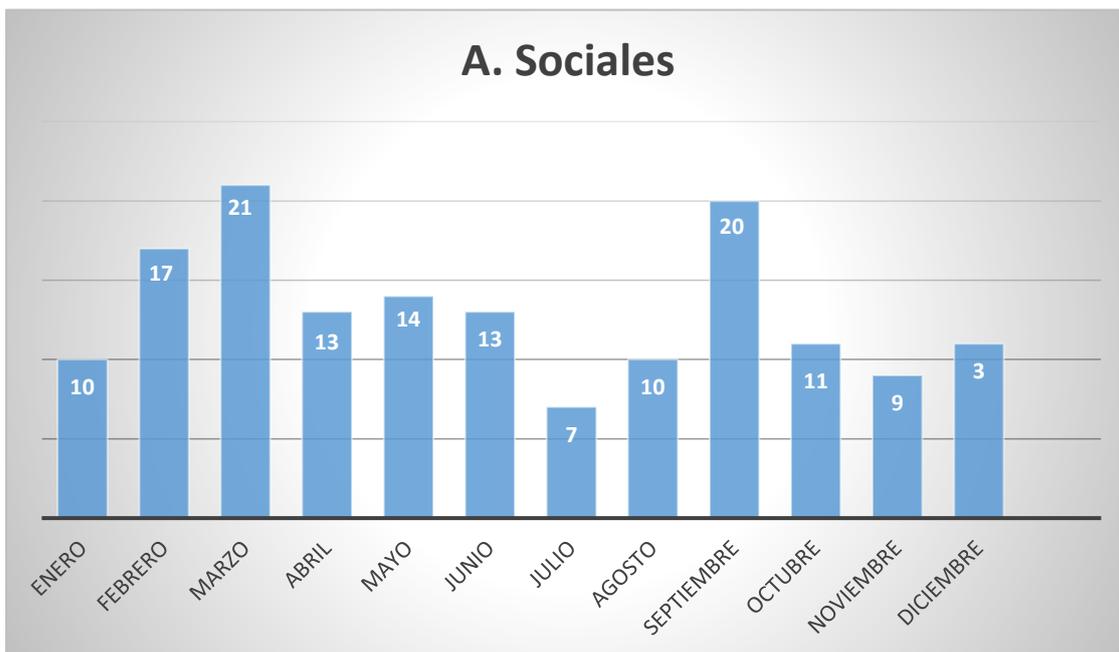
PRIMERAS ENTREVISTAS DE ATENCIÓN SOCIAL.

Se ha atendido a 178 familias nuevas. De las cuales se ha llevado a cabo un total de 156 Atenciones Sociales familiares.



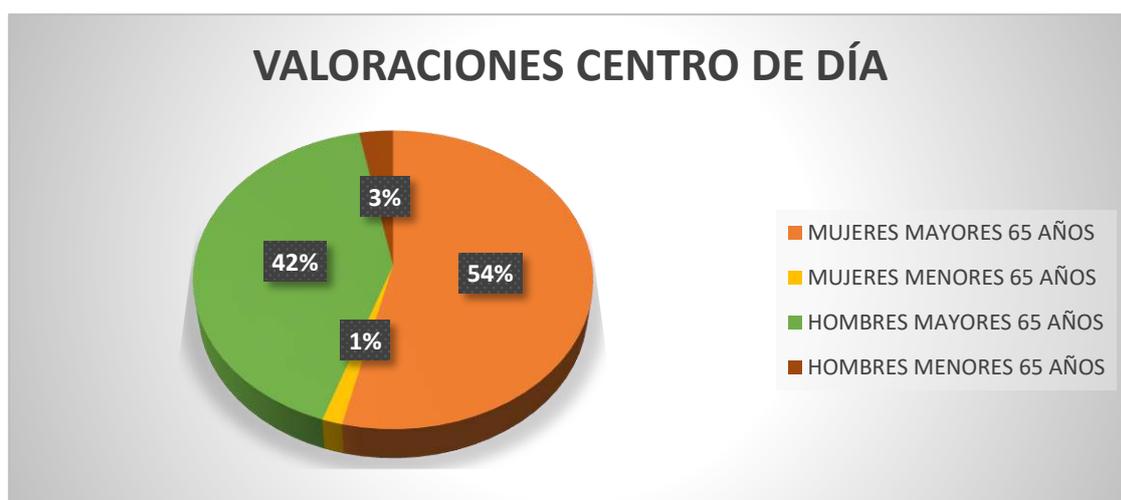
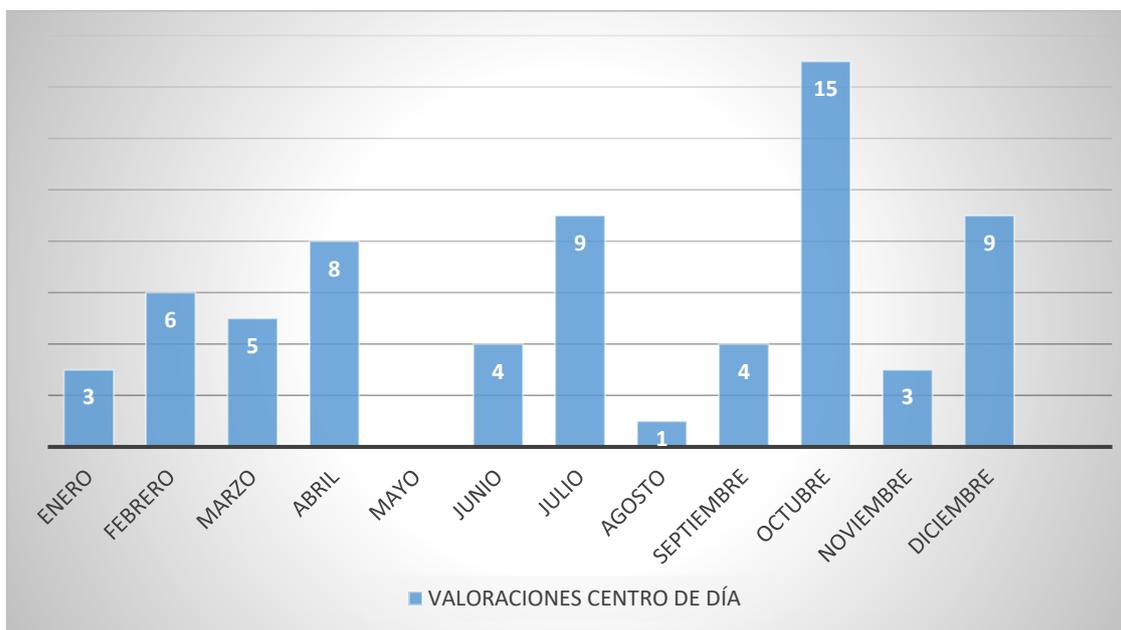
Las Atenciones Sociales a los familiares se clasifican en:

1. Recepción individual de las visitas.
 - a. Información básica y orientación.
 - b. Información y derivación de otros recursos.
2. Gestión y participación en el Programa de Apoyo a las Familias (Terapias Familiares).
3. Asesoramiento en cuestiones legales y sociales.
4. Asesoramiento e información de la enfermedad.
5. Información sobre la Unidad de Residencia.



VALORACIONES INICIALES

Las Valoraciones de nuevos ingresos que realiza el Departamento de Trabajo Social en el año 2023 son 67.



ATENCIONES A FAMILIARES DE LAS PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO DE DÍA Y RESIDENCIA ADOLFO SUÁREZ Y A PERSONAS SOCIAS DE LA ENTIDAD.

Las Atenciones/Intervenciones Familiares que se han llevado a cabo durante el 2023 son 355 que se clasifican en:



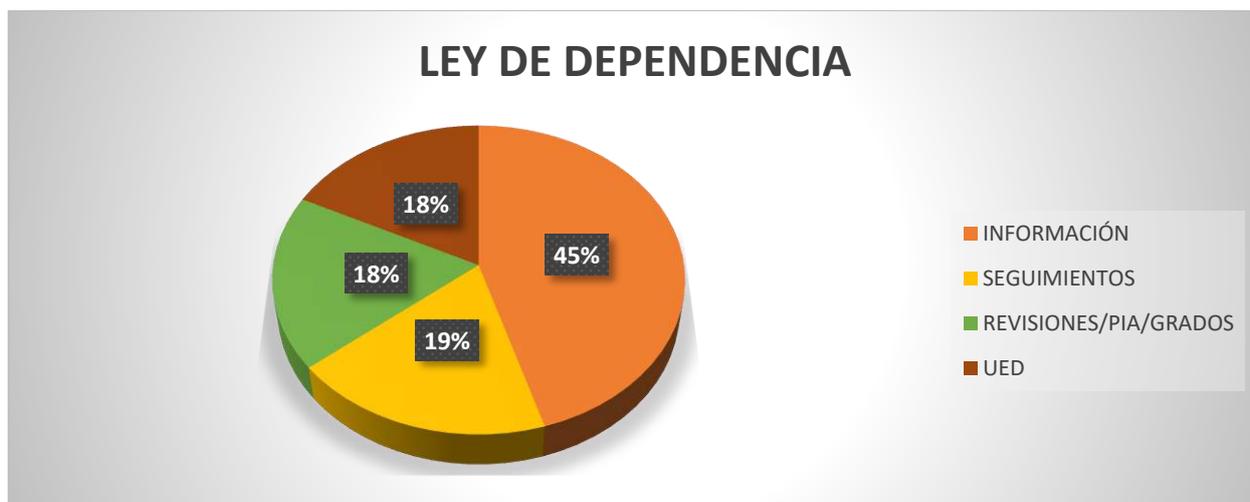
GESTIÓN DE AYUDAS PARA SAAD

El Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia es el conjunto de servicios y prestaciones económicas destinados a la promoción de la autonomía personal, la atención y protección a las personas en situación de dependencia, a través de servicios públicos, privados y concertados debidamente acreditados, y contribuye a la mejora de las condiciones de vida de los ciudadanos.

Desde el Departamento de Trabajo Social se facilita a los familiares y/o cuidadores/as toda la Información necesaria para Solicitar la Ley de Dependencia, así como se les acompaña en las distintas Fases del Proceso de Reconocimiento, Elaboración del PIA y Resolución del Recurso estando en Coordinación con los SS.SS de los Municipios de Fuengirola y Mijas Costa.

- **Información:** Todo lo relacionado con información en general sobre la Ley de Dependencia, entrega documentación para solicitud, preguntas frecuentes, información sobre las distintas fases del procedimiento, recursos y posibilidades de revisiones y/o reclamaciones.
- **Seguimiento:** Acompañamiento durante las distintas fases del procedimiento una vez solicitado, seguimiento activo del expediente (con el Servicio de Valoración en Málaga y SS.SS Comunitarios), traslados de expedientes.
- **Revisiones/PIA/Grados:** Facilitación de documentación para solicitudes de revisiones de grado y PIA. Emisión de Informes para PIA y certificados para prestaciones económicas (PEVS) y unidad estancia diurna (UED). Adecuación del grado según valoraciones semestrales (escala de Barthel, Lawton y Brody).
- **UED:** Reconocimientos de plazas concertadas, solicitudes de plazas concertadas, renunciaciones y traslados.

En el 2023 se han atendido a un total de 159 familias.

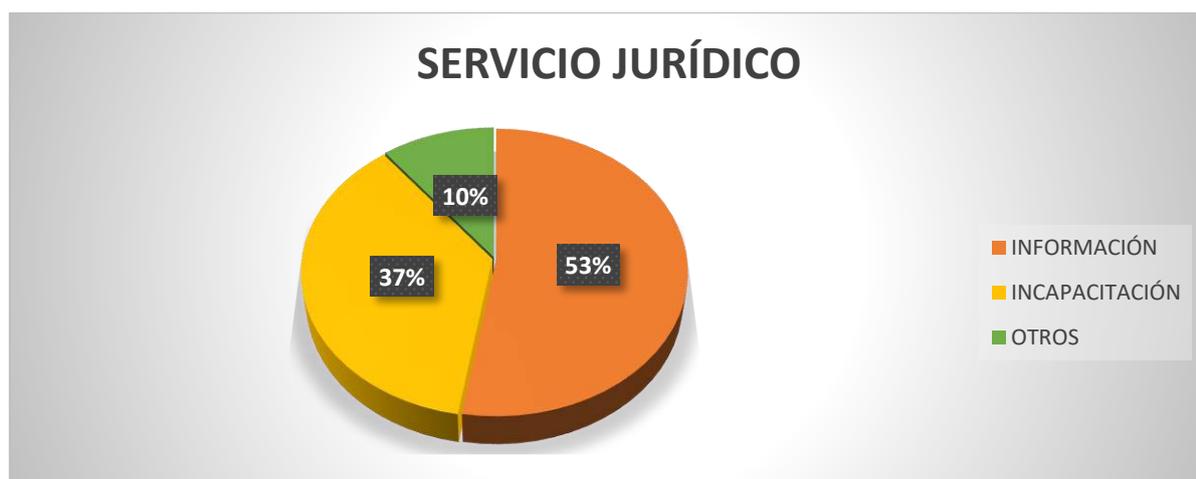


Asesoramiento Jurídico

Gracias al Convenio de Colaboración con el Despacho de Abogados Fernández Navarro de Fuengirola, se proporciona a los familiares y/o cuidadores/as que pertenecen y participan con la Asociación, la cobertura necesaria sobre Aspectos Legales referente al familiar que padece la enfermedad.

Así mismo, colaboran con nosotros para ofrecer información a través de charlas y ofrece a la asociación asesoramiento cuando lo necesitan.

Las derivaciones que se han realizado al gabinete de abogados durante el 2023 son 19.



SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO (SAD)

La ayuda a domicilio es un servicio integral, polivalente y comunitario, orientado a las personas que presentan problemas para la realización de las Actividades de la Vida Diaria, proporcionándoles atención directa en el propio hogar mediante intervenciones específicas que favorezcan su permanencia e integración en su entorno habitual, y compensen su restricción de autonomía funcional.

Las tareas que se realizan en los domicilios son: servicios de ayuda personal (ayuda Psicomotriz, higiene personal, control de salud,...) y servicios de apoyo, acompañamiento e integración en el entorno (entre los que se incluyen actuaciones para favorecer las relaciones sociales de la persona y la realización de todo tipo gestiones y recados).

Durante el 2023 se ha mantenido el contacto con varias entidades dedicadas al sector que actúan en ambos municipios, con las que se han establecido una red de apoyo.

Las empresas son:

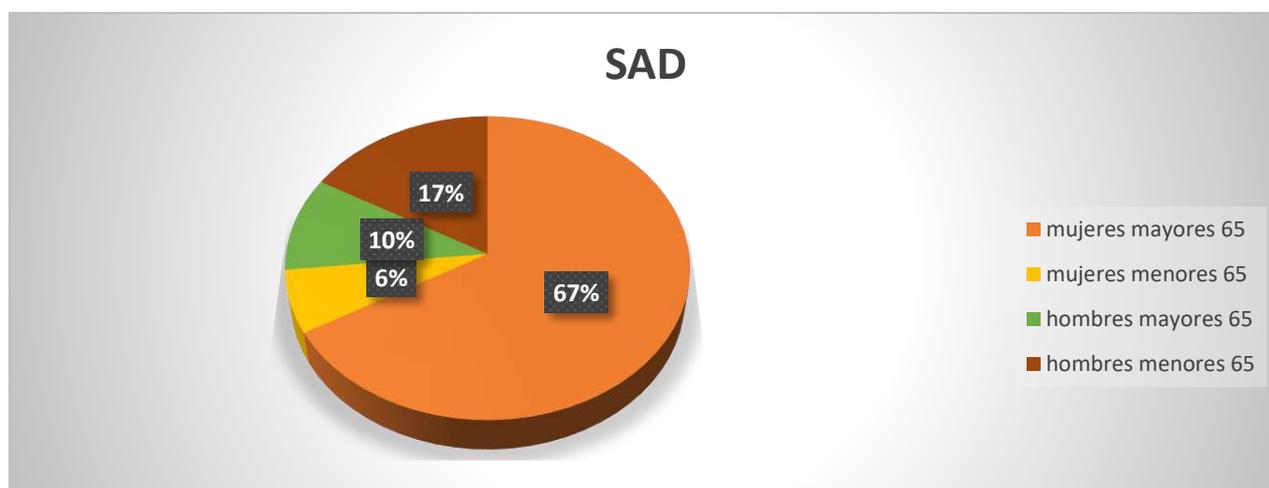
Málaga Acoge.

T-Ayuda Servicios Asistenciales.

CUIDUM.



Durante el 2023 se han realizado 25 derivaciones familiares.



Durante el 2023 se han realizado 25 derivaciones familiares.

TERAPIA DE GRUPO PARA FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER

Dentro del Programa de Apoyo, Asesoramiento e Intervención Familiar se lleva a cabo sesiones de Terapia Grupal dirigidos a ofrecer la ayuda necesaria para facilitar la convivencia con la enfermedad y para conciliarla con la vida personal.



Dentro del Programa de Apoyo, Asesoramiento e Intervención Familiar se lleva a cabo sesiones de Terapia Grupal dirigidos a ofrecer la ayuda necesaria para facilitar la convivencia con la enfermedad y para conciliarla con la vida personal.

Estas sesiones fomentan el contacto e intercambio de opiniones entre cuidadores de distintas familias que comparten el mismo vínculo de la enfermedad. Son **Terapias de apoyo familiar** que se coordina por parte del Departamento de Trabajo Social y de un técnico Licenciado en Psicología y, especializado en el tratamiento con familiares y enfermos de Alzheimer y otras demencias.

Las sesiones se desarrollan todos los Martes en horario de 16.30 hrs. a 18.30 hrs. en la sede de la Asociación.

Objetivo general:

Mejorar la calidad de vida de los familiares y de las personas cuidadoras.

Objetivos específicos:

- Promover sentimientos de pertenencia al grupo.
- Proporcionar herramientas a las familias para mejorar gestión de la enfermedad.
- Informar sobre los modelos de conducta útiles para el cuidado del enfermo en el domicilio y estrategias de afrontamiento de cara al autocuidado.
- Aumentar la red de apoyo social.

Actividades realizadas:

Sesiones grupales (de 15 a 20 personas).

- **Módulo de apoyo informativo y emocional.**

- Recepción y presentación de la A.F.A y /o la psicóloga.
- Sesiones de descarga emocional.
- Explicación de las normas grupales e intercambio de datos de contacto.
- Información de características y evolución de la enfermedad de Alzheimer.
- Evaluación del grado de aceptación, interferencia en la vida cotidiana, etc.
- Detección de posibles trastornos psicológicos en la persona cuidadora: depresión, ansiedad, sensación de soledad, etc.
- Potenciación de la red natural y potenciamiento de una ampliación de la misma con el resto de los miembros del grupo de cara a modelar la actuación del cuidador ante situaciones y problemas. (Ejemplo: Educación ambiental).

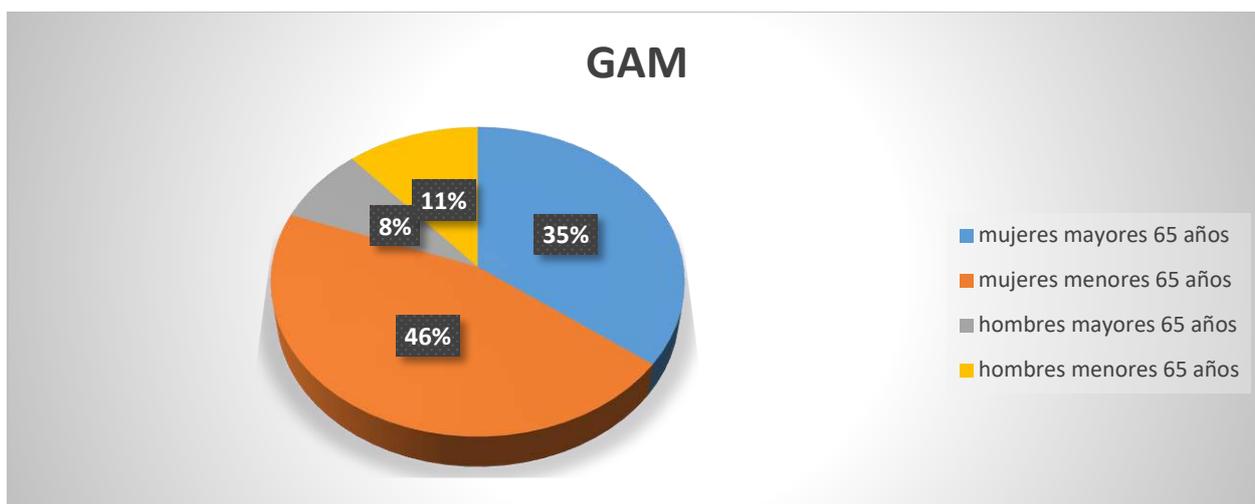
- **Módulo de tratamiento (apoyo psicológico).**

Se interviene según los casos con técnicas como:

- Reestructuración cognitiva.
- Habilidades de comunicación.
- Programación de actividades (tareas).
- Soluciones de problemas.
- Modelado.
- Técnicas de autocontrol.

Son **Beneficiarios Directos** a los familiares de enfermos de Alzheimer y otras Demencias, ya sean usuarios del Centro de Día “Adolfo Suarez” y/o Socios de la Asociación, por lo que tienen derecho a asistir y beneficiarse de este recurso, que acuden presencialmente a las Terapias y/o mantienen contacto de manera telemática.

Son **Beneficiarios Indirectos** a los familiares de enfermos de Alzheimer y otras Demencias, ya sean usuarios del Centro de Día “Adolfo Suarez” y/o Socios de la Asociación, por lo que tienen derecho a asistir y beneficiarse de este recurso, que no acuden presencialmente a las Terapias, pero que debido a su Origen Abierto, permanecen dentro del Círculo de Contactos y reciben por la tanto información y asesoramiento.



Beneficiarios Directos de las Terapias Familiares durante el 2023: 58 familiares.

Beneficiarios Indirectos de las Terapias Familiares durante el 2023: 30 familiares.

SERVICIO DE TRANSPORTE A DOMICILIO

Servicio que se presta a las personas usuarias de los Talleres de Psicoestimulación y/o Centro de Día, cuyos familiares no pueden realizar el traslado al mismo, facilitando así la permanencia en el domicilio y conciliando la vida laboral con la familiar.



Objetivos generales:

- Eliminar las barreras de accesibilidad que impiden o dificultan el desplazamiento para realizar el tratamiento terapéutico a personas enfermas de Alzheimer.

- Evitar que afecte a la integración social de los pacientes con Alzheimer u otras demencias.
- Mejorar la calidad de vida de las personas con demencia, y sus familiares.

Objetivos específicos:

- Proporcionar accesibilidad a los pacientes con Alzheimer y discapacidad física a los diferentes servicios que ofrece la UED “Adolfo Suárez”.
- Atender la necesidad de las personas con discapacidad física y Alzheimer.
- Evitar el aislamiento por no poder acudir a un centro específico de Alzheimer.
- Fomentar la relación entre los pacientes al acudir a un centro específico.

En el año 2023 se proporcionan 70 Servicios de Transporte.

SERVICIO TRANSPORTE



SERVICIO TRANSPORTE



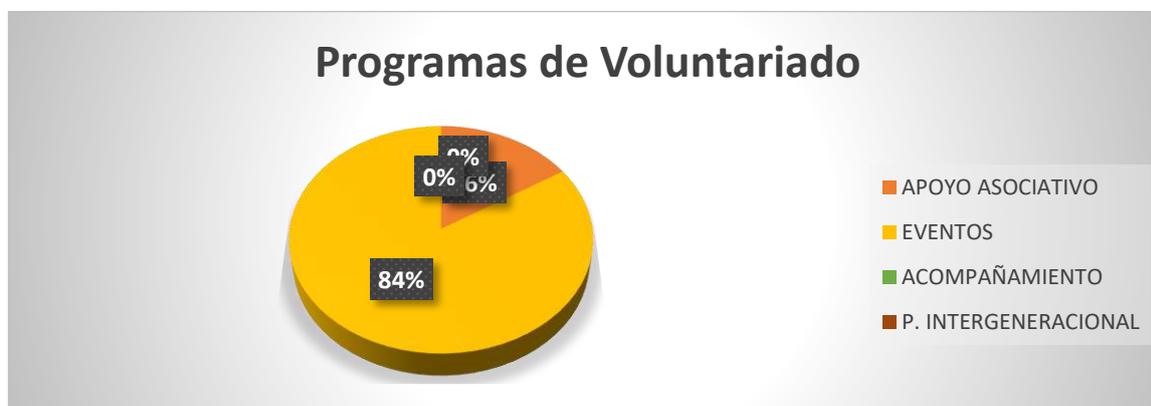
PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

El Plan de Voluntariado de A.F.A. Fuengirola-Mijas Costa plantea el voluntariado como una acción que se fundamenta en la libertad de la persona que presta servicios de voluntariado, y no en el deseo de obtener un beneficio material o económico, ni en presiones sociales o políticas externas. Su objetivo principal es ayudar a las personas vulnerables y a sus comunidades.

Para AFA FUENGIROLA-MIJAS COSTA, voluntario/a es toda persona que de una forma reflexiva, solidaria y desinteresada, desarrolla una actividad en beneficio de los enfermos y familiares de Alzheimer dentro de los estatutos y objetivos de la Asociación.

Para ello el Programa de Voluntariado abarca **Proyectos de Acción Social Voluntaria** para la promoción de la participación de la localidad y los municipios y favorecer el cambio social.

Los diferentes proyectos que contempla el plan de voluntariado de AFA Fuengirola-Mijas Costa en los que se han incluido a los voluntarios en 2023 han sido 8.



Nuestro programa de voluntariado está adaptado a la realidad social de la localidad de Fuengirola y Mijas Costa, y cumple una serie de características como:

- Está dirigido a las personas voluntarias, no a profesionales o usuarios/as.
- Recoge los deberes y derechos de voluntarios/as.
- Es claro, dinámico y flexible: que permita detectar y adaptarse a las necesidades de los voluntarios/as.
- Propone objetivos coherentes y viables.
- Determina las funciones de los voluntarios/as y el protocolo de atención a los mismos.
- Está diseñado desde la coordinación y la planificación.

Objetivos que persigue el Programa de Voluntariado.

- Fomentar la participación de la localidad y los municipios cercanos en actividades voluntarias en beneficio de las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias.
- Promocionar la labor de AFA FUENGIROLA-MIJAS COSTA.
- Practicar un voluntariado de manera eficaz.
- Implicar a las personas voluntarias en la realización y planificación del Programa y sus actividades.
- Realizar un protocolo de atención al voluntariado planificado y estructurado.
- Garantizar el desarrollo de la actividad voluntaria bajo condiciones óptimas.
- Favorecer el cambio social hacia la mejora de las condiciones de vida de las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias.

ACTIVIDADES

- Curso de formación online “La voz del Alzheimer: actuando juntos”.
- Asistencia a una sesión de terapia familiar.

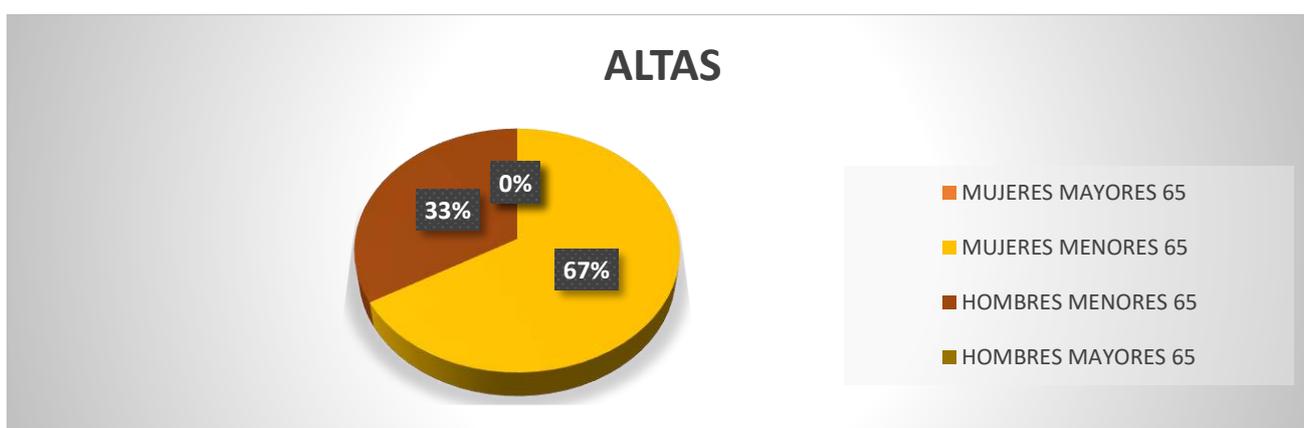
- Participación en diversos eventos propuestos por los ayuntamientos de Fuengirola y Mijas para dar a conocer la asociación y su labor, como en la edición XVII del Rastrillo Solidario Fuengirola.
- Acompañamiento de alumnos de colegios de alrededor a los usuarios con elaboración de diversas actividades.
- Impartición de actividades de estimulación a través de la música en directo.



Actividad del curso de formación.

Intervenciones realizadas.

Las personas voluntarias que se han dado de alta en el 2023 son 8.



Los voluntarios que hubo en activo en la Asociación en 2023 fueron 26.

A.F.A. Fuengirola-Mijas Costa agradece enormemente a todos nuestros voluntarios su dedicación y su tiempo. Gracias a ellos hemos podido realizar eventos, tareas de divulgación e información, acompañamiento de usuarios en el centro, etc.



TRAMITACIÓN Y JUSTIFICACIÓN DE SUBVENCIONES

Para acompañar la solvencia de los diferentes Programas y Proyectos de los diferentes Departamentos se busca financiación a través de la Convocatoria a diferentes entidades públicas y privadas.

Los objetivos generales de la búsqueda de financiación son:

- Mantener la Calidad de nuestros servicios e instalaciones.
- Cubrir parte de los Gastos originados de la Actividad Asociativa.
- Cubrir parte de los Gastos de la Actividad del Centro de Día y de la Residencia para Personas Mayores enfermas de Alzheimer "Adolfo Suarez".
- Dotar al Centro de equipamiento para la mejora de su funcionamiento.
- Creación de nuevos Servicios.

Las subvenciones solicitadas y tramitadas durante el 2023 han sido 7.



LAS FUENTES DE FINANCIACIÓN EN EL 2023 HAN SIDO PÚBLICAS Y PRIVADAS:

- La Confederación Andaluza de Alzheimer y Otras Demencias, **Programa Atención Integral para Personas con Alzheimer en Fase Avanzada, Expediente SISS (SSCC) 530-2022-00000290-1**, dentro de las subvenciones para atender a fines de interés social con cargo a la asignación tributaria del

0,7% del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas, en el ámbito de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad, convocatoria 2022 (ejecución en 2023).

- La Confederación Andaluza de Alzheimer y Otras Demencias, para el **Programa de Formación Para El Voluntariado Sobre La Enfermedad De Alzheimer, dentro de las subvenciones para atender a fines de interés social con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas, en el ámbito de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad, convocatoria 2022 (ejecución en 2023).**
- Programa presentado a través de la Confederación Andaluza de Alzheimer y otras Demencias, al amparo del Programa de Entrenamiento Cognitivo a través de las NN TT del Plan Andaluz de Alzheimer año 2023, financiado por la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía.

o Junta de Andalucía

- Línea 12. Subvenciones destinadas a programas para la promoción, sensibilización y formación del voluntariado y para la gestión de centros de recursos para el voluntariado y las asociaciones. Proyecto de captación, formación y sensibilización de voluntarios de la enfermedad de Alzheimer para AFA.

La financiación total de la subvención: 1.246,15€



- Línea 14. Subvenciones instituciones para programas y mantenimiento en el ámbito de las personas mayores de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación.

Proyecto de talleres de intergeneracionales y sensibilización de la enfermedad de Alzheimer.

Financiación total de la subvención: 2.189,36€



- o Ayuntamientos
- Mijas
En 2023, el Excmo. Ayuntamiento de Mijas concedió una subvención de 20.000€ para becar parte de los gastos de transporte de las personas usuarias mijeñas.
- Fuengirola
En 2023, el Excmo. Ayuntamiento de Fuengirola concedió una subvención de 5.000€ al CENTRO DE DÍA “ADOLFO SUÁREZ” para el “Mantenimiento del servicio informático del Centro”.
- o Donaciones
- Fundación “la Caixa” entregó un donativo de 4.415€ al CENTRO DE DÍA “ADOLFO SUÁREZ” para los gastos de la reparación del depósito de agua caliente del centro y la mano de obra de la misma.
- 17 de Noviembre de 2023. I Bike Spain- IBS Moto, la donación fue destinada para el SOSTENIMIENTO DEL CENTRO DE DÍA “ADOLFO SUÁREZ”.
- 11 de Diciembre de 2023. Asociación de jubilados y pensionistas de Fuengirola donó 1.000€.
- 25 mayo 2023. Autora Rocío Malpica e ilustrado por Paola Rosales, libro benéfico “EL RECUERDO DE LA ABUELA” para el SOSTENIMIENTO DEL CENTRO DE DÍA “ADOLFO SUÁREZ”.



DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

PROGRAMA DE PSICOESTIMULACIÓN EN TALLERES GRUPALES Y TERAPIA INDIVIDUAL

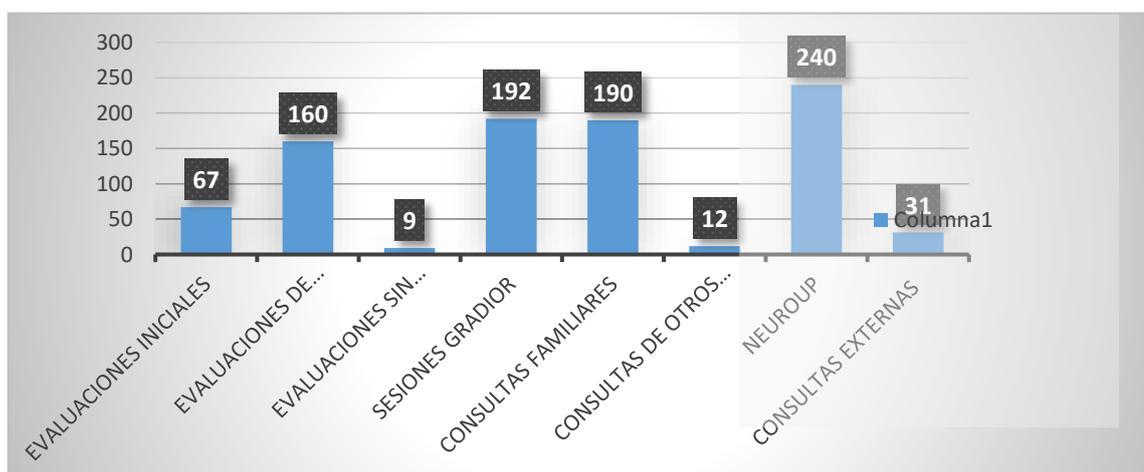
El programa de Talleres de Psicoestimulación para EA y otras demencias, se desarrolla a través de sesiones grupales e individuales, sesiones de Grador, y Pizarra digital con el software NeuroUP durante todo el año, junto a otros programas con soporte Android como apps entre los que contamos con Estímulus, Brain, etc. y alguna web para imprimir material de psicoestimulación.

También realizamos sesiones individuales con usuarios externos a los talleres, pero que presentan problemática asociada a deterioro cognitivo o problemas cognitivo-conductuales. También se refuerza algunos usuario con una Neuropsicóloga externa (Carlota) y se apoya a las familias a través de la Psicóloga de Familia, los martes de 16.00 a 18.30 (M^a José Domingo).

Asociado al desarrollo de los talleres, y para la evolución del deterioro de nuestros usuarios de taller, realizamos los seguimientos semestrales.

La asistencia a nuestros talleres comprende de lunes a viernes, en horario de 8:00 a 17:00 horas.

El porcentaje de consultas y evaluaciones iniciales y de seguimiento llevadas a cabo a lo largo del año 2023, y de los sujetos participantes en el programa NeuroUP y Grador, se distribuye según el siguiente gráfico:



Este año ha aumentado tanto las evaluaciones iniciales, como consecuentemente, las de seguimiento junto con el asesoramiento a las familias. La demanda de nuestro centro se ha incrementado aproximadamente un 30/% más que el año anterior, lo cual se traduce en una mayor lista de espera, tanto para talleres ,como para Centro de Día, por lo que esperamos que se alivia algo, con los Talleres que se llevan desde octubre del 2023 en Fuensocial por nuestra compañera Carlota.

SESIONES GRUPALES DE PSICOESTIMULACIÓN

Objetivos generales:

- Ralentizar el progreso de la enfermedad y mantener aquellas capacidades que aún se conservan.
- Recuperar y mantener el mayor grado posible de autonomía y mejorar la calidad de la vida del enfermo (en adelante EA) y de sus familiares/cuidadores.

Objetivos específicos:

- Estimular las capacidades cognitivas que aún mantiene el EA (memoria, calculo/razonamiento, coordinación y movimiento, lenguaje hablado y escrito, comprensión lectora, orientación...).
- Promover el mantenimiento de las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.
- Tratar y prevenir los síntomas de depresión y ansiedad que suelen aparecer en las primeras fases de la enfermedad.
- Recuperar el mayor grado posible de autonomía y mejorar la calidad de vida del EA mediante un programa de estimulación Psico-cognitiva y motriz, manteniendo las capacidades indemnes y reeducando las funciones deficitarias.

USUARIOS Y FASES

A lo largo de 2023 han pasado por el programa de psicoestimulación una media de 83 usuarios al mes, repartidos entre los distintos talleres (según fase), de los cuales una media de estaban en **fase inicial (Taller 0) 15,08 en fase leve (Taller 1) 13,91 en fase moderada (Taller 2) 29, 91 en fase grave (Taller 3) 18,66 y en fase severa (Taller 4) 13,75.**

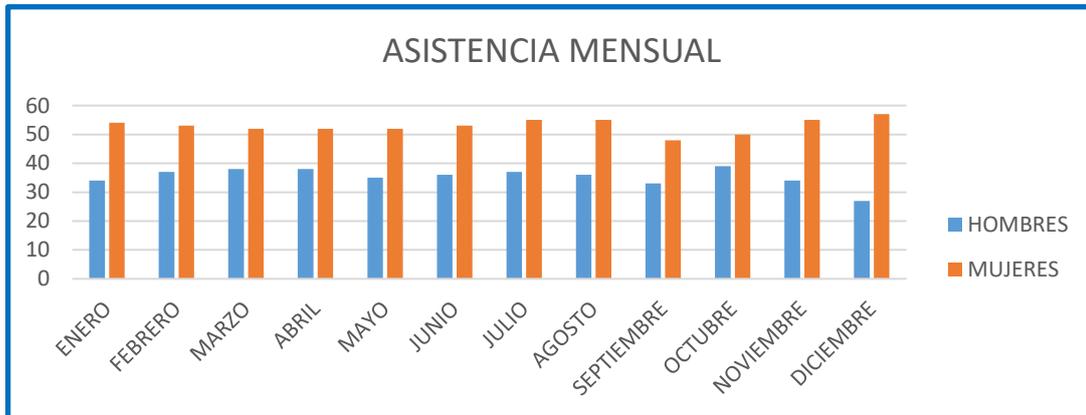
En el transcurso del año 2023, ha habido un total de 59 altas (37 mujeres y 22 hombres) y 53 bajas (29 mujeres y 22 hombres).





ASISTENCIA ANUAL

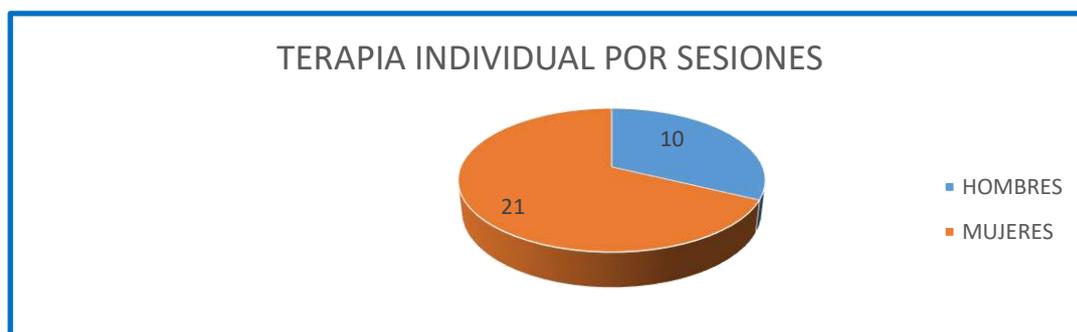
En el siguiente gráfico queda reflejada la asistencia mensual de nuestros usuarios a lo largo del año 2023, diferenciada por géneros.



TERAPIAS INDIVIDUALES

Esta terapia tiene como objetivo detectar la demencia en fases iniciales y comenzar a la mayor brevedad su intervención introduciendo al usuario hacia las terapias de psicoestimulación.

En el año 2023 el número de terapias individuales por sesiones han sido de 21 sesiones de mujeres y 10 sesiones hombres, habiéndose realizado un total de 31 sesiones con referencia a hombres 5 y 7 de mujeres, quedando la gráfica así representada:



TEMPORALIZACIÓN DIARIA DE LAS ACTIVIDADES

La temporalización de las actividades que se desarrollan diariamente en la Unidad de Memoria para EA y otras demencias se distribuye de la siguiente forma:

Horario	Actividad
08:00 a 09:00	Acogida y desayuno
09:00 a 10:30	Orientación espacio-temporal, tareas de lecto-escritura y/o pizarra digital
10:30 a 11:25	Gradior/ miércoles coro(Musicoterapia)/Terapia canina(10.00-12.00) 2 veces al mes(martes)
11.25.a 11.40	Aperitivo
11:40 a 12.30	Fisioterapia
12:30 a 14:00	Pizarra digital y talleres multidisciplinares/Coro(miércoles)
14:00 a 15:30	Almuerzo y sobremesa
15:30 a 17:00	Taller de tarde de psicoestimulación cognitiva.

SESIONES ASISTIDAS CON NUEVAS TECNOLOGÍAS

El desarrollo de las sesiones asistidas en el ordenador (Gradior) cuatro veces a la semana, en sesiones de 10 minutos por usuario (7 mujeres y 8 hombres), junto con la pantalla digital (NeuroUP), esta todos los días una hora aproximadamente, por tanto unas 240 sesiones aproximadamente al año de Gradior, con 16 mujeres y 16 hombres aproximadamente de media al años, entre el Taller 0 y el Taller 1.

En dichos Talleres tecnológicos de Psicoestimulación para EA y otras demencias, se realiza con actividades específicas acorde a las necesidades que muestran este tipo de usuarios, y en función de su nivel cognitivo. Realizando ejercicios de complejidad gradual con este tipo de dispositivos.

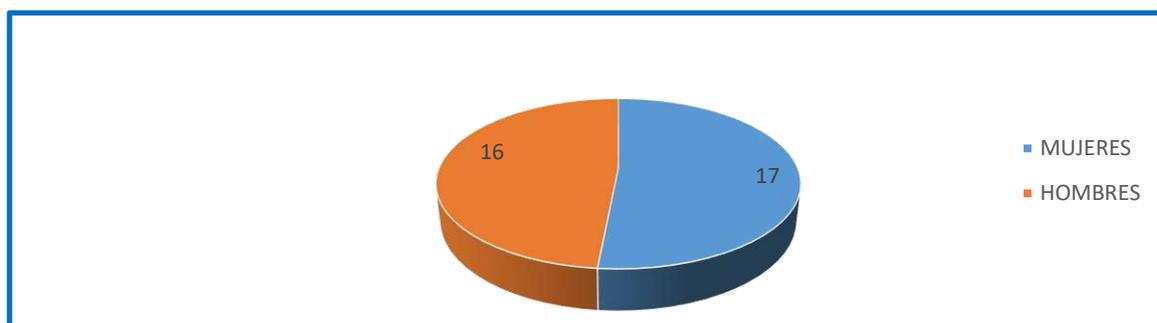
Dichos dispositivos, que forman parte de las terapias no farmacológicas instrumentalizan el desarrollo de áreas como: memoria, orientación temporo-espacial, atención, percepción, razonamiento, lenguaje, agnosias y cálculo entre otras. Aquí se representa la media de mujeres y hombres que pasan por ambos programas.

OBJETIVO

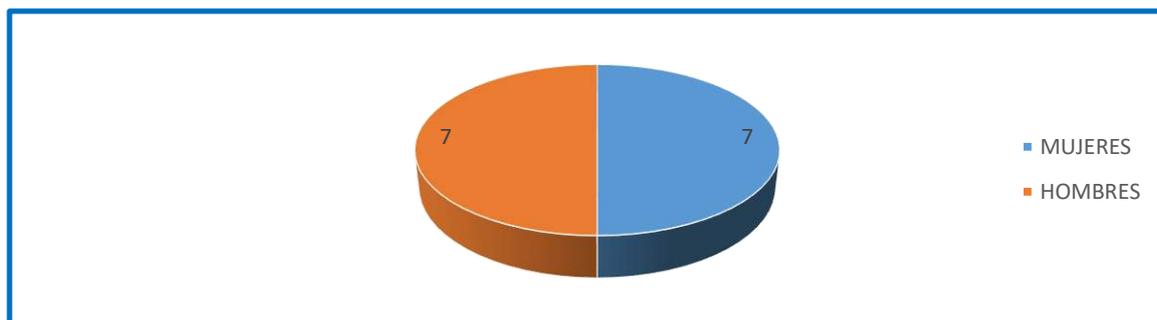
- Complementar las sesiones grupales con sesiones individuales para dar apoyo al trabajo personalizado con cada uno de los usuarios.

El número total de personas que han ejecutado el Programa GRADIOR durante el año 2023 han sido 4 sesiones semanales por usuario, de los cuales 7 son hombres y 7 mujeres. NeuroUP 17 mujeres y 16 hombres.

Datos del programa *NeuroUP*



Datos del programa Gradior



EVALUACIONES INICIALES

OBJETIVOS

- Determinar la fase de la enfermedad en la que se encuentra, y en consecuencia, ubicarlo en el taller más adecuado según las capacidades que aún conserva.
- Conocer cuál es el grado de dependencia/independencia en la realización de las ABVD (Actividades básicas de la vida diaria), y en Actividades instrumentales.

A lo largo del año 2023 se han efectuado 70 evaluaciones iniciales, de las cuales, 48 han sido mujeres y 22 hombres.

EV. INICIALES



EVALUACIONES DE SEGUIMIENTO

Objetivos:

- Determinar qué cambios (si los hubiera), se han producido en el enfermo en el transcurso de seis meses a nivel cognitivo y motor.
- Posterior entrevista familiar para comunicar resultados y completar la información en lo que respecta a posibles fluctuaciones en el domicilio (en cuanto a grado de dependencia, comportamiento, etc...).A través de correo electrónico y llamadas telefónicas.

EV.SEGUIMIENTO



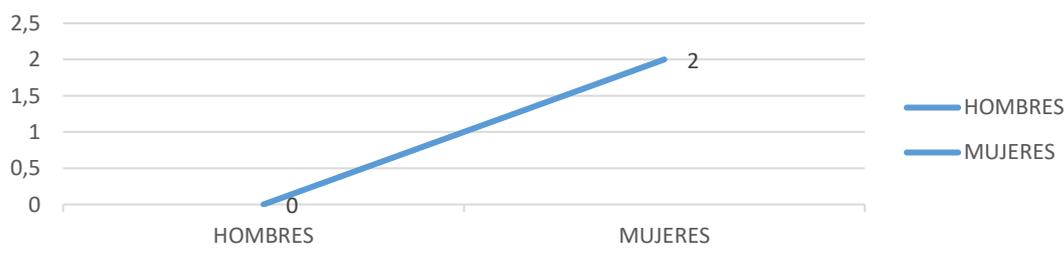
Durante el año 2023 se han efectuado 159 evaluaciones de seguimiento, de las cuales 86 han sido mujeres y 73 hombres.

EVALUACIONES INICIALES DE RESIDENCIA

Objetivos:

- Determinar la fase de la enfermedad en la que se encuentra, y en consecuencia, ubicarlo en el taller más adecuado según las capacidades que aún conserva.
- Conocer cuál es el grado de dependencia/independencia en la realización de las ABVD (Actividades básicas de la vida diaria), y en Actividades instrumentales.

EV. INICIAL



A lo largo del año 2023 se han efectuado 2 evaluaciones iniciales (usuarios de residencia), de las cuales, 2 han sido mujeres y 0 hombres.

EVALUACIONES DE SEGUIMIENTO DE RESIDENCIA

Objetivos:

- Determinar qué cambios (si los hubiera), se han producido en el enfermo en el transcurso de 6 meses a nivel cognitivo y motor.
- Posterior entrevista familiar para comunicar resultados y completar la información en lo que respecta a posibles fluctuaciones en el domicilio (en cuanto a grado de dependencia, comportamiento, etc...).

Durante el año 2023 se han efectuado 22 evaluaciones de seguimiento, de las cuales 22 han sido de mujeres y 0 de hombres.

ENTREVISTAS Y CONSULTAS DE FAMILIARES

A lo largo de 2023 se han realizado un total de 256 consultas por parte de los familiares, y 11 citas de otros profesionales externos. Las consultas en el 2023 son a través de correos y telefonía principalmente.



OTRAS ACTIVIDADES DEL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

- Talleres Intergeneracionales.
- Taller de alimentación y salud.
- Talleres de Inteligencia Emocional, Relajación y Respiración.
- Investigación y Ciencia/ Congresos
- Divulgación científica
- Voluntariado: Acción asociativa
- Terapias de rehabilitación individualizadas.
- Talleres de reminiscencias.
- Talleres de comunicación.
- Talleres de cocina.
- Talleres de Arte terapia.
- Musicoterapia
- Además también realizamos investigaciones entre las que se han desarrollado este año contamos con estudios sobre los efectos de la inteligencia emocional entre enfermos de E/A y jóvenes, interacciones entre la música y la respuesta cognitiva en pacientes en fase grave de Alzheimer, o la

relación con los olores, junto con un proyecto de magnetoterapia y Alzheimer y estudios de diseño de caso único por parte de nuestros prácticos del master de Neuropsicología con electro estimulación cognitiva y mejora del lenguaje y la cognición con pacientes con ictus y otras patologías que concommitan con déficit en las habilidades metacognitivas. Todas nuestras investigaciones se realizan con universidades privadas y públicas y desde nuestro propio centro.

Dentro del conjunto de tareas que se realizan en nuestro centro destacamos las tutorías externas del 2023 presenciales en la actualidad con:

También hemos colaborado a principio de año con:

- Prácticas de Grado de Psicología de la UMA
- Máster de Psicología Sanitaria de la UMA.
- Prácticas de Grado de la Universidad de la Rioja
- Master de Psicología Sanitaria de la Oberta de Cataluña.
- Master de neuropsicología de la UOC
- Master de la UCAM

En este ámbito de investigación, y desde una perspectiva social, inclusiva e integradora llevamos convenios e investigaciones para potenciar la intergeneracionalidad con los siguientes centros de Fuengirola: Salliver, Sialy, Andalucía, Valdelecrin, Acapulco, entre otros. Donde este año por la trayectoria de los talleres Intergeneracionales nos han concedido el Premio + Social.

No podemos olvidar el ámbito de la prevención a través de la divulgación científica que llevamos desde este año con el I.E.S Janeiro y con la I.E.S de la Vega.

TERAPIAS Y ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS REALIZADAS DESDE LOS TALLERES DE PSICOESTIMULACIÓN COGNITIVA

TALLERES INTERGENERACIONALES

Los Programas Intergeneracionales están orientados a la creación de espacios de encuentro y la realización de actividades conjuntas entre personas de distintas generaciones, especialmente entre la infancia, la adolescencia, la juventud y las personas mayores.

Los Programas Intergeneracionales son un conjunto de actividades planificadas, con objetivos concretos y continuidad en el tiempo. Son planes coordinados y diseñados por centros educativos, centros de mayores y otros organismos y asociaciones -públicas y privadas- que buscan trabajar conjuntamente para el beneficio mutuo de los adultos mayores, de la infancia y de la juventud. Dentro de su organización destacan las visitas recíprocas entre centros.

Con estas visitas de los diferentes centros educativos de la zona de Fuengirola y Mijas como el IES Eduardo Janeiro, IES de la Vega, Colegio Salliver, Syalis, Valdelecrin, Andalucía, Acapulco, entre otros, con ello pretendemos darnos a conocer como centro de tratamiento multidisciplinar, y sobre todo de apoyo a la sociedad local de Fuengirola y Mijas. Nos mostramos como un recurso de integración, inclusión social y de ayuda a las familias. Los alumnos/as pueden ver nuestra labor social y a su vez integrarse en la misma como

voluntarios de nuestro centro, relacionándose de forma integral con los talleres intergeneracionales. Se han estado llevando durante el año 2023 y se continuarán durante el 2024.



Desde el curso 2022-2023 se lleva a cabo un Proyecto de Aprendizaje Servicio (APS) junto con el Colegio Valdelecrín, con los alumnos de 6º de Primaria y usuarios en la fase leve y leve moderada de nuestro Centro.

Los objetivos generales planteados en nuestro programa son los siguientes:

- Adquirir un mejor conocimiento de las propias emociones derivadas de la adaptación a la enfermedad.
- Conocer y aplicar nuevas estrategias de regulación emocional.
- Tomar conciencia y desarrollar, si es necesario un mayor nivel de autoestima de la propia imagen.
- Desarrollar un estilo asertivo para una mejora en las relaciones interpersonales.
- Adquirir nuevas estrategias para la toma de decisiones con respecto a la ocupación del tiempo y la asunción de errores.

Por todo ello en este taller trabajamos el autoconocimiento, la autonomía, la autoestima, la comunicación, las habilidades sociales, la escucha y la solución de conflictos.

TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

El trabajo en psicoterapia centrado en el entrenamiento de la inteligencia emocional, tiene como objetivo mejorar nuestras habilidades en referencia a:

- Autoconocimiento
- Autocontrol
- Automotivación
- Empatía
- Habilidades sociales



Los objetivos generales planteados en nuestro programa son los siguientes:

- Adquirir un mejor conocimiento de las propias emociones derivadas de la adaptación a la enfermedad.
- Conocer y aplicar nuevas estrategias de regulación emocional.
- Tomar conciencia y desarrollar, si es necesario un mayor nivel de autoestima de la propia imagen.
- Desarrollar un estilo asertivo para una mejora en las relaciones interpersonales.
- Adquirir nuevas estrategias para la toma de decisiones con respecto a la ocupación del tiempo y la asunción de errores.

Por todo ello en este taller trabajamos el autoconocimiento, la autonomía, la autoestima, la comunicación, las habilidades sociales, la escucha y la solución de conflictos.

TALLER DE MUSICOTERAPIA

El trabajo de musicoterapia con estas personas no se realiza exclusivamente con música grabada, como mucha gente piensa. Aunque la musicoterapia receptiva con ellos pueda dar frutos, creo que lo mejor es que las personas con Alzheimer hagan y compartan música, utilizando para ello todos los recursos que tienen a su disposición: su voz, el cuerpo y los instrumentos. Para ello realizamos dicha actividad con el coro una vez por semana, los miércoles con voluntarios, dos guitarristas y un director.

Las actividades más importantes que realizamos con estas personas utilizando los elementos básicos de percusión o medios audiovisuales son:

- **Trabajo con el cuerpo:** Bailar puede ser una actividad placentera, pero no sólo entendiendo bailar como el baile de salón, sino como mover una o varias partes del cuerpo al ritmo de la música, dependiendo de la capacidad de cada uno. Además, la música tampoco tiene por qué ser grabada, puede ser una canción tocada y cantada en directo, por una o varias personas.

- **Trabajo con instrumentos:** Con instrumentos también se puede trabajar de forma similar al caso anterior; Aunque halla movilidad reducida, cualquier persona puede tocar un instrumento (por ejemplo un triángulo, para los villancicos navideños) e improvisar todos juntos, o bien acompañar una canción.
- **Trabajo con canciones:** Las canciones también son muy importantes para trabajar con estas personas, sobre todo utilizar temas que sean familiares a cada persona, partiendo de su historia personal. Cantarlas, inventar nuevas letras, comentar sobre lo que representa su contenido para cada persona o qué es lo que ellos hacían cuando escuchaban esa canción son ejemplos de actividades que se pueden realizar.



TALLER DE COMUNICACIÓN Y HABILIDADES SOCIALES

El objetivo de este taller de habilidades sociales es que, en un ambiente distendido y relajado, adquieras aquellas competencias y actitudes que te permitirán controlar mejor tu relación con los demás para establecer relaciones sociales más satisfactorias.

Ya sea por miedos o porque a menudo no saben cómo gestionar las situaciones, muchas personas se sienten incapaces de influir positivamente en los resultados de sus relaciones sociales.

Crean que el hecho de que una interacción social vaya bien o vaya mal depende siempre de factores ajenos a ellos. Pero con unas buenas habilidades sociales el resultado sí que puede depender de uno mismo.

Las habilidades sociales no son innatas. Son hábitos adquiridos y por lo tanto pueden mejorarse a base de conocerlas y practicarlas. Para facilitar su aprendizaje este taller se estructura en tres grandes apartados: EMPATIA, ASERTIVIDAD Y CONDUCTA DE ESCUCHA.

TALLER DE REJACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN EL CONTROL DE LA ANSIEDAD

La finalidad de este taller es dotar a las personas de las técnicas de relajación más eficaces para reducir su ansiedad y que puedan utilizarlas por sí mismos de forma autónoma y eficaz. Se trata de que los asistentes adquieran un mayor grado de autonomía y una percepción de autocontrol.

Al finalizar el taller los asistentes percibirán que cuentan con unas herramientas eficaces para manejar su ansiedad, que deberán entrenar por su cuenta y que podrán utilizarlas a lo largo de toda su vida.

Objetivos específicos:

- Mejorar la salud en su dimensión física, mental, emocional y social.
- Identificar los distintos factores de riesgo. Ansiedad y estrés.
- Tomar conciencia del desgaste energético tanto físico como mental.
- Experimentar la relajación como un recurso efectivo y sencillo para reducir la ansiedad y el estrés, y gozar de una vida más saludable.
- Aprender a relajarte en cualquier momento y situación, empleando la técnica que mejor se adapte a cada circunstancia.
- Conocer y potenciar la práctica de distintas técnicas de relajación, tanto física como psíquica, adaptándolas a las características individuales.
- Aplicar los recursos y estrategias de relajación en la vida personal y profesional, en cualquier momento y postura.

TALLER DE COCINA

Con el Taller de Cocina lo que se pretende es introducir una actividad que forma parte de la vida diaria de los usuarios, poniendo en práctica y estimulando multitud de habilidades y funciones cognitivas, y que hemos venido realizando cada dos semanas aproximadamente en el Taller 1 ya que tenemos la suerte de contar con una pequeña cocina dentro de dicho taller.

Con esta actividad complementaria estimulamos tanto la memoria, al tener que recordar ingredientes para elaborar un determinado plato, como la atención, concentración y las funciones ejecutivas, ya que requiere de una planificación y organización previa para llevar a buen término la receta. A su vez estimulamos los sentidos; el gusto, olfato y tacto, reactivando reminiscencias de situaciones vividas relacionadas con ese plato y las sensaciones que despierta.

También se convierte en una actividad lúdica y divertida, ya que fomenta la conversación entre los participantes y refuerza la autoestima y los sentimientos de utilidad.



TALLER DE REMINISCENCIA

La Reminiscencia consiste en pensar o hablar sobre la propia experiencia vital a fin de compartir recuerdos y reflexionar sobre el pasado. Esta terapia está dirigida por un profesional y se puede llevar a cabo de modo formal con una estructura o de modo informal entre los usuarios como es en nuestro caso.

El objetivo principal de la Terapia de Reminiscencia es la estimulación de la memoria episódica autobiográfica. Evidentemente, y siempre existirá una estimulación cognitiva colateral, por ejemplo, con la Terapia de Reminiscencia también estimulamos la atención, el lenguaje expresivo y comprensivo, la orientación en las tres esferas (temporal, espacial y personal), la memoria semántica y las *gnosias* entre otros aspectos.



Durante la terapia se puede dar el caso que, para algunos pacientes, la evocación de recuerdos resulte difícil, ya sea porque tienen recuerdos dolorosos o porque no les apetece dar información sobre su vida a otras personas. Para llevar a cabo la terapia de Reminiscencia es necesario un elemento desencadenante que haga evocar sensaciones, o traiga recuerdos a la mente.

Estos elementos que utilizamos para la terapia son:

- Objetos característicos de una época en concreto, por ejemplo la infancia, o de un tipo de evento como una boda.
- Fotografías personales, de lugares, de un lugar de trabajo, acontecimiento histórico, etc.
- Olores característicos de la época, como una bola de naftalina, un perfume significativo, etc.
- Sabores, realizando un taller de cocina (comidas, bebidas), pero con el objetivo de trabajar la reminiscencia de los sabores.
- Sonidos, grabaciones con sonidos de antaño, como campanas, tren, animales de granja, etc.
- Música, es un desencadenante muy potente, cuanto más sabemos de la vida del paciente mejor podremos elegir una música para realizar una sesión de reminiscencia. Música con la que se enamoró, grabaciones de radio de la época, etc.

Realmente para llevar a cabo una terapia de reminiscencia en pacientes con demencia, sirve cualquier elemento que estimule los sentidos, pero hay que tener en cuenta que debemos elegir los elementos en función del estadio y las capacidades de los pacientes (tener en cuenta déficits visuales, auditivos, etc.).

TALLERES DE ALIMENTACION Y SALUD

Se pretende con este taller dar pautas de hábitos de salud nutricional a través de mostrar a los usuarios los alimentos saludables, sus propiedades y las ventajas de estos alimentos para su cognición. Al menos se realiza una vez al mes en sesiones de unas dos horas aproximadamente.



VISITAS DE LOS CENTROS A LOS TALLERES DE PSICOESTIMULACIÓN COGNITIVA.

Con estas visitas de los diferentes IES y Colegios de E. Primaria de la zona de Fuengirola tratamos de darnos a conocer como centro de tratamiento multidisciplinar, y sobre todo de apoyo a la sociedad local de Fuengirola.

Nos mostramos como un instrumento de integración e inclusión social y de ayuda a las familias Fuengiroleñas. Esta actividad se ha llevado durante el segundo y tercer trimestre del año.

Los alumnos/as pueden ver nuestra labor social y a su vez integrarse como futuros voluntarios en nuestro centro, relacionándose de forma integral con los talleres intergeneracionales.

TALLER DE ARTETERAPIA

El uso de la Arte terapia ayuda en el tratamiento de pacientes con Alzheimer. Las artes se han utilizado como promoción de salud incorporando un nuevo campo de estudio llamado **psiconeuroinmunología**. Este término se refiere a la influencia de la mente en el cuerpo o sistema inmune, mediando a través del cerebro y sistema nervioso central. Se ha encontrado que haciendo que los pacientes se interesen en actividades desafiantes como el arte, **el cerebro puede crear nuevas sinapsis**, por ende, adaptándose y manteniéndose vital ([plasticidad cerebral](#)). En nuestro caso realizaron diferentes técnicas plásticas para la elaboración de nuestras tarjetas navideñas.



PREMIO MÁS SOCIAL POR LOS TALLERES INTERGENERACIONALES



PROYECTO APS CURSO 2022-2023/ INVESTIGACIÓN/CONGRESOS

El proyecto de Aprendizaje-Servicio (ApS), con pacientes de Alzheimer y otras demencias, surge de la necesidad del alumnado de tercer ciclo de Educación Primaria (EP) de abordar los valores y la educación intergeneracional en un servicio a la comunidad; además, de cómo pueden ayudar a cambiar una situación de vulnerabilidad del entorno más cercano y las implicaciones que esa inserción tiene con la mejora en los talleres de rehabilitación cognitiva de este tipo de usuarios/as.

El proyecto se plantea con un triple objetivo:

- Diseñar y llevar a la práctica los contenidos curriculares y adaptarlos a entrenamiento cognitivo de nuestros usuarios en fases leves y moderadas.
- Proporcionar un rol protagonista a estudiantes en un entorno real.
- Investigar y transmitir los aprendizajes educativos a un entorno con necesidades psicosociales y físicas.

Todo lo anterior, se fundamenta en la metodología del Aprendizaje Servicio, la cual promueve la formación de ciudadanos responsables con su entorno. Los resultados obtenidos de las sesiones analizadas semanalmente se llevarán a cabo a través de una rúbrica por parte del alumnado y una rúbrica por parte del centro de AFA Fuengirola Mijas permitiendo llegar a la conclusión de que los estudiantes desarrollan todas las competencias claves para conseguir sus objetivos curriculares y sobre todo mejorar su inserción social, hacerse ciudadanos prosociales y desarrollar habilidades inter e intra, y las personas con demencia muestran un mayor contacto social, junto con una visión más positiva de sí mismo.



DIVULGACIÓN CIENTÍFICA

Se lleva a través de los centros educativos con el alumnado de Bachillerato de Ciencias con el fin de que conozcan el proceso de envejecimiento y todas las variables que se entrelazan en esta realidad, cada vez más patente en la sociedad. Proponiendo una nueva mirada desde la multidisciplinareidad y motivando a la investigación en el campo de las ciencias.



EL VOLUNTARIADO: ACCIÓN ASOCIATIVA

El voluntariado se reabrió en septiembre, aunque ya en el mes de agosto tuvimos un par de voluntarios. Las encargadas del voluntariado son La Trabajadora social y en la formación ella junto con Raquel Clavijo (Psicóloga).

Los objetivos del voluntariado son:

Objetivos Generales:

- Mejorar la calidad de vida de los Enfermos de Alzheimer y sus familias

Objetivos Específicos:

- Sensibilizar a personas no afectadas por la enfermedad de Alzheimer de las necesidades de nuestro colectivo con el fin de promover la solidaridad y la prestación de ayuda.
- Proporcionar la información suficiente al voluntariado para que su prestación sea de calidad
- Paliar los déficit de cobertura social existentes
- Disminuir el aislamiento del enfermo y sus familias al mismo tiempo que se estimula al enfermo

Para ello se realizan actividades como:

1. Apoyo a familias de enfermos de Alzheimer con voluntarios
2. Cursos de formación para voluntarios
3. Campañas de captación de voluntarios
4. Formación del personal

También se realizó una presentación del voluntariado de nuestra asociación junto con las demás asociaciones de las localidades de Fuengirola y Mijas en la I Jornadas del Voluntariado de Fuengirola- Mijas (octubre 2022).



SALIDAS ANUALES DE NUESTROS USUARIO DESDE EL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA

Visitamos la exposición de La Casa de la Cultura acoge del 7 al 22 de septiembre la exposición 'Fuengirola Multiverso' a cargo de la artista chilena Helia Salas Bringas en la sala de la cultura de Fuengirola el 11 de septiembre 2023 invitados por la concejalía de cultura del Ayuntamiento de Fuengirola, para integrar en la vida cultural a nuestros usuarios. Cuyo objetivo es trabajar las habilidades metacognitivas sobre todo la atención, la percepción, y la creatividad.



DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL



La terapia ocupacional es la disciplina socio sanitaria que evalúa la capacidad de la persona para desempeñar las actividades de la vida cotidiana e interviene cuando dicha capacidad está en riesgo o dañada por cualquier causa.

El terapeuta ocupacional utiliza la actividad propositiva, adecuada y elegida según las necesidades de cada usuario, para ayudar a la persona a adquirir el conocimiento, las destrezas y actitudes necesarias para desarrollar las tareas cotidianas requeridas y conseguir el máximo de autonomía e integración.

Interviene en tres áreas: Actividades de la vida diaria (AVD), actividades productivas y actividades de ocio y tiempo libre; teniendo en cuenta los componentes de ejecución: componentes sensorio- motor, componentes cognitivos y componentes psicosociales.

Así pues, a través de la ocupación, se pretende reestablecer las habilidades pérdidas o mantener las habilidades residuales en la medida de lo posible, e incrementar la capacidad funcional, además de establecer hábitos y rutinas.

La terapia ocupacional en geriatría puede desarrollarse ampliamente en sus diferentes enfoques:

- Enfoque preventivo: mantenimiento del estado de salud y prevención de la declinación funcional
- Enfoque adaptador: uso de estrategias compensatorias para ayudar a los usuarios a vivir con una discapacidad
- Enfoque recuperador: uso de técnicas de rehabilitación para ayudar a los usuarios a recuperar su función

El terapeuta ocupacional realizará una valoración geriátrica integral (VGI) para determinar el estado físico, funcional, sensorial y social del usuario, para así poder llevar a cabo el programa de actividades que se estime oportuno. Los pasos a seguir son:

- Evaluación inicial: se realiza la evaluación inicial del usuario/a mediante diferentes escalas: índice de Barthel modificado (ABVD), índice de Lawton & Brody (AIVD), Entrevista histórica del funcionamiento ocupacional y Listado de intereses.
- Elaboración de un plan individual: adaptado a las necesidades individuales de los usuarios y objetivos adaptados a su funcionalidad.
- Intervención: se llevan a cabo el plan individual.
- Evaluación de seguimiento: pasado un tiempo se re-evalúa al usuario para observar el incremento o empeoramiento funcional y reprogramar, si fuera necesario, su plan de intervención.

Objetivo generales

- Mejorar la calidad de vida del usuario.
- Estimular tanto la capacidad motora (motricidad fina, gruesa, coordinación, estabilidad...) como cognitiva (memoria, atención, concentración...) para alcanzar el máximo de autonomía posible; a través de actividades propositivas.
- Incrementar el desempeño social de los usuarios.

Justificación

Se considera oportuno llevar a cabo este programa porque a través de las actividades propositivas que conforman dicho programa podemos llevar a cabo un seguimiento de las actividades realizadas en el centro y así obtener beneficios a nivel:

- Físico: Aumento de la resistencia muscular, aumento del movimiento y agilidad, mejora de las destrezas manuales, coordinación y estabilidad.
- Cognitivo: Mejora de la atención, memoria, concentración...
- Psicológico: Aumento de la autoestima y bienestar personal, mejora del estado de ánimo, disminución de la ansiedad, estrés o depresión.
- Social: aumento de las relaciones interpersonales.



Metodología

La forma en la que se trabajará será de manera abierta y flexible debido a la aparición de factores que nos puedan llevar a realizar algún cambio en el horario y programación de las actividades propuestas para cada día.

Se realizarán actividades de forma grupal (grupo de 3-4 personas máximo), intentando una máxima participación de cada uno de los integrantes del grupo, otras individuales pero realizadas dentro de un contexto grupal y otras que se realizarán de forma individual.

Dichas actividades serán adaptadas y graduadas según las capacidades, tanto físicas como psicológicas, de cada uno de los usuarios, sin resultar excesivamente fáciles para que no lleven al aburrimiento ni con un nivel de dificultad muy elevado para que no lleve a la frustración.

Los marcos de referencia de la terapia ocupacional utilizados son:

- **Marco biomecánico:** se va a trabajar la movilidad, la fuerza muscular, la estabilidad y resistencia, coordinación y destrezas motoras, para a través de ello, mejorar la función física alterada del individuo.
- **Marco rehabilitador:** el objetivo principal es conseguir que el usuario/a consiga la mayor independencia posible en las AVD, además del aprendizaje y/o práctica de técnicas para suplir déficits sufridos por la propia persona.
- **Marco perceptivo-cognitivo:** la percepción y la cognición son requisitos esenciales para la ejecución funcional. Los déficit perceptivos-cognitivos pueden mejorar mediante una práctica intensiva y reentrenamiento en actividades.

Este programa, llevado a cabo durante el año 2023, ha sido puesto en marcha según la siguiente distribución horaria:

Taller 3: Usuarios en fase avanzada

	LUNES	MARTES	MÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00-9:45	RECEPCIÓN USUARIOS INICIO TALLER	RECEPCIÓN USUARIOS INICIO TALLER		RECEPCIÓN USUARIOS INICIO TALLER	RECEPCIÓN USUARIOS INICIO TALLER
9:45-10:05	GINNASIA	GINNASIA	GINNASIA	GINNASIA	GINNASIA
10:05-12:00	TERAPIA/ESTIMULACIÓN FUNCIONAL	TERAPIA/ESTIMULACIÓN FUNCIONAL	10:00 TERAPIA/ESTIMULACIÓN FUNCIONAL	TERAPIA/ESTIMULACIÓN FUNCIONAL 12:00	TERAPIA/ESTIMULACIÓN FUNCIONAL
12:00-12:45	VALORACIONES/ADMIN	VALORACIONES/ADMIN	VALORACIONES/ADMIN		VALORACIONES/ADMIN
12:45-13:45	COMEDOR	COMEDOR	COMEDOR		COMEDOR
13:45-15:00	HIGIENE BUCCODENTAL	HIGIENE BUCCODENTAL	HIGIENE BUCCODENTAL		HIGIENE BUCCODENTAL
15:30-17:00		TALLER 2			TALLER 2

Durante este tiempo se recibe a los usuarios del taller en la entrada del centro, se agrupan y se van bajando por tandas a su respectivo taller.

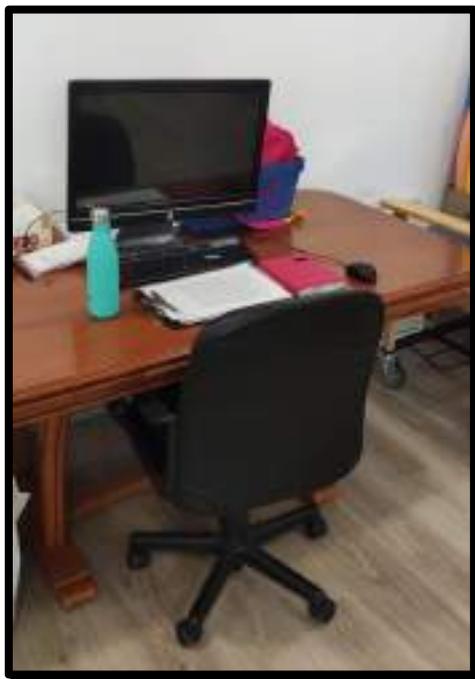
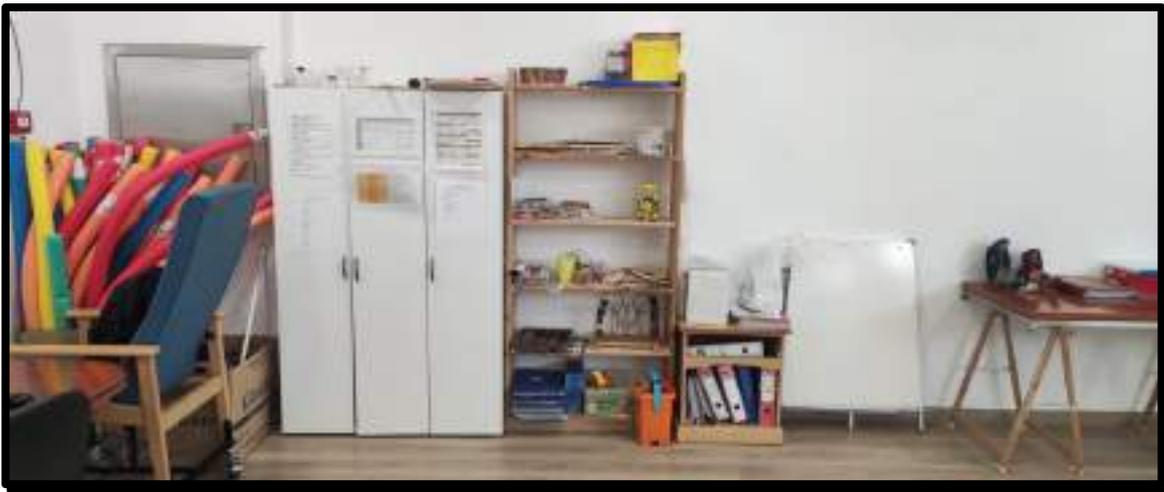
Desde julio de 2022 la dinámica del taller se realiza en el sótano, acondicionado como zona de trabajo para uso y disfrute de los usuarios del propio taller. El mismo se compone de mesas para trabajo y de comedor, además de una mesa con ordenador del departamento de Terapia Ocupacional, y diversos enseres para el almacenaje de material.

Las mesas de talleres se colocan en dos partes para organizar dos grupos de trabajo, uno con el terapeuta y otra con la integradora social.



También se colocó una mesa auxiliar para poder proporcionar espacio extra y colocar enseres necesarios. En las mesas de comedor siempre se produce la misma distribución de usuarios, para así favorecer su espacio personal y orientación espacial de cada uno.

El material de terapia ocupacional se colocó en diferentes estanterías y muebles, ordenados por componentes funcionales y así tenerlas a completa distribución para el terapeuta ocupacional, demás trabajadores y alumnos de prácticas de diferentes departamentos. También se colocó una mesa de escritorio con un ordenador para poder disponer de un dispositivo de ordenador para realizar los diferentes trámites.



RECEPCIÓN DE USUARIOS Y PREPARACIÓN DEL TALLER - ORIENTACIÓN TEMPORO-ESPACIAL

Durante este tiempo se recibe a los usuarios del taller en la entrada del centro, se agrupan y se van bajando por tandas a su respectivo taller. Van llegando progresivamente según su horario, ya que algunos vienen a diferentes horas o acuden con transporte del centro.

Una vez en el taller, se sientan en sus respectivos sitios y llevamos a cabo esta dinámica.

Objetivos:

- Favorecer y activar la orientación espacial y temporal para mantenerla el mayor tiempo posible
- Mantener la orientación personal
- Activar la memoria personal o autobiográfica
- Ejercitar lenguaje automático
- Optimizar los niveles de atención
- Favorecer la incitación a escribir y la fluidez verbal



Recursos y estrategias

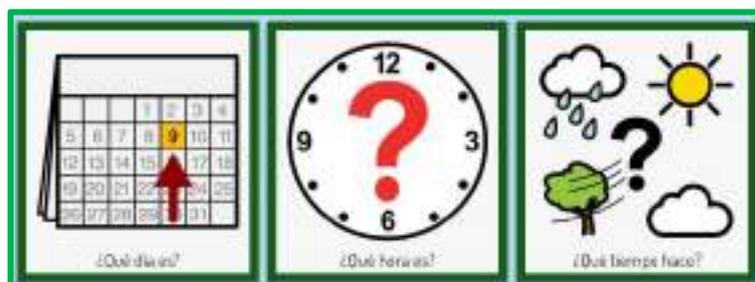
Se ha hecho uso de calendarios y ayudas externas. Facilidades en las tareas de orientación mediante recursos verbales. Orientación temporal: aspectos más recientes como día, mes, año, estación y aspectos más inmediatos como horas del día, fecha del mes, festividades importantes y fiestas populares, como facilitadoras de la orientación temporal. Cronología personal (fechas y hechos de la biografía personal), para favorecer la orientación temporal. Orientación espacial (aspectos más inmediatos como lugar donde se encuentra y aspectos más recientes como ciudad, provincia, país, etc.).

Ejemplo de actividad:

- ¿Cómo te llamas?
- ¿Qué día de la semana es hoy?
- ¿Dónde estás?
- ¿En qué año naciste?
- ¿Qué fecha es hoy?
- ¿Dónde vives?
- ¿Qué edad tienes?
- ¿En qué mes estamos?

- ¿Cómo se llama /llamó tu esposo/a?
- ¿En qué sitio de la ciudad te encuentras?
- ¿Tienes hijos?
- ¿Qué hora es?
- ¿En qué ciudad?
- ¿En qué momento del día estás?
- ¿Si ahora vas a comer, qué hora debe ser?

Cabe recalcar que esta dinámica puede verse modificada por diferentes factores: falta de usuarios, dinámica grupal y/o individual, ausencia o actitud/estado general de usuarios...



ESTIMULACIÓN – TERAPIA FUNCIONAL

Estimulación Cognitiva

Objetivos

- Estimular y mantener las capacidades residuales a nivel cognitivo.
- Mantener el rendimiento funcional incrementando la autonomía personal en las actividades de la vida diaria y así mejorar la calidad de vida del usuario.

Metodología y recursos

Esta actividad se realiza cada día de la semana individualmente con aquellos usuarios que lo precisen.

Se realizan diferentes actividades de manera individual en función de las necesidades y/o estados de los usuarios en el día.

Para esta actividad se utilizan diversos materiales:

- Pictogramas.
- Puzles.
- Fichas.
- Letras de canciones.
- Juegos de memoria.

ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ

Esta actividad pretende rehabilitar, mantener y/o mejorar la funcionalidad del miembro superior y la mano con el fin de conseguir una óptima realización de las actividades de la vida diaria.

Objetivos

- Apoyo en el desempeño y realización de las actividades de la vida diaria (básicas, instrumentales y adaptadas).
- Mejora/mantenimiento del grado de independencia/autonomía del paciente, mediante ejercicios de destreza de ejecución.

- Conseguir o mantener los rangos de movimiento articular en el miembro superior suficiente para la realización de las actividades de la vida diaria.
- Recuperar la precisión en la pinza.
- Fomentar la funcionalidad de la garra.
- Incrementar la fuerza de la pinza y la garra.

Metodología y recursos

Esta actividad se realiza tres veces por semanas, con una duración de 45 minutos aproximadamente. Se realiza de manera individualizada en función de los objetivos propuestos para cada usuario.

Materiales:

- Ensartados.
- Encajables.
- Pinzas.
- Anillas.
- Tabla para atornillar.
- Otros materiales.



ESTIMULACIÓN SENSORIAL

Objetivos

- Ayudar a percibir, organizar, integrar e interpretar los estímulos recibidos desde el exterior por los diferentes sentidos.
- Provocar respuestas dirigidas y adaptadas a los estímulos.
- Crear un espacio donde trabajar la atención dirigida a actividades reales, propositivas y cotidianas.

Materiales y metodología:

- Tarros con diferentes aromas.
- Pelotas con púas.
- Tabla de texturas.
- Música.
- Pictogramas.
- Objetos de la vida cotidiana.
- Caja de reconocimiento táctil.



GIMNASIA – ACTIVIDAD FÍSICA

Esta actividad se realiza en 3 turnos debido al número de usuarios que posee el taller 3. El primer grupo, del cual se encarga TAFAD, se compone de los usuarios menos dependientes. La fisioterapeuta se encarga del grupo de silla de ruedas, en conjunto con el primer turno. Por último, ambos profesionales se encargan de un último grupo compuesto por usuarios más dependientes con el fin de individualizar al máximo la atención.

Objetivos

- Movilización activa de las articulaciones.
- Mejorar el equilibrio y coordinación.
- Aumentar la confianza en uno mismo.
- Ejercitar la memoria, concentración y atención a través del ejercicio físico.

A continuación y de forma general, seguimos la siguiente estructura:

Calentamiento: Consiste en movilizar las principales articulaciones y músculos del cuerpo antes de realizar la actividad para así evitar posibles lesiones.

Los usuarios se colocan sentados (generalmente), formando un círculo y con la suficiente separación para no entorpecerse unos a otros.

- **Cuello:** hacer círculos primero en una dirección y luego en la otra. A continuación flexionar y extender.
- **Hombros:** movimientos ascendentes y descendentes.

A continuación, mover los brazos haciendo círculos, primero hacia delante y luego hacia atrás.

- **Codos:** extender y flexionar ambos codos a la vez.
- **Muñecas:** juntar las manos y hacer círculos, cambiando de dirección.
- **Cadera:** con las piernas separadas hacer movimientos circulares en ambas direcciones (mejor de pie).
- **Rodillas:** elevamos primero una rodilla, a continuación, la otra y luego las dos juntas. Después de flexionar, hacemos lo mismo, pero extendiéndolas.
- **Tobillos:** primero hacer círculos con el pie derecho y luego con el izquierdo. Después con ambos pies nos apoyamos sobre las puntillas y luego sobre los talones.

En la actividad principal, normalmente utilizamos el siguiente material:

- Aros.
- Picas.
- Cuerdas.
- Globos.
- Pelotas (diferentes tamaños).
- Pesas.

Posteriormente, en la relajación, se realizan una serie de ejercicios para relajar los grupos musculares implicados en la actividad principal. Estos ejercicios se realizarán de forma lenta y progresiva, concentrándose en la respiración (inspiración y expiración). Esto permite adaptar la actividad al nivel de los usuarios.

SESIONES INDIVIDUALES

Además de lo comentado previamente, los lunes en horario de 13:15-13:45 se realizan sesiones individuales a dos pacientes externos. Estos pacientes han sido diagnosticados con Enfermedad de Huntington (EH).

Los martes se hacía uso de espacios del centro para realizar terapia individual a un usuario del taller 1, diagnosticado de Enfermedad de Parkinson.

Los viernes se realizaba terapias a un usuario del centro, concretamente del taller 0, diagnosticado de Hidrocefalia congénita. Debido a sus problemas motores se empezó a realizar sesiones de terapia ocupacional.

Desde el departamento de Terapia Ocupacional se hizo una evaluación inicial y cada semana se realiza con ellos actividades dentro de su plan de tratamiento.

COMEDOR

El terapeuta ocupacional interviene en el comedor para promover/mantener la autonomía de los usuarios en éste área del centro.

Los **objetivos** que se proponen son los siguientes:

- Diferenciar cubiertos y hacer uso correcto de ellos.
- Llevar el cubierto del plato a la boca.
- Realizar la actividad sin dispersarse o distraerse.
- Masticar y tragar el alimento sin que tosa.

Además, el terapeuta ocupacional se encarga de utilizar técnicas de compensación y adaptación para los usuarios que tenga problemas de disfagia; como por ejemplo facilitar la deglución a través de un correcto posicionamiento, utilizar cubiertos pequeños que lleven menor cantidad de alimento, eliminar o reducir distracciones, realizar ejercicios orofaciales para mantener la musculatura implicada en la alimentación.

Estas intervenciones se realizan de forma individualizada en el comedor durante el turno primero del almuerzo.

HIGIENE BUCODENTAL

Con motivo del mantenimiento de la higiene bucal, se puso en marcha un taller donde los usuarios de taller 3 realicen la higiene bucodental con la ayuda del terapeuta. Esto, también incluido en actividades de mantenimiento personal y/o de la salud, se realiza posterior al comedor en tandas de 2-3 usuarios. Cada usuario tiene su propio neceser con los objetos necesarios para realizar la higiene, y ellos son responsables de guardarlos para volverlos a utilizar al día siguiente. Se trabaja:

- Mantenimiento de la higiene personal.
- Destrezas motoras.
- Praxias ideomotoras.

- Secuenciación de pasos.



TALLER DE COCINA

Desde principios de 2022 se plantea la posibilidad de retomar el taller de cocina con los usuarios de taller 0 y 1, aprovechando que el taller 1 cuenta con una cocina en pequeñas dimensiones de la cual podemos hacer uso.

Los **objetivos** que nos proponemos con este taller son los siguientes:

Objetivo general: Promover la participación social para la mejora de la autonomía.

Objetivos específicos

- Proporcionar responsabilidades.
- Promover higiene de manos.
- Mejorar/mantener el uso correcto de instrumentos de cocina.
- Estimular funciones ejecutivas.
- Conocer alimentos que ayudan a potenciar la memoria.
- Recordar recetas fáciles de elaborar para su extrapolación en el día a día.
- Trabajar la coordinación bimanual, óculo-manual.
- Trabajar la motricidad fina y gruesa.

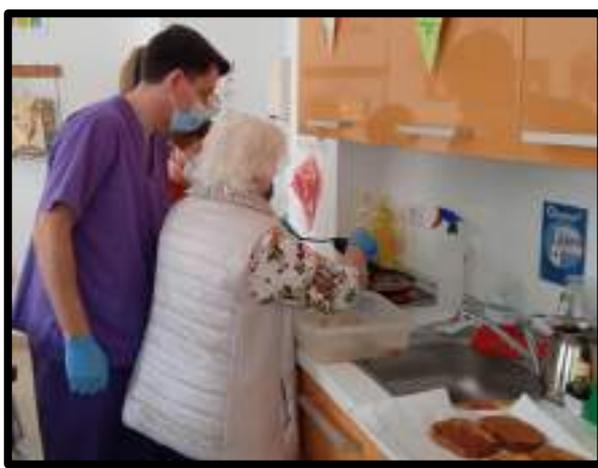
Metodología y recursos

La actividad se llevará a cabo en el Taller 1 de Psicoestimulación del centro, donde disponemos de una cocina con todo lo necesario para realizar la actividad. Los recursos materiales utilizados variarán en función de la receta.

Esta actividad se realiza de forma conjunta con el Departamento de Psicología del centro.

Durante el pasado año el Taller de Cocina se desarrolló en 2 ocasiones, la primera coincidió con la celebración de la Semana Santa para la cual los usuarios prepararon torrijas, y otra en el mes de mayo cocinando empanadillas.

TALLER DE COCINA



TALLER LÚDICO

Este taller se plantea para ocasiones esporádicas, principalmente cuando los usuarios se muestran reticentes a trabajar en su horario establecido. Por tanto, a veces optamos por opciones más lúdicas y divertidas que puedan captar la atención de una manera más sostenida.

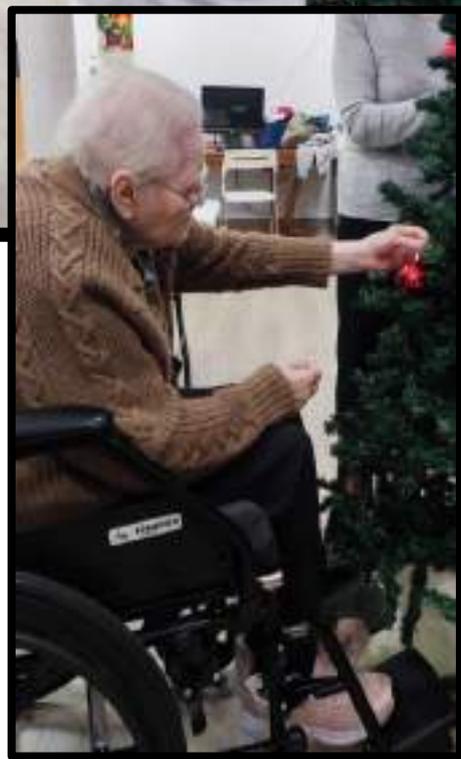
Objetivos

- Estructurar el tiempo libre de forma adecuada.
- Utilizar adecuadamente distintos lugares de ocio.
- Experimentar disfrute de la tarea.
- Adquirir responsabilidad y el respeto a la actividad y al grupo.
- Mantener continuidad en la actividad.
- Potenciar la actividad con los demás.
- Mantener las habilidades cognitivas y potenciar la creatividad.
- Potenciar la tolerancia a los conflictos (saber ganar/perder).

Metodología y recursos

Esta actividad se realiza en el aula. Generalmente se divide el grupo en grupo reducidos donde cada usuario puede elegir qué actividad le apetece hacer. Utilizamos: Juegos de mesa como el parchís, dominó, cartas, entre otros juegos.

Para celebrar la Navidad en el centro, los usuarios del taller 3, junto con la ayuda del terapeuta y de los auxiliares del centro, decoraron el taller con un árbol de navidad, un belén y demás decoraciones de las fiestas.



OTRAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO

Realización de productos de apoyo de bajo coste para mejorar la autonomía de los usuarios:

- Abotonadores.
- Lápices y bolígrafos adaptados con diferentes ayudas: bolas de poliestireno, plastilina, masilla...
- Cubiertos pesados, para mejorar la estabilidad.
- Creación cuchillo basculante casero.



TALLER INTERGENERACIONAL: Dirigido por el Departamento de Psicología del Centro

Dentro de este programa, se estructuran visitas al centro, y debido a la cantidad de alumnos que acuden, se reparten entre todos los talleres. Por tanto, en varias ocasiones han acudido al taller 3 y han interactuado e implicado en la rutina de los usuarios del taller.



Taller musicoterapia

Durante el año de 2023 nuestro compañero músico Rubén nos comparte su pasión y encanto por la música amenizando las mañanas de nuestros usuarios proporcionando así numerosos beneficios de la musicoterapia en personas con este tipo de patología.



Representación teatral por parte de los alumnos del CEIP Santa Amalia





Visita de SSMM los Reyes Magos de Oriente (5-1-2023)



TERAPIA OCUPACIONAL

TALLER 2 PSICOESTIMULACIÓN COGNITIVA

PROGRAMA DE PSICOESTIMULACIÓN: TALLERES GRUPALES

El programa de Talleres de psicoestimulación para EA y otras demencias se desarrolla a través de sesiones grupales e individuales. Con un asistencia diaria de Lunes a Viernes, en horario de 09:00 a 17:00 horas.

SESIONES GRUPALES DE PSICOESTIMULACIÓN

Objetivos generales:

- Ralentizar el progreso de la enfermedad y mantener aquellas capacidades que aún se conservan.
- Recuperar y mantener el mayor grado posible de autonomía y mejorar la calidad de vida del enfermo y de sus familiares/cuidadores.

Objetivos específicos:

- Estimular las capacidades cognitivas que aún se mantienen, memoria, cálculo/razonamiento, coordinación y movimiento, lenguaje hablado y escrito, comprensión lectora y orientación.
- Promover el mantenimiento de las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.
- Tratar y prevenir los síntomas de depresión y ansiedad que suelen aparecer en las primeras fases de la enfermedad.
- Recuperar el mayor grado posible de autonomía y mejorar la calidad de vida del usuarios/a mediante un programa de estimulación psico-cognitiva y motriz, manteniendo las capacidades indemnes y reeducando las funciones deficitarias.



TEMPORALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

Horario	Actividad
08:30 a 09:30	Acogida y desayuno
09:00 a 10:40	Orientación espacio-temporal, tareas de lecto-escritura (actividades de lápiz y papel).
10:40 a 11:30	Fisioterapia
11.30.a 12.00	Aperitivo
12:00 a 13:45	Manualidades y actividades de ocio.
13:45 a 14:30	Almuerzo y sobremesa.
14:30 a 17:00	Actividades de ocio.

OTRAS ACTIVIDADES DEL DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

- Celebración del Día de San Valentín
- Celebración del día de Andalucía
- Elaboración de Los penitentes de Semana Santa
- Dibujo de la Semana Santa.
- Panel sensorial
- Fiesta de la Cruz de Mayo
- La Escalera Lectora.
- La feria: La hora del Rebujito
- Día del cáncer de mama
- Los capotes
- Felicitaciones navideñas (Tarjetas)

ACTIVIDAD - DÍA DE LOS ENAMORADOS (SAN VALENTÍN)

Con motivo del Día de San Valentín desarrollamos esta actividad con la elaboración de un corazón, con el que quieren dar las gracias a la persona elegida por cada usuario, por darle su apoyo o/y por ser su amigo.

Los objetivos a conseguir con esta actividad es la mejora del estado de ánimo de los usuarios, ya que pueden transmitir emociones y sentimientos con la expresión plástica, una vez que el lenguaje verbal es insuficiente para expresarlos.

ACTIVIDAD - DESAYUNO ANDALUZ Y REALIZAR DE UNA BANDERA DE ANDALUCÍA, JUNTO CON LA ELABORACIÓN DE UN ABANICO.

Con esta actividad se pretende recordar las tradiciones y concretamente, la gastronomía como señas de identidad. Así conseguimos como objetivo que nuestros mayores se sientan integrados como parte de la sociedad a la cual pertenecen, trabajando así también con el léxico propio de nuestra Comunidad Autónoma.

ACTIVIDAD – LOS PENITENTES DE SEMANA SANTA

Se elabora unos dibujos de Semana Santa con el fin de trabajar las praxias, más concretamente la motricidad óculo-manual grueso y fino.

ACTIVIDAD – PANEL SENSORIAL

Se elabora un cuaderno sensorial, ya que los sentidos son la primera vía de entrada de la información de nuestro entorno. Es sabido que, toda la información que tenemos del mundo que nos rodea, la recibimos a través de los sentidos. Gracias a ello podemos orientarnos, comprender nuestro entorno, trabajar la memoria, la atención, tener nuevas experiencias y construir aprendizajes. Con la edad vamos perdiendo cualidades sensoriales como el tacto y el olfato entre otros, de ahí la importancia de trabajar la estimulación sensorial.



ACTIVIDAD – LA CRUZ DE MAYO.

Celebramos las Cruces de Mayo con la elaboración de un patío Andalúz, que tiene como eje principal fomentar la participación de todos los usuarios, las reminiscencias y fortalecer las relaciones sociales.

ACTIVIDAD – LA LECTURA.

La finalidad de esta actividad es potenciar la lectura y también aprovechar la visita de los alumnos de los centros de Primaria y Secundaria para crear y generar lenguaje a través de la lectura con nuestros mayores, con mensajes llenos de respeto y al mismo tiempo acogedor.

ACTIVIDAD – LA FERIA: LA HORA DEL REBUJITO.

Durante la feria del Rosario se elaboró una caseta de feria con la que se ha pretendido acercar la feria a los usuarios, y durante toda la semana se les llevaba a dicha caseta ; se les ponía música , podían bailar y más tarde se les ofrecía un aperitivo.



ACTIVIDAD – DÍA DEL CÁNCER DE MAMA

Nuestros usuarios realizaron una manualidad para conmemorar este día tan significativo.

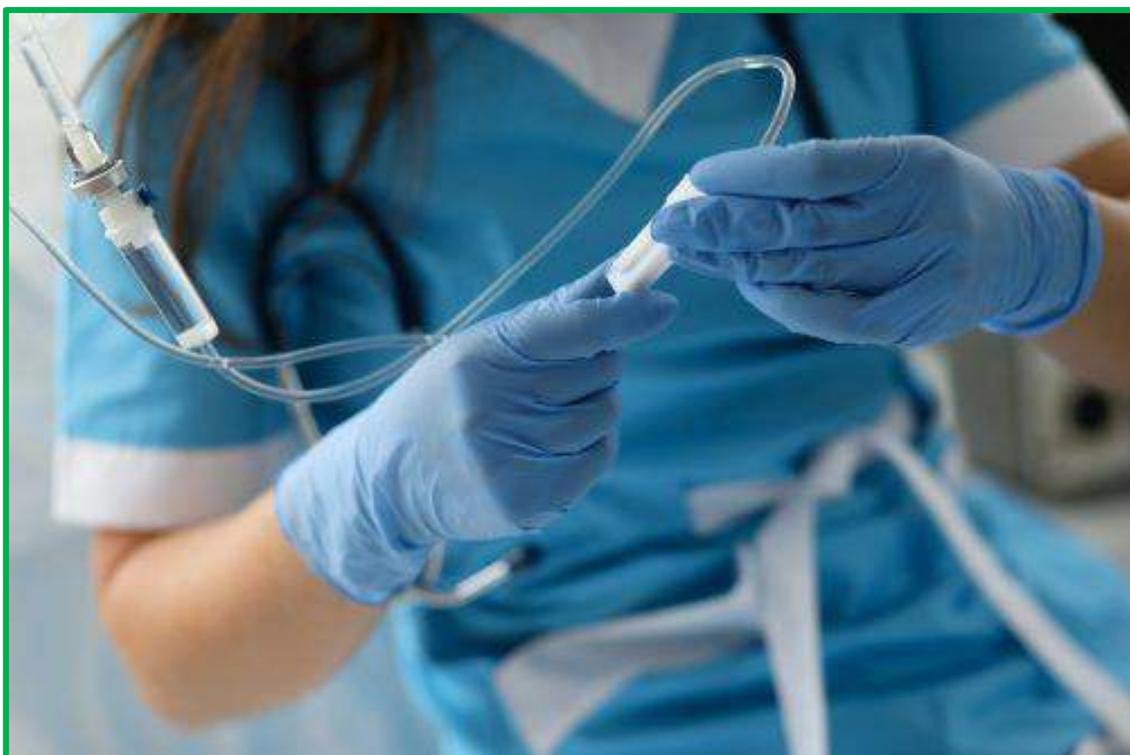


ACTIVIDAD – DECORAMOS LA NAVIDAD (TARJETAS)

Para decorar nuestra navidad cada año se elabora un conjunto de tarjetas con diferentes tipos de materiales plásticos y técnicas, que más tarde se expusieron en nuestro centro, formando parte de la decoración navideña del centro y hemos participado en el concurso de tarjetas navideñas de Ceafa.



DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA



El departamento de enfermería comenzó a funcionar en Junio de 2015 con el progresivo establecimiento de un conjunto de actividades asistenciales, tanto a las familias como a los usuarios en el Centro de día así como en la Unidad de Respiro o Residencia.

OBJETIVO GENERAL

El servicio de enfermería tiene como principal cometido evaluar el estado de salud de cada usuario de una manera integral, atendiendo a sus dimensiones bio-psico-sociales, llevando a cabo cada uno de los cuidados sanitarios que precisen; prevención de reagudizaciones de enfermedades crónicas y promoción de la salud; control y seguimiento de los tratamientos médicos prescritos por sus médicos de referencia; así como la detección temprana de factores de riesgo para la salud.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Valoraciones iniciales de ingreso
- Realización de escalas validadas como: Escala MNA; Escala Norton; Índice de Barthel, Test de Sandvick; y la Escala de valoración y Seguimiento de heridas crónicas.
- Valoraciones de enfermería según patrones de salud y necesidades de salud de Virginia Henderson, para detectar déficits y/o alteraciones, junto con una exploración integral.
- Establecimiento de Diagnósticos de Enfermería NANDA.
- Establecimiento de Intervenciones de Enfermería y consecución de objetivos NOC (criterios de resultados).
- Control de HTA en usuarios tratados con antihipertensivos.
- Control de glucemia de forma regular si precisa a los usuarios diabéticos y administración de insulina según pauta.
- Administración diaria de tratamientos pautados, mayoritariamente vía oral.
- Control de efectos secundarios y efectos adversos de la medicación prescrita.
- Cuidados asistenciales ante problemas tisulares/deterioro de la integridad cutánea.
- Proporcionar la mayor independencia a nuestros usuarios en la medida en que sus capacidades y la evolución de la enfermedad establezca.
- Evaluaciones de seguimiento cada 6 meses o de manera puntual ante sucesos inesperados.
- Reconocimiento y valoración sobre la aparición de cambios en el estado de salud del individuo informando a la familia, favoreciendo así, la comunicación profesional sanitario/familia.
- Atención en caso de urgencia de salud/caídas con coordinación con el servicio de urgencias de la zona.
- Actualización de los datos de salud de los usuarios junto con la colaboración de la familia, y en seguimiento y coordinación por Atención Primaria de Salud y la Unidad de Residencia.
- Coordinación y supervisión de las funciones y tareas de los auxiliares de enfermería en el Centro de día así como de Residencia.
- Control de la dieta de los usuarios, garantizando una ingesta adecuada, y detectando precozmente problemas nutricionales tanto por defecto/exceso, problemas de deglución o alergias/intolerancias alimentarias.
- Establecimiento/control de las alergias/intolerancias de los usuarios en general.
- Establecimiento/control de los usuarios que acuden al comedor y su tipo de dieta.
- Solicitud material orto protésico, pañales, y material de curas en coordinación con la Unidad de Residencia.

- Gestión de citas médicas en unidad de residencia.
- Administración de stocks de farmacia y parafarmacia.
- Comunicación/coordinación con el servicio médico y de enfermería de la Unidad de Residencia.
- Gestión de las incidencias.

PATOLOGÍAS CRÓNICAS Y PREVALENTES EN A.F.A. FUENGIROLA-MIJAS COSTA

Las patologías de base y patologías asociadas con más prevalencia en el Centro de día son hipertensión arterial, hipercolesterolemia, Diabetes Mellitus tipo 2, patologías de las vías respiratorias como asma, arritmias cardíacas y trombosis venosa profunda.

Usuarios diabéticos.

Actualmente en el centro contamos con un total de 29 usuarios diabéticos, de los cuales dos son insulino dependientes, el resto gracias a sus tratamientos con antidiabéticos orales y al mantenimiento de un estilo de vida saludable, presentan unos niveles glucémicos dentro del rango terapéutico. Estos 29 usuarios representan un 35% del total.



Usuarios con hipertensión arterial

La hipertensión arterial (HTA) es sin duda, la afección con mayor incidencia dentro del centro, afectando a 42 usuarios, un 51% del total de usuarios.

Gracias a controles periódicos de tensión arterial hemos detectado tres casos de usuarios, cuya tensión arterial se encontraban por encima del rango terapéutico, por lo que se procedió a una revisión de la toma de medicación, poniéndolo en conocimiento al cuidador principal para que éste siguiera los posteriores pasos hasta llegar al conocimiento del médico de atención primaria.



Usuarios con incontinencia urinaria

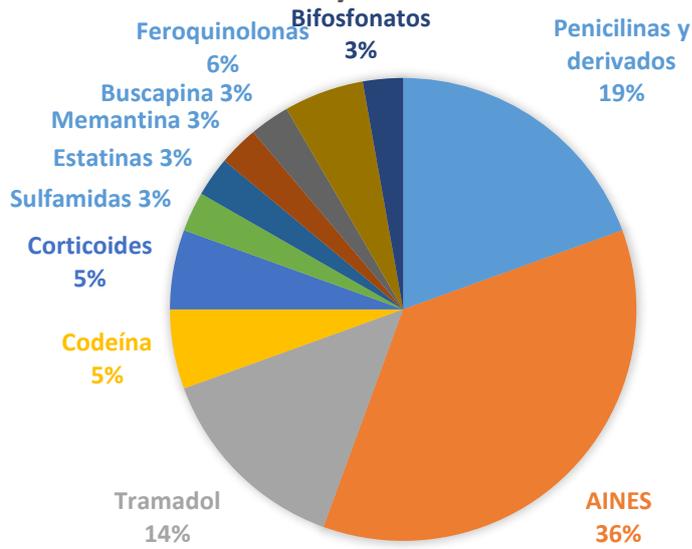
Actualmente en el centro hay 56 usuarios que presentan incontinencia, generalmente funcional, es decir, un 67% son incontinentes. Las causas de ésta son variadas y pueden ser debido a trastornos físicos (movilidad reducida), cognitivos (demencia), farmacológicos o a la unión de varios de estos factores.



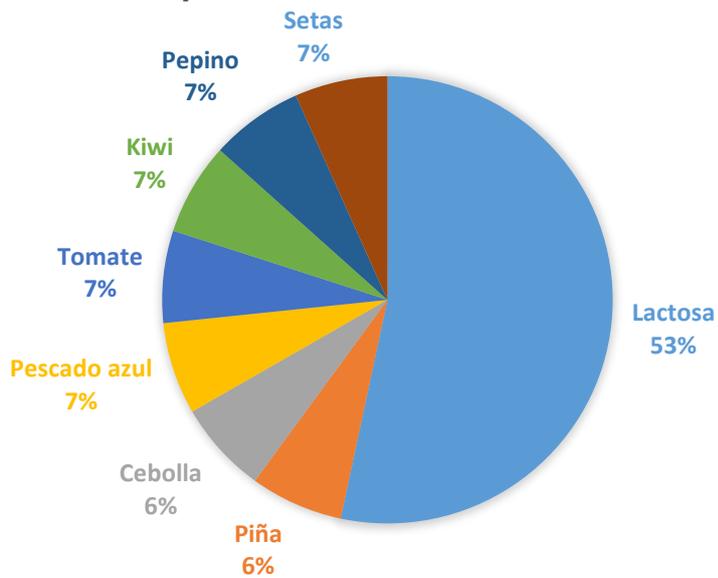
Usuarios con alergias e intolerancias

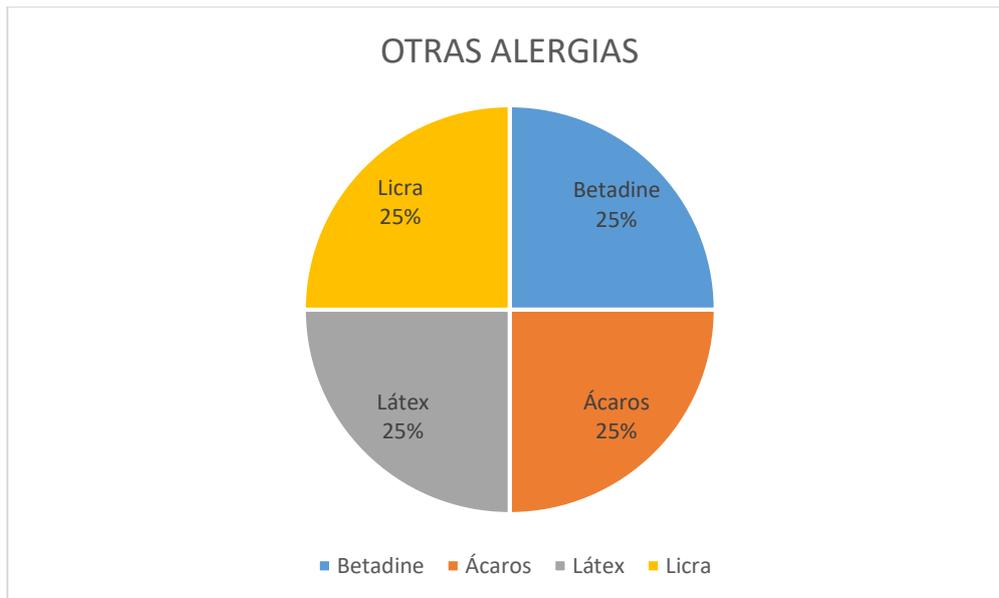
En la siguiente tabla se muestra los usuarios que presentan algún tipo de intolerancia y/o alergia, estableciendo un control y una actualización de datos estricta en este aspecto, ya que podría causar efectos adversos de gran importancia para su salud.

ALERGIAS / INTOLERANCIAS



ALERGIAS / INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS





FORMACIÓN A LOS PROFESIONALES Y CUIDADORES FORMALES

Objetivos generales

Capacitar, aconsejar y resolver dudas sobre aspectos relacionados con la salud en general, cambios físicos, psíquicos, pautas de eliminación habitual, etc.

Objetivos específicos

- Establecer pautas de alimentación equilibrada, recomendación de hábitos dietéticos saludables y adaptados a la patología.
- Conocer signos y síntomas de posible desnutrición.
- Conocer y proporcionar conocimientos sobre factores de riesgo ambientales y posibles efectos sobre las caídas en el domicilio.
- Apoyo psicológico y en recursos en los casos que aparezca sobrecarga en el cuidador.

5. SERVICIO DE RESIDENCIA Y RESPIRO FAMILIAR

Actualmente disponemos del servicio de Residencia para enfermos de Alzheimer y otras demencias que cuenta con 6 habitaciones dobles y 4 baños geriátricos. Este servicio consiste en una oferta por parte de nuestro Centro para que las familias tengan la posibilidad de realizar el ingreso de su familiar (usuario) durante un período prolongado de tiempo siendo una alternativa al hogar familiar cuando confluyen una serie de circunstancias que desaconsejan su permanencia en su domicilio.

Por otro lado, también contamos (en el caso de que haya camas disponibles en residencia) con el servicio de Respiro Familiar, el cual, consiste en la oferta por parte del centro a las familias de la posibilidad de ingreso del usuario durante períodos temporales que oscilan entre veinticuatro horas y un mes (pudiéndose ampliar este tiempo en función de las necesidades familiares o del usuario). Los principales motivos de ingreso en el Respiro Familiar son:

- Realización de actividades sociales y de ocio familiar: cenas, viajes, bodas, etc.
- Por intervención quirúrgica, enfermedad y/o urgencia médica de algún miembro de la unidad familiar.
- Necesidad de descanso en su cuidado diario por sobrecarga, situaciones de estrés.....
- Recuperación post hospitalaria.
- Situaciones excepcionales: reforma de la vivienda, traslado del domicilio, etc.
- Otras.

SERVICIO DE ATENCIÓN MÉDICA POR EL GERIATRA

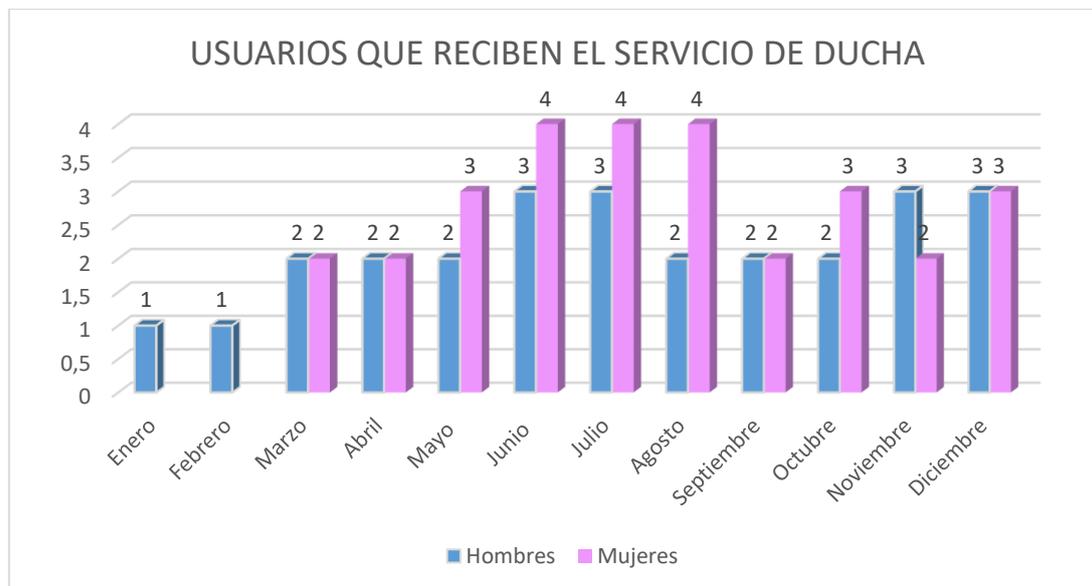
Desde el año 2018 los usuarios del Servicio de Residencia se benefician de las visitas médicas realizadas de forma semanal por el Geriatra José Antonio López Trigo. Durante las mismas, revisa el estado general de los usuarios, y atiende los posibles cambios en la pauta de medicación



SERVICIO DE HIGIENE INTEGRAL DEL USUARIO

Se oferta a los usuarios el servicio integral de higiene, formando parte de la cartera de prestaciones de servicios del centro. El servicio consiste en la realización de duchas asistidas o de suplencia de cuidados por parte del equipo de cuidados del centro.

Dicho servicio posee una media de utilización de más de 4 usuarios al mes.



SERVICIOS DE PODOLOGÍA

Dentro de los servicios ofertados, se encuentra el servicio de podología, donde previa cita, los usuarios pueden pasar una consulta de podología y recibir los cuidados necesarios para sus pies. El servicio se oferta a los usuarios con una periodicidad de aproximadamente una vez cada mes y medio.

En la actualidad dicho servicio posee una media de 17 usuarios por servicio realizado.



SERVICIO DE PELUQUERÍA

El servicio de peluquería se ofrece a través de un profesional externo. Se oferta cada dos meses aproximadamente. En cuanto la peluquera confirma la fecha de la visita para dar el servicio se envía un comunicado a los familiares informándoles de la misma, así como de los precios de los distintos servicios. Este servicio solo se ofrece a aquellos usuarios cuyos familiares así lo hayan solicitado.

(ESTO ESTABA EN LA MEMORIA DE 2022, PERO BLANA NO LO HA PUESTO EN LA DE 2023)



RESULTADOS OBTENIDOS DEL DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA

Los familiares consultan sobre posibles factores de riesgo medioambiental y están más informados sobre esto, lo que les capacita para una toma de decisiones más autónoma.

Aumentar la red de colaboración en materia de salud con una facilitación para acceder a recursos asistenciales y aumentar así la eficacia en la resolución de cada problema de salud.

Se establecen revisiones de los tratamientos en conjunto con los MAP, para controlar los diversos episodios derivados de patologías crónicas (tanto cardiovasculares, endocrinas como procesos mentales).

CONCLUSIONES

La figura del enfermero/a establece y fortalece la red asistencial para hacer posible aún más, que el cuidador adquiera unas capacidades y competencias que necesita para llevar a cabo un satisfactorio plan de cuidados en materia de salud y prevenir situaciones y/o complicaciones. El trabajo multidisciplinar hace que el cuidado sea común a todos, que avance y que haya participación e implicación plena de todos los profesionales.

Además es un recurso asistencial y gestor para el funcionamiento del centro.

PERSONAL AUXILIAR DE ENFERMERÍA A.F.A. FUENGIROLA-MIJAS COSTA



Rosa Mª
Expósito
Coordinadora



Ana María
Sorba



Dolores
Valencia



Sonia Trujillo



J. Francisco
Vilchez



Ángela
Vásquez



Mª Eugenia
Rosado



Jacqueline E
García



Marta
Cervera



Patricia
Jiménez



Mateo
Musso



Francisco
Millán



Alejandro
Cabeza



Ana Belén
Martín

DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA



DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA EN AFA FUENGIROLA-MIJAS COSTA: GERONTOGIMNASIA Y MÚSICA

La música resulta especialmente beneficiosa para las personas mayores, mejorando el estado anímico y la motivación, aliviando el estrés, y favoreciendo la memoria. Es un instrumento importante para mejorar la calidad de vida en general. En concreto, en pacientes con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias se consigue que tarareen las canciones, así como aumentar la movilidad, la coordinación y las habilidades cognitivas.

Por ello es interesante acompañar las actividades de gerontogimnasia con música. Al inicio de la sesión, ésta, de una forma suave invita a crear un ambiente relajado. En la fase de activación-animación facilita la ejecución de movimientos, fomenta la participación y la motivación. Y en la fase de vuelta a la calma también resulta útil para descender el ritmo cardiaco y respiratorio de forma progresiva mediante técnicas de relajación, respiración y estiramiento. En definitiva, es de utilidad para fomentar la participación, la interacción social y hacer más dinámicas las actividades.



OBJETIVOS DEL DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA

Generales

Mantenimiento y/o mejora de la calidad de vida de los usuarios y la de sus familiares intentado frenar en la medida de lo posible el deterioro de la enfermedad.

Específicos

- Proporcionar asistencia fisioterápica individualizada a los usuarios del centro.
- Proporcionar asistencia fisioterápica individualizada a los familiares.
- Tratamiento de afecciones agudas y/o crónicas del usuario, evitando el dolor y previniendo la pérdida de fuerza, del tono muscular así como la degeneración y deformación articular.
- Reeduación de la higiene postural.
- Adaptación al ejercicio físico en usuarios que empiezan a presentar desacondicionamiento.
- Reeduación del movimiento y de los patrones motores alterados como la marcha y el equilibrio en afecciones neurológicas.
- Mantenimiento y/o mejora de la capacidad para la marcha y los desplazamientos.
- Mantenimiento y/o mejora de la coordinación global, psicomotriz y perceptivo-motriz.
- Mantenimiento y/o mejora de la orientación temporo-espacial.
- Restaurar habilidades psicomotrices y físicas en desuso partiendo de las que están conservadas.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Evaluaciones iniciales

Empleadas para adoptar el tratamiento y pautas adecuadas a cada usuario según el estadio de la enfermedad en el que se encuentre. Para conseguirlo se exploran sus capacidades físicas y funcionales, así como de sus posibles alteraciones, deformidades, dolor, marcha, equilibrio y coordinación, y capacidades psicomotrices. Más concretamente se evalúan: las transferencias, la estática, dolor, alineación corporal, amplitudes y recorridos articulares, balance muscular, equilibrio y marcha (mediante el Test de Tinetti).

A lo largo del 2023 se han llevado a cabo 42 evaluaciones iniciales, de las cuales, 40 corresponden a centro de día y 2 corresponden a residencia.



Dentro de las evaluaciones de usuarios de centro de día, 21 fueron realizadas a mujeres y 19 a hombres



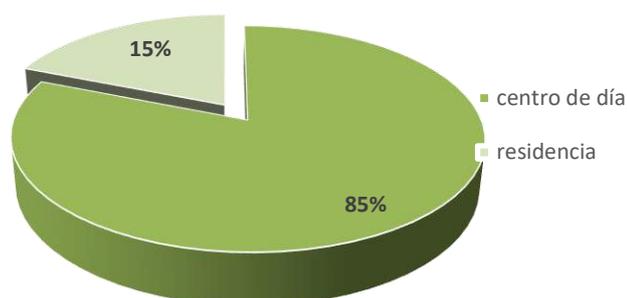
Dentro de las evaluaciones de usuarios de residencia, todas fueron realizadas a mujeres.

EVALUACIONES DE SEGUIMIENTO

La evaluación de seguimiento tiene como objetivo principal mantener un control sobre el estado físico y evolución de la enfermedad o enfermedades, y modificar si fuesen necesarias las pautas de tratamiento fisioterápico. Se realizan en un plazo medio de 6 meses, pero si se produce algún cambio o anomalía en este intervalo se realizan las evaluaciones pertinentes.

El número de evaluaciones de seguimiento realizadas en el 2023 fueron de 141, de las cuales 120 corresponden a centro de día y 21 corresponden a residencia.

EVALUACIONES SEGUIMIENTO



REGISTRO DE CAIDAS

Con el avance en los estadios de la enfermedad de Alzheimer y en otras demencias, las caídas son muy frecuentes debido a la marcha errante, alteraciones de los reflejos posturales, problemas de equilibrio y coordinación, alteraciones cognitivas, alteraciones visuales, mareos, rigidez muscular; otras causas pueden ser sistémicas, ambientales (como el mobiliario) y farmacológicas. Las principales consecuencias van desde leves, hematomas y contusiones, hasta fracturas.

Desde el departamento de Fisioterapia se lleva a cabo el registro y el seguimiento de las caídas ocurridas en el centro con el objetivo de facilitar el análisis para tomar medidas de prevención. Los objetivos en la prevención y tratamiento de caídas son:

- Identificar, al realizar el ingreso a través de una exhaustiva evaluación y mediante el empleo de escalas estandarizadas (escala de Downton, escala de Tinetti) si el usuario presenta riesgo de caída, que deberá incluirse en su historia.
- Detectar aquellos usuarios que durante un tiempo de estancia en el centro puedan devenir en riesgo de sufrir caídas.
- Aplicar medidas preventivas en el centro, identificando factores intrínsecos (del propio paciente y de la enfermedad) y extrínsecos (relacionados con el entorno en el que se encuentra) que favorezcan el riesgo de caídas.
- Favorecer la transferencia de información entre los profesionales sobre usuarios del centro y residentes en riesgo de caída, a través de registros de incidencias y causas.
- Atender al usuario que haya sufrido una caída de la forma más adecuada posible.

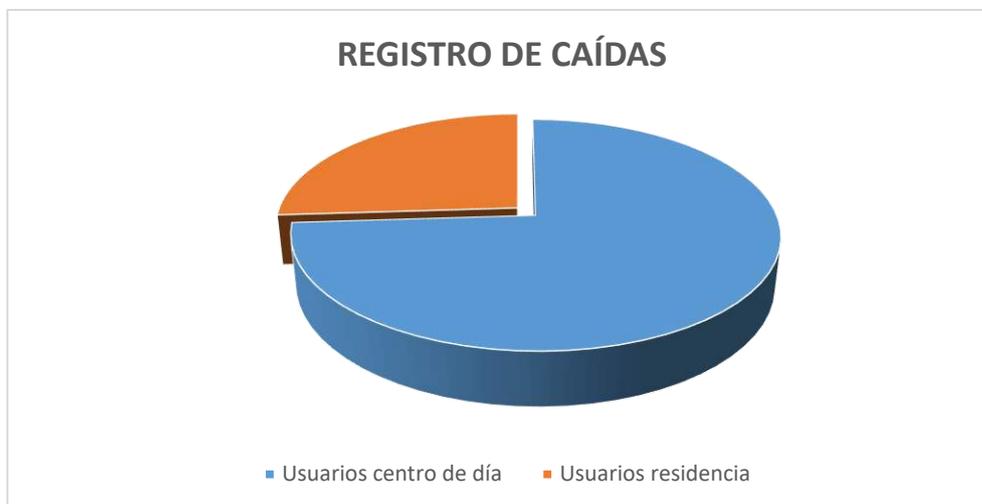


Tras una caída, o después de tener conocimiento de ella, se procede del siguiente modo:

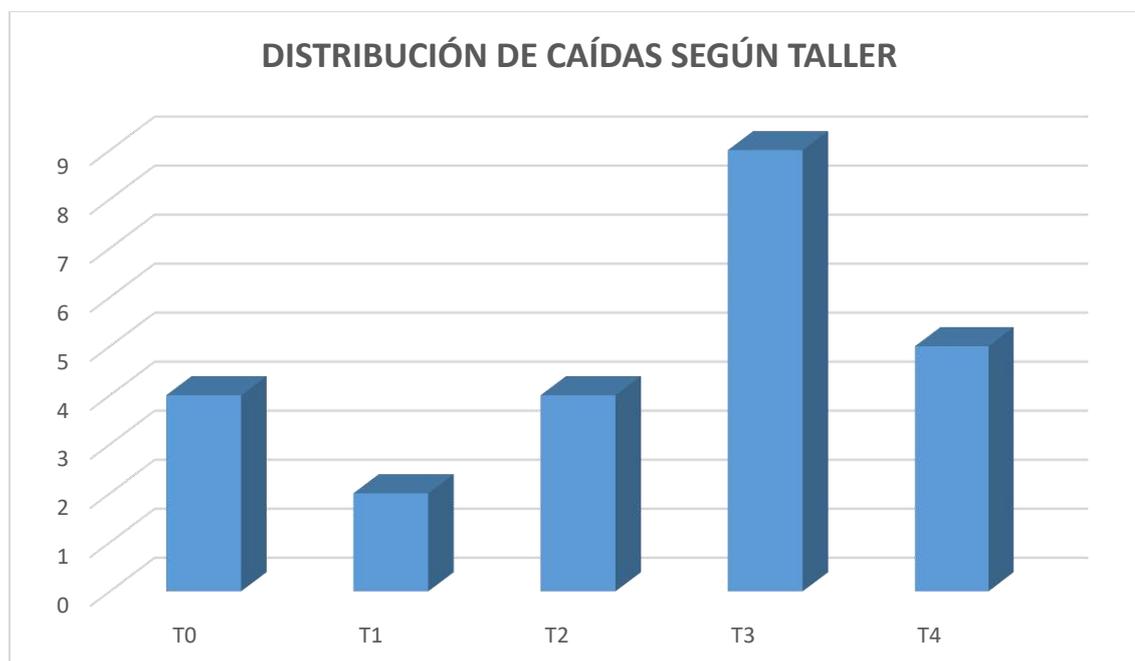
- **Evaluación física del usuario.** En busca de heridas, hematomas, lesiones, etc. Adoptando las medidas oportunas en caso de necesidad de avisar al servicio de emergencia sanitaria.
- **Aviso al familiar** para que tenga conocimiento de la caída, en el caso de que la caída haya tenido lugar en el centro.
- **Cumplimentación de la hoja de registro.** Se anotan una serie de datos que son los siguientes: fecha y hora, lugar, si estaba sólo o en compañía, qué estaba intentando hacer el usuario, qué pudo llevarle a perder el equilibrio, qué ocurrió inmediatamente después de la caída, si se pudo evitar la caída, medicación que toma y la dosis, y observaciones.

- **Comunicación con el resto de profesionales y trabajadores del centro** para tomar las medidas de prevención de posibles caídas u otras, en el caso de que fuesen necesarias.

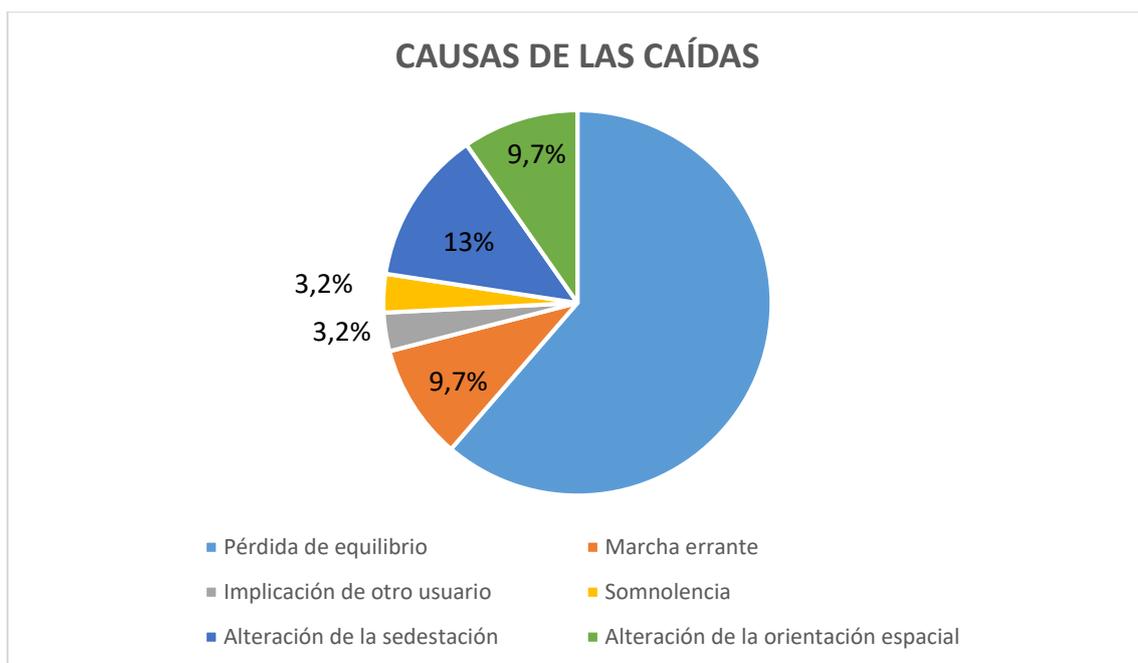
Durante el año 2023 el número total de caídas fue de 31, de las cuales 23 corresponden a usuarios de centro de día, y 8 corresponden a usuarios de residencia.



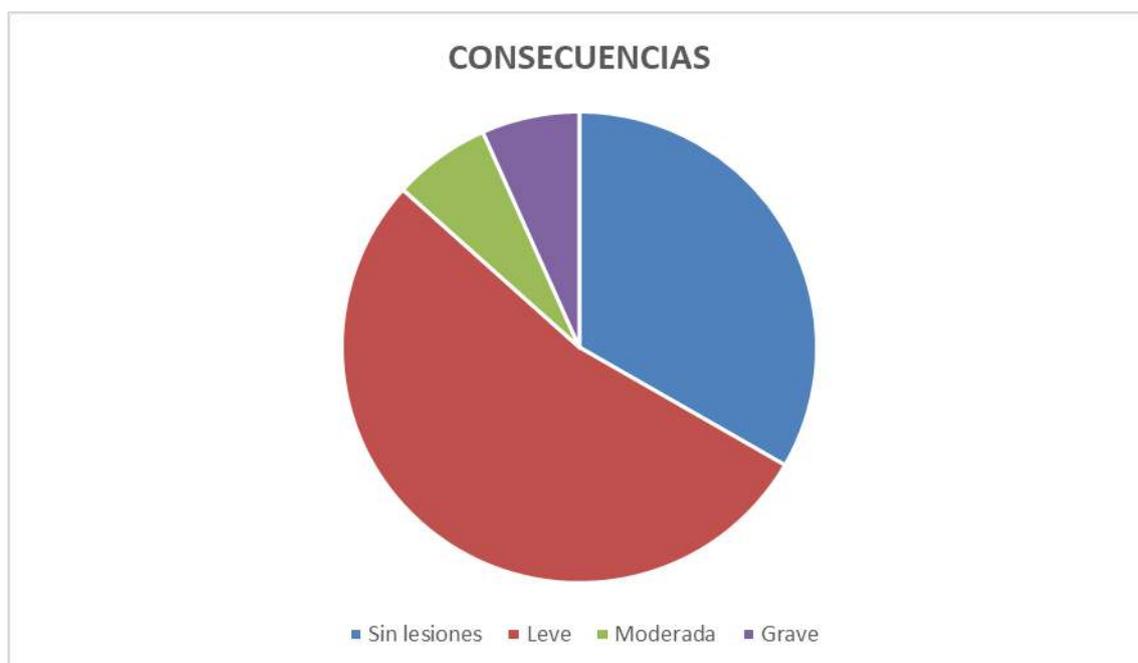
El número de caídas distribuidas por talleres fue de: 4 correspondientes a usuarios del taller 0; 2 a usuarios del taller 1; 4 a usuarios del taller 2; 9 a usuarios del taller 3; y 5 a usuarios del taller 4.



Las principales causas de caídas ocurridas en el centro fueron: alteraciones del equilibrio, marcha errante, alteración de la sedestación, desorientación espacial, somnolencia e implicación de otro usuario.



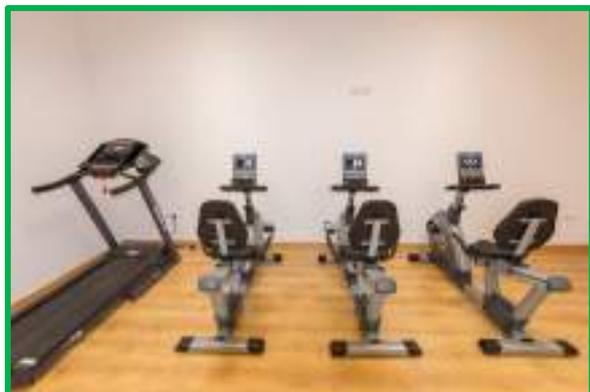
Las principales consecuencias de las caídas fueron: 11 no tuvieron consecuencias, 16 presentaron contusiones y/o hematomas, 2 fueron graves donde sufrieron fractura y 2 tuvieron consecuencias moderadas.



GIMNASIA GRUPAL (GERONTOGIMNASIA) Y PSICOMOTRICIDAD

La gerontogimnasia se lleva a cabo diariamente en las instalaciones del gimnasio de Fisioterapia. Se realiza una tabla de ejercicios sencillos de manera activa para movilizar globalmente cabeza, cuello, tronco, miembros superiores (MMSS) y miembros inferiores (MMII), con diferentes niveles de dificultad según cada estadio de la enfermedad por los que se dividen nuestros talleres: Taller 0 (Fase leve), Taller 1 (Fase leve-moderada), Taller 2 (Fase moderada), Taller 3 (Fase avanzada), y Taller 4 (Fase muy avanzada). Cada taller

realiza una gimnasia grupal adaptada a las características del grupo y en un momento determinado de la mañana (excepto en el caso del Taller 4, donde las actividades son individuales).



Objetivos de la gerontogimnasia

- Movilización activa de la mayoría de las articulaciones.
- Mejorar el equilibrio y la coordinación.
- Trabajar los ritmos y la imagen corporal.
- Aumentar la confianza y favorecer la socialización.

Objetivos de la psicomotricidad

- Trabajar el esquema temporal, espacial y corporal.
- Actuar sobre el equilibrio, la coordinación, la flexibilidad.
- Ejercitar la mente a través del trabajo físico (atención, memoria, concentración, etc.).

Metodología

Taller 0 y taller 1. La duración aproximada es de 45 minutos, con alguna oscilación dependiendo del Taller. Inicialmente los usuarios de forma libre, en los primeros 15 minutos, realizan actividades empleando equipamiento de mecanoterapia, y algunos de ellos realizan entrenamiento de la marcha por paralelas según sus necesidades. Posteriormente se inicia la gerontogimnasia, llevando a cabo movimientos de las principales articulaciones, siguiendo un orden descendente, desde cabeza y cuello, pasando por hombros y manos y tronco, y terminando en piernas y pies. La gran parte de los movimientos son realizados por los usuarios desde la posición de sentado, exceptuando algunos de ellos que se realizan de pie. Las actividades de psicomotricidad están englobadas en esta gimnasia grupal y se realiza al final de la sesión, los últimos 20 minutos. Las “órdenes” se verbalizan de forma sencilla para facilitar la comprensión. La sesión de gimnasia concluye con 5-10 minutos de varios ejercicios de estiramiento y respiración.

Taller 2. Con una duración de 40-45 minutos. La dinámica de la sesión es similar a la realizada con el taller 0 y 1, pero adaptando los ejercicios al nivel del grupo para facilitar la comprensión debido a que presentan un deterioro cognitivo moderado.

Taller 3. Los usuarios realizan actividades en varios grupos en el gimnasio. Primero comienza un primer grupo con una duración de 45 minutos, con trabajo fundamentalmente de mantenimiento articular y movilidad funcional, dónde se utilizan diferentes materiales (aros, pelotas, pesos, etc). El segundo grupo presenta una duración de 30 minutos, donde se trabaja principalmente la marcha, bipedestación y prevención de la debilidad muscular. El tercer grupo tiene una duración de 40 minutos, en el que se hace un trabajo de mantenimiento de la capacidad funcional a través de circuitos de obstáculos y juegos grupales con diferentes materiales.

Taller 4. Debido a las necesidades más específicas que presentan por su deterioro grave, los usuarios y residentes de este taller reciben tratamiento fisioterápico individualizado. A mediados de septiembre de 2023, se comienza a asistir a este taller por segunda vez durante la mañana, para así poder realizar a aquellos usuarios que llegan más tarde en el transporte.

La temporalización diaria de la gimnasia grupal durante el año 2023 fue la siguiente:

Temporalización diaria de la gimnasia grupal

- Taller 4. De 9:00-10:15 h. De forma individual. De 13:30-14:10 h (mediados de Septiembre).
- Taller 3. De 10:00-10:45 h y 10:15-10:45 (*grupo 1 y 2*). De 12:35-13:15 h (*grupo 3*).
- Taller 2. 10:45-11:30 h. De forma grupal.
- Taller 0 y taller 1. 11:45- 12:30 h. De forma grupal.

TRATAMIENTOS FISIOTERÁPICOS INDIVIDUALES

Dirigidos a usuarios del centro y residentes.

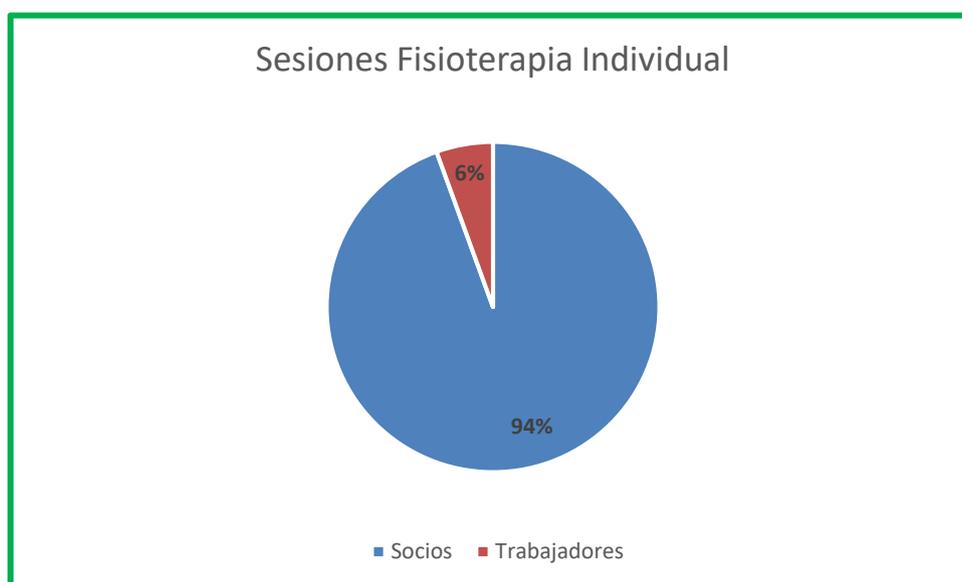
De forma individual se aplican tratamientos de Fisioterapia puntual o consecutivamente según las necesidades individuales y circunstancias de cada usuario. Un tratamiento rehabilitador es aquel que se proporciona tras un traumatismo, lesión, fractura, prótesis, ACV, contractura, alteración motora o como medida preventiva ante un posible deterioro físico. La duración del tratamiento oscilará entre los 30 y los 60 minutos dependiendo del caso.

Entre las técnicas empleadas para la realización de los tratamientos se encuentran:

- Masoterapia.
- Termoterapia-crioterapia.
- Cinesiterapia.
- Mecanoterapia.
- RPG.
- Reeduación de la marcha y las transferencias técnicas de fisioterapia Neurológica.

A lo largo del año 2023 el número de usuarios que han requerido asistencias individuales han sido: 41, de los cuales 6 corresponde a residentes y 35 a usuarios de centro de día.

Las principales patologías tratadas desde el departamento de Fisioterapia, ya sean patologías específicas o asociadas a la enfermedad, son: fisuras-fracturas, traumatismos/procesos inflamatorios agudos (musculares, artrósicos/artríticos...), traumatismos post-caídas, deterioros motores asociados a la propia enfermedad, ACV y otras patologías neurodegenerativas.



Dirigidos a no usuarios del centro

El departamento de Fisioterapia presta asistencia y tratamiento a usuarios del centro, socios, trabajadores y personas ajenas al centro (no socios). Entre los socios podemos distinguir tanto familiares de usuarios, como personas que se inscriben como socias sin acudir a talleres y/o presenten otro tipo de enfermedad o afectación (neurológica, traumatológica o sistémica). La aportación económica es diferente en cada caso en relación a los beneficios económicos de ser socio, trabajador del centro o no socio.

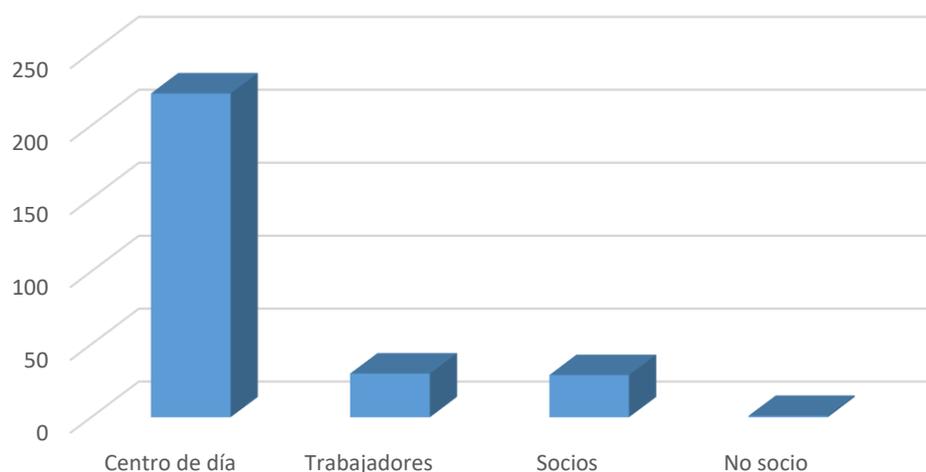
Durante el año 2023 se proporcionó asistencia fisioterápica a un total de 15 personas no correspondiente a usuarios del Centro de Día ni residentes, de los cuales 3 eran socios, 1 era no socio y 11 eran trabajadores del centro.

Sesiones Fisioterapia Individual



El total de número de sesiones realizadas fue de 282, de las cuales 222 fueron en el centro de día (78,7%), 29 corresponden a socios (10,3%), 30 a trabajadores (10,6%) y 1 (0,35%) a No socios.

Sesiones Fisioterapia Individual



3. OTRAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS

- **Prácticas tutorizadas, alumnos del Grado de Fisioterapia, Universidad de Málaga (UMA).**

Durante el año 2023, el centro les ha proporcionado a los alumnos de la Universidad de Málaga la posibilidad de completar su formación a través de la realización de prácticas tuteladas. Éstas son de gran importancia ya que los alumnos se enfrentan a situaciones reales del día laboral, con ello adquieren distintas habilidades y destrezas dentro de la profesión.

A lo largo del año 2023, los alumnos que han sido tutorizados por el departamento de Fisioterapia fueron un total de 2. El primer alumno realizó las prácticas durante el mes de marzo y la segunda alumna comenzó en abril, finalizando a principios de junio.

○ **Taller de karaoke**

Durante el año 2023, se retoma el taller de música y baile, del cual se obtienen beneficios a nivel psicológico, emocional, motriz y social. Este taller no se realizaba desde el año 2019, antes de la situación COVID-19 que sufrimos en años posteriores.

Se realizaron actividades con música, en las que los usuarios cantaron y bailaron, similar a un karaoke. El taller se realizó en varias ocasiones teniendo fecha en los meses de mayo y junio.

En esta actividad participaron mayormente los usuarios del taller 0,1 y 2. Se realizó en el horario de 12:00 a 13:30 en el salón de actos.

○ **Wii-terapia**

Durante el año 2023 se implementa dentro del Departamento de Fisioterapia las sesiones de Wii-terapia. Nuestro objetivo principalmente es cambiar la dinámica de la clase, saliendo de la zona de confort, para realizar actividades nuevas y sencillas que les suponga un nuevo aprendizaje motor. Esto nos ayuda a introducir nuevos retos físicos, además de proporcionar una actividad distinta que puedan disfrutar y a la vez ofrecer diversión.

A lo largo de este año se ha realizado en varias sesiones y diferentes fechas:

- 15 de Mayo
- 20 de Junio
- 29 de Septiembre
- 11 de Octubre
- 17 de Noviembre
- 15 de Diciembre

En esta actividad los usuarios que participan son principalmente los del Taller 0 y 1, ya que son actividades en las que hay que mantener atención y concentración, y por lo tanto no se adecúan a otros niveles avanzados de la enfermedad del Alzheimer.

Las sesiones de Wii-terapia se han realizado durante el horario de gerontogimnasia de los talleres correspondientes.



○ **Actividades al aire libre**

Realizar actividad física al aire libre tiene efectos positivos añadidos a los ligados al ejercicio al permanecer en espacios verdes rodeados de naturaleza, al respirar aire limpio, y al recibir luz solar que proporcionar vitamina D importante para fortalecer los huesos. Además se obtiene el beneficio de la socialización al realizar actividades en grupo.

Durante el año 2023, se han realizado varias salidas aprovechando el buen tiempo:

- Salida al Parque con los voluntarios de La Caixa: en el mes de mayo acudieron voluntarios de La Caixa, quienes decidieron acompañar a varios usuarios y residentes del centro a dar un paseo al parque que se encuentra cerca del centro. La fisioterapeuta con ayuda de los voluntarios, realizaron actividades similares a las que se realizan en el centro pero aprovechando la luz solar y aire fresco.



- Marcha por la senda litoral de La Cala de Mijas: Gracias al Ayuntamiento de Mijas, se realizó una actividad al aire libre que consistió en una marcha por la senda litoral en La Cala de Mijas. Fue una de las actividades programadas para el Día Mundial de la Salud. Se realizó en el mes de abril.



JUNTA DIRECTIVA
A.F.A. FUENGIROLA - MIJAS COSTA

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023



ENERO

05/01/23 - Visita de SS.MM Melchor, Gaspar y Baltasar, los Reyes Magos de Oriente.

El 05 de enero recibimos en el Centro Adolfo Suárez la visita de SS.MM Melchor, Gaspar y Baltasar, los Reyes Magos de Oriente.

Vinieron para repartir ilusión y alegría, y algún que otro detallito a nuestros usuarios, que los recibieron con una preciosa sonrisa dibujada en sus caras.

Al acto asistieron Ana Mula Redruello, Alcaldesa de Fuengirola acompañada de Rocío Rodríguez, Concejala de Servicios Sociales, Hipólito Zapico, Concejal de Servicios Sociales de Mijas, Francisco José Martín,

Delegado de Mayores en Málaga por la Junta de Andalucía y Joyce Gyimah, Presidenta de la Asociación ADINTRE de Fuengirola.

Para amenizar la actividad pudimos contar con nuestros voluntarios del Coro del Centro Adolfo Suárez, Juan Arjona, Rafael Aragonés y Alfredo, que nos ofrecieron un repertorio de villancicos populares para el disfrute de todos los presentes.



FEBRERO

06/02/2023 – El Patio de FTV entrevista a Paqui Lebrón.

El programa “El Patio”, de la televisión local Fuengirola TV entrevistó a Paqui Lebrón con motivo de la Comida Benéfica que se estaba organizando por el 20 aniversario desde la constitución de A.F.A. Fuengirola-Mijas Costa. Durante la entrevista se hizo un breve repaso de nuestra trayectoria, desde los inicios en las aulas del Colegio Miguel de Cervantes donde se impartían los Talleres de Memoria hasta la inauguración en septiembre de 2014 del Centro Adolfo Suárez para enfermos de Alzheimer y otras demencias de Fuengirola-Mijas Costa.



28/02/2023 – Comida Benéfica 20 Aniversario

A.F.A. Fuengirola-Mijas Costa cumple 20 años desde su constitución como Asociación y desde entonces ha ido creciendo paso a paso ayudando a las personas enfermas de Alzheimer y a sus familiares. Es un hito importante en la historia de nuestra asociación y para celebrarlo se preparó nuestra ya habitual Comida Benéfica de aniversario donde muchísima gente quiso celebrar con nosotros nuestro cumpleaños. Que decir tiene que el evento fue éxito de asistencia. La recaudación fue destinada al sostenimiento del Centro Adolfo Suárez.



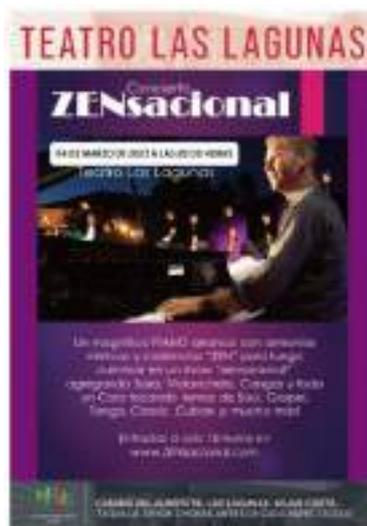
06/02/2023 – El Patio de FTV entrevista a Paqui Lebrón.

Paqui Lebrón vuelve a participar en una entrevista para comentar las siguientes actividades que está preparando la Asociación, entre las que se encuentran nuestra participación en La Voz del Paciente, un proyecto puesto en marcha por CINFA que premia 100 proyectos con una dotación de 5000 euros para subvencionar los programas presentados. También se hizo mención del evento ZENSacional, un espectáculo benéfico que busca apoyar y dar consciencia de los problemas de nuestros jóvenes a través de la danza y la música y cuya recaudación fue de forma parcial a ayudar con el sostenimiento del Centro Adolfo Suárez. Terminó la entrevista comentando la Obra de Teatro benéfica que tendría lugar el 10 de marzo, LOS INVITADOS, en el Palacio de la Paz de Fuengirola.



04/03/2023 – Concierto “Zensacional”

El 4 de marzo tuvo lugar un maravilloso concierto. En esta ocasión, comprando las entradas (10 euros/entrada) a través de A.F.A. Fuengirola-Mijas Costa, el 100% de este dinero iba al sostenimiento del Centro Adolfo Suárez para enfermos de Alzheimer y otras demencias.



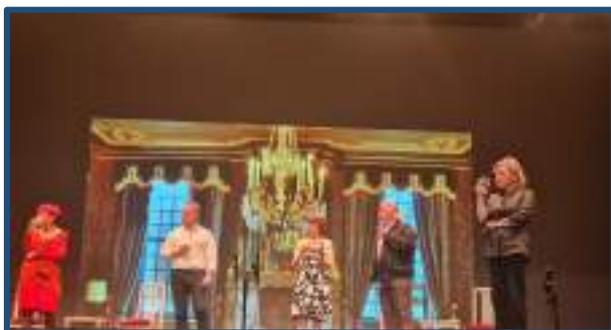
28/02/2023 – Almuerzo benéfico.

La Asociación de Artistas Culinarios de Fuengirola organizó un almuerzo benéfico donde los asistentes pudieron degustar una deliciosa paella preparada por estos artistas. La recaudación fue destinada como donativo al sostenimiento del Centro Adolfo Suárez para enfermos de Alzheimer y otras demencias de Fuengirola-Mijas Costa.



10/03/2023 – Obra de Teatro benéfica “LOS INVITADOS”.

El Palacio de la Paz de Fuengirola acogió esta obra de teatro benéfica del Grupo de Teatro Crisol, compañía que busca el fomento, enriquecimiento y dignificación de las artes escénicas con un fin solidario.



01/04/2023 – Espectáculo benéfico Academia FAMA.

La Academia Fama de Fuengirola celebró en el Teatro de Las Lagunas de Mijas, un espectáculo benéfico con 40 bailarines cuyo objetivo es servir de ayuda emocional a los jóvenes que buscan inclusión, empatía, adaptación y AMISTAD. Manuela, una de sus organizadoras contactó con nuestra Asociación para darle un fin benéfico al espectáculo y con cuya recaudación ayudó con el sostenimiento del centro.



21/03/2023 – Gala Juntos x Málaga – Diputación de Málaga

Durante la Gala "Juntos x Málaga" se dieron cita las entidades sociales beneficiarias de las líneas de ayuda del año 2022.

Durante ese año la Diputación concedió 97 ayudas a asociaciones, fundaciones y entidades sin ánimo de lucro para el desarrollo de sus proyectos, rehabilitación de sedes y adquisición de vehículos.

A.F.A. Fuengirola-Mijas Costa ha sido una de las beneficiarias con una subvención destinada a la rehabilitación de nuestra sede en Los Pacos y que se ha invertido en la reparación del sistema de aire acondicionado del Centro.



27/03/2023 – Reunión con la Junta Directiva del Distrito Sanitario Costa del Sol

Durante la reunión se habló de retomar una serie de acciones de colaboración entre nuestras dos entidades tal como se venía haciendo antes de la pandemia del Covid19. Desde nuestra Asociación siempre estamos más que encantados de tomar iniciativas que redunden en beneficio de los ciudadanos.



17/04/2023 – Entrega de Premios Andalucía + Social.

Nuestra entidad ha sido seleccionada para recibir el Premio Andalucía + Social 2022 en la provincia de Málaga por el proyecto puesto en marcha por nuestros departamentos de Psicología de los Talleres Intergeneracionales, como medio de sensibilización, apoyo social e intercambio recíproco entre el alumnado, con edades entre 5 y 18 años, y las personas usuarias del centro de Alzheimer.



19/04/2023 – Charla informativa sobre el Alzheimer – José Antonio López Trigo

El médico geriatra de A.F.A. Fuengirola-Mijas Costa, José Antonio López Trigo, fue el encargado de impartir esta charla informativa entre todos los asistentes. Durante la misma dio las claves para reconocer los primeros síntomas que indican un deterioro cognitivo y cómo se ha de actuar cuando aparecen. La charla estuvo moderada por África Fontcuberta, antigua Trabajadora Social del Centro Adolfo Suárez.



24/04/2023 – XII Día del Perro de Fuengirola.

Una vez más el Ayuntamiento de Fuengirola se ha sumado a nuestra causa y nos ha cedido los derechos de explotación de la barra solidaria que se instaló para que los asistentes al evento pudieran disfrutar de comida y bebida a precios populares.

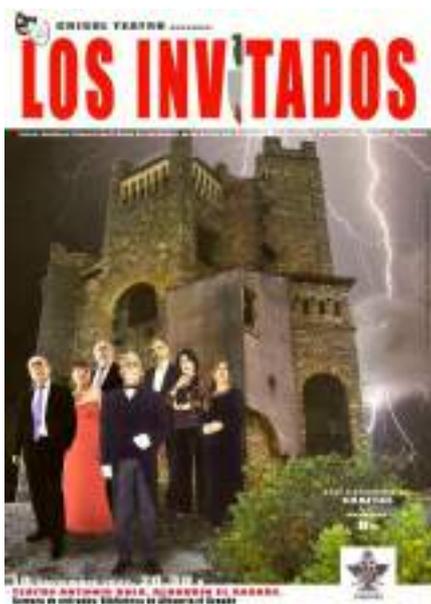
Nuestros amigos de la Federación de Peñas de Fuengirola quisieron sumarse también y elaboraron de forma totalmente solidaria un riquísimo arroz.



10/03/2023 – OBRA DE TEATRO “LOS INVITADOS”

El viernes 10 de marzo a las 20:00 horas Tuvimos una cita en el Palacio de la Paz de Fuengirola.

Asistimos a la representación por parte del Grupo de Teatro Crisol de "LOS INVITADOS". La recaudación por la venta de entradas fue destinada al sostenimiento de nuestro centro.



01/04/2023 – Roberto & Friends

La Academia Fama de Fuengirola celebró en el Teatro de Las Lagunas de Mijas, un espectáculo benéfico con 40 bailarines cuyo objetivo fue servir de ayuda emocional a los jóvenes que buscan inclusión, empatía, adaptación y AMISTAD.

Para esta ocasión quisieron colaborar con nosotros cediéndonos un número de entradas para su venta y cuyo beneficio irá íntegramente al sostenimiento del Centro Adolfo Suárez para enfermos de Alzheimer y otras demencias de Fuengirola-Mijas Costa.



21/03/2023 - Gala "Juntos x Málaga"

El 21 de marzo tuvo lugar en el Auditorio Edgar Neville de la Diputación de Málaga la Gala "Juntos x Málaga" en la que se dieron cita las entidades sociales beneficiarias de las líneas de ayuda del año pasado. En 2022 la Diputación concedió 97 ayudas a asociaciones y fundaciones y entidades sin ánimo de lucro para el desarrollo de sus proyectos, rehabilitación de sedes y adquisición de vehículos.

A.F.A. Fuengirola-Mijas Costa fue una de las beneficiarias con una subvención destinada a la rehabilitación de nuestra sede en Los Pacos y que sirvió para reparar el sistema de aire acondicionado del Centro.

Dicha subvención sin duda ayudó al bienestar de los usuarios y al buen desarrollo de las actividades que llevamos a cabo a diario en el Centro Adolfo Suárez.



27/03/2023 - Reunión con la Junta Directiva del Distrito de Atención Primaria Costa del Sol

Durante la misma se habló de retomar una serie de acciones de colaboración entre nuestras dos entidades tal como veníamos haciendo antes de la pandemia del Covid19.

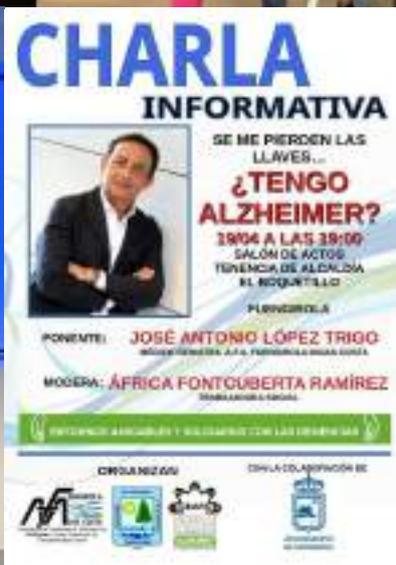


19/04/2024 - CHARLA INFORMATIVA - SE ME PIERDEN LAS LLAVES... ¿TENGO ALZHEIMER?

El miércoles 19 de abril a las 19:00 horas tuvo lugar en el Salón de Actos de la Tenencia de Alcaldía del Boquetillo una Charla Informativa a cargo del Médico Geriatra José Antonio López Trigo, moderada por la Trabajadora Social África Fontcuberta.

Durante la misma se dieron las claves para reconocer los primeros síntomas que conlleva el Alzheimer y otro tipo de demencias y a los cuales siempre debemos estar atentos. López Trigo, Médico Geriatra de A.F.A. Fuengirola-Mijas Costa respondió también a las dudas que le plantearon los asistentes.

Esta charla fue organizada de forma conjunta por nuestra Asociación y por la Asociación de Jubilados de Fuengirola. Se enmarca dentro del Proyecto puesto en marcha por CEAFA "Entornos amigables y solidarios con el Alzheimer".



17/04/2023 – Premio Andalucía + social

Nuestra entidad fue seleccionada para recibir el Premio Andalucía + Social 2022 en la provincia de Málaga por el proyecto de los Talleres Intergeneracionales, como medio de sensibilización, apoyo social e intercambio recíproco entre el alumnado, con edades entre 5 y 18 años, y las personas usuarias del centro de Alzheimer.

Estos premios son concedidos por parte de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad con el fin de reconocer y distinguir públicamente la labor de calidad realizada por personas físicas, entidades o instituciones, públicas y privadas, en favor de la participación e inclusión de la población. Estamos muy agradecidos por este reconocimiento que nos ayuda a seguir trabajando e implicándonos en proyectos tan bonitos como este que ha sido premiado.



23/04/2024 - XII Día del Perro

Una vez más el Ayuntamiento de Fuengirola se ha sumado a nuestra causa y nos ha cedido los derechos de explotación de la barra solidaria que se instaló para que los asistentes al evento pudieran disfrutar de comida y bebida a precios populares.

Nuestros amigos de la Federación de Peñas de Fuengirola quisieron sumarse también y elaboraron de forma totalmente solidaria un riquísimo arroz.

Nuestros amigos peludos disfrutaron también de una jornada donde ellos eran los protagonistas; y donde no faltaron talleres de adiestramiento y cuidado responsable de nuestras mascotas.





03/05/2023 - Gala del Voluntariado Rocío Alfaro 2023

Con esta gala se pretende reconocer la dedicación y el esfuerzo de los voluntarios integrados en el tejido asociativo del municipio.

Desde el Área de Participación del Ayuntamiento de Fuengirola nos pidieron que nomináramos a uno de nuestros voluntarios.

Y en esta ocasión hemos querido reconocer y dar mérito a la increíble labor de Manuel Aragonés Gómez, nuestro Manolo.

Querido por todos nosotros, porque siempre podemos contar con él, está ahí cada vez que se le necesita, organizando eventos, yendo a comprar cualquier cosa necesaria para el centro, haciendo gestiones, y todo siempre con una sonrisa.



05/05/2023 - Visita de Serafín, de "Ritmo y Diversión"

Esta actividad aplicada como terapia en los usuarios con demencia refuerza enormemente sus capacidades cognitivas y motoras, ya que oyen canciones populares que han escuchado a lo largo de su vida y con ello se animan algunos a bailar o a mover los miembros al ritmo de la música.



11/05/2023 – Visita de Ruben Baamez

Los beneficios de la música están demostrados y conllevan un estado positivo y animado que a los usuarios de este taller les va genial, ya que en esta fase uno de los estímulos que siguen recibiendo son los sensitivos.



17/05/2023 – Visita de los voluntarios de la Fundación La Caixa

Los voluntarios de La Caixa quisieron acompañar a los usuarios del Centro Adolfo Suárez a dar un paseo lúdico al parque que se encuentra junto a nuestro centro.

Los usuarios agradecieron muchísimo estar disfrutando del aire fresco a la vez que realizaban actividades muy entretenidas organizadas por nuestra fisioterapeuta.



19/05/2023 - Día Internacional de la Acción por la Salud de las Mujeres

El Ayuntamiento de Fuengirola convocó a varias asociaciones del municipio, entre ellas la nuestra. Desde nuestro stand pudimos informar a todas las personas interesadas sobre la enfermedad de Alzheimer o cualquier tipo de demencia, además, nuestra psicóloga Raquel Clavijo pudo realizar valoraciones preventivas a los solicitantes.

También pusimos en marcha una actividad en la que los jóvenes que asistieron al evento podían escribir sus cartas a los usuarios del Centro Adolfo Suárez.



23/05/2023 - Entrega de un cheque-donativo

Los representantes de Fundación "la Caixa" a través de CaixaBank quienes vinieron a hacernos entrega de un cheque-donativo que nos ayudará a sufragar los gastos de la reparación del depósito de agua caliente del centro y la mano de obra de la misma.



02/06/2023 - "Cuando los hilos se juntan"

Dicho día tuvo lugar en el CEIP ANDALUCÍA el XIV ENCUENTRO SOLIDARIO.

Nuestra Asociación estuvo colaborando los meses previos con la iniciativa "Cuando los hilos se juntan". Una iniciativa puesta en marcha con motivo del lanzamiento del libro del mismo título de la autora fuengiroleña Camila Daris López y que ha propiciado la colaboración entre los alumnos de infantil, primaria

y del Aula de Convivencia con los propios usuarios del Centro Adolfo Suárez formando un vínculo que se ha ido reforzando con el trabajo solidario entre ellos.



03/06/2023 - VII edición de la Conferencia de Alzheimer en Málaga, organizada por el Instituto Andaluz de Neurociencia.

Parte de nuestra Junta Directiva, junto a miembros del equipo técnico, asistieron a la VII edición de la Conferencia de Alzheimer en Málaga, organizada por el Instituto Andaluz de Neurociencia. Las conferencias se centraron en la experiencia clínica en el ámbito de la intervención en el deterioro cognitivo, así como en los avances más recientes en materia de prevención, predicción y tratamientos. Además, se está dedicando especial atención a la investigación prospectiva que aborda el tratamiento de todas las demencias, pero haciendo especial hincapié en el Alzheimer por ser la más prevalente.



12/06/2023 - Presentación del libro benéfico EL RECUERDO DE LA ABUELA, de la autora Rocío Malpica e ilustrado por Paola Rosales

En "El recuerdo de la abuela" aprendemos sobre el valor de los recuerdos a pesar de las adversidades. El cariño y el amor siempre estarán por encima de todo.

La autora fuengiroleña Rocío Malpica debuta con esta obra que busca acercar la realidad del Alzheimer a los más jóvenes. Profesora de profesión y vocación, ha usado su experiencia pedagógica para dar un carácter didáctico a la historia que ha plasmado en estas páginas, con un lenguaje claro y sencillo muy accesible para todos los públicos.

Los beneficios de los ejemplares vendidos ayudarán al sostenimiento del Centro Adolfo Suárez para enfermos de Alzheimer y otras demencias de Fuengirola-Mijas Costa.



28/06/2023 - TALLER INFORMATIVO - "MALTRATO AL MAYOR"

Durante el mismo, M.^ª Carmen Saucedo, Enfermera Gestora de Casos del Centro de Salud de Los Boliches nos dio las claves para reconocer los distintos tipos de maltrato, factores de riesgo, conductas y las distintas actuaciones desde los servicios sanitarios.



10/07/2023 - Ofrenda floral a Ntra. Sra. del Carmen de Fuengirola

El 10 de julio A.F.A. Fuengirola-Mijas Costa participó en la ofrenda floral a Ntra. Sra. del Carmen de Fuengirola.

En esta ocasión, nuestra usuaria María Pérez acompañada de sus familiares y algunos miembros de la Junta Directiva de nuestra Asociación fueron las que hicieron entrega de la ofrenda a la Virgen, momento que vivieron con mucha emoción y alegría.



16/07/2023 -Ofrenda floral a la Virgen del Carmen, patrona de los Boliches

El domingo 16 de julio tuvo lugar la ofrenda floral a la Virgen del Carmen, patrona de los Boliches y A.F.A. AFA Fuengirola - Mijas Costa no quiso perderselo.

Algunos usuarios del Centro Adolfo Suárez, acompañados de familiares y parte de la Junta Directiva de la Asociación disfrutaron el momento durante la entrega de la ofrenda.



24/07/2023 - Acto de entrega de un cheque/donativo por parte de la FUNDACIÓN IDILIQ

En el Centro Adolfo Suárez tuvo lugar un acto de entrega de un cheque/donativo por parte de la FUNDACIÓN IDILIQ para la adquisición de material terapéutico.

Al acto asistieron los concejales de Servicios Sociales de los Ayuntamientos de Fuengirola (Cristina Bornao), y Mijas (Hipólito Zapico).



28/07/2023 - GRAN CENA DE GALA A.F.A. Fuengirola-Mijas Costa

Como cada año, el 28 de julio tuvo lugar la Gran Cena de Gala de Fuengirola-Mijas Costa en el hotel IPV Palace and Spa.





Al acto asistieron más de 200 personas dispuestas a poner su granito de arena en favor de nuestra causa, que no es otra que el bienestar de los enfermos de Alzheimer y sus familiares.

22/08/2023 – Cine de verano

Un año más el Ayuntamiento de Fuengirola, en colaboración con el Centro Comercial Miramar puso en marcha una nueva edición del cine de verano en el Recinto Marenostrum, junto al Castillo Sohail de Fuengirola.

Y un año más han querido darle un carácter solidario cediendo los derechos de explotación de la barra solidaria a la AECC y a A.F.A. Fuengirola-Mijas AFA Fuengirola - Mijas Costa.

Las proyecciones fueron las siguientes:

Martes - 22 de agosto - MINIONS: EL ORIGEN DE GRU.

Miércoles - 23 de agosto - SPIDERMAN: NO WAY TO HOME



10/09/2024 - 3ª Gala Benéfica Pedro Cuevas - Dojo Shorei-Kan

El Domingo 10 de septiembre a las 18:00 horas en el Pabellón Juan Gómez "Juanito" del Recinto Ferial de Fuengirola el deporte y la solidaridad se dieron la mano una vez más.

Tuvo lugar la 3ª Gala Benéfica Pedro Cuevas - Dojo Shorei-Kan a beneficio de nuestra Asociación.

Los alumnos del Dojo Shorei-Kan, y su Sensei, Juan Francisco Rueda Padilla dieron lo mejor de sí para ofrecer a los asistentes un espectáculo deportivo que encantará a todos por igual.

La gala, organizada por el Dojo Shorei-Kan en colaboración con el Ayuntamiento de Fuengirola, contó también con la participación en la exhibición de artes marciales de clubes de la provincia de Málaga, como Nour Caballero (Fuengirola), Asociación Española de Krav Maga Kadap y D.D.A.A. Dojo Hajime (Torremolinos), Hombu Dojo Torcal (Antequera), Dojo Shorei-Kan Simyout Spain/Muai Thai (Fuengirola), Hombu Do Furicama (Málaga) y Club Taekwondo Taegeuk (Benalmádena).



14/09/2023 – Presentación del cartel de actividades del día Mundial

Tuvo lugar la presentación del cartel y agenda de actividades que [AFA Fuengirola - Mijas Costa](#) ha preparado con motivo de la conmemoración del Día Mundial del Alzheimer que tendrá lugar el próximo jueves 21 de septiembre.

Al acto han acudido Cristina Borna, Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Fuengirola, Gregorio Ortega, Director del Centro de Salud de Las Lagunas y Salvador Torres, Director del Centro de Salud de Los Boliches. También han acudido los medios de difusión local para dar cobertura a la noticia.



19/09/2023 - II Jornada de Alzheimer Provincial de Málaga

El 19 de septiembre se celebró en el Palacio de la Paz de Fuengirola la II Jornada de Alzheimer Provincial de Málaga, organizado por la Federación provincial de AFA's de Málaga, con el apoyo de la Diputación de Málaga.

La finalidad principal fue la de dar visibilidad al Alzheimer, a los pacientes y a los cuidadores y reivindicar la investigación sobre esta enfermedad bajo el lema "Integrando la Innovación"

Asimismo, tuvo lugar la proyección del documental "Tengo Alzheimer, pero sigo siendo yo".

Finalizó el acto con una mesa formada por los doctores Jesús Díaz Jiménez, José Manuel Marín Carmona, Rosa López Mongil y José Antonio López Trigo.



21/09/2023 – Día Mundial del Alzheimer

Con motivo del día Mundial del Alzheimer los Ayuntamientos de Fuengirola y Mijas nos cedieron espacios para la colocación de mesas petitorias.

Además, el Ayuntamiento de Fuengirola iluminó de verde varios puntos emblemáticos de la ciudad para darnos visibilidad.





22/09/2023 - Proyección de cortometrajes y entrega del Premio Antonio Lebrón al cuidador del año

El 22 de septiembre tuvo lugar, en la Casa de la Cultura de Fuengirola, una proyección de cortos en los que se mostraba la enfermedad y las vivencias y emociones de los cuidadores.

Además de la proyección de los cortos, se entregó el Premio Antonio Lebrón al cuidador del año a Fernando Molina, que está dedicado al cien por cien al cuidado de su esposa, entregando su vida a la de ella, viviendo por y para ella.



24/09/2023 - Clase gratuita de Chi-kung y Gimnasia cerebral

El 24 de septiembre tuvo lugar el último de los actos organizados este año con motivo del día Mundial del Alzheimer.

En esta ocasión tuvimos la oportunidad de disfrutar de una clase gratuita de Chi-kung y Gimnasia cerebral en la Plaza Pedro Cuevas de Fuengirola.



28/09/2024 - Inicio de la Novena

El 28 de septiembre tuvo lugar el inicio de la Novena y nuestra asociación realizó una ofrenda floral a nuestra Patrona, Nuestra Señora del Rosario.



09 y 10/10/2023 – Feria de Fuengirola

El lunes 9 de octubre tuvo lugar una comida solidaria en beneficio de nuestra Asociación en la caseta de la Peña Flamenca.

El menú constó de pipirrana, paella y postre, y el precio fue de 8 euros.

El martes 10 de octubre tuvimos la segunda comida benéfica de esta Feria de Fuengirola 2023. Esta vez en la caseta de la Peña La Comparsa.



20/10/2023 - "El Oso Muerto"

El Viernes 20 de octubre pudimos disfrutar de la Obra de teatro "El Oso Muerto" en el Teatro de las Lagunas. Fue una obra benéfica a favor de nuestra asociación y tuvo un gran éxito.



21 y 22/10/2023 - Jornadas Mágicas

Este fin de semana hemos participado en las Jornadas Mágicas que ha llevado a cabo el Ayuntamiento de Fuengirola en el Castillo Sohail.

El Área de Juventud nos cedió explotación de la barra. Los beneficios ayudaron al sostenimiento de nuestro centro.



11/03/2023 - C.E.I.P. Andalucía

Durante todo el año se ha llevado a cabo un proyecto conjunto entre AFA Fuengirola-Mijas Costa y el C.E.I.P. Andalucía en el que se pretendía unir a la infancia con nuestros usuarios.

Este proyecto ha contado con la elaboración conjunta de un toldo de croché para el patio del colegio entre otras actividades.

Por otra parte, el colegio nos ha donado la recaudación de su Fiesta Solidaria y hoy se ha realizado la entrega del cheque y una lectura de cuentos, a un grupo bajo el toldo de croché y a otro grupo en las clases.



10, 11 y 12/11/2023 – Rastrillo Solidario

El Ayuntamiento de Fuengirola nos cedió, un año más, un puesto en el Rastrillo solidario donde pudimos vender algunos productos de artesanía y así recaudar fondos para nuestro centro.



11/11/2023 - Homenaje al Maestro Alfonso Ordoñez

El sábado 11 tuvo lugar una comida homenaje al Maestro Alfonso Ordoñez. Dicha comida fue organizada por "Los de Márquez y Galán", los cuales siempre cuentan con nuestra Asociación en todos sus actos para que obtengamos beneficios. También el pintor Manuel Escalona, nos donó una de sus obras, la cual rifamos y la recaudación fue íntegra para nuestra Asociación.



17/11/2023 - Fuengirola Challenge

El viernes 17 de noviembre tuvo lugar en Fuengirola la concentración moto-turística ‘#Fuengirola Challenge’, la cual congregó a más de 250 motociclistas de toda España.

I Bike Spain - IBS Moto, como el año anterior, donó todo lo que se recaudó por las consumiciones de la recepción del viernes a nuestra asociación.

La Peña Coliflor Cucú nos cedió el espacio.



25/11/2023 - Merienda Navideña

Tuvimos el placer de compartir una Merienda Navideña en el Cortijo Don Elías. Dicho evento fue organizado por el Ayuntamiento de Mijas.

Fue un avance del Encuentro de Asociaciones, que se trasladó al segundo trimestre del próximo año.



11/12/2023 - Donación por parte de la Asociación de jubilados y pensionistas de Fuengirola

Hemos tenido el privilegio, junto a otras asociaciones, de recibir una donación de 1.000 € por parte de la Asociación de jubilados y pensionistas de Fuengirola. Esta Asociación destina un alto porcentaje de la recaudación de sus cuotas de socios a fines sociales. Además de la gran labor que realizan con los mayores tienen en cuenta otros colectivos. Sin duda son un ejemplo a seguir.



21/12/2023 - Merienda navideña para nuestras residentes

Nuestras residentes pudieron disfrutar de la compañía de sus seres queridos: sus familiares, algunos miembros de la Junta Directiva y parte del equipo profesional de [AFA Fuengirola - Mijas Costa](#). Fue un precioso rato de convivencia en el que disfrutamos mucho y las usuarias de Residencia sintieron la Navidad como cuando vivían en sus casas.



26/12/2023 - I Torneo de Baloncesto Hermandad Virgen del Carmen de Los Boliches

El Pabellón Juan Gómez Juanito acogió el I Torneo de Baloncesto Hermandad Virgen del Carmen de Los Boliches el 26 de diciembre. Las entradas de este evento deportivo a beneficio de AFA Fuengirola-Mijas tuvieron un precio simbólico de 3 euros para una rifa que se realizó entre los asistentes.

Se trata de la primera edición del Torneo de Baloncesto de la Hermandad Virgen del Carmen de Los Boliches. Tuvo carácter solidario porque la empresa colaboradora, SGR Comunicaciones, donó 1.000 euros a nuestra asociación.

Este torneo, con carácter de encuentro lúdico más que competitivo, reunió en espíritu de hermandad a los dos clubes de Fuengirola y Mijas, el club de baloncesto Salliver y el club Deportivo Mijas Baloncesto, en tres categorías: premini, minibasket e infantil”.



AGENDA DE ACTIVIDADES PARA 2024

Pasamos a detallar la agenda de actividades de A.F.A. Fuengirola-Mijas Costa para este 2023, hay algunas actividades sin agendar aún pero con previsión de ser realizadas durante este año y las cuales hacemos constar en el apartado “Fecha por definir”. Como siempre para todas ellas se hace necesaria la colaboración de socios, familiares, voluntarios y administraciones públicas con el fin de que lleguen a buen puerto, puesto que todas ellas tienen como fin la divulgación-concienciación sobre el Alzheimer y otras demencias, así como la recauda recaudación de fondos que ayuden a sostener el Centro Adolfo Suárez.

ACTIVIDADES PREVISTAS 2023	
ENERO	
	<ul style="list-style-type: none"> 05/01 - Actividad Reyes Magos con los usuarios.
FEBRERO	
	<ul style="list-style-type: none"> 03/02 – Encanto Oriental. 19/02 – Celebración 21 aniversario
MARZO	
	<ul style="list-style-type: none"> 08/03 – II Edición del Torneo de Baloncesto 3x3.
ABRIL	
	<ul style="list-style-type: none"> 21/04 - Día del Perro de Fuengirola.
MAYO	
	<ul style="list-style-type: none"> Pte. Fecha - ACTIVIDAD – Cruces de Mayo con los usuarios. VI Gala de Reconocimiento al Voluntariado Rocío Alfaro de Fuengirola. Obra Benéfica en Teatro Muñoz Seca.
JUNIO	
	<ul style="list-style-type: none"> 01/06/2024 – La Dama de Bronce y Mármol.
JULIO	
	<ul style="list-style-type: none"> Gran Cena de Gala Benéfica AFA Fuengirola-Mijas Costa. I y II Pase Cine de Verano de Fuengirola.
AGOSTO	
	<ul style="list-style-type: none"> Sin actividades previstas.
SEPTIEMBRE	
	<ul style="list-style-type: none"> ACTIVIDADES DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER en Fuengirola y Mijas Costa. 24/09/2024 – Nostálgicas Habaneras
OCTUBRE	
	<ul style="list-style-type: none"> ACTIVIDADES Feria de Fuengirola.
NOVIEMBRE	
	<ul style="list-style-type: none"> Mercadillo Solidario de Fuengirola.
DICIEMBRE	
	<ul style="list-style-type: none"> Merienda de reconocimiento al Voluntariado de AFA Fuengirola-Mijas Costa. Fiesta de NAVIDAD con los usuarios.
SIN AGENDAR	<ul style="list-style-type: none"> Charlas formativas e informativas. Comidas o meriendas benéficas.

**AFRONTANDO EL 2024 CON
ILUSIÓN Y OPTIMISMO**