

Memoria 2024



A.F.A.

FUENGIROLA – MIJAS COSTA

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	003
ORGANIGRAMA	004
INFORMACIÓN GENERAL	005
TRABAJO SOCIAL	021
PSICOLOGÍA	040
TERAPIA OCUPACIONAL	056
ENFERMERÍA	089
FISIOTERAPIA	097
ACTIVIDADES JUNTA DIRECTIVA	112



INTRODUCCIÓN

Este documento detalla la Memoria correspondiente al año 2023 de la ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE FUENGIROLA-MIJAS COSTA, la cual tiene su sede societaria en el CENTRO ADOLFO SUÁREZ sito en calle Agustina de Aragón, 5 de Fuengirola (Málaga).

A lo largo de esta memoria explicativa expondremos diversos datos de la Asociación y del trabajo que se lleva a diario en el Centro Adolfo Suárez, tales como, información general, emplazamiento y cobertura de asistencia, información sobre el organigrama de las actividades y terapias llevadas a cabo, servicios, etc.

Al igual que acabamos el año 2022 con la ocupación total del Centro, 2023 ha seguido en esa dinámica, cada vez más preocupante por el aumento en la lista de espera tanto en talleres como en Centro de Día. Ante la imposibilidad de ampliar más nuestro Centro en cuanto a obra se refiere y no ser posible la cesión de espacios o locales públicos, en el mes de septiembre se empezó a perfilar la idea de dar servicio en un local externo alquilado para ir dando respuesta a tantas familias que estaban desesperadas.

Es de esta forma como se inicia y surge la colaboración con otra Asociación de Fuengirola, Fuensocial, que se ubica en C/Blanca Paloma 4, la cual nos cede un espacio en el ala de su edificio principal que llevaba en desuso muchos años y de esta forma ambos colectivos se benefician mutuamente. Nuestra Asociación al impartir talleres de estimulación cognitiva en una fase moderada en horario de mañana (9:30 a 13:00h) y Fuensocial al obtener unos ingresos mensuales por el alquiler de este espacio.

El 6 de noviembre de 2023 comienzan a impartirse los talleres de estimulación cognitiva a cargo de la Neuropsicóloga Carlota Wiehoff contando con el apoyo de una auxiliar de enfermería. La capacidad del taller es de 16 personas y en diciembre se cierra el año con una ocupación del 75%.

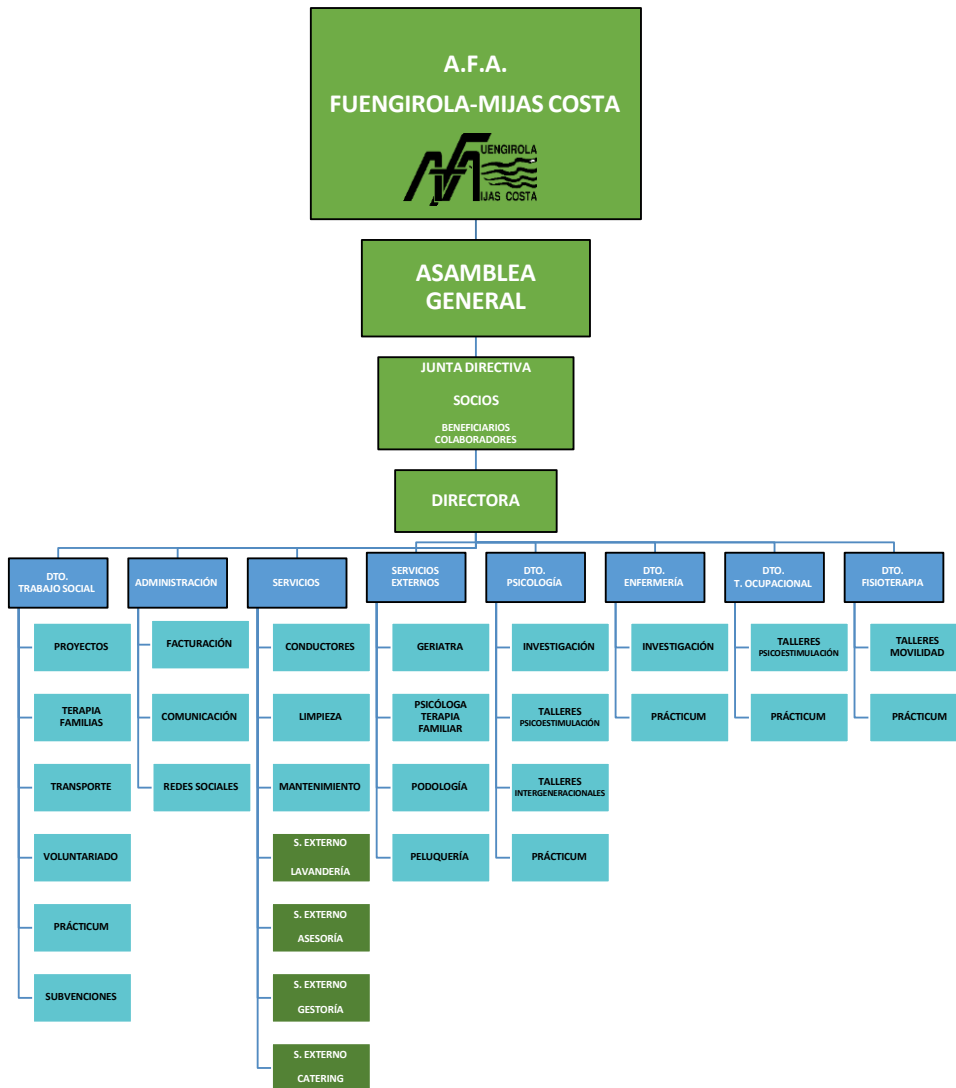
En cuanto a las plazas concertadas con la Junta de Andalucía, se cierra el año con la total ocupación de las mismas, 36 plazas.

La Residencia al igual que el año anterior, ha tenido una ocupación del 100% teniendo lista de espera a pesar de ser completamente privada.

Somos conscientes de que aún hay más familias que atender y poder dar solución a la lista de espera, ese es nuestro objetivo para 2024, intentar buscar una solución definitiva donde dar cabida a todas aquellas personas que están sufriendo y/o empezando con la enfermedad y a sus familias.

Creemos firmemente que la detección precoz es fundamental a la hora de abordar la enfermedad y cuanto antes, empezar los talleres de psicoestimulación con profesionales específicos (neuropsicólogos, terapeutas, etc.) para mantener más tiempo la autonomía y la calidad de vida de las personas que sufren Alzheimer u otro tipo de demencia, lo que a su vez redunda en las familias y/o cuidadores principales.

ORGANIGRAMA A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA



INFORMACIÓN GENERAL

La Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias de Fuengirola-Mijas Costa nace mediante asamblea constituyente el 19 de febrero de 2003. Esta Asociación se crea con el fin de suplir la carencia de un centro o servicios profesionales adaptados para los enfermos de Alzheimer y sus familias en los municipios de Fuengirola y Mijas.

Su crecimiento ha sido exponencial a lo largo de los años y hemos pasado de impartir terapias de psicoestimulación en el aula de un instituto local a contar con un centro propio dotado de las infraestructuras y equipamiento necesarios para ofrecer a los municipios de Fuengirola y Mijas unos servicios y atención personalizada muy por encima de la media en otras localidades.

Esto ha sido posible gracias al trabajo incansable de muchas personas y entidades que han contribuido de distintas formas a lo largo de los años con su tiempo, con su trabajo, con donaciones económicas o en especie, y sin las cuales hoy en día no estaríamos aquí.

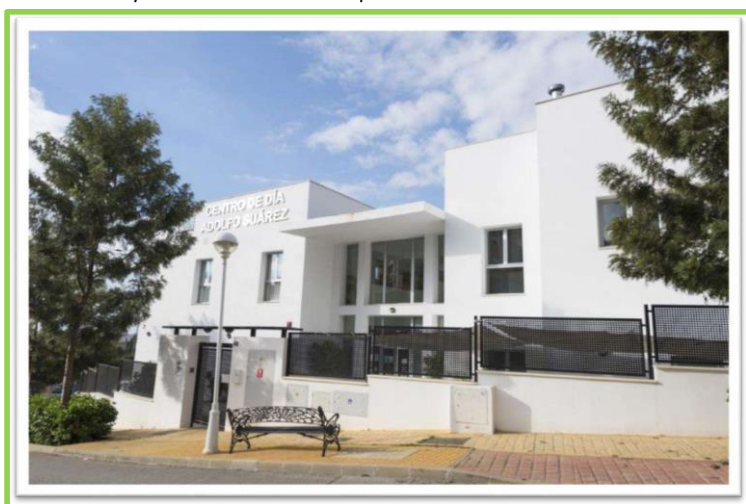


IMAGEN DEL CENTRO ADOLFO SUÁREZ SITUADO EN EL BARRIO DE LOS PACOS - FUENGIROLA

En el Centro Adolfo Suárez se vienen desarrollando y proporcionando diferentes actividades y recursos dirigidos tanto a personas enfermas como a familiares y es la sede societaria de:

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE FUENGIROLA-MIJAS COSTA

El Centro está ubicado en una parcela cedida por el Ayuntamiento de Fuengirola en el Barrio de Los Pacos y su domicilio social es:

**A.F.A. Fuengirola – Mijas Costa sita en C/ Agustina de Aragón, 5 (Los Pacos)
C.P. 29640 Fuengirola - Málaga**

En las siguientes páginas de esta memoria pasaremos a detallar la infraestructura e instalaciones del Centro, así como las distintas actividades y servicios que se llevan a cabo en él.

PLANTA SÓTANO

Durante el 2022 nos fue concedida una subvención por parte de la Diputación de Málaga para la rehabilitación de Centros del tercer sector. Dicha subvención se ha destinado a la reparación del sistema central de aire acondicionado del Centro Adolfo Suárez, para lo cual se han estado acometiendo pequeñas obras en los conductos de ventilación, incluidas en la planta sótano del centro terminando las mismas a final de 2023.

Por lo demás, se ha seguido realizando el mantenimiento periódico según normativa vigente para el correcto funcionamiento de las instalaciones hidráulicas y el tratamiento para la prevención de la bacteria *Legionella pneumophila*. Estas tareas de mantenimiento y control de aguas las llevan a cabo a diario personal del Centro debidamente cualificado para ello.



También contamos con una empresa externa (Green-tec Ambiental) que realiza las revisiones y tareas de control trimestrales y anuales otorgando la certificación pertinente para este tipo de Centro.

CUARTO DE HIDRO, DEPÓSITOS, CUARTO DE LUCES Y ALMACÉN DE EVENTOS.



SÓTANO.

Está ubicado el hall de la planta sótano para que los usuarios puedan desarrollar actividades motrices tanto de fisioterapia como de terapia ocupacional, así como la Terapia con Animales de Compañía.



Las Cosas más bellas del mundo no se ven, ni se tocan...
solo se sienten en el corazón

TALLER DE PSICOESTIMULACIÓN 3 (SALÓN DE ACTOS).

El Salón de Actos, que ya quedó fijado como el Taller 3 de Psicoestimulación, donde se encuentran los usuarios en fase avanzada con movilidad. El espacio del que disponen les permite moverse libremente y esto muchas veces les ayuda a estar más tranquilos, lo que repercute positivamente en su bienestar. Este taller está a cargo de Pablo Romero, Terapeuta Ocupacional y 2 auxiliares de enfermería. Desde final de año cuenta también con una Técnico Superior en Integración Social 2 horas, Ana Raya.



Pablo Romero
Pulido
(T. Ocupacional)



Ana Raya Montero
(T.S Integración
Social)

SALA DE REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA.



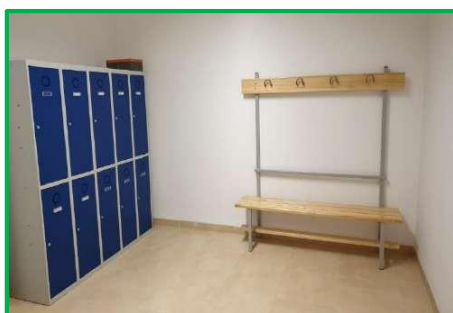
En esta Sala de Rehabilitación nuestra Fisioterapeuta, Julia Aguilar y nuestro Técnico de Actividad Deportiva, Vitaly Sergiyenko, coordinan la actividad física diaria que tanto necesitan nuestros usuarios. Está adaptada y modernizada con todo el material necesario para llevar acabo distintos tipos de ejercicios físicos. Esta sala dispone, entre otros elementos, de una grúa mecanizada integrada en el techo de la misma, que sirve de gran ayuda para las personas que son físicamente más dependientes y también cuenta con baños especialmente adaptados.

BAÑOS ADAPTADOS USUARIOS TALLER 3.

En la planta sótano se encuentran ubicados los baños que se utilizan para los usuarios del Taller 3 de Psicoestimulación.



VESTUARIOS.



En esta planta también están los vestuarios del personal del centro completamente equipados.

ALMACÉN DE MATERIAL ORTOPÉDICO.

En ocasiones recibimos donaciones de material ortopédico, sillas de ruedas, andadores, muletas...

Este material está disponible para su prestación a cualquier familiar o persona asociada que lo pueda necesitar.

El Departamento de Fisioterapia es el responsable de gestionar este equipamiento para las personas usuarias que lo precisen dentro del centro, mientras que el Departamento de Trabajo Social coordina las ayudas técnicas y las prestaciones a los socios colaboradores.



LAVANDERÍA.

Actualmente el servicio de lavandería lo tenemos contratado con una empresa externa para el grueso de ropa de cama y aseo de Residencia, sin embargo, los baberos del comedor y, en situaciones puntuales, las mudas de las personas usuarias se lavan en el centro. Contamos con dos lavadoras y dos secadoras además de una pileta para lavar a mano. La ropa de las personas residentes también se lava en el centro.



SERVICIO DE LIMPIEZA

Para AFA siempre ha sido primordial mantener un riguroso control de la higiene y la limpieza del centro. En el Centro Adolfo Suárez tenemos el lujo de contar con un equipo de limpieza que pone todo su esmero y profesionalidad a diario con el fin de cumplir con dicho protocolo. Además, una empresa externa nos presta sus servicios los sábados.



Marisa Merino
Jiménez
(Limpieza)



Francisca
Moreno Veas
(Limpieza)

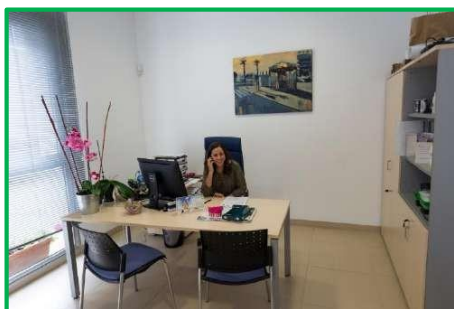


PLANTA BAJA

En la planta baja del centro nos encontramos con la entrada y el hall, así como los Departamentos de Dirección y Administración. En esta planta también se encuentran los Talleres 2 y 3 de Psicoestimulación, así como los Departamentos de Psicología y Enfermería del Centro. La Sala de Descanso de los usuarios, el comedor, la cocina y la despensa también se encuentran entre las dependencias de esta planta.

DIRECCIÓN

Desde su apertura en septiembre de 2014 el Centro Adolfo Suárez ha estado bajo la dirección de **Rocío Segovia**, Licenciada en Administración y Dirección de Empresas por la Universidad de Málaga y Máster en Dirección y Gestión de Centros y Servicios de Atención a la Tercera Edad. Sus responsabilidades son muchas y variadas, entre ellas la organización de los horarios, descansos y vacaciones del personal, el cumplimiento y aplicación de la normativa vigente que afecta al funcionamiento del Centro, y la resolución de imprevistos que van surgiendo con el día a día de la actividad. La Asociación sin duda, agradece su labor y buen juicio a la hora de gestionar los recursos humanos y materiales del Centro y el gran trabajo que ha hecho manteniendo unido a un equipo que, cada día, se enfrenta a situaciones de todo tipo.



Rocío
Segovia Lebrón
(Directora)

DEPARTAMENTO DE ADMINISTRACIÓN

Entre las distintas tareas del Departamento de Administración del Centro se encuentran las propias de la recepción del mismo, así como el archivo, el tratamiento documental y gestión de las BB.DD. También se ocupan de atender la centralita telefónica del centro, y bajo la supervisión de Dirección, la gestión bancaria y el registro de los asientos contables. Las comunicaciones, el registro de la correspondencia y la gestión de las redes sociales de la Asociación. Este Departamento está a cargo de **Trinidad Piña y Cristina Mercant**.



Trinidad Piña
Moreno
(Administrativa)



Cristina Mercant
Martínez
(Administrativa)

TALLER 2 DE PSICOESTIMULACIÓN

Este taller atiende a los usuarios que se encuentran en una fase moderada de deterioro cognitivo y **Maite Sánchez** está a su cargo con la inestimable ayuda del personal auxiliar, suele ser el taller más numeroso ya que es la fase en la que se concentra un gran porcentaje de los usuarios. Maite lleva con nosotros desde casi los inicios de la Asociación, aportando su profesionalidad con paciencia y buen humor a diario. En el apartado de Terapia Ocupacional de este documento se puede obtener una descripción detallada de las terapias y actividades que desarrolla en su taller. El taller tiene un baño adaptado con ducha.



Mª Teresa Sánchez
Izquierdo
(T. Ocupacional)

TALLER 4 DE PSICOESTIMULACIÓN

Con la integración de los usuarios de la unidad de residencia en los talleres se procedió a separar a los usuarios de la fase avanzada de la enfermedad según su movilidad. Los usuarios con mejor movilidad y quienes necesitaban espacio para deambular pasaron a ocupar el Taller 3 situado en el antiguo salón de actos del Centro. Los usuarios más impedidos y cuya movilidad está seriamente afectada han pasado a ocupar el Taller 4. En este taller sobre todo reciben estimulación sensorial y se cuida la higiene postural de los mismos constantemente para evitar úlceras por presión. Este taller está supervisado por los departamentos técnicos del Centro, especialmente enfermería y fisioterapia



DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

Actualmente el Centro cuenta con **dos Psicólogas en plantilla: Sonia Buil y Raquel Clavijo**, y otra como **personal externo, Carlota Wiehoff**. Este departamento es vital para nuestra Asociación y se encarga de, entre otras labores, realizar las valoraciones con el fin de estimar el deterioro cognitivo de las personas usuarias y de plantear una estrategia apoyada en las terapias y actividades diarias del centro para frenar en la medida de lo posible dicho deterioro.

De forma periódica, **nuestro equipo de Psicólogas va evaluando el progreso en el trabajo diario de los Talleres para cada uno de los usuarios.**

Este Departamento también realiza sesiones individuales, tanto a familiares, como a personas socias y no socias. Puede consultar más en detalle este departamento en la sección correspondiente de esta Memoria.



Raquel Clavijo
López
(Psicóloga)



Sonia Buil
Martínez
(Psicóloga)



Carlota
Wiehoff
Psicóloga

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA

El Departamento de Enfermería del centro es el responsable del seguimiento médico de las personas usuarias. Se encarga también de la dosificación y administración farmacológica así como de las curas diarias. Como apoyo para la Residencia, cuentan con el asesoramiento y supervisión del Geriatra, José Antonio López Trigo, que acude una vez a la semana a nuestro Centro.

Este departamento también se encarga de la supervisión de los menús del comedor teniendo en cuenta las necesidades de los usuarios (diabetes, hipertensión, deglución, etc.).

Este año hemos incorporado a nuestra plantilla una enfermera más, formando así parte del Departamento de Enfermería; Blanca Ruiz Blázquez y Eva Andrade.



Eva Andrade
Navas
(Enfermera)



Blanca Ruiz
Blázquez
(Enfermera)

OTRAS DEPENDENCIAS DE LA PLANTA BAJA

En esta planta contamos con **6 baños, 4 de ellos adaptados a las necesidades de nuestros usuarios**. Como medida de ahorro energético durante 2018 se instalaron sensores de movimiento en todos los baños del centro, lo que ha ayudado a disminuir el gasto de este suministro.



BIBLIOTECA Y SALA DE DESCANSO

En esta parte de la planta baja los usuarios del centro hacen un descanso después del almuerzo para más tarde incorporarse nuevamente a la actividad de los talleres.

Esta zona también dispone de una biblioteca nutrida con algunas donaciones para fomentar un saludable hábito de lectura y relajación dentro de la actividad cotidiana del centro.

Todos los sillones son de descanso, y se articulan tanto en el respaldo como en el reposapiés para garantizar la comodidad.

COMEDOR

Desde inicios de 2020 cambiamos el Servicio de Catering que teníamos contratado. Desde entonces, el Centro disfruta de un servicio más cercano, cocina “in situ”, ya que un cocinero viene al Centro a diario para preparar el almuerzo y cena de los usuarios del Centro de Día y de la Residencia. Los menús están programados por nutricionistas profesionales y adaptados a las necesidades de cada uno de nuestros usuarios. La empresa encargada es DL CATERING.



COCINA Y DESPENSA

Junto a la cocina podemos encontrar la despensa, donde vamos almacenando los alimentos que usamos a diario como leche, galletas, zumos, etc...

Frente a la despensa disponemos de un espacio donde tenemos cuatro neveras y dos congeladores donde almacenamos alimentos manteniendo su frescura y conservación de forma óptima.

La cocina está totalmente equipada y operativa. Dispone de lavavajillas, plancha, horno, fregaderos y pequeños electrodomésticos para el día a día del centro.



ENTRADA TRASERA Y MUELLE DE TRANSPORTE

El Servicio de Transporte, así como las plazas de las que disponemos se gestionan a través de los Departamentos de Trabajo Social, Administración y la Dirección del Centro. La entrada trasera está especialmente adaptada para personas con movilidad reducida y es por donde entran y salen las personas usuarias del Servicio de Transporte. La frecuencia y el número de turnos han ido cambiando durante el 2023 ajustándonos a la cantidad de usuarios que hacían uso del servicio de transporte.

Actualmente disponemos de tres furgones, dos de ellos cuentan con dos plazas adaptadas.

Durante el 2023 este servicio estaba cubierto por tres conductores en plantilla, Francisco Gálvez, Javier Rufino y Rafael Chinchilla.



Lázaro García
Barranquero
(Conductor)



Javier Rufino
Parragués
(Conductor)



Rafael Cabello
Carmena
(Conductor)



SERVICIO DE MANTENIMIENTO

Durante el 2021 se decidió dejar de externalizar el servicio de mantenimiento del centro. Antonio García Gómez es el responsable del mantenimiento general del centro.



Antonio García
Gómez
(Mantenimiento)

ZONA DE JARDÍN Y HUERTO

En el huerto tenemos plantados algunos árboles frutales (mangos, limoneros, papayos...) que ya están dando frutos para que nuestros usuarios puedan disfrutar de ellos cuando llega la temporada.

Aparte de los árboles frutales se han plantado algunas especies que pueden proporcionar una buena zona de sombra durante los días de calor del verano. Tanto la zona de jardín como de huerto están bajo los atentos cuidados de Manuel Aragonés, miembro vocal de la Junta Directiva y voluntario de la Asociación.

PLANTA ALTA

En esta planta podemos encontrar los Departamentos de Trabajo Social y Fisioterapia del centro, así como los Talleres 0 y 1 de Psicoestimulación. En la Planta Alta también se encuentran la Sala de Juntas de la Junta Directiva así como las Dependencias de la Residencia del Centro, entre otras.

DEPARTAMENTO DE TRABAJO SOCIAL

Nuestro Trabajador Social, Emilio Jaime Mogollón, se encarga de hacer el primer contacto con las personas interesadas en recibir información y de valorar la situación socio-económica de las familias que acuden al Centro. Además entre algunas de sus funciones está la de solicitar las ayudas o subvenciones a las que pueda optar la Asociación y de realizar los trámites documentales para la justificación de las mismas.



DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA

El Departamento de Fisioterapia lleva, entre otras cosas, todo lo referente a la motricidad de las personas usuarias, realizan sesiones grupales con los talleres en el gimnasio y coordinan actividades para que los usuarios del Centro desarrollen o mantengan todo lo que puedan su movilidad y autonomía. El Departamento lo integran Julia Aguilar y nuestro Técnico de Actividad Deportiva, Vitaliy Reina.



Julia Aguilar
(Fisioterapeuta)



Vitaliy Reina
(T.A.F.A.D)

SALA DE JUNTAS

En la Sala de Juntas es donde la Junta Directiva de la Asociación se reúne de forma periódica para ver el estado de la Asociación, las necesidades que tiene y de qué forma se puede mejorar. También se planifican y coordinan las actividades y eventos para recaudar fondos que ayuden al sostenimiento del Centro.



La Junta Directiva de la Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias de Fuengirola-Mijas costa es la encargada de marcar la hoja de ruta del Centro Adolfo Suárez.

Mediante Asambleas periódicas valoran el estado de la Asociación, sus cuentas y sus necesidades para tomar las decisiones oportunas mediante votación. Desde sus inicios la Asociación está presidida por Francisca Lebrón. En las Memorias, la Junta Directiva adjunta la Memoria de Actividades al documento principal. En ella se da información de todas las actividades, tanto recaudatorias como divulgativas que se realizan a lo largo del año anterior junto a una planificación de las actividades preparadas para el año en curso.



Leyre Olabarria
Anduiza
(Vocal)



Rosario Mena
Escobar
(Vice-Presidenta)



Francisca Lebrón
Escobar
(Presidenta)



Antonio González
Márquez
(Tesorero)



Manuel
Aragonés Gómez
(Vocal)



María del
Carmen Santiago
(Vocal)



Ana María
Aragonés Gómez
(Vocal)



Antonia
Rojas Gambero
(Vocal)



Mª Remedios
Guillén Rodríguez
(Vocal)



Rocío
Sánchez González
(Secretaria)

TALLER 0 DE PSICOESTIMULACIÓN

En este taller trabajan las personas usuarias que están aún sin diagnóstico o con un deterioro muy leve de sus capacidades cognitivas. En él se utilizan herramientas como el NeuroUP o el Estímulo con ayuda de la pizarra digital de la que disponen. Este taller se encuentra a cargo de nuestra Neuro-Psicóloga, Sonia Buil.



SALA DE ESTIMULACIÓN POR ORDENADOR (GRADIOR)

El Centro dispone de un aula informatizada con varios equipos informáticos con pantalla táctil. Con ellos nuestras personas usuarias trabajan el programa GRADIOR de estimulación cognitiva, realizando tareas y acercándoles a las nuevas tecnologías al tiempo que desarrollan sus capacidades. Este programa está coordinado por el Departamento de Psicología del Centro.



TALLER 1 DE PSICOESTIMULACIÓN

En este taller encontramos a las personas usuarias que están en estado leve-moderado de deterioro en sus capacidades cognitivas. Al igual que en el taller 0, aquí también se utilizan herramientas como NeuroUP y *Estímulo*, usando la pizarra digital y ordenadores como soporte. Este Taller ha estado a cargo de Raquel Clavijo y Trinidad Piña, que como Pedagoga titulada combina el trabajo de administración con las terapias propias de este Taller.



SALA DEL SERVIDOR Y ARCHIVO

En la planta alta del centro se encuentran la Sala del Servidor, siguiendo la normativa la refrigeración de esta sala es independiente de la del resto del centro para que pueda mantener en todo momento una temperatura óptima que asegure la integridad del sistema. Junto al servidor podemos encontrar el Archivo de la Asociación, donde almacenamos todos los datos de la actividad del centro cumpliendo, de forma estricta con la normativa vigente en materia de protección de datos, además del material de oficina.



Esta planta dispone además de 3 baños, uno para caballeros, otro para señoras y uno adaptado.



Al igual que en el resto del centro, la Planta alta cuenta con un entorno espacioso, muy bien iluminado y decorado con frases que ayudan a mejorar el ánimo de quien las lee.

RESIDENCIA

La Residencia cuenta actualmente con 6 habitaciones con 11 camas en total, 5 habitaciones dobles y una individual (o de aislamiento). Todas las habitaciones disponen de baño adaptado con ducha y se encuentran en una zona que cuenta con luz natural que da mucha luminosidad. La unidad tiene su propia salita de estar donde las personas usuarias pueden ver la televisión, también cuenta con cuarto de lencería, el office del personal sanitario y el cuarto de control.

“El amor de la familia es la medicina más valiosa para
estimular el funcionamiento de la memoria.”

Aquí concluye el apartado de información general del Centro Adolfo Suárez. En adelante, cada uno de los departamentos del centro expondrá un dossier explicativo con toda la información de cada departamento. Sin embargo, si hay algún dato que el lector de esta memoria eche en falta o si se le presenta cualquier tipo de duda le invitamos a contactar con nosotros.

Puede hacerlo mediante correo electrónico a alzheimers@afafuenmi.org o bien llamando a los teléfonos de contacto del Centro: 952 464 426 – 627 866 153.

DEPARTAMENTO DE TRABAJO SOCIAL



El Departamento de Trabajo Social pretende dar respuesta a la necesidad y al derecho que tienen los familiares y las personas cuidadoras de estar informadas y supone el primer nivel de atención al Centro. Proporciona la información y el asesoramiento técnico necesarios para posibilitar su acceso tanto a los servicios del Centro como a los recursos existentes en su comunidad, orientando y analizando las demandas sociales planteadas.

Desde el Departamento de Trabajo Social se llevan a cabo diferentes actuaciones y programas, podemos enumerar los siguientes:

- Programa de Apoyo, Asesoramiento e Intervención Familiar.
- Atenciones y valoraciones sociales.
- Gestión y seguimiento de solicitudes de dependencia y discapacidad.
- Programa de Voluntariado. Inscripción, derivación, formación y seguimiento del voluntariado, creando una bolsa de voluntarios.
- Tramitación y Justificación de Subvenciones. Realización de memorias, programas y proyectos. Recopilación de documentación relativa a la subvención.
- Coordinación con Trabajadores Sociales de Centros de Salud, Recursos Comunitarios y Servicios Sociales para mejorar y promocionar el trabajo conjunto.
- Seguimiento diario de personas usuarias de centro de día y residencia.
- Tutorización de alumnado en prácticas tanto de trabajo social como de integración social.
- Participación en sesiones formativas e informativas.
- Reorientación y derivación a otros recursos en caso de baja del centro o no adaptación.
- Coordinación del transporte.

PROGRAMA DE APOYO, ASESORAMIENTO E INTERVENCIÓN FAMILIAR
S.I.V.O. (SERVICIO DE INFORMACIÓN, VALORACIÓN Y ORIENTACIÓN)

Las demencias implican una carga sanitaria, social, psicológica y económica significativa por lo que se considera un problema socio-sanitario que afecta tanto a quien lo padece como al conjunto de los miembros de la familia con quien convive.

Cuando en el seno familiar se detectan signos alarmantes o tras ser conocido el diagnóstico en mayor o menor medida, la familia asume la mayor parte del cuidado, y por ello, no hay nada más prioritario para la familia y/o persona cuidadora que informarse detalladamente sobre la evolución de la enfermedad: fases, características, consejos, precauciones y recursos especializados.

Además, la familia, junto con el cuidador/a principal, una vez evaluada la situación económica y social de la persona enferma, debe organizarse y, planificar la atención adecuada para su familiar afectado.

El Servicio de Información, Valoración y Orientación pretende dar respuesta a cada caso y en cada momento, ofreciendo una serie de actuaciones que coinciden con la evolución de las necesidades detectadas y de la demanda de los familiares según avanza la enfermedad.

OBJETIVOS PREVISTOS

- Mejorar la calidad de vida de los familiares y/o personas cuidadoras.
- Mejorar la calidad de vida de las personas usuarias.
- Asesoramiento y adecuación de los recursos del centro según el caso.
- Cubrir las necesidades de información y desorientación.
- Orientación en los trámites burocráticos (Dependencia y Discapacidad).
- Reforzar el trabajo en red con otras entidades públicas y/o privadas, y en su caso, derivación de las familias a otros recursos necesarios.

Para poder cumplir con dichos Objetivos, se llevarán a cabo las siguientes funciones y actuaciones:

- Proveer información, orientación y asesoramiento al familiar sobre la enfermedad.
- Información sobre los recursos comunitarios y políticas sociales de ayudas existentes.

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

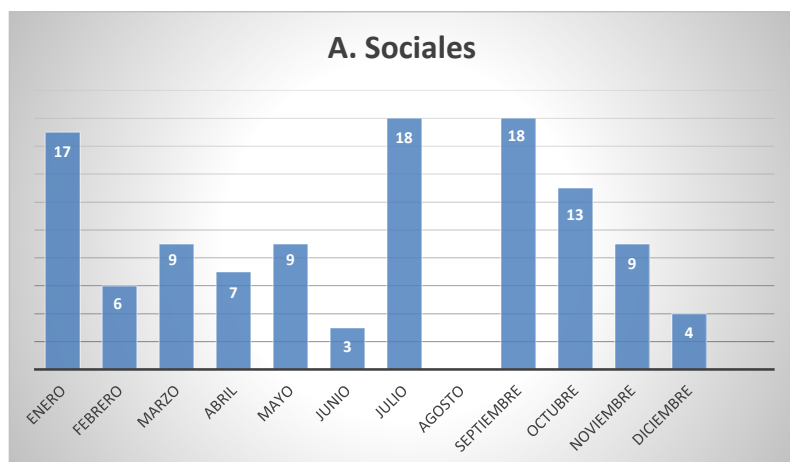
- Orientar y acompañar a los familiares en todo lo relacionado con la realización de los trámites pertinentes para facilitar el acceso a los recursos y prestación socio-sanitarias existentes en el marco legal, procurando que esta tarea sea lo más fácil posible para el familiar (Ley de Dependencia, Grado de Discapacidad, subvenciones, entre otras).
- Valoración de la situación socio-familiar y trabajo multidisciplinar.
- Realizar un plan de seguimiento familiar.
- Coordinación con otras entidades públicas y privadas. Derivación de casos.
- Realización de Terapias grupales para los familiares.
- Realización y participación en sesiones formativas e informativas.
- Gestión y coordinación de talleres externos.

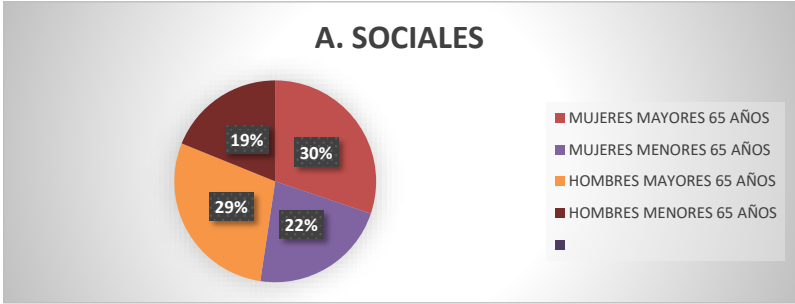
El Programa “Servicio de Información, Valoración y Orientación Social (SIVO)” se lleva a cabo durante todo el año 2024. Las actividades que se realizan son las siguientes:

➤ **Primeras Entrevistas de Atención Social:** Se ha atendido a 212 familias nuevas. De las cuales se ha llevado a cabo un total de 113 Atenciones Sociales familiares.

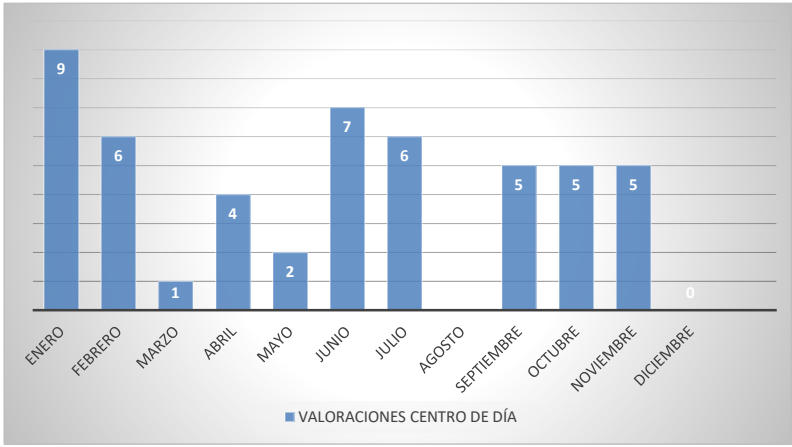
Las atenciones Sociales familiares se clasifican en:

- Recepción individual de las visitas:
 - Información básica y orientación.
 - Información y derivación de otros recursos.
- Gestión y participación en el programa de apoyo a las familias (terapias familiares).
- Asesoramiento en cuestiones legales y sociales.
- Asesoramiento e Información de la enfermedad.
- Residencia.

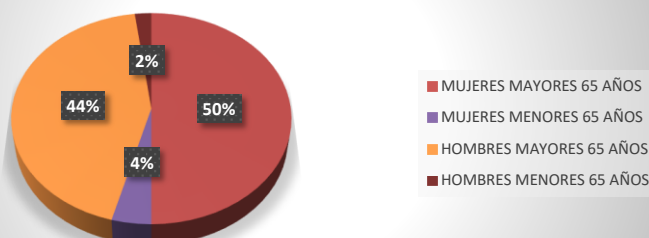




➤ **Valoraciones Iniciales:** Las Valoraciones de nuevos ingresos que realiza el Departamento de Trabajo Social en el año 2024 son 50.

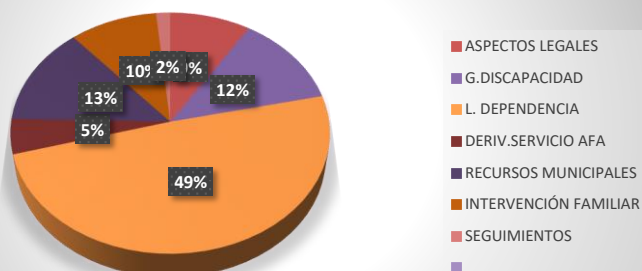


VALORACIONES CENTRO DE DÍA



- **Atenciones a Familiares de las personas usuarias del Centro de Día y Residencia Adolfo Suarez y a personas socias de la entidad:** Las Atenciones/Intervenciones Familiares que se han llevado a cabo durante el 2024 son 298 que se clasifican en:

ATENCIONES FAMILIARES



Gestión de ayudas para SAAD

El Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia es el conjunto de servicios y prestaciones económicas destinados a la promoción de la autonomía personal, la atención y protección a las personas en situación de dependencia, a través de servicios públicos, privados y concertados debidamente acreditados, y contribuye a la mejora de las condiciones de vida de los ciudadanos.

Desde el Departamento de Trabajo Social se facilita a los familiares y/o cuidadores/as toda la Información necesaria para Solicitar la Ley de Dependencia, así como se les acompaña en las distintas Fases del Proceso de

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

Reconocimiento, Elaboración del PIA y Resolución del Recurso estando en Coordinación con los SS.SS del Municipio de Fuengirola y Mijas Costa.

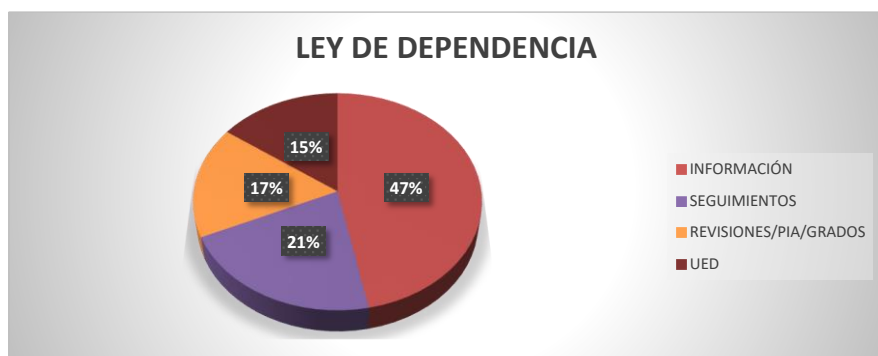
Información: Todo lo relacionado con información en general sobre la Ley de Dependencia, entrega de documentación para solicitud, preguntas frecuentes, información sobre las distintas fases del procedimiento, recursos y posibilidades de revisiones y/o reclamaciones.

Seguimientos: Acompañamiento durante las distintas fases del procedimiento una vez solicitado, seguimiento activo del expediente (con el Servicio de Valoración en Málaga y SS.SS Comunitarios), traslados de expedientes.

Revisiones/PIA/Grados: Facilitación de documentación para solicitudes de revisiones de grado y PIA. Emisión de Informes para PIA y certificados para prestaciones económicas (PEVS) y unidad estancia diurna (UED). Adecuación del grado según valoraciones semestrales (escala de Barthel, Lawton y Brody)

UED: Reconocimientos de plazas concertadas, solicitudes de plazas concertadas, renuncias y traslados.

En el 2024 se han atendido a un total de 126 familias.

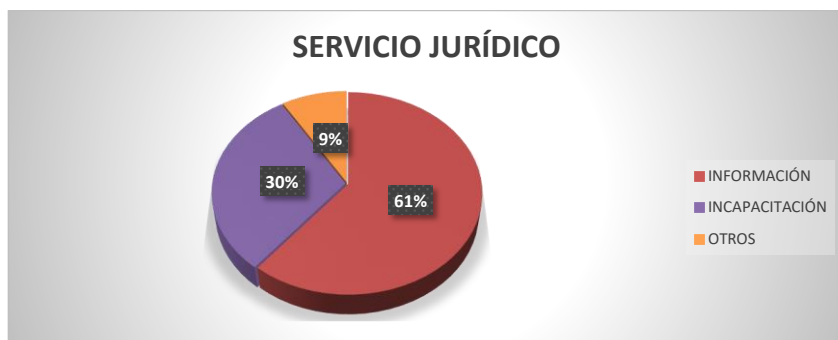


Asesoramiento Jurídico

Gracias al Convenio de Colaboración con el Despacho de Abogados Fernández Navarro de Fuengirola, se proporciona a los familiares y/o cuidadores/as que pertenecen y participan con la Asociación, la cobertura necesaria sobre Aspectos Legales referente al familiar que padece la enfermedad.

Así mismo, colaboran con nosotros para ofrecer información a través de charlas y ofrece a la asociación asesoramiento cuando lo necesitan.

Las derivaciones que se han realizado al gabinete de abogados durante el 2024 son 23



Terapia de Grupo para Familiares de Enfermos de Alzheimer

Dentro del Programa de Apoyo, Asesoramiento e Intervención Familiar se lleva a cabo sesiones de Terapia Grupal dirigidos a ofrecer la ayuda necesaria para facilitar la convivencia con la enfermedad y para conciliarla con la vida personal.

Estas sesiones fomentan el contacto e intercambio de opiniones entre cuidadores de distintas familias que comparten el mismo vínculo de la enfermedad. Son **Terapias de apoyo familiar** que se coordina por parte del Departamento de Trabajo Social y de un técnico Licenciado en Psicología y, especializado en el tratamiento con familiares y enfermos de Alzheimer y otras demencias.

Las sesiones se desarrollan todos los Martes en horario de 16.30 hrs. a 18.30 hrs. en la sede de la Asociación.

OBJETIVO GENERAL

Mejorar la calidad de vida de familiares y personas cuidadoras.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover sentimientos de pertenencia al grupo.

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

- Proporcionar herramientas a las familias para mejorar gestión de la enfermedad.
- Informar sobre los modelos de conducta útiles para el cuidado del enfermo en el domicilio y estrategias de afrontamiento de cara al autocuidado.
- Aumentar la red de apoyo social.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Sesiones Grupales (de 15 a 20 Personas.)

A) Módulo de apoyo informativo y emocional.

- Recepción y presentación de la AFA y/o la psicóloga.
- Sesiones de descarga emocional.
- Explicación de las normas grupales e intercambio de teléfonos.
- Información sobre características y evolución de la Enfermedad de Alzheimer.
- Evaluación del grado de aceptación, interferencia en la vida cotidiana, etc.
- Detección de posibles trastornos psicológicos en la persona cuidadora: depresión, ansiedad, sensación de soledad....
- Potenciación de la red natural y favorecimiento de una ampliación de la misma con el resto de los miembros del grupo de cara a modelar la actuación del cuidador ante situaciones problemas. (Ejemplo: educación ambiental).

B) Módulo de tratamiento (apoyo psicológico).

Se interviene según los casos con técnicas como:

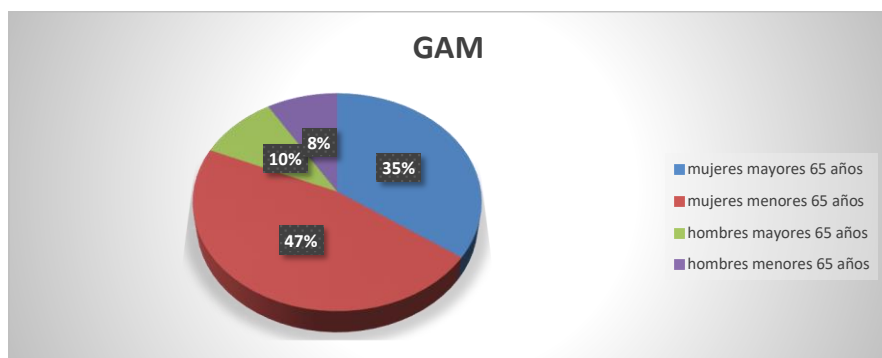
- Reestructuración cognitiva.
- Habilidades de comunicación.
- Programación de actividades (tareas).
- Soluciones de problemas.
- Modelado.

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

- Técnicas de autocontrol.

Son **Beneficiarios Directos** los familiares de enfermos de Alzheimer y otras Demencias, ya sean usuarios del Centro de Día “Adolfo Suarez” y/o Socios de la Asociación, por lo que tienen derecho a asistir y beneficiarse de este recurso, que acuden presencialmente a las Terapias y/o mantienen contacto de manera telemática.

Son **Beneficiarios Indirectos** los familiares de enfermos de Alzheimer y otras Demencias, ya sean usuarios del Centro de Día “Adolfo Suarez” y/o Socios de la Asociación, por lo que tienen derecho a asistir y beneficiarse de este recurso, que no acuden presencialmente a las Terapias, pero que debido a su Origen Abierto, permanecen dentro del Círculo de Contactos y reciben por la tanto información y asesoramiento.



Beneficiarios Directos de las Terapias Familiares durante el 2024: 60 familiares.

Beneficiarios Indirectos de las Terapias Familiares durante el 2024: 32 familiares.

SERVICIO DE TRANSPORTE A DOMICILIO

Servicio que se presta a las personas usuarias de los Talleres de Psicoestimulación y/o Centro de Día, cuyos familiares no pueden realizar el traslado al mismo, facilitando así la permanencia en el domicilio y conciliando la vida laboral con la familiar.

OBJETIVOS GENERALES

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

- Eliminar las barreras de accesibilidad que impiden o dificultan el desplazamiento para realizar el tratamiento terapéutico a personas enfermas de Alzheimer.
- Evitar que afecte a la integración social de los pacientes con Alzheimer u otras demencias.
- Mejorar la calidad de vida de las personas con demencia, y a su vez, la de sus familiares.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proporcionar accesibilidad a los pacientes con Alzheimer y discapacidad física a los diferentes servicios que ofrece la UED “Adolfo Suárez”.
- Atender la necesidad de las personas con discapacidad física y Alzheimer.
- Evitar el aislamiento por no poder acudir a un centro específico de Alzheimer.
- Fomentar la relación entre los pacientes al acudir a un centro específico.



En el año 2024 se proporcionan 76 Servicios de Transporte.

SERVICIO TRANSPORTE



SERVICIO TRANSPORTE



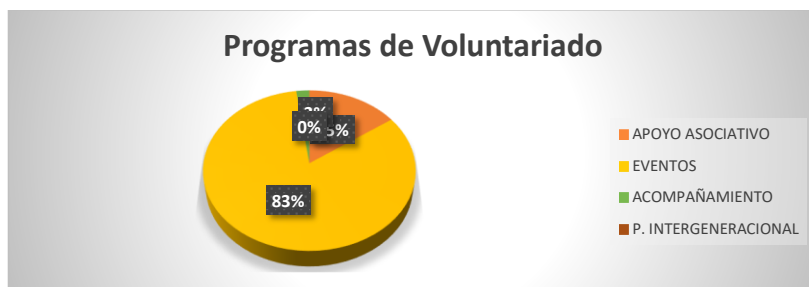
PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

El Plan de Voluntariado de AFA Fuengirola-Mijas Costa plantea el voluntariado como una acción que se fundamenta en la libertad de la persona que presta servicios de voluntariado, y no en el deseo de obtener un beneficio material o económico, ni en presiones sociales o políticas externas. Su objetivo principal es ayudar a las personas vulnerables y a sus comunidades.

Para AFA FUENGIROLA-MIJAS COSTA, voluntario/a es toda persona que de una forma reflexiva, solidaria y desinteresada, desarrolla una actividad en beneficio de los enfermos y familiares de Alzheimer dentro de los estatutos y objetivos de la Asociación.

Para ello el Programa de Voluntariado abarca Proyectos de Acción Social Voluntaria para la promoción de la participación de la localidad y los municipios y favorecer el cambio social.

Los diferentes proyectos que contempla el plan de voluntariado de AFA Fuengirola-Mijas Costa en los que se han incluido a los voluntarios en 2024 han sido 12.



Nuestro programa de voluntariado está adaptado a la realidad social de la localidad de Fuengirola y Mijas Costa, y cumple una serie de características como:

- Está dirigido a las personas voluntarias, no a profesionales o usuarios/as.
- Recoge los deberes y derechos de voluntarios/as.
- Es claro, dinámico y flexible: que permita detectar y adaptarse a las necesidades de los voluntarios/as.
- Propone objetivos coherentes y viables.
- Determina las funciones de los voluntarios/as y el protocolo de atención a los mismos.
- Está diseñado desde la coordinación y la planificación.

OBJETIVOS

- Fomentar la participación de la localidad y los municipios cercanos en actividades voluntarias en beneficio de las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias.
- Promocionar la labor de AFA FUENGIROLA-MIJAS COSTA.
- Practicar un voluntariado de manera eficaz.
- Implicar a las personas voluntarias en la realización y planificación del Programa y sus actividades.
- Realizar un protocolo de atención al voluntariado planificado y estructurado.
- Garantizar el desarrollo de la actividad voluntaria bajo condiciones óptimas.
- Favorecer el cambio social hacia la mejora de las condiciones de vida de las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias.

ACTIVIDADES

- Asistencia a Terapias caninas impartida por la Asociación Huellas Terapéuticas de Coín.

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

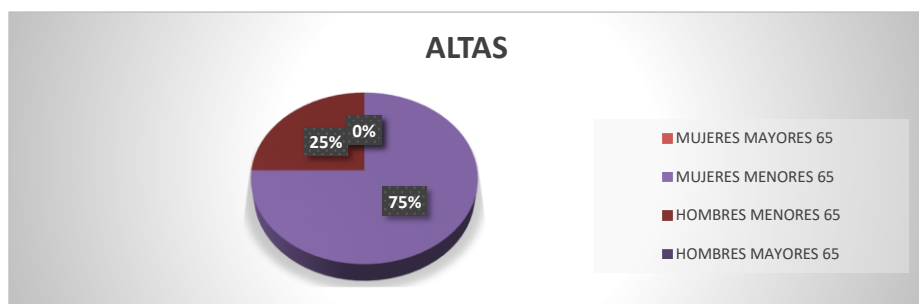
- Realización de talleres de cerámica.
- Actividad de formación online “Manual para el voluntariado”.
- Asistencia a terapia familiar.
- Participación en diversos eventos propuestos por los ayuntamientos de Fuengirola y Mijas para dar a conocer la asociación y su labor, como en la edición XVII del Rastrillo Solidario Fuengirola.
- Acompañamiento de alumnos de colegios de alrededor a los usuarios con elaboración de diversas actividades.
- Impartición de actividades de estimulación a través de la música en directo.



Actividad de voluntariado en barra solidaria.

INTERVENCIONES REALIZADAS

Las personas voluntarias que se han dado de alta en el 2024 son 12.



Los voluntarios que hubo en activo en la Asociación en 2024 fueron 37.

TRAMITACIÓN Y JUSTIFICACIÓN DE SUBVENCIONES

Para acompañar la solvencia de los diferentes Programas y Proyectos de los diferentes Departamentos se busca financiación a través de la Convocatoria a diferentes entidades públicas y privadas.

OBJETIVOS PRINCIPALES DE LA BÚSQUEDA DE FINANCIACIÓN PÚBLICA

- Mantener la Calidad de nuestros servicios e instalaciones.
- Cubrir parte de los Gastos originados de la Actividad Asociativa.
- Cubrir parte de los Gastos de la Actividad del Centro de Día y de la Residencia para Personas Mayores enfermas de Alzheimer "Adolfo Suarez".
- Dotar al Centro de equipamiento para la mejora de su funcionamiento.
- Creación de nuevos Servicios.

Las subvenciones solicitadas y tramitadas han sido 7.



LAS FUENTES DE FINANCIACIÓN EN EL 2023 HAN SIDO PÚBLICAS Y PRIVADAS:

- La Confederación Andaluza de Alzheimer y Otras Demencias, **Programa Atención Integral para Personas con Alzheimer en Fase Avanzada, Expediente SISS (SSCC) 530-2023-00000486-1, dentro de las subvenciones para atender a fines de interés social con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del**

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas, en el ámbito de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad, convocatoria 2023 (ejecución en 2024).

- La Confederación Andaluza de Alzheimer y Otras Demencias, para el **Programa de Formación Para El Voluntariado Sobre La Enfermedad De Alzheimer**, dentro de las subvenciones para atender a fines de interés social con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas, en el ámbito de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad, convocatoria 2023 (ejecución en 2024).
- Programa presentado a través de la Confederación Andaluza de Alzheimer y otras Demencias, al amparo del Programa de Entrenamiento Cognitivo a través de las NN TT del Plan Andaluz de Alzheimer año 2024, financiado por la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía.
 - Junta de Andalucía
- Línea 12. Subvenciones destinadas a programas para la promoción, sensibilización y formación del voluntariado y para la gestión de centros de recursos para el voluntariado y las asociaciones.

Proyecto de captación, formación y sensibilización de voluntarios de la enfermedad de Alzheimer para AFA.

La financiación total de la subvención: 1.526,46€



- Línea 14. Subvenciones instituciones para programas y mantenimiento en el ámbito de las personas mayores de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación.
 - Mantenimiento de sedes: 3.762,00€.
 - Programa: Proyecto de talleres de intergeneracionales y sensibilización de la enfermedad de Alzheimer. Total financiado: 1.412,38€.

1.738,98€

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA



○ Ayuntamiento

- Mijas:

En 2024, el Excmo. Ayuntamiento de Mijas concedió una subvención de 20.000€ para becar parte de los gastos de transporte de las personas usuarias mijeñas.

- Fuengirola:

En 2024, el Excmo. Ayuntamiento de Fuengirola concedió una subvención de 5.000€ al CENTRO DE DÍA “ADOLFO SUÁREZ” para el “Mantenimiento del servicio informático del Centro”.

- Fundación La Caixa: Proyecto para adquisición de material para Centro de Día y Residencia “Adolfo Suárez” subvencionó 5.000€.

○ Donaciones

- Fundación Unicaja entregó un donativo de 3.000€ para el sostenimiento de nuestro Centro de Día “Adolfo Suárez”.
- 22 de marzo de 2024. Donación de 804€, donado por el Centro Comercial Miramar, con lo recaudado en la II Edición del Torneo de Baloncesto 3x3.
- 17 de abril de 2024. Donación de 6 barandillas para las camas de residencia por parte de la Fundación IDILIQ.
- 15 de septiembre de 2024. Recaudación en “Late Summer Extravaganza” de 1000€ destinados al sostenimiento del Centro de Día “Adolfo Suárez”.
- 27 de septiembre de 2024. Un grupo de extranjeros pensionistas y el periódico “Ero Weekly News” recaudaron 6000€ a beneficio de AFA Fuengirola-Mijas Costa.
- 4 de diciembre de 2024. Asociación de jubilados y pensionistas de Fuengirola donó 1.000€.

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

ACTIVIDADES BENÉFICAS

- 3 de Febrero de 2024. Espectáculo benéfico “Encanto oriental”.
- 8 de Marzo de 2024. Torneo solidario de baloncesto a beneficio del Centro de Día “Adolfo Suárez”.
- 21 de Marzo de 2024. Barra solidaria por el XIII Día del Perro en Fuengirola.



- 29, 30 y 31 de Mayo de 2024. Festival de Sainetes, ofrecido por la compañía municipal de teatro Muñoz Seca, a beneficio de la Asociación AFA Fuengirola-Mijas Costa.
- 9 y 10 de julio de 2024. Barra solidaria en el cine de verano de Fuengirola.
- 15 de septiembre de 2024. Evento “Last Summer Extravaganza”, en beneficio del Centro de Día “Adolfo Suárez”.



- 15 de septiembre de 2024. Paella benéfica, a través de La Peña Flamenca del Sur, en beneficio del Centro de Día “Adolfo Suárez”.
- 21 de septiembre de 2024. Espectáculo musical y de baile “Nostálgicas habaneras” en el Palacio de la Paz en Fuengirola, en beneficio del Centro de Día “Adolfo Suárez”.
- 27 de septiembre de 2024. Maratón de spinning nocturno en beneficio del Centro de Día “Adolfo Suárez”.

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA



- 8 de octubre de 2024. Comida solidaria en peña la comparsa en beneficio del Centro de Día “Adolfo Suárez”.
- 29, 30 y 1 de noviembre de 2024. Mercadillo benéfico “Mijas con alma solidaria” en Parque Andalucía, Las Lagunas, en beneficio del Centro de Día “Adolfo Suárez”.
- 22 de diciembre de 2024. II Carrera de Navidad de Fuengirola en beneficio del Centro de Día “Adolfo Suárez”.



ACTIVIDADES 2024

ENERO.

- **5 enero.** Visita de los Reyes Magos al Centro de Día “Adolfo Suárez”.
- **30 enero.** Charla sobre la historia de Fuengirola en el Centro de Día “Adolfo Suárez”.

FEBRERO.

- **14 febrero.** Visita de la Asociación Plis: interculturalidad y diversidad.
- **16 febrero.** Celebración del Carnaval en el Centro de Día “Adolfo Suárez”.
- **20 febrero.** Celebración de los 21 años del Centro de Día “Adolfo Suárez”.
- **27 febrero.** Excursión a la Finca del Secretario junto a Ramón Hiraldo, historiador y arqueólogo.

MARZO.

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

- **8 marzo.** Torneo de baloncesto en beneficio de AFA Fuengirola-Mijas Costa, por parte del Centro Comercial Miramar, colaborando con el Club de Baloncesto Salliver Fuengirola y el ayuntamiento de Fuengirola.
- **8 marzo.** Actividades relacionadas con el día de la mujer.
- **22 marzo.** Fiesta ambientada en los 80 organizada por voluntarios en el Centro de Día “Adolfo Suárez”.
- **25 marzo.** Taller de cocina y elaboración de torrijas.
- **27 marzo.** Actividades relacionadas con el día de Andalucía.

ABRIL.

- **21 abril.** Barra solidaria del XIII Día del Perro de Fuengirola, cedida por el Ayuntamiento de Fuengirola.
- **10 abril.** Aprendizaje-servicio con 6ºC del CEIP Valdelecrín en el Centro de Día “Adolfo Suárez”.
- **11 abril.** Excursión al museo Thyssen, en Málaga, de los usuarios del Taller O.
- **17 abril.** Visita de la fundación IDILIQ al Centro de Día “Adolfo Suárez”.

MAYO

- **22 mayo.** Charla informativa “protege tus derechos” por el abogado Joaquín Navarro.
- **15 mayo.** Gala del voluntariado “Rocío Alfaro Calvo” en el Palacio de la Paz de Fuengirola, organizada por el Ayuntamiento de Fuengirola.
- **29,30 y 31 mayo.** Festival de Sainetes, ofrecido por la compañía municipal de teatro Muñoz Seca.
- **22 mayo.** Excursión a Pizarra para acudir al teatro en homenaje a Celia Cruz y Coplas clásicas organizado por la asociación Cultural El Laurel.
- **9 mayo.** Visita de los voluntarios de Alternativa Patagonia Málaga al Centro de Día “Adolfo Suárez”.
- **30 mayo.** Visita de los voluntarios de la Caixa al Centro de Día “Adolfo Suárez”.

JUNIO

- **1 junio.** Obra de teatro “la dama de bronce y mármol”, de Francisco Cabrera Ramos, en beneficio del Centro de Día “Adolfo Suárez”.
- **21 junio.** Gran Cena de Gala de AFA Fuengirola-Mijas Costa, en beneficio del Centro de Día “Adolfo Suárez”.

JULIO

- **9 Y 10 julio.** Cine de verano de Fuengirola.
- **23 julio.** Taller sobre la comunicación en el taller O.

AGOSTO

- **28 agosto.** Entrevista en el Patio de Fuengirola FTV a Paqui Lebrón, Presidenta de AFA Fuengirola- Mijas Costa.

SEPTIEMBRE

- **15 septiembre.** Paella benéfica, a través de La Peña Flamenca del Sur, en beneficio del Centro de Día “Adolfo Suárez”.
- **15 septiembre.** Evento “Last Summer Extravaganza”, en beneficio del Centro de Día “Adolfo Suárez”.
- **18 septiembre.** “Armonías de la Vida” con AFAB.

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

- **20 septiembre.** Manifiesto en Distrito Sanitario de Atención Primaria Costa del Sol, mesas informativas, carpa de la memoria y alumbrado de edificios públicos, actividades pertenecientes al Programa de Formación Para el Voluntariado Sobre la Enfermedad de Alzheimer.
- **21 septiembre.** Espectáculo musical y de baile “Nostálgicas habaneras” en el Palacio de la Paz en Fuengirola, en beneficio del Centro de Día “Adolfo Suárez”
- **21 septiembre.** Actividades relacionadas con el Día mundial de Alzheimer
- **24 septiembre.** Entrega de premio al Cuidador Antonio Lebrón 2024, a Ana María Ramírez.
- **27 septiembre.** Maratón de spinning nocturno.
- **30 septiembre.** Barra solidaria en la Romería en honor a la Virgen del Rosario.

OCTUBRE

- **3 octubre.** Ofrenda floral a Ntra. Sra. Del Rosario de Fuengirola.
- **8, 9 y 10 octubre.** Comida solidaria a beneficio de AFA Fuengirola-Mijas Costa, a través de la Peña La Comparsa, Peña El Andamio y Peña Flamenca La Unión del Cante.
- **11 octubre.** Celebración de la Feria de Fuengirola en la Asociación AFA Fuengirola- Mijas-Costa.
- **31 octubre.** Actividades relacionadas con 40Halloween.

NOVIMEMBRE

- **8,9 y 10 noviembre.** III Congreso Andaluz de Alzheimer en Huelva.
- **9 noviembre.** Barra solidaria para la VII Media Maratón de Fuengirola, gracias a Deportes Fuengirola, en beneficio del Centro de Día “Adolfo Suárez”.
- **18 noviembre.** Charla informativa sobre el “deterioro cognitivo, pérdida auditiva y socialización”, dirigido por Alfonso Sánchez y Sonia Buil.
- **22 noviembre.** Barra solidaria a beneficio de AFA Fuengirola-Mijas Costa, por parte de IBS Moto Experiences.
- **25 noviembre.** Actividades relacionadas con el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer
- **29, 30 noviembre.** Mercadillo “Mijas con Alma Solidaria”, gracias al Ayuntamiento de Mijas.

DICIEMBRE

- **1 diciembre.** Mercadillo “Mijas con Alma Solidaria”, gracias al Ayuntamiento de Mijas.
- **10 diciembre.** Almuerzo organizado por el DIARIO SUR Y la Fundación Unicaja, en beneficio del Centro de Día “Adolfo Suárez”.
- **11 diciembre.** Merienda de voluntarios, actividad perteneciente al Programa de Formación Para el Voluntariado Sobre la Enfermedad de Alzheimer.
- **16 diciembre.** Visita del Colegio San Francisco de Asís con actuaciones navideñas al Centro de Día “Adolfo Suárez”.
- **17 diciembre.** Visita del coro Hermandad del Rocío junto al IES Los Boliches al Centro de Día “Adolfo Suárez”.
- **19 diciembre.** Visita de los Reyes Magos del Colegio Salliver al Centro de Día “Adolfo Suárez”.
- **19 diciembre.** Asistencia de los usuarios del centro al alumbrado navideño en Fuengirola, gracias al Ayuntamiento de Fuengirola y a Taxis Fuengirola.
- **20 diciembre.** Tradicional cena navideña con los familiares de residencia.

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

- **22 diciembre.** II Carrera de Navidad de Fuengirola, en beneficio del Centro de Día “Adolfo Suárez”, gracias a la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Fuengirola y a la Hermandad de Ntra. Sra del Carmen de Los Boliches



MEMORIA 2024– DEPARTAMENTO PSICOLOGÍA

PROGRAMA DE PSICOESTIMULACIÓN EN TALLERES GRUPALES Y TERAPIA INDIVIDUAL

El programa de Talleres de Psicoestimulación para EA y otras demencias, se desarrolla a través de sesiones grupales e individuales, sesiones de Gradior, y Pizarra digital con el software NeuroUP durante todo el año, junto a otros programas con soporte Android como apps entre los que contamos con Estímulus, Brain, etc. y alguna webs para imprimir material de estimulación.

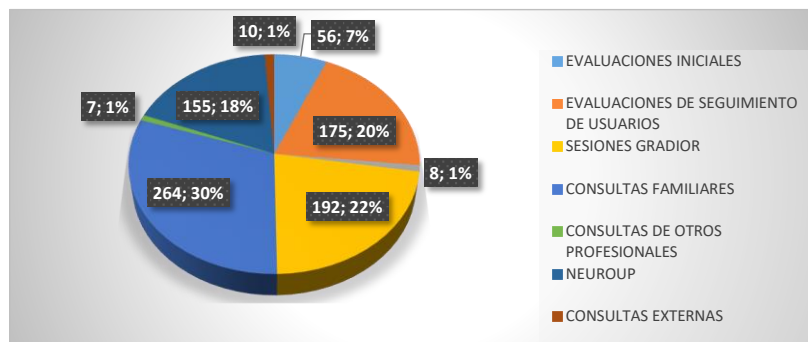
También realizamos sesiones individuales con usuarios externos a los talleres pero que presentan problemática asociada a deterioro cognitivo o problemas cognitivo-conductuales. También se refuerza a algunos usuarios con una Neuropsicóloga externa (Carlota) y se apoya a las familias a través de la Psicóloga de Familia, los martes de 16.00 a 18.30 (M^a José Domingo).

Asociado al desarrollo de los talleres y para la evolución del deterioro de nuestros usuarios de taller, realizamos los seguimientos semestrales.

La asistencia a nuestros talleres comprende de lunes a viernes, en horario de 9:00 a 17:00 horas de lunes a viernes.

El porcentaje de consultas y evaluaciones iniciales y de seguimiento llevadas a cabo a lo largo del año 2024, y de los sujetos participantes en el programa NeuroUP y Gradior, se distribuye según el siguiente gráfico:

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA



SESIONES GRUPALES DE PSICOESTIMULACIÓN

Objetivos generales:

- Ralentizar el progreso de la enfermedad y mantener aquellas capacidades que aún se conservan.
- Recuperar y mantener el mayor grado posible de autonomía y mejorar la calidad de la vida del enfermo (en adelante EA) y de sus familiares/cuidadores.

Objetivos específicos:

- Estimular las capacidades cognitivas que aún mantiene el EA (memoria, calculo/razonamiento, coordinación y movimiento, lenguaje hablado y escrito, comprensión lectora, orientación...).
- Promover el mantenimiento de las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.
- Tratar y prevenir los síntomas de depresión y ansiedad que suelen aparecer en las primeras fases de la enfermedad.
- Recuperar el mayor grado posible de autonomía y mejorar la calidad de vida del EA mediante un programa de estimulación Psico-cognitiva y motriz, manteniendo las capacidades indemnes y reeducando las funciones deficitarias.

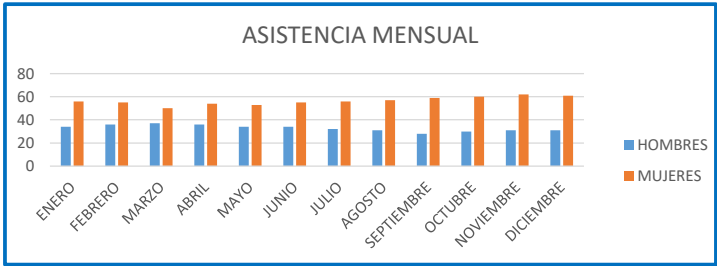
USUARIOS Y FASES

A lo largo de 2024 han pasado por el programa de psicoestimulación una media de 88 usuarios al mes, repartidos entre los distintos talleres (según fase), de los cuales una media de estaban en **fase inicial (Taller 0) 16**, en **fase leve (Taller 1) 13**, en **fase moderada (Taller 2) 25**, en **fase grave (Taller 3) 23** y en **fase severa (Taller 4) 12**.

En el transcurso del año 2024, ha habido un total de 43 altas (27 mujeres y 16 hombres) y 40 bajas (22 mujeres y 18 hombres).



MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA



ASISTENCIA ANUAL

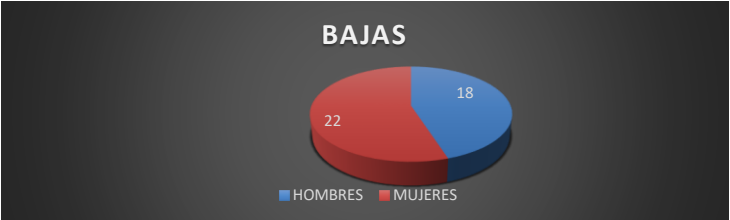
En el siguiente gráfico queda reflejada la asistencia mensual de nuestros usuarios a lo largo del año 2024, diferenciada por géneros.



TERAPIAS INDIVIDUALES

Esta terapia tiene como objetivo detectar la demencia en fases iniciales y comenzar a la mayor brevedad su intervención introduciendo al usuario hacia las terapias de psicoestimulación.

En el año 2024 el número de terapias individuales han sido de 4 mujeres y 6 hombres, habiéndose realizado un total de 10 sesiones, con hombres 6 y 4 sesiones de mujeres, quedando la gráfica así representada:



TEMPORALIZACIÓN DIARIA DE LAS ACTIVIDADES

La temporalización de las actividades que se desarrollan diariamente en la Unidad de Memoria para EA y otras demencias se distribuye de la siguiente forma:

Horario	Actividad
08:00 a 09:00	Acogida y desayuno
09:00 a 10:30	Orientación espacio-temporal, tareas de lecto-escritura y/o pizarra digital
10:30 a 11:25	Gradior/ miércoles coro(Musicoterapia)/martes (Terapia Canina 2 veces al mes)
11:20 a 11:40	Aperitivo/ NeuroUP
11:40 a 12:30	Fisioterapia
12:30 a 14:00	Pizarra digital y talleres multidisciplinarios/Coro(miércoles)
14:00 a 15:30	Almuerzo y sobremesa
15:30 a 17:00	Taller de tarde de psicoestimulación cognitiva.

SESIONES ASISTIDAS CON NUEVAS TECNOLOGÍAS

El desarrollo de las sesiones asistidas en el ordenador (Gradior) pero también se utiliza la pantalla digital (NeuroUP), esta todos los días una hora aproximadamente, por tanto unas 240 sesiones aproximadamente al año, con 14 mujeres y 9 hombres entre el Taller 0 y el Taller 1 de Gradior, y NeuroUP 20 Mujeres y 14 Hombres.

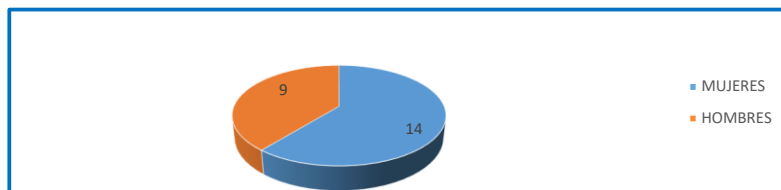
En dichos Talleres tecnológicos de Psicoestimulación para EA y otras demencias, se realiza con actividades específicas acorde a las necesidades que muestran este tipo de usuarios y en función de su nivel cognitivo. Realizando ejercicios de complejidad gradual con este tipo de dispositivos.

Dichos dispositivos, que forman parte de las terapias no farmacológicas instrumentalizan el desarrollo de áreas como: memoria, orientación temporo-espacial, atención, percepción, razonamiento, lenguaje, agnosias y cálculo entre otras. Aquí se representa la media de mujeres y hombres que pasan por ambos programas.

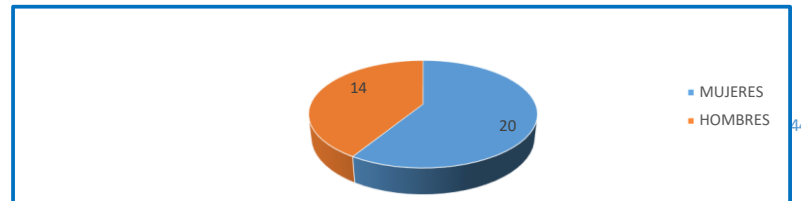
OBJETIVO

- Complementar las sesiones grupales con sesiones individuales para dar apoyo al trabajo personalizado con cada uno de los usuarios.
- El número total de personas que han ejecutado el Programa GRADIOR durante el año 2024 han sido 4 sesiones semanales por usuario, de los cuales 7 son hombres y 7 mujeres. NeuroUP 17 mujeres y 16 hombres.

Datos del NeuroUP



Datos del Gradior

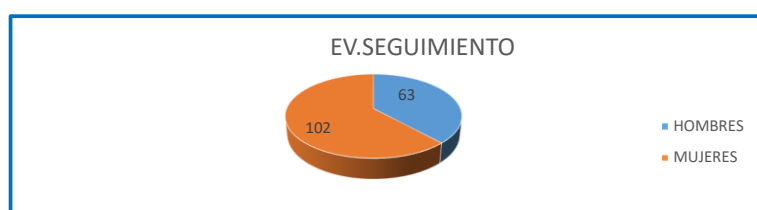


EVALUACIONES INICIALES

OBJETIVOS

- Determinar la fase de la enfermedad en la que se encuentra, y en consecuencia, ubicarlo en el taller más adecuado según las capacidades que aún conserva.
- Conocer cuál es el grado de dependencia/independencia en la realización de las ABVD (Actividades básicas de la vida diaria), y en Actividades instrumentales.

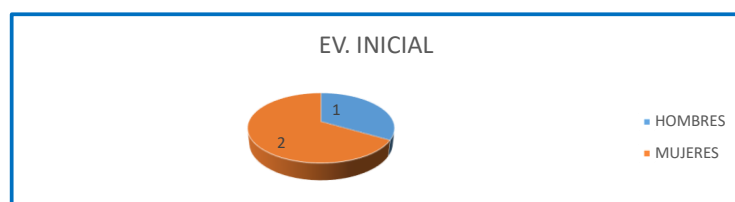
A lo largo del año 2024 se han efectuado 56 evaluaciones iniciales, de las cuales, 27 han sido mujeres y 18 hombres y 11 de no ingreso.



EVALUACIONES DE SEGUIMIENTO

OBJETIVOS

- Determinar qué cambios (si los hubiera), se han producido en el enfermo en el transcurso de seis meses a nivel cognitivo y motor.
- Posterior entrevista familiar para comunicar resultados y completar la información en lo que respecta a posibles fluctuaciones en el domicilio (en cuanto a grado de dependencia, comportamiento, etc...). A través de correo electrónico y llamadas telefónicas

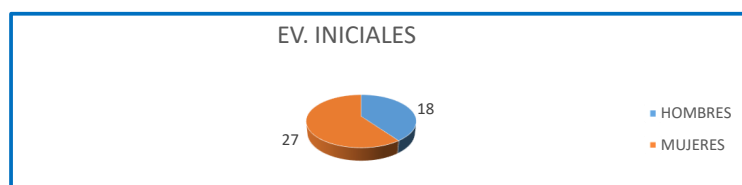


Durante el año 2024 se han efectuado 165 evaluaciones de seguimiento, de las cuales 102 han sido mujeres y 63 hombres.

EVALUACIONES INICIALES DE RESIDENCIA

OBJETIVOS

- Determinar la fase de la enfermedad en la que se encuentra, y en consecuencia, ubicarlo en el taller más adecuado según las capacidades que aún conserva.
- Conocer cuál es el grado de dependencia/independencia en la realización de las ABVD (Actividades básicas de la vida diaria), y en Actividades instrumentales.



A lo largo del año 2024 se han efectuado 3 evaluaciones iniciales (usuarios de residencia), de las cuales, 2 han sido mujeres y 1 hombre.

EVALUACIONES DE SEGUIMIENTO DE RESIDENCIA

OBJETIVOS

- Determinar qué cambios (si los hubiera), se han producido en el enfermo en el transcurso de 6 meses a nivel cognitivo y motor.
- Posterior entrevista familiar para comunicar resultados y completar la información en lo que respecta a posibles fluctuaciones en el domicilio (en cuanto a grado de dependencia, comportamiento, etc...).

Durante el año 2024 se han efectuado 22 evaluaciones de seguimiento, de las cuales 21 han sido de mujeres y 1 de hombre.

ENTREVISTAS Y CONSULTAS DE FAMILIARES

A lo largo de 2024 se han realizado un total de 264 consultas por parte de los familiares, y 7 citas de otros profesionales externos. Las consultas en el 2024 son a través de correos y telefonía principalmente.

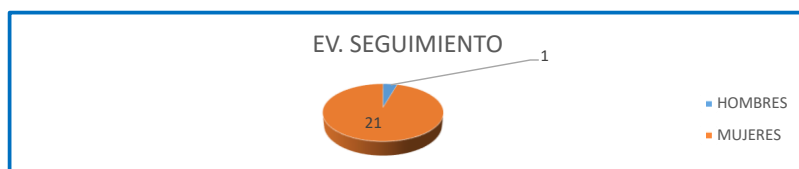


OTRAS ACTIVIDADES DEL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

- Talleres Intergeneracionales.
- Divulgación científica en los IES
- Taller de alimentación y salud.
- Talleres de comunicación.
- Talleres de habilidades metacognitivas (memoria, función ejecutiva, atención...)
- Talleres de control comportamental.
- Talleres de Arte terapia.
- Terapias con animales.
- Talleres de Inteligencia Emocional, Relajación y Respiración.
- Investigación (Aprendizaje de servicios y Musicoterapia)
- Voluntariado: Acción asociativa
- Terapias de rehabilitación individualizadas.
- Talleres de reminiscencias.

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

- Talleres Tics
- Musicoterapia a través del coro y las reminiscencias



- Charlas y Ponencias en diferentes instituciones Locales.
- Presentación a Congresos. (Autonómicos y Nacionales con Poster)
- Formación de voluntariado.
- Salidas culturales (museos, exposiciones, etc. En la provincia)

Dentro del conjunto de tareas que se realizan en nuestro centro destacamos las tutorías externas del 2025 presenciales en la actualidad con:

También hemos colaborado a principio de año con:

- Prácticas de Grado de Psicología de la UMA
- Máster de Psicología Sanitaria de la UMA.
- Prácticas de Grado de la Universidad de la Rioja y Master de Psicología Sanitaria(UGR)
- Master de Psicología Sanitaria y Grado de la Oberta de Cataluña.(UOC)
- Master de la Autónoma de Barcelona
- Master de la UCAM
- Grado de la Universidad Europea.

En este ámbito de investigación y desde una perspectiva social, inclusiva e integradora llevamos convenios e investigaciones para potenciar la intergeneracionalidad con los siguientes centros de Fuengirola: Salliver, Sialy, Andalucía, y el Colegio Valdelecrin. M^a Auxiliadora, IES, los Boliches, entre otros.

Formaciones para otros centros en colaboración con el modelo holístico de asociacionismo local con Fuensocial, el Ayuntamiento y el centro Miramar.

TERAPIAS Y ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS REALIZADAS DESDE LOS TALLERES DE PSICOESTIMULACIÓN COGNITIVA TALLERES INTERGENERACIONALES

Los Programas Intergeneracionales están orientados a la creación de espacios de encuentro y la realización de actividades conjuntas entre personas de distintas generaciones, especialmente entre la infancia, la adolescencia, la juventud y las personas mayores.

Los Programas Intergeneracionales son un conjunto de actividades planificadas, con objetivos concretos y continuidad en el tiempo. Son planes coordinados y diseñados por centros educativos, centros de mayores y otros organismos y asociaciones -públicas y privadas- que buscan trabajar conjuntamente para el beneficio mutuo de los adultos mayores, de la infancia y de la juventud. Dentro de su organización destacan las visitas recíprocas entre centros.

Con estas visitas de los diferentes centros educativos de la zona de Fuengirola, Centro Salliver, el Colegio Syalis, Colegio Valdelecrin, Colegio Cervantes, Colegio Andalucía, Acapulco, entre otros, con ello pretendemos darnos a conocer como centro de tratamiento multidisciplinar, y sobre todo de apoyo a la sociedad local de

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

Fuengirola y Mijas. Nos mostramos como un recurso de integración. Inclusión social y de ayuda a las familias. Los alumnos/as pueden ver nuestra labor social y a su vez integrarse en la misma como voluntarios de nuestro centro, relacionándose de forma integral con los talleres intergeneracionales. Se han estado llevando durante el año 2024.



TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

El trabajo en psicoterapia centrado en el entrenamiento de la inteligencia emocional, tiene como objetivo mejorar nuestras habilidades en referencia a:

- Autoconocimiento
- Autocontrol
- Automotivación
- Empatía
- Habilidades sociales

Los objetivos generales planteados en nuestro programa son los siguientes:

- Adquirir un mejor conocimiento de las propias emociones derivadas de la adaptación a la enfermedad.
- Conocer y aplicar nuevas estrategias de regulación emocional.
- Tomar conciencia y desarrollar, si es necesario un mayor nivel de autoestima de la propia imagen.
- Desarrollar un estilo asertivo para una mejora en las relaciones interpersonales.
- Adquirir nuevas estrategias para la toma de decisiones con respecto a la ocupación del tiempo y la asunción de errores.

Por todo ello en este taller trabajamos el autoconocimiento, la autonomía, la autoestima, la comunicación, las habilidades sociales, la escucha y la solución de conflictos.

TALLER DE MUSICOTERAPIA

El trabajo de musicoterapia con estas personas no se realiza exclusivamente con música grabada, como mucha gente piensa. Aunque la musicoterapia receptiva con ellos pueda dar frutos, creo que lo mejor es que las personas con Alzheimer hagan y compartan música, utilizando para ello todos los recursos que tienen a su disposición: su voz, el cuerpo y los instrumentos. Para ello realizamos dicha actividad con el coro una vez por semana, los miércoles con voluntarios, dos guitarristas y un director.

Las actividades más importantes que realizamos con estas personas utilizando los elementos básicos de percusión o medios audiovisuales son:

- **Trabajo con el cuerpo:** Bailar puede ser una actividad placentera, pero no sólo entendiendo bailar como el baile de salón, sino como mover una o varias partes del cuerpo al ritmo de la música, dependiendo de

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

la capacidad de cada uno. Además, la música tampoco tiene por qué ser grabada, puede ser una canción tocada y cantada en directo, por una o varias personas.

- **Trabajo con instrumentos:** Con instrumentos también se puede trabajar de forma similar al caso anterior; Aunque halla movilidad reducida, cualquier persona puede tocar un instrumento (por ejemplo un triángulo, para los villancicos navideños) e improvisar todos juntos, o bien acompañar una canción.
- **Trabajo con canciones:** Las canciones también son muy importantes para trabajar con estas personas, sobre todo utilizar temas que sean familiares a cada persona, partiendo de su historia personal. Cantarlas, inventar nuevas letras, comentar sobre lo que representa su contenido para cada persona o qué es lo que ellos hacían cuando escuchaban esa canción son ejemplos de actividades que se pueden realizar.



TALLER DE COMUNICACIÓN Y HABILIDADES SOCIALES

El objetivo de este taller de habilidades sociales es que, en un ambiente distendido y relajado, adquieras aquellas competencias y actitudes que te permitirán controlar mejor tu relación con los demás para establecer relaciones sociales más satisfactorias.

Ya sea por miedos o porque a menudo no saben cómo gestionar las situaciones, muchas personas se sienten incapaces de influir positivamente en los resultados de sus relaciones sociales.

Creer que el hecho de que una interacción social vaya bien o vaya mal depende siempre de factores ajenos a ellos. Pero con unas buenas habilidades sociales el resultado sí que puede depender de uno mismo.

Las habilidades sociales no son innatas. Son hábitos adquiridos y por lo tanto pueden mejorarse a base de conocerlas y practicarlas. Para facilitar su aprendizaje este taller se estructura en tres grandes apartados: empatía, asertividad y conducta de escucha.

TALLER DE REJACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN EL CONTROL DE LA ANSIEDAD

La finalidad de este taller es dotar a las personas de las técnicas de relajación más eficaces para reducir su ansiedad y que puedan utilizarlas por sí mismos de forma autónoma y eficaz. Se trata de que los asistentes adquieran un mayor grado de autonomía y una percepción de autocontrol.

Al finalizar el taller los asistentes percibirán que cuentan con unas herramientas eficaces para manejar su ansiedad, que deberán entrenar por su cuenta y que podrán utilizarlas a lo largo de toda su vida.

Objetivos específicos:

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

- Mejorar la salud en su dimensión física, mental, emocional y social.
- Identificar los distintos factores de riesgo. Ansiedad y estrés.
- Tomar conciencia del desgaste energético tanto físico como mental.
- Experimentar la relajación como un recurso efectivo y sencillo para reducir la ansiedad y el estrés, y gozar de una vida más saludable.
- Aprender a relajarte en cualquier momento y situación, empleando la técnica que mejor se adapte a cada circunstancia.
- Conocer y potenciar la práctica de distintas técnicas de relajación, tanto física como psíquica, adaptándolas a las características individuales.
- Aplicar los recursos y estrategias de relajación en la vida personal y profesional, en cualquier momento y postura.

TALLER DE REMINISCENCIA

La Reminiscencia consiste en pensar o hablar sobre la propia experiencia vital a fin de compartir recuerdos y reflexionar sobre el pasado. Esta terapia está dirigida por un profesional y se puede llevar a cabo de modo formal con una estructura o de modo informal entre los usuarios como es en nuestro caso.

El objetivo principal de la Terapia de Reminiscencia es la estimulación de la memoria episódica autobiográfica. Evidentemente, y siempre existirá una estimulación cognitiva colateral, por ejemplo, con la Terapia de Reminiscencia también estimulamos la atención, el lenguaje expresivo y comprensivo, la orientación en las tres esferas (temporal, espacial y personal), la memoria semántica y las *gnosias* entre otros aspectos.



Durante la terapia se puede dar el caso que, para algunos pacientes, la evocación de recuerdos resulte difícil, ya sea porque tienen recuerdos dolorosos o porque no les apetece dar información sobre su vida a otras personas. Para llevar a cabo la terapia de Reminiscencia es necesario un elemento desencadenante que haga evocar sensaciones, o traiga recuerdos a la mente.

Estos elementos que utilizamos para la terapia son:

- Objetos característicos de una época en concreto, por ejemplo la infancia, o de un tipo de evento como una boda.
- Fotografías personales, de lugares, de un lugar de trabajo, acontecimiento histórico, etc.
- Olores característicos de la época, como una bola de naftalina, un perfume significativo, etc.
- Sabores, realizando un taller de cocina (comidas, bebidas), pero con el objetivo de trabajar la reminiscencia de los sabores.
- Sonidos, grabaciones con sonidos de antaño, como campanas, tren, animales de granja, etc.
- Música, es un desencadenante muy potente, cuanto más sabemos de la vida del paciente mejor podremos elegir una música para realizar una sesión de reminiscencia. Música con la que se enamoró, grabaciones de radio de la época, etc.

Realmente para llevar a cabo una terapia de reminiscencia en pacientes con demencia, sirve cualquier

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

elemento que estimule los sentidos, pero hay que tener en cuenta que debemos elegir los elementos en función del estado y las capacidades de los pacientes (tener en cuenta déficits visuales, auditivos, etc.).

TALLERES DE ALIMENTACION Y SALUD

Se pretende con este taller dar pautas de hábitos de salud nutricional a través de mostrar a los usuarios los alimentos saludables, sus propiedades y las ventajas de estos alimentos para su cognición. Al menos se realiza una vez al mes en sesiones de unas dos horas aproximadamente.



VISITAS DE LOS CENTROS A LOS TALLERES DE PSICOESTIMULACIÓN COGNITIVA.

Con estas visitas de los diferentes IES y Colegios de E. Primaria de la zona de Fuengirola tratamos de darnos a conocer como un centro de tratamiento multidisciplinar, y sobre todo de apoyo a la sociedad local de Fuengirola. Nos mostramos como un instrumento de integración e inclusión social y de ayuda a las familias Fuengiroleñas. Esta actividad se ha llevado durante el segundo y tercer trimestre del año.

Los alumnos/as pueden ver nuestra labor social y a su vez integrarse como futuros voluntarios en nuestro centro, relacionándose de forma integral con los talleres intergeneracionales.



SALIDAS

MUSEO PONPIDU

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

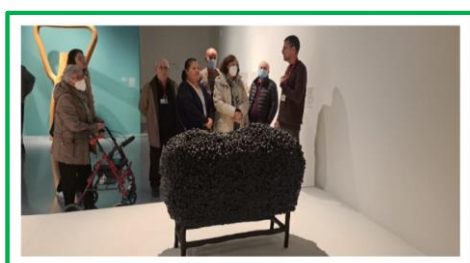
RUINAS ROMANAS DE FUENGIROLA,

MUSEO PICASSO

MUSEO THYSEN

VILLA DE LA CONCEPCIÓN

EL MUSEO THYSSEN viene a nuestro centro dos veces, la última en noviembre del 2024. El día 8 para presentar las nuevas obras y así permitir el acceso a la cultura a nuestros usuarios con movilidad reducida y que por cuestiones organizativas y económicas no pueden visitar el museo.



TALLER DE ARTETERAPIA

El uso de la Arte terapia ayuda en el tratamiento de pacientes con Alzheimer. Las artes se han utilizado como promoción de salud incorporando un nuevo campo de estudio llamado **psiconeuroinmunología**. Este término se refiere a la influencia de la mente en el cuerpo o sistema inmune, mediando a través del cerebro y sistema nervioso central. Se ha encontrado que haciendo que los pacientes se interesen en actividades desafiantes como el arte, **el cerebro puede crear nuevas sinapsis**, por ende, adaptándose y manteniéndose vital ([plasticidad cerebral](#)). En nuestro caso realizaron diferentes técnicas plásticas para la elaboración de nuestras tarjetas navideñas.



PROYECTO APS CURSO 2022-2025/ INVESTIGACIÓN/CONGRESOS

El proyecto de Aprendizaje-Servicio (ApS), con pacientes de Alzheimer y otras demencias, surge de la necesidad del alumnado de tercer ciclo de Educación Primaria (EP) de abordar los valores y la educación intergeneracional en un servicio a la comunidad; además, de cómo pueden ayudar a cambiar una situación de vulnerabilidad del entorno más cercano y las implicaciones que esa inserción tiene con la mejora en los talleres de rehabilitación cognitiva de este tipo de usuarios/as.

El proyecto se plantea con un triple objetivo

-Diseñar y llevar a la práctica los contenidos curriculares y adaptarlos a entrenamiento cognitivo de nuestros usuarios en fases leves y moderadas.

-Proporcionar un rol protagonista a estudiantes en un entorno real.

-Investigar y transmitir los aprendizajes educativos a un entorno con necesidades psicosociales y físicas.

Todo lo anterior, se fundamenta en la metodología del Aprendizaje Servicio, la cual promueve la formación de ciudadanos responsables con su entorno. Los resultados obtenidos de las sesiones analizadas semanalmente se llevarán a cabo a través de una rúbrica por parte del alumnado y una rúbrica por parte del centro de AFA Fuengirola Mijas permitiendo llegar a la conclusión de que los estudiantes desarrollan todas las competencias claves para conseguir sus objetivos curriculares y sobre todo mejorar su inserción social, hacerse ciudadanos prosociales y desarrollar habilidades inter e intra, y las personas con demencia muestran un mayor contacto social, junto con una visión más positiva de sí mismo.

PRÁCTICOS DE GRADO Y MASTER DE PSICOLOGÍA SANITARIA Y NEUROPSICOLOGÍA

- UMA ESTE CURSO 2023/2024 DE GRADO 10 ALUMNOS Y DE MASTER DE PSICOLOGIA SANITARIA 6.
- UOC 4 DE GRADO Y 2 DE MASTER DE SANITARIA
- UGR 6 DE MASTER
- UNIVERSIDAD DE VALENCIA 1 DE GRADO.
- DE LA UNIVERSIDAD EUROPEA 1 DE MASTER.
- UCAM DE MASTER, 1.
- UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA, GRADO DE PSICOLOGIA, 1
- UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BARCELONA PARA EL MASTER DE ARTE Y DANZA 1

DIVULGACIÓN CIENTÍFICA

Se lleva a través de los centros educativos con el alumnado de Bachillerato de Ciencias con el fin de que conozcan el proceso de envejecimiento y todas las variables que se entrelazan en esta realidad, cada vez más patente en la sociedad. Proponiendo una nueva mirada desde la multidisciplinareidad y motivando a la

investigación en el campo de las ciencias.



TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES

Las Actividades Asistidas con Animales (AAA) son aquellas actividades desarrolladas en un marco flexible, donde interviene el animal para proporcionar a los usuarios beneficios motivacionales, educativos y/o recreativos con el fin de aumentar la calidad de vida de éstos.

Suelen ser actividades grupales. El objetivo es la mejora de la calidad de vida del individuo mediante el vínculo que se crea con el animal.

Las mascotas proporcionan afecto y atención, además de fomentar las relaciones sociales entre la gente a su alrededor, lo cual ayuda a mitigar la sensación de soledad.

Desde Enero de 2024, dicha actividad la ha desarrollado y dirigido la empresa “Huellas Terapéuticas”, asistiendo cada 2 semanas, todos los martes desde el 9 de enero, de 10.00-11.00 h.

OBJETIVOS GENERALES:

- Estimulación general
- Participación activa
- Mejora del estado de ánimo

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Área motora y coordinación:
 - Mejora la psicomotricidad fina y gruesa
 - Reduce los niveles de estrés y ansiedad
 - Motiva el ejercicio físico
2. Área Cognitiva:
 - Estimula las principales funciones cognitivas: atención, percepción, memoria, lenguaje, praxias y gnosias

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

- Mejora la atención y la concentración
- Potencia la utilización de la memoria de trabajo y de la memoria remota
- Facilita los ejercicios de habilidad viso-espacial

3. Área Emocional:

- Fomenta la afectividad y el desarrollo de conductas de apoyo emocional
- Mejora la confianza y la autoestima
- Aumenta la percepción de sentirse útil y necesario
- Alivia los sentimientos de soledad y representa una ayuda en los procesos de duelo y depresión

4. Área Social:

1. Incrementa la interacción durante y después de la actividad
2. Mejora la socialización, facilitando la creación de vínculos con otras personas
3. Incrementa el deseo de participación en las actividades propuestas



SALIDAS ANUALES DE NUESTROS USUARIO DESDE EL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA

Visitamos.

- SALIDA AL PARQUE DE LA ZONA CON VOLUNTARIADO
- VISITA AL TEATRO

FORMACIONES (SONIA BUIL MARTINEZ) DE NUESTRO CENTRO A OTRAS INSTITUCIONES.

- CHARLA SOBRE ALZHEIMER Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL (SINDROME DOWN) SEPTIEMBRE 2024
- CHARLA SOBRE TRASTORNO COMPORTAMENNTAL Y DEMENCIA EN EL MIRAMAR OCTUBRE 202-CHARLA DE AUDICIÓN Y MEMORIA NOVIEMBRE 2024.

"Oír mejor es conservar la memoria"

Charla Informativa: Deterioro Cognitivo, Pérdida Auditiva y Socialización

¿Sabías que la pérdida auditiva no solo afecta la capacidad de escuchar, sino también la memoria y las relaciones sociales?

Te invitamos a descubrir cómo el deterioro cognitivo, la audición y la vida social están conectados. Aprende a cuidar tu salud auditiva.

Entrada libre. ¡TE ESPERAMOS!

18 de noviembre
17:00 am.
Sala de Actos de la tenencia de alcaldía del Boquetillo, C/ Miguel Bueno 18

Organizado por:

Colaboran: **Unidad de Atención al Ciudadano del Concejo Municipal de Fuenquirola**

Alfonso Sánchez
Coordinador de Atención al Ciudadano del Concejo Municipal de Fuenquirola

Sonia Buil
Psicóloga

Unidad de Atención al Ciudadano del Concejo Municipal de Fuenquirola

DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL



La terapia ocupacional se define como el uso terapéutico de las ocupaciones de la vida diaria con personas, grupos o poblaciones (es decir, el cliente) con el propósito de mejorar o permitir la participación (Marco de Trabajo de la Terapia Ocupacional, 4º ed., 2020).



El terapeuta ocupacional utiliza la actividad propositiva, adecuada y elegida según las necesidades de cada usuario, para ayudar a la persona a adquirir el conocimiento, las destrezas y actitudes necesarias para desarrollar las tareas cotidianas requeridas y conseguir el máximo de autonomía e integración.

Haciendo uso de la terapia ocupacional, se interviene en tres áreas: Actividades de la vida diaria (AVD), actividades productivas (que son relacionadas con el trabajo y los estudios) y actividades de ocio y tiempo libre. Además, se tienen en cuenta los componentes de ejecución: componentes sensorio- motores, componentes cognitivos y componentes psicosociales.

Así pues, a través de la ocupación, se pretende reestablecer las habilidades perdidas o mantener las habilidades residuales en la medida de lo posible, e incrementar la capacidad funcional, además de establecer hábitos y rutinas.

La terapia ocupacional en geriatría puede desarrollarse ampliamente en sus diferentes enfoques:

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

- Enfoque preventivo: mantenimiento del estado de salud y prevención de la declinación funcional.
- Enfoque adaptador: uso de estrategias compensatorias para ayudar a los usuarios a vivir con una discapacidad. Suelen usarse órtesis, prótesis, productos de apoyo y adaptaciones en el entorno.
- Enfoque recuperador: uso de técnicas de rehabilitación para ayudar a los usuarios a recuperar su función.

En concreto en la población anciana o envejecida, el terapeuta ocupacional realiza una valoración geriátrica integral (VGI) para determinar el estado físico, funcional, sensorial y social del usuario, para así poder llevar a cabo el programa de actividades que se estime oportuno. Los pasos a seguir son:

- Evaluación inicial: se realiza la evaluación inicial del usuario/a mediante diferentes escalas: Índice de Barthel modificado (ABVD), Índice de Lawton & Brody (AIVD), Entrevista histórica del funcionamiento ocupacional y Listado de intereses.
- Elaboración de un plan individual: adaptado a las necesidades individuales de los usuarios y objetivos enfocados a su funcionalidad.
- Intervención: puesta en marcha del plan individual.
- Evaluación de seguimiento: cada 6 meses tras el alta, se re-evalúa al usuario para observar el incremento o empeoramiento funcional y reprogramar, si fuera necesario, su plan de intervención.

OBJETIVOS GENERALES

- Mejorar la calidad de vida del usuario.
- Estimular tanto la capacidad motora (motricidad fina, gruesa, coordinación, estabilidad, etc.) como cognitiva (memoria, atención, concentración, funciones ejecutivas, etc.) para alcanzar el máximo de autonomía posible; a través de actividades propositivas.
- Incrementar el desempeño social de los usuarios.
- Aumentar, o en su defecto mantener, el nivel de autonomía del usuario.

JUSTIFICACIÓN

Se considera oportuno llevar a cabo este programa dado que, a través de las actividades propositivas que lo conforman, podemos desarrollar un seguimiento de las actividades realizadas en el centro y así obtener beneficios en os siguientes niveles:

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

- **Físico:** Aumento de la resistencia muscular, aumento del movimiento y agilidad, mejora de las destrezas manuales, coordinación y estabilidad.
- **Cognitivo:** Mejora de la atención, memoria, concentración, funciones ejecutivas, discriminación, orientación temporo-espacial.
- **Psicológico:** Aumento de la autoestima y bienestar personal, mejora del estado de ánimo, disminución de la ansiedad, estrés o depresión.
- **Social:** aumento de las relaciones interpersonales.

METODOLOGÍA

La forma en la que se trabajará será de manera abierta y flexible debido a la aparición de factores que nos puedan llevar a realizar algún cambio en el horario y programación de las actividades propuestas para cada día.

Se realizarán actividades de forma grupal (grupo de 3-4 personas máximo), intentando una máxima participación de cada uno de los integrantes del grupo, otras individuales pero realizadas dentro de un contexto grupal y otras que se realizarán de forma individual.

Dichas actividades serán adaptadas y graduadas según las capacidades, tanto físicas como psicológicas y/o cognitivas, de cada uno de los usuarios, sin resultar excesivamente fáciles para que no lleven al aburrimiento ni con un nivel de dificultad muy elevado para que no lleve a la frustración.

Los marcos de referencia de la terapia ocupacional utilizados son:

- **Marco biomecánico:** se va a trabajar la movilidad, la fuerza muscular, la estabilidad y resistencia, coordinación y destrezas motoras, para a través de ello, mejorar la función física alterada del individuo.
- **Marco rehabilitador:** el objetivo principal es conseguir que el usuario/a consiga la mayor independencia posible en las AVD, además del aprendizaje y/o práctica de técnicas para suplir déficits sufridos por la propia persona.
- **Marco perceptivo-cognitivo:** la percepción y la cognición son requisitos esenciales para la ejecución funcional. Los déficit perceptivos-cognitivos pueden mejorar mediante una práctica intensiva y reentrenamiento en actividades.

Este programa, llevado a cabo durante el año 2024, ha sido puesto en marcha según la siguiente distribución horaria:

Hay diferentes talleres en el centro, de los cuales se presenta en este apartado los talleres 3 y 4. El taller 3 recoger a usuarios que se encuentran en fase grave de deterioro cognitivo, y en el taller 4 se encuentran aquellos usuarios en una fase severa del deterioro cognitivo.

Taller 3: Usuarios en fase grave

Horario	Actividad
09:30 a 10:00	Orientación espacio-temporal, Estimulación cognitiva individual
10:00 a 10:45	Fisioterapia Grupo I Estimulación cognitiva individual
10:45 a 11	Zumo de media mañana
11:00 a 12:45	Tareas cognitivas individuales o grupales
12:45 a 13:30	Comedor Grupo I Fisioterapia Grupo II
13:30 a 14:00	Comedor Grupo II
14:00 a 15:30	Relajación (Martes y Viernes Higiene Bucodental)
15:30 a 17:00	Descanso y vuelta a casa

Actividades extra: Celebración de festividades, Taller de musicoterapia, Terapia Canina.

Taller 4: Usuarios en fase severa

Horario	Actividad
09:00 a 10:45	Fisioterapia
10:00 a 10:45	Terapia Ocupacional
10:45 a 11	Zumo de media mañana
11:00 a 12:30	Descanso
12:30 a 13:30	Comedor
13:30 a 14:00	Descanso
14:00 a 15:30	Fisioterapia Relajación
15:30 a 17:00	Descanso y vuelta a casa

En este año, se ha implementado de manera significativa la intervención con usuarios de taller 4, donde se encuentran los usuarios con nivel cognitivo en fase severa. Así pues, en esta memoria de actividades se recogerán dos apartados, uno dedicado al taller 3 y otro dedicado al taller 4.

❖ **TALLER 3 – Usuarios en Fase Grave**

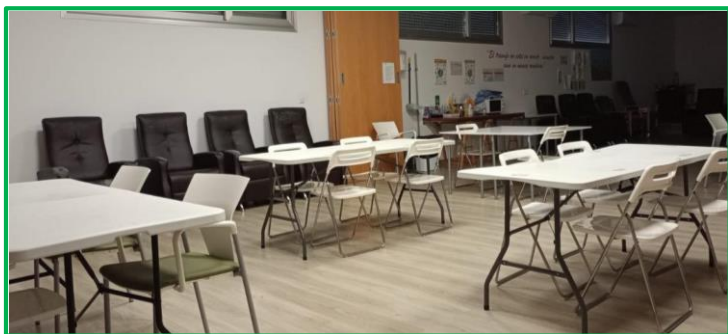
El taller 3 se desarrolla en la planta baja de AFA, originalmente como salón de actos, ahora habilitado como

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

taller con todos los enseres necesarios: mesa de trabajos, materiales de trabajo, sillas, ordenador para el terapeuta ocupacional, etc.

Dentro de este espacio, se desempeña tanto el trabajo de actividades cognitivas y praxis, entre otras relacionadas con el taller, como el comedor. Es por ello por lo que se pretende distinguir dos zonas diferenciadas de forma clara, para que los usuarios diferencien zona de comedor-descanso-trabajo, además de seguir una rutina y conseguir al menos una leve orientación temporal.

Se ha hecho una modificación en la organización del espacio de trabajo, pasando de dos mesas dispuestas de forma alargada, a 5 mesas independientes con los usuarios repartidos tanto por nivel cognitivo como por afinidad.



Como se ha comentado, en esta misma planta baja se lleva a cabo el comedor de estos usuarios pertenecientes a taller 3, por lo que también se cuenta con mesas y sillas para comer, y otros enseres como microondas y cubiertos para ofrecerles la comida que viene directamente elaborada de nuestra cocina.

Tanto en las mesas de comedor como en las mesas de trabajo, están los asientos establecidos por usuarios, para favorecer una buena orientación y un seguimiento de rutinas.

La dinámica que se sigue en el taller es la siguiente:

1. Recepción de usuarios y preparación del taller. Orientación temporo-espacial:

Durante este tiempo se recibe a los usuarios del taller en la entrada del centro o en el comedor del centro, donde se encuentran desayunando. Los usuarios van llegando a lo largo de la mañana, por lo que el taller empieza con unos 6-7 usuarios, y se van llenando hasta llegar al total.

Objetivos:

- Favorecer y activar la orientación espacial y temporal para mantenerla el mayor tiempo posible.
- Mantener la orientación personal.
- Activar la memoria personal o autobiográfica.
- Ejercitar lenguaje automático.
- Optimizar los niveles de atención.
- Favorecer la incitación a escribir y la fluidez verbal

Recursos y estrategias:

- Uso de calendarios.
- Colocación de relojes.
- Realización y colocación de murales en el taller, en los que se indique en que estación nos encontramos.
- Decir/escribir a diario nuestro nombre completo.

Ejemplo de actividad:

- ¿Cómo te llamas?
- ¿Qué día de la semana es hoy?
- ¿Dónde estás?
- ¿En qué año naciste?
- ¿Qué fecha es hoy?

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

- ¿Dónde vives?
- ¿Qué edad tienes?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Cómo se llama /llamó tu esposo/a?
- ¿En qué sitio de la ciudad te encuentras?
- ¿Tienes hijos?
- ¿Qué hora es?
- ¿En qué ciudad?
- ¿En qué momento del día estás?
- ¿Si ahora vas a comer, qué hora debe ser?

Cabe recalcar que esta dinámica puede verse modificada por diferentes factores: falta de usuarios, dinámica grupal y/o individual, ausencia o actitud/estado general de usuarios, etc.



Arteterapia en Halloween



Mural de Navidad

2. Estimulación/Terapia funcional

2.1 Estimulación cognitiva

Objetivos:

- Estimular y mantener las capacidades residuales a nivel cognitivo.
- Mantener el rendimiento funcional incrementando la autonomía personal en las actividades de la vida diaria y así mejorar la calidad de vida del usuario.

Metodología y recursos:

Esta actividad se realiza cada día de la semana individualmente con aquellos usuarios que lo precisen.

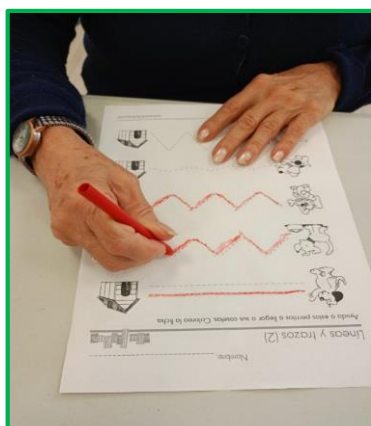
Se realizan diferentes actividades de manera individual en función de las necesidades y/o estados de los usuarios en el día.

Normalmente se ofrece a cada usuario las tareas que más se ajusten a su nivel cognitivo, sus intereses, su nivel educativo, etc.

Para esta actividad se utilizan diversos materiales, como los que se presentan a continuación, entre otros:

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

- Pictogramas.
- Puzles.
- Listado de refranes.
- Fichas.
- Letras de canciones.
- Juegos de memoria.
- Fichas de cálculo.
- Sopas de letras.
- Dibujos.
- Grafomotricidad.



Creatividad



Cálculo

2.2 Estimulación psicomotriz

Esta actividad pretende rehabilitar, mantener y/o mejorar la funcionalidad del miembro superior y la mano con el fin de conseguir una óptima realización de las actividades de la vida diaria.

Objetivos:

- Apoyo en el desempeño y realización de las actividades de la vida diaria (básicas, instrumentales y adaptadas).
- Mejorar y/o mantenimiento del grado de independencia/autonomía del paciente, mediante ejercicios de destreza de ejecución.
- Conseguir o mantener los rangos de movimiento articular en el miembro superior suficiente para la realización de las actividades de la vida diaria.
- Recuperar la precisión en la pinza.
- Fomentar la funcionalidad de la garra.
- Incrementar la fuerza de la pinza y la garra.

Metodología y recursos:

Esta actividad se realiza, sobre todo, con aquellos usuarios con los que está comprometido el uso de la pinza manual (en cualquier de sus tipos), la amplitud articular de sus miembros superiores (sobre todo del MS hábil), y en general de la motricidad fina.

Junto a este tipo de actividad, se suelen añadir algunas cuestiones cognitivas como el reconocimiento de objetos, de colores o de formas, entre otros.

Materiales:

- Ensartados.
- Encajables.
- Pinzas.
- Anillas.
- Tabla para atornillar.

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

- Puzzles.
- Otros materiales, algunos de confección propia de forma low-cost, otros comprados.



Puzzle de encajables



Movilización de miembro superior

2.3 Estimulación sensorial

Objetivos:

- Ayudar a percibir, organizar, integrar e interpretar los estímulos recibidos desde el exterior por los diferentes sentidos.
- Provocar respuestas dirigidas y adaptadas a los estímulos.
- Crear un espacio donde trabajar la atención dirigida a actividades reales, propositivas y cotidianas.

Materiales y metodología:

Se trabaja principalmente de manera individual. Realizamos diferentes actividades utilizando los materiales necesarios.

Materiales:

- Tarros con diferentes aromas.
- Pelotas con púas.
- Tabla de texturas.



- Música.
- Pictogramas.
- Objetos de la vida cotidiana.
- Caja de reconocimiento táctil.

Estimulación Visual – Reconocimiento de objetos

3. *Gimnasia/actividad física*

La actividad de gimnasia es llevada a cabo por la fisioterapeuta y el TAFAD. En el taller 3 se organiza en 2 turnos, uno con los usuarios menos dependientes (de 10 a 10.45h) y un segundo turno con los usuarios más dependientes y aquellos otros usuarios que no han podido llegar al primer turno de gimnasia por horario de transporte (de 12.45 a 13.15h). Se hace en dos turnos debido a la cantidad de usuarios que se encuentran en el taller, la demanda de atención y la dependencia que la mayoría de ellos presentan, lo que en parte resulta beneficioso al poder diferenciar entre aquellos usuarios con más o menos déficits físicos.

Objetivos:

- Movilización activa de las articulaciones.
- Mejorar el equilibrio y coordinación.
- Aumentar la confianza en uno mismo.
- Ejercitar la memoria, concentración y atención a través del ejercicio físico.

En la fisioterapia se sigue forma general la siguiente estructura:

Calentamiento: consiste en movilizar las principales articulaciones y músculos del cuerpo antes de realizar la actividad para así, evitar posibles lesiones.

Los usuarios se colocan sentados (generalmente) formando un círculo y separados para no entorpecer unos con otros.

- Cuello: hacer círculos primero en una dirección y luego en la otra. A continuación flexionar y extender.

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

- Hombros: movimientos ascendentes y descendentes

A continuación, mover los brazos haciendo círculos primero hacia delante y luego hacia atrás.

- Codos: extender y flexionar ambos codos a la vez.
- Muñecas: juntar las manos y hacer círculos, cambiando de dirección.
- Cadera: con las piernas separadas hacer movimientos circulares en ambas direcciones (mejor de pie).
- Rodillas: elevamos primero una rodilla, a continuación, la otra y luego las dos juntas. Después de flexionar, hacemos lo mismo, pero extendiéndolas.
- Tobillos: primero hacer círculos con el pie derecho y luego con el izquierdo. Después con ambos pies nos apoyamos sobre las puntillas y luego sobre los talones.

En la actividad principal, normalmente utilizamos: aros, picas, cuerdas, globos, pelotas (diferentes tamaños), pesas, etc.

Posteriormente, en la relajación se realizan una serie de ejercicios para relajar los grupos musculares implicados en la actividad principal. Estos ejercicios se realizarán de forma lenta y progresiva, concentrándose en la respiración (inspiración y espiración). Esto permite adaptar la actividad al nivel de los usuarios.

4. Comedores

El terapeuta ocupacional interviene en el comedor para promover, mantener y/o conservar la autonomía de los usuarios en la realización de esta AVD.

Los objetivos que se proponen son los siguientes:

- Diferenciar cubiertos y hacer uso correcto de ellos.
- Llevar el cubierto del plato a la boca.
- Realizar la actividad sin dispersarse o distraerse.
- Masticar y tragar el alimento sin que tosa.
- Diferenciar tipos de comida (pescado, verdura, sopa, etc.).

- Comer de forma independiente, aunque se lleguen a manchar la protección que se les pone encima de su ropa.
- Masticar el alimento lo necesario para poder ser tragado, sin que se les haga bola.

Además, el terapeuta ocupacional se encarga de utilizar técnicas de compensación y adaptación para los usuarios que tenga problemas de disfagia; como por ejemplo facilitar la deglución a través de un correcto posicionamiento, utilizar cubiertos pequeños que lleven menor cantidad de alimento, eliminar o reducir distracciones, realizar ejercicios orofaciales para mantener la musculatura implicada en la alimentación y hacer uso de espesantes siempre que se considere oportuno y lo tengan pautado por profesionales médicos.

Estas intervenciones se realizan de forma individualizada en el comedor, tanto en el primero turno del almuerzo (12.45 a 13.15h) como en el segundo turno (de 13.15 a 13.45h).

6. Higiene bucodental

Con motivo del mantenimiento de la higiene bucal, se puso en marcha un taller donde los usuarios de taller 3 realicen la higiene bucodental con la ayuda del terapeuta. Esto, también incluido en actividades de mantenimiento personal y/o de la salud, se realiza posterior al comedor en tandas de 2-3 usuarios. Cada usuario tiene su propio neceser con los objetos necesarios para realizar la higiene, y ellos son responsables de guardarlos para volverlos a utilizar al día siguiente. Esta capacidad es muy interesante también para trabajar y valorar la autonomía en AVD, haciéndonos una idea de cómo será su desempeño en el resto de actividades relacionadas con la higiene personal.

Se trabaja:

- Mantenimiento de la higiene personal.
- Destrezas motoras.
- Praxias ideomotoras.
- Secuenciación de pasos.
- Trabajo de ABVD.

7. Taller lúdico

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

Este taller se plantea para ocasiones esporádicas, principalmente cuando los usuarios se muestran reticentes a trabajar en su horario establecido. Por tanto, a veces optamos por opciones más lúdicas y divertidas que puedan captar la atención de una manera más sostenida.

Objetivos:

- Estructurar el tiempo libre de forma adecuada.
- Utilizar adecuadamente distintos lugares de ocio.
- Experimentar disfrute de la tarea.
- Adquirir responsabilidad y el respeto a la actividad y al grupo.
- Mantener continuidad en la actividad.
- Potenciar la actividad con los demás.
- Mantener las habilidades cognitivas y potenciar la creatividad.
- Potenciar la tolerancia a los conflictos (saber ganar/perder).

Metodología y recursos:

Esta actividad se realiza en el aula. Generalmente se divide el grupo en grupo reducidos donde cada usuario puede elegir qué actividad le apetece hacer. Utilizamos: Juegos de mesa como el parchís, dominó, cartas, entre otros juegos.

Para celebrar la Navidad en el centro, los usuarios del taller 3, junto con la ayuda del terapeuta y de los auxiliares del centro, decoraron el taller con un árbol de navidad, un belén y demás decoraciones de las fiestas.





Montamos el Árbol de Navidad



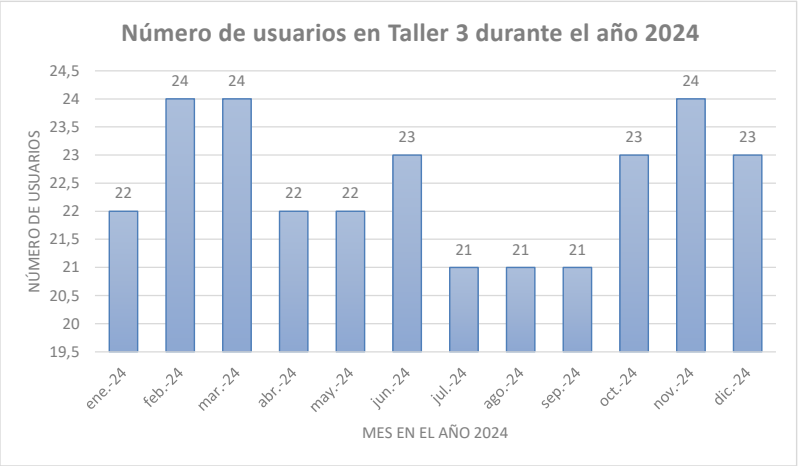
Fotos grupales de Navidad

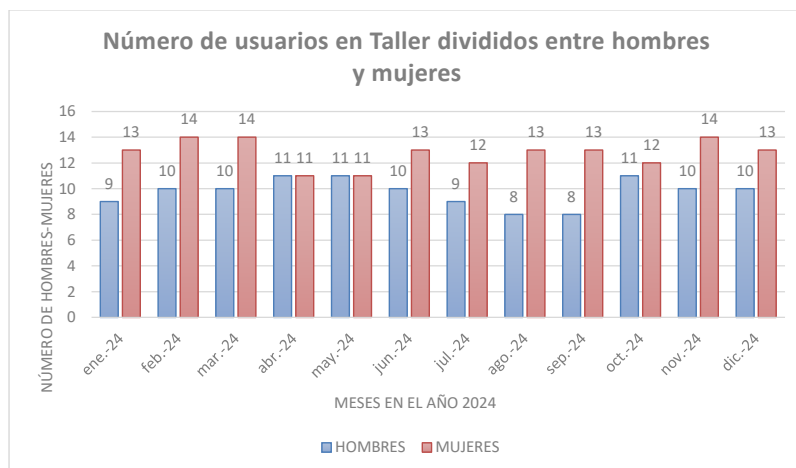
8. Número de usuarios en Taller 3

En relación a las bajas, altas, y cambios entre talleres, el número de usuarios en cada uno de los talleres va cambiando de forma mensual.

A continuación, se muestra de forma gráfica el número de usuarios, dependiendo del mes del año.

Se distingue también en cada uno de los meses, el total de hombres y mujeres en el taller, mostrándolo visualmente con la siguiente gráfica.





❖ **TALLER 4 – Usuarios en fase grave**

1. Recepción de usuarios y preparación del taller. Orientación temporo-espacial

Algunos de los usuarios de taller 4 pertenecen a residencia, por lo que bajan directamente desde sus dormitorios al comedor, para desayunar. El resto de usuarios acuden desde sus domicilios, en diferentes horarios, y se van incorporando al comedor para realizar el desayuno, o directamente al taller, si llegan más tarde.

A lo largo del día se les trata de orientar tanto en tiempo como en espacio, siguiendo los mismos objetivos, metodología y haciendo el mismo uso de materiales que en el taller 3.



2. Estimulación/Terapia funcional

2.1. Estimulación cognitiva

Se debe tener en cuenta que el nivel cognitivo de las personas que se encuentran en el taller 4 se encuentra muy limitado, incluso hay personas que apenas responden a estímulo ni son capaces de comunicarse.

Objetivos:

- Mantener nivel cognitivo residual.
- Continuar con trabajo cerebral diario.
- Recordar aspectos pasados.

Metodología:

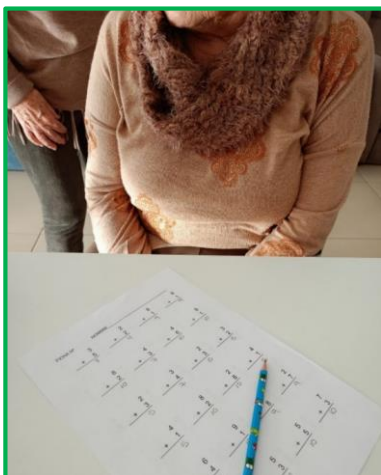
Resulta complicado disponer la dinámica de trabajo en este taller, por ser impredecible la forma en la que se encontrarán los usuarios. En los últimos estadios de la enfermedad, el estado de estas personas es muy fluctuante, con periodos de somnolencia o malestar general que les impiden realizar ninguna actividad.

Materiales:

- Fichas de cálculo.
- Conversaciones orales (reminiscencia, nombre de familiares, nombre propio, fechas señaladas, etc.).
- Arteterapia – Dibujos para estimular la creatividad y expresión artística.



Arteterapia



Cálculo

2.2. Estimulación psicomotriz

Se hacen actividades en las que se trabaja la motricidad fina y gruesa de miembros superiores, en los que también se incluyen factores cognitivos como el reconocimiento de colores, forma, etc.

Objetivos:

- Aumentar precisión en motricidad fina.
- Conseguir coordinación óculo-manual.
- Trabajar motricidad gruesa de MMII.
- Alcanzar un recorrido articular óptimo en todos su trayectorias.

Metodología y recursos:

Esta actividad se realiza, sobre todo, con aquellos usuarios con los que está comprometido el uso de la pinza manual (en cualquier de sus tipos), la amplitud articular de sus miembros superiores (sobre todo del MS hábil), y en general de la motricidad fina.

Junto a este tipo de actividad, se suelen añadir algunas cuestiones



MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

cognitivas como el reconocimiento de objetos, de colores o de formas, entre otros.

Materiales:

- Ensartados.
- Encajables.
- Pinzas.
- Anillas.



Ensartados

Encajables

2.3. Estimulación sensorial

Objetivos:

- Ayudar a percibir, organizar, integrar e interpretar los estímulos recibidos desde el exterior por los diferentes sentidos.
- Provocar respuestas dirigidas y adaptadas a los estímulos.
- Crear un espacio donde trabajar la atención dirigida a actividades reales, propositivas y cotidianas.

Materiales y metodología:

Se trabaja principalmente de manera individual. Realizamos diferentes actividades utilizando los materiales necesarios.

Materiales:

- Tarros con diferentes aromas.



MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

- Pelotas con púas.
- Tabla de texturas.
- Música.
- Pictogramas.
- Objetos de la vida cotidiana.
- Caja de reconocimiento táctil.

Tablas de texturas

3. Gimnasia/Actividad Física

Al igual que en el resto de talleres, en el taller 4 hay establecido un turno de gimnasia, que se realiza siempre a primera hora de la mañana (9-10.15h) por la fisioterapeuta y el TAFAD, y en ocasiones también a última hora de la mañana (14-15h) por el fisioterapeuta.

Se realizan sobre todo movilizaciones pasivas de miembro inferior.

4. Comedor

El comedor se desarrolla a las 12.30 horas, en el comedor oficial del centro.

La particularidad de este taller a la hora de comer, es que los usuarios presentan una significativa dependencia en la alimentación, por lo que hay que ayudarles o asistirles a la mayoría.

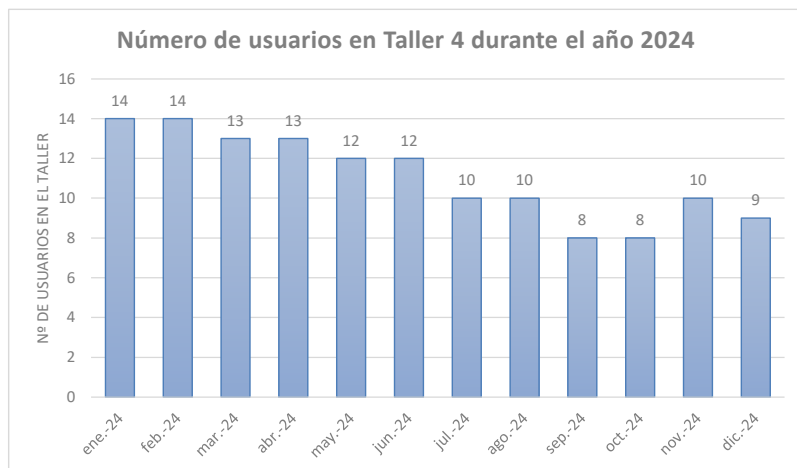
Los usuarios en su hora de comer están siempre acompañados por varios TCAE que les supervisan y les prestan asistencia durante la actividad.

5. Número de usuarios en Taller 4

Al igual que en los demás talleres, el número de usuarios va cambiando a lo largo del año dependiendo del mes.

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

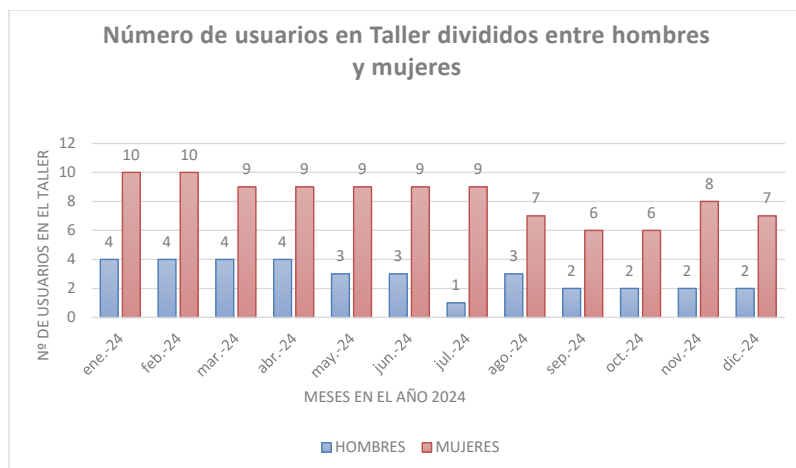
En este caso, en el taller 4, la distribución de usuarios por meses es la que se muestra en la gráfica siguiente.



Como se puede comprobar, durante el año 2024 el decrecimiento en el número total de usuarios a lo largo de los meses es muy significativo. En parte, esto se debe que en este taller se encuentran las personas en fase más avanzada de la enfermedad, en la que terminan de deteriorarse hasta que llegan a fallecer. También hay otras causas de bajas del taller, como cambio de centro o de taller.

A continuación, se muestra una gráfica en la que se diferencia entre usuarios hombres o mujeres en el mismo taller 4, a lo largo de los meses en el año 2024.

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA



Se comprueba claramente como el número de hombres es mucho inferior en todos los meses del año en comparación con el número de mujeres.

OTRAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO

Este apartado es común a todos los talleres, e involucran a todo el personal del centro de día en su conjunto.

Realización de productos de apoyo de bajo coste para mejorar la autonomía de los usuarios:

- Abotonadores.
- Lápices y bolígrafos adaptados con diferentes ayudas: bolas de poliestireno, plastilina, masilla...
- Cubiertos pesados, para mejorar la estabilidad.
- Creación cuchillo basculante casero.

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

Taller intergeneracional: dirigido por el departamento de Psicología del centro

Dentro de este programa, se estructuran visitas al centro, y debido a la cantidad de alumnos que acuden, se reparten entre todos los talleres. Por tanto, en varias ocasiones han acudido al taller 3 y han interactuado e implicado en la rutina de los usuarios del taller.



Taller intergeneracional con niños de los colegios

Taller musicoterapia

Durante el año de 2024 nuestro compañero músico Rubén nos comparte su pasión y encanto por la música amenizando las mañanas de nuestros usuarios proporcionando así numerosos beneficios de la musicoterapia en personas con este tipo de patología.

También acude Celia, una voluntaria que estimula a los usuarios utilizando diversas técnicas de musicoterapia.

Terapia Canina

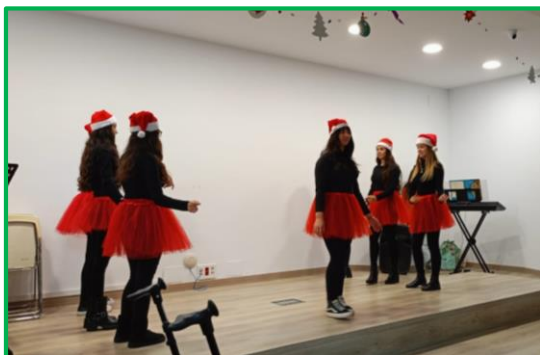
Acuden profesionales acompañados con sus perros, pero darles terapia a los usuarios. Estos se divierten viendo y tocando a los animales, a la vez que hacen tareas cognitivas como reconocimiento y emparejamiento de imágenes, colores, etc.

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA



Terapia Canina llevada a cabo por los compañeros de *Huellas Terapéuticas*

Representación de navidad de los alumnos del colegio El Coto (16 de diciembre de 2024)



Visita Coro IES Los Boliches (17 de diciembre de 2024)



Visita del Coro Rociero de Fuenqirola (17 de diciembre de 2024)

MEMORIA 2024 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA



Visita de SSMM los Reyes Magos de Oriente (3 de enero de 2025)

Aunque esta actividad ya hace en fecha de 2025, forma parte del conjunto de actividades navideñas del año 2024.

Este día, los Reyes Magos acuden a AFA para hacer entrega de los regalos a cada uno de los usuarios.



TERAPIA OCUPACIONAL

TALLER 2 PSICOESTIMULACIÓN COGNITIVA

PROGRAMA DE PSICOESTIMULACIÓN: EN TALLERES GRUPALES

El programa de Talleres de psicoestimulación para EA y otras demencias se desarrolla a través de sesiones grupales e individuales. Con un asistencia diaria de Lunes a Viernes, en horario de 09:00 a 17:00 horas.

SESIONES GRUPALES DE PSICOESTIMULACIÓN

OBJETIVOS GENERALES:

- Ralentizar el progreso de la enfermedad y mantener aquellas capacidades que aún se conservan.
- Recuperar y mantener el mayor grado posible de autonomía y mejorar la calidad de vida del enfermo y de sus familiares/cuidadores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Estimular las capacidades cognitivas que aún se mantienen, memoria, cálculo/razonamiento, coordinación y movimiento, lenguaje hablado y escrito, comprensión lectora y orientación.
- Promover el mantenimiento de las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.
- Tratar y prevenir los síntomas de depresión y ansiedad que suelen aparecer en las primeras fases de la enfermedad.
- Recuperar el mayor grado posible de autonomía y mejorar la calidad de vida del usuarios/a mediante un programa de estimulación psico-cognitiva y motriz, manteniendo las capacidades indemnes y reeducando las funciones deficitarias.



TEMPORALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES:

La temporalización de las actividades que se desarrollan diariamente en el Taller 2 se distribuye de la siguiente forma:

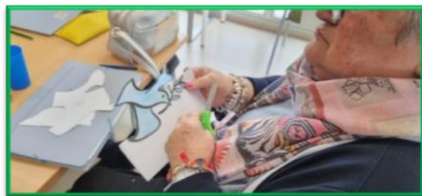
08:30 a 09:00	Acogida y desayuno
09:15 a 10:40	Orientación espacio-temporal, tareas de lecto-escritura (actividades de lápiz y papel)
10:40 a 11:30	Fisioterapia
11:30 a 12:00	Aperitivo
12:00 a 13:45	Manualidades y actividades de ocio y tareas de lápiz y papel
13:45 a 14:30	Almuerzo y sobremesa
14:30 a 17:00	Actividades de Ocio.

OTRAS ACTIVIDADES DEL DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL.

- Día de la PAZ
- Celebración del Día de San Valentín
- La lucha contra el cáncer de mama.
- Celebración del día de Andalucía
- Las máscaras
- Elaboración de Los penitentes de Semana Santa
- Musical homenaje a Celia Cruz en el Teatro de Pizarra.
- El día de Convivencia con AFA Benalmádena
- La feria del Rosario
- Los lazos morados
- Felicitaciones navideñas (Tarjetas)
- La navidad y llegan los Reyes.

ACTIVIDAD - EL DÍA DE LA PAZ

Con motivo de la efeméride del día de la Paz desarrollamos esta actividad con la elaboración de una paloma con el que quiere simbolizar la paz; y entre los objetivos terapéuticos está el trabajar las praxias, las emociones e intentar fomentar los valores sociales. La tarea se desarrolla con cartulinas y folios blancos para colorear la paloma, que más tarde se recortó y se pegaron, las palomas realizadas en un soporte de madera.



ACTIVIDAD – DÍA DE LOS ENAMORADOS.

Con motivo del Día de San Valentín desarrollamos esta actividad con la elaboración de un buzón del amor y una cortina de corazones que se instaló en la entrada del centro. Todo ello con la colaboración de la asociación del voluntariado internacional. También se cumplimentó la actividad con un collage con las diversas clases de amor.

Los objetivos a conseguir con esta actividad es la mejora del estado de ánimo de los usuarios, ya que pueden transmitir emociones y sentimientos con la expresión plástica, una vez que el lenguaje verbal es insuficiente para expresarlos. También la necesidad de trabajar un modelo inclusivo y una sociedad que respeta la diferencia.



ACTIVIDAD -DESAYUNO ANDALUZ Y REALIZAR DE UNA BANDERA DE ANDALUCÍA DE GRAN DOIMENSIÓN

Con esta actividad se pretende recordar las tradiciones y concretamente las señas de identidad de nuestra comunidad, fortalecemos las relaciones sociales y conociendo las características socioculturales de nuestra Comunidad Autónoma. Así conseguimos como objetivo que nuestros mayores se sientan integrados como parte de la sociedad a la cual pertenecen. Se complementó con un desayuno andaluz. (Pan con aceite)



ACTIVIDAD –CONTRA EL CANCER DE MAMÁ

Se elaboró unos lazos rosas que representaban la lucha actual contra el cáncer de mama y se rellenaron de papel de seda.

MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

ACTIVIDAD-LAS MÁSCARAS

Con esta actividad pretendemos dar a conocer las características del carnaval y sus expresiones artísticas como son las máscaras. Ellos han realizado diferentes máscaras y antifaces que han decorado la clase y se les ha explicado el origen del carnaval.

ACTIVIDAD – LOS PENITENTES DE SEMANA SANTA

Se elabora unos dibujos de Semana Santa con el fin de trabajar las praxias, más concretamente la motricidad óculo-manual grueso y fino. Para ello se ponen los penitentes en las paredes de nuestro centro.

ACTIVIDAD – FIESTA DE LOS 80

Se plantea una fiesta de los años 80 con el objetivo de mejorar las relaciones sociales, minimizar el estrés y mejorar las relaciones entre los diferentes talleres. Trabajamos las reminiscencias a través de las canciones.



ACTIVIDAD – EL MUSICAL, HOMENAJE A CELIA CRUZ EN EL TEATRO DE PIZARRA.



ACTIVIDAD – EL DIA DE CONVIVENCIA CON AFA BENALMÉDENA

PEGAR FOTOS

ACTIVIDAD – LA FERIA DEL ROSARIO

Durante la feria del Rosario se elaboró una caseta de feria con la que se ha pretendido acercar la feria a los usuarios, y durante toda la semana se les llevaba a dicha caseta ; se les ponía música , podían bailar y más tarde se les ofrecía un aperitivo.



ACTIVIDAD – LOS LAZOS MORADOS

Con esta actividad pretendemos solidarizarnos con las mujeres que han sufrido violencia de género, y para ello se elaboró un lazo grande que representaba el símbolo de la lucha contra la violencia de género.



ACTIVIDAD – DECORAMOS LA NAVIDAD (TARJETAS)

Para decorar nuestra navidad cada año se elabora un conjunto de tarjetas con diferentes tipos de materiales plásticos y técnicas, que más tarde se expusieron en nuestro centro, formando parte de la decoración navideña del centro y hemos participado en el concurso de tarjetas navideñas de Ceafa. Esas fotos han servido para la realización de un mural que decora nuestro centro en el periodo navideño.



ACTIVIDAD – LA NAVIDAD Y LLEGAN LOS REYES.

Con esta actividad se pretende ilustrar a través del belén y la llegada de los Reyes Magos evitar la desconexión con nuestras tradiciones, es por ello que se elabora y se representa la navidad a través del Belén y otras representaciones como los árboles, los adornos y regalos navideños. Más tarde también se prepara la llegada de los Reyes con su escenografía y regalos. A eso se suma otro año más, el Árbol solidario y el Árbol de los deseos. A través de las manualidades realizadas durante todo el año por los usuarios de nuestro centro y cuyo objetivo es recaudar donativos para AFA.



DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA



El departamento de enfermería comenzó a funcionar en Junio de 2015 con el progresivo establecimiento de un conjunto de actividades asistenciales, tanto a las familias como a los usuarios en el Centro de día así como en la Unidad de Respiro o Residencia.

1. OBJETIVO GENERAL

El servicio de enfermería tiene como principal cometido evaluar el estado de salud de cada usuario de una manera integral, atendiendo a sus dimensiones bio-psico-sociales, llevando a cabo cada uno de los cuidados sanitarios que precisen; prevención de reagudizaciones de enfermedades crónicas y promoción de la salud; control y seguimiento de los tratamientos médicos prescritos por sus médicos de referencia; así como la detección temprana de factores de riesgo para la salud.

2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

- Valoraciones iniciales de ingreso
- Realización de escalas validadas como: Escala MNA; Escala Norton; Índice de Barthel, Test de Sandvick; y la Escala de valoración y Seguimiento de heridas crónicas.
- Valoraciones de enfermería según patrones de salud y necesidades de salud de Virginia Henderson, para detectar déficits y/o alteraciones, junto con una exploración integral.
- Establecimiento de Diagnósticos de Enfermería NANDA.
- Establecimiento de Intervenciones de Enfermería y consecución de objetivos NOC (criterios de resultados).
- Control de HTA en usuarios tratados con antihipertensivos.
- Control de glucemia de forma regular si precisa a los usuarios diabéticos y administración de insulina según pauta médica.
- Administración diaria de tratamientos pautados, mayoritariamente vía oral.
- Control de efectos secundarios y efectos adversos de la medicación prescrita.
- Cuidados asistenciales ante problemas tisulares/deterioro de la integridad cutánea.
- Proporcionar la mayor independencia a nuestros usuarios en la medida en que sus capacidades y la evolución de la enfermedad establezca.
- Evaluaciones de seguimiento cada 6 meses o de manera puntual ante sucesos inesperados.
- Reconocimiento y valoración sobre la aparición de cambios en el estado de salud del individuo informando a la familia, favoreciendo así, la comunicación profesional sanitario/familia.
- Atención en caso de urgencia de salud/caídas con coordinación con el servicio de urgencias de la zona.
- Actualización de los datos de salud de los usuarios junto con la colaboración de la familia, y en seguimiento y coordinación por Atención Primaria de Salud y la Unidad de Residencia.
- Coordinación y supervisión de las funciones y tareas de los Técnicos de Cuidados Auxiliares de Enfermería en el Centro de día así como de Residencia.

MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

- Control de la dieta de los usuarios, garantizando una ingesta adecuada, y detectando precozmente problemas nutricionales tanto por defecto/exceso, problemas de deglución o alergias/intolerancias alimentarias.
- Establecimiento/control de las alergias/intolerancias de los usuarios en general.
- Establecimiento/control de los usuarios que acuden al comedor y su tipo de dieta.
- Solicitud material orto protésico, pañales, y material de curas en coordinación con la Unidad de Residencia.
- Gestión de citas médicas en Unidad de Residencia.
- Administración de stocks de farmacia y parafarmacia.
- Comunicación/coordinación con el servicio médico y de enfermería de la Unidad de Residencia y farmacia.
- Gestión de las incidencias.

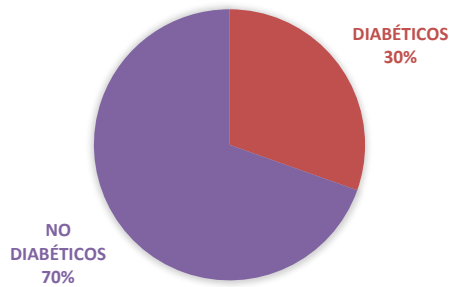
3. PATOLOGÍAS CRÓNICAS Y PREVALENCIA EN AFA

Las patología de base y patologías asociadas con más prevalencia en el Centro de día son hipertensión arterial, hipercolesterolemia, Diabetes Mellitus tipo 2, patologías de las vías respiratorias como asma, arritmias cardíacas y trombosis venosa profunda.

❖ USUARIOS DIABÉTICOS

Actualmente en el centro contamos con un total de 28 usuarios diabéticos, de los cuales cuatro son insulín dependientes, el resto gracias a sus tratamientos con antidiabéticos orales y al mantenimiento de un estilo de vida saludable, presentan unos niveles glucémicos dentro del rango terapéutico. Estos 28 usuarios representan un 30% del total.

USUARIOS DIABÉTICOS

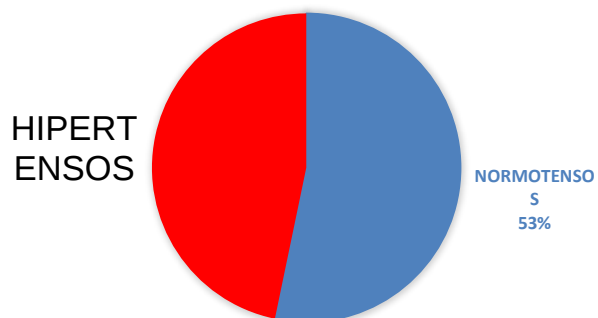


❖ USUARIOS CON HIPERTENSION ARTERIAL

La hipertensión arterial (HTA) es sin duda, la afección con mayor incidencia dentro del centro, afectando a 43 usuarios, un 47% del total de usuarios.

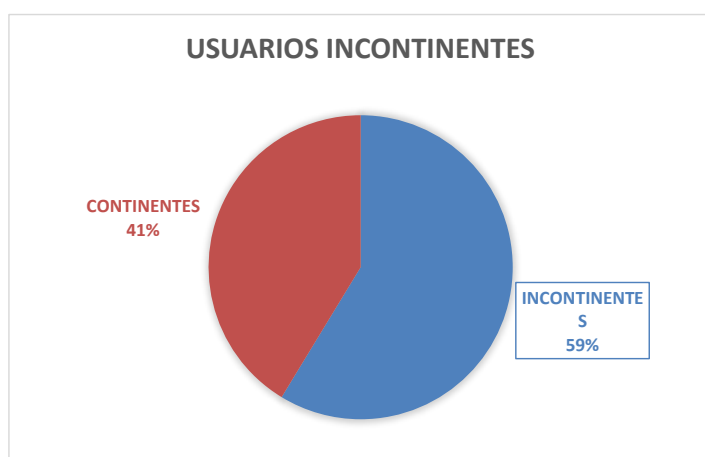
Gracias a controles periódicos de tensión arterial hemos detectado seis casos de usuarios, cuya tensión arterial se encontraban por encima del rango terapéutico, por lo que se procedió a una revisión de la toma de medicación, poniéndolo en conocimiento al cuidador principal para que éste siguiera los posteriores pasos hasta llegar al conocimiento del médico de atención primaria.

USUARIOS CON HIPERTENSIÓN



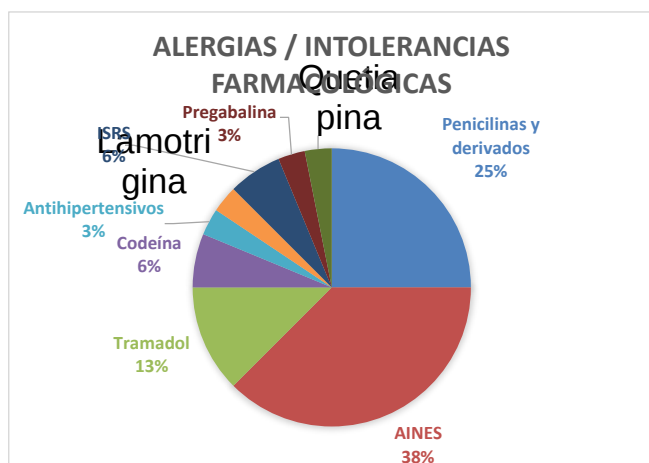
❖ USUARIOS CON INCONTINENCIA URINARIA

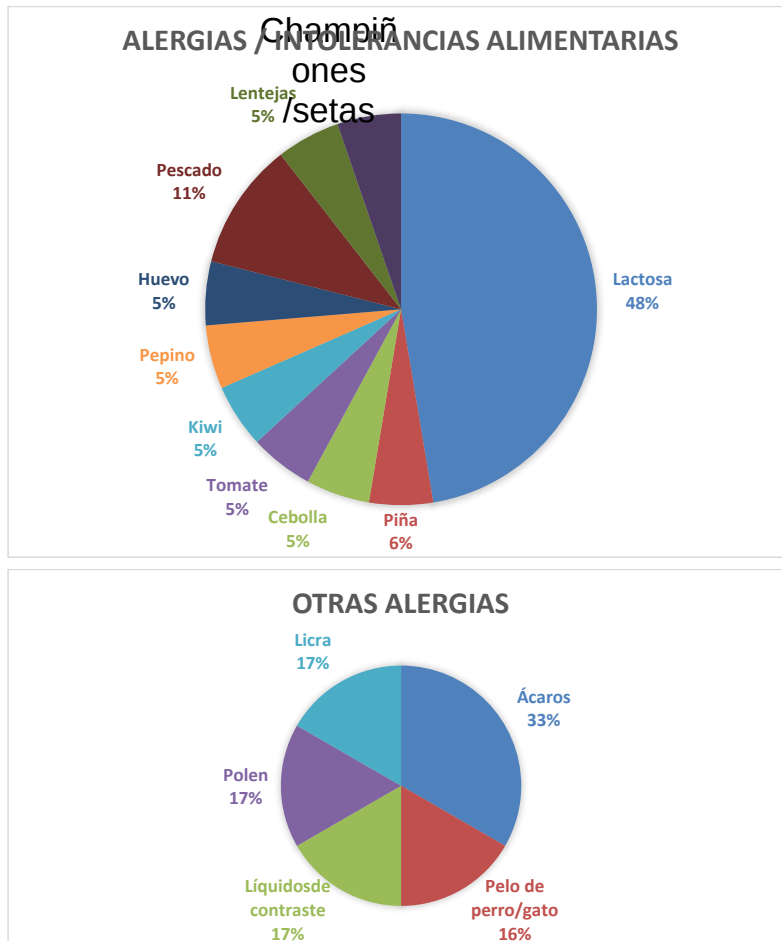
Actualmente en el centro hay 54 usuarios que presentan incontinencia, generalmente funcional, es decir, un 67% son incontinentes. Las causas de ésta son variadas y pueden ser debido a trastornos físicos (movilidad reducida), cognitivos (demencia), farmacológicos o a la unión de varios de estos factores.



❖ USUARIOS CON ALERGIAS E INTOLERANCIAS

En la siguiente tabla se muestra los usuarios que presentan algún tipo de intolerancia y/o alergia, estableciendo un control y una actualización de datos estricta en este aspecto, ya que podría causar efectos adversos de gran importancia para su salud.





4. FORMACION A LOS PROFESIONALES Y CUIDADORES FORMALES

- I. **Objetivos generales:** capacitar, aconsejar y resolver dudas sobre aspectos relacionados con la salud en general, cambios físicos, psíquicos, pautas de eliminación habitual, etc.
- II. **Objetivos Específicos:**
 - Establecer pautas de alimentación equilibrada, recomendación de hábitos dietéticos saludables y adaptados a la patología.
 - Conocer signos y síntomas de posible desnutrición.

- Conocer y proporcionar conocimientos sobre factores de riesgo ambientales y posibles efectos sobre las caídas en el domicilio.
- Apoyo psicológico y en recursos en los casos que aparezca sobrecarga en el cuidador.

5. SERVICIO DE RESIDENCIA Y RESPIRO FAMILIAR

Actualmente disponemos del servicio de Residencia para enfermos de Alzheimer y otras demencias que cuenta con 6 habitaciones dobles y 4 baños geriátricos. Este servicio consiste en una oferta por parte de nuestro centro para que las familias tengan la posibilidad de realizar el ingreso de su familiar (usuario) durante un período prolongado de tiempo siendo una alternativa al hogar familiar cuando confluyen una serie de circunstancias que desaconsejan su permanencia en su domicilio.

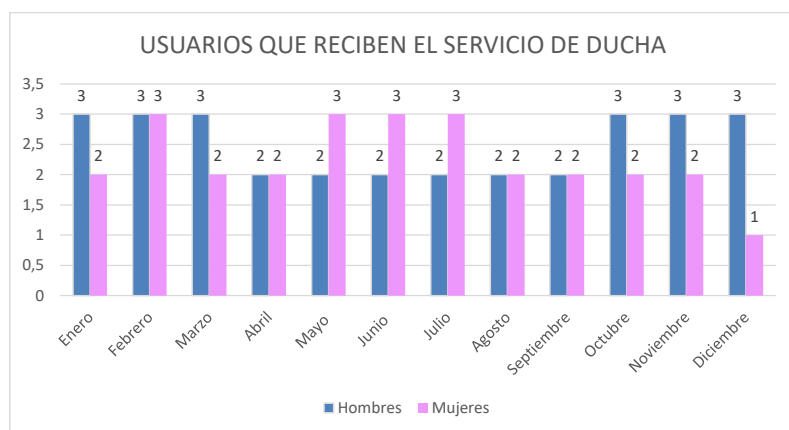
Por otro lado, también contamos (en el caso de que haya camas disponibles en residencia) con el servicio de Respiro Familiar, el cual, consiste en la oferta por parte del centro a las familias de la posibilidad de ingreso del usuario durante períodos temporales que oscilan entre una semana y un mes (pudiéndose ampliar este tiempo en función de las necesidades familiares o del usuario). Los principales motivos de ingreso en el Respiro Familiar son:

- Realización de actividades sociales y de ocio familiar: cenas, viajes, bodas, etc.
- Por intervención quirúrgica, enfermedad y/o urgencia médica de algún miembro de la unidad familiar.
- Necesidad de descanso en su cuidado diario por sobrecarga, situaciones de estrés.....
- Recuperación post hospitalaria.
- Situaciones excepcionales: reforma de la vivienda, traslado del domicilio, etc.
- Otras.

6. SERVICIO DE HIGIENE INTEGRAL DEL USUARIO

Se oferta a los usuarios el servicio integral de higiene, formando parte de la cartera de prestaciones de servicios del centro. El servicio consiste en la realización de duchas asistidas o de suplencia de cuidados por parte del equipo de cuidados del centro.

Dicho servicio posee una media de utilización de más de 4 usuarios al mes.



7. SERVICIO DE PODOLOGÍA

Dentro de los servicios ofertados, se encuentra el servicio de podología, donde previa cita, los usuarios pueden pasar una consulta de podología y recibir los cuidados necesarios para sus pies. El servicio se oferta a los usuarios con una periodicidad de aproximadamente una vez cada dos meses o mes y medio.

En la actualidad dicho servicio posee una media de 14 usuarios por servicio realizado.

8. RESULTADOS OBTENIDOS

Los familiares consultan sobre posibles factores de riesgo medioambiental y están más informados sobre esto, lo que les capacita para una toma de decisiones más autónoma.

Aumentar la red de colaboración en materia de salud con una facilitación para acceder a recursos asistenciales y aumentar así la eficacia en la resolución de cada problema de salud.

Se establecen revisiones de los tratamientos en conjunto con los MAP, para controlar los diversos episodios derivados de patologías crónicas (tanto cardiovasculares, endocrinas como procesos mentales).

9. CONCLUSIONES

La figura del enfermero/a establece y fortalece la red asistencial para hacer posible aún más, que el cuidador adquiera unas capacidades y competencias que necesita para llevar a cabo un satisfactorio plan de cuidados en materia de salud y prevenir situaciones y/o complicaciones. El trabajo multidisciplinar hace que el cuidado sea común a todos, que avance y que haya participación e implicación plena de todos los profesionales.

Además es un recurso asistencial y gestor para el funcionamiento del centro.

DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA



MEMORIA ANUAL 2024 - DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA

1. DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA EN AFA FUENGIROLA-MIJAS COSTA: GERONTOGIMNASIA Y MÚSICA

La música resulta especialmente beneficiosa para las personas mayores, mejorando el estado anímico y la motivación, aliviando el estrés, y favoreciendo la memoria. Es un instrumento importante para mejorar la calidad de vida en general. En concreto, en pacientes con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias se consigue que tarareen las canciones, así como aumentar la movilidad, la coordinación y las habilidades cognitivas.

Por ello es interesante acompañar las actividades de gerontogimnasia con música. Al inicio de la sesión, ésta, de una forma suave invita a crear un ambiente relajado. En la fase de activación-animación facilita la ejecución de movimientos, fomenta la participación y la motivación. Y en la fase de vuelta a la calma también resulta útil para descender el ritmo cardíaco y respiratorio de forma progresiva mediante técnicas de relajación, respiración y estiramiento. En definitiva, es de utilidad para fomentar la participación, la

interacción social y hacer más dinámicas las actividades.

Durante el año 2022, conseguimos para el gimnasio del centro, un dispositivo de música con el cual llevar a cabo todo lo comentado anteriormente. Se encuentra ubicado en una de las esquinas de la sala, de manera que el sonido se pueda expandir adecuadamente y no suponga un obstáculo que propicie caídas y tropiezos.

1.1 OBJETIVOS DEL DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA

1.1.1 GENERALES

- ✓ Mantenimiento y/o mejora de la calidad de vida de los usuarios y la de sus familiares intentado frenar en la medida de lo posible el deterioro de la enfermedad.

1.1.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Proporcionar asistencia fisioterápica individualizada a los usuarios del centro.
- ✓ Proporcionar asistencia fisioterápica individualizada a los familiares.
- ✓ Tratamiento de afecciones agudas y/o crónicas del usuario, evitando el dolor y previniendo la pérdida de fuerza, del tono muscular así como la degeneración y deformación articular.
- ✓ Reeducción de la higiene postural.
- ✓ Adaptación al ejercicio físico en usuarios que empiezan a presentar desacondicionamiento.
- ✓ Reeducción del movimiento y de los patrones motores alterados como la marcha y el equilibrio en afecciones neurológicas.
- ✓ Mantenimiento y/o mejora de la capacidad para la marcha y los desplazamientos.
- ✓ Mantenimiento y/o mejora de la coordinación global, psicomotriz y perceptivo-motriz.
- ✓ Mantenimiento y/o mejora de la orientación temporo-espacial.
- ✓ Restaurar habilidades psicomotrices y físicas en desuso partiendo de las que están conservadas.

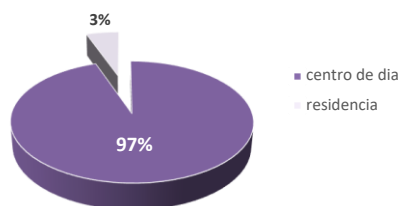
2. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

2.1 EVALUACIONES INICIALES

Empleadas para adoptar el tratamiento y pautas adecuadas a cada usuario según el estadio de la enfermedad en el que se encuentre. Para conseguirlo se exploran sus capacidades físicas y funcionales, así como de sus posibles alteraciones, deformidades, dolor, marcha, equilibrio y coordinación, y capacidades psicomotrices. Más concretamente se evalúan: las transferencias, la estática, dolor, alineación corporal, amplitudes y recorridos articulares, balance muscular, equilibrio y marcha (mediante el Test de Tinetti).

A lo largo del 2024 se han llevado a cabo 41 evaluaciones iniciales, de las cuales, 40 corresponden a centro de día y 1 corresponden a residencia.

EVALUACIONES INICIALES



Dentro de las evaluaciones de usuarios de centro de día, 25 fueron realizadas a mujeres y 15 a hombres.



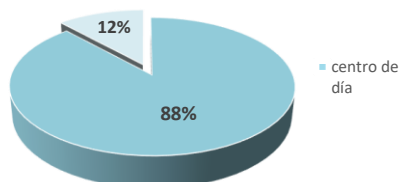
Dentro de las evaluaciones de usuarios de residencia, todas fueron realizadas a mujeres.

2.2 EVALUACIONES DE SEGUIMIENTO

La evaluación de seguimiento tiene como objetivo principal mantener un control sobre el estado físico y evolución de la enfermedad o enfermedades, y modificar si fuesen necesarias las pautas de tratamiento fisioterápico. Se realizan en un plazo medio de 6 meses, pero si se produce algún cambio o anomalía en este intervalo se realizan las evaluaciones pertinentes.

El número de evaluaciones de seguimiento realizadas en el 2024 fueron de 170, de las cuales 150 corresponden a centro de día y 20 corresponden a residencia.

EVALUACIONES SEGUIMIENTO



2.4 REGISTROS DE CAÍDAS

Con el avance en los estadios de la enfermedad de Alzheimer y en otras demencias, las caídas son muy frecuentes debido a la marcha errante, alteraciones de los reflejos posturales, problemas de equilibrio y coordinación, alteraciones cognitivas, alteraciones visuales, mareos, rigidez muscular; otras causas pueden ser sistémicas, ambientales (como el mobiliario) y farmacológicas. Las principales consecuencias van desde leves, hematomas y contusiones, hasta fracturas.

Desde el departamento de Fisioterapia se lleva a cabo el registro y el seguimiento de las caídas ocurridas en el centro con el objetivo de facilitar el análisis para tomar medidas de prevención. Los objetivos en la prevención y tratamiento de caídas son:

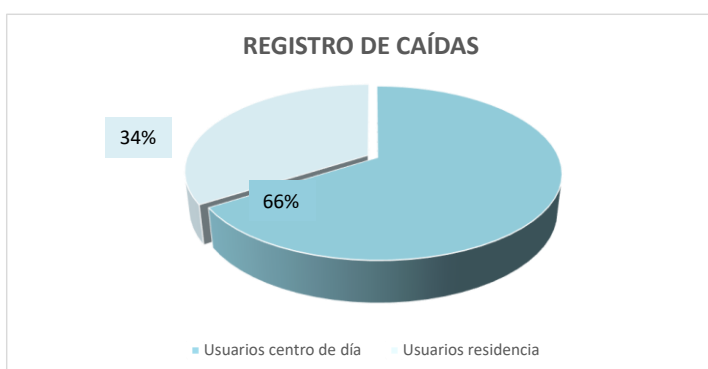
- Identificar, al realizar el ingreso a través de una exhaustiva evaluación y mediante el empleo de escalas estandarizadas (escala de Downton, escala de Tinetti) si el usuario presenta riesgo de caída, que deberá incluirse en su historia.
- Detectar aquellos usuarios que durante un tiempo de estancia en el centro puedan devenir en riesgo de sufrir caídas.
- Aplicar medidas preventivas en el centro, identificando factores intrínsecos (del propio paciente y de la enfermedad) y extrínsecos (relacionados con el entorno en el que se encuentra) que favorezcan el riesgo de caídas.
- Favorecer la transferencia de información entre los profesionales sobre usuarios del centro y residentes en riesgo de caída, a través de registros de incidencias y causas.
- Atender al usuario que haya sufrido una caída de la forma más adecuada posible

Tras una caída, o después de tener conocimiento de ella, se procede del siguiente modo:

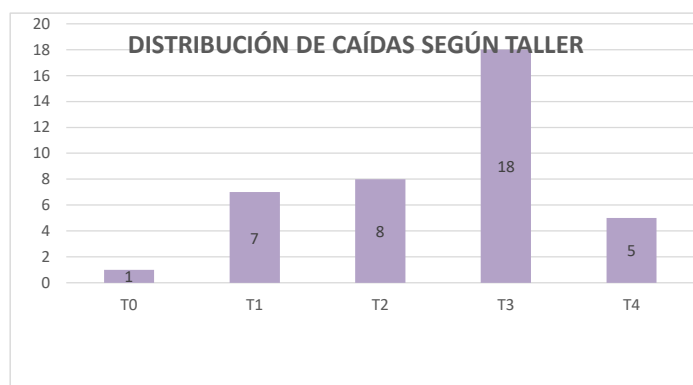
- Evaluación física del usuario. En busca de heridas, hematomas, lesiones, etc. Adoptando las medidas oportunas en caso de necesidad de avisar al servicio de emergencia sanitaria.
- Aviso al familiar para que tenga conocimiento de la caída, en el caso de que la caída haya tenido lugar en el centro.
- Complimentación de la hoja de registro. Se anotan una serie de datos que son los siguientes: fecha y hora, lugar, si estaba sólo o en compañía, qué estaba intentando hacer el usuario, qué pudo llevarle a perder el equilibrio, qué ocurrió inmediatamente después de la caída, si se pudo evitar la caída, medicación que toma y la dosis, y observaciones.
- Comunicación con el resto de profesionales y trabajadores del centro para tomar las medidas de prevención de posibles caídas u otras, en el caso de que fuesen necesarias.
-

MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

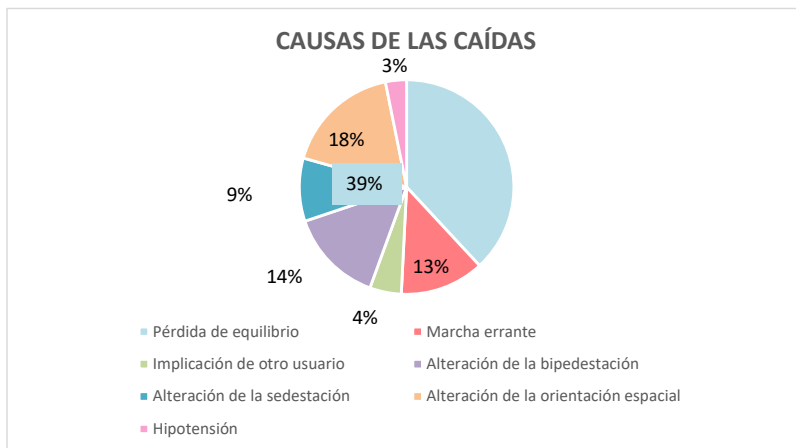
Durante el año 2024 el número total de caídas fue de 62, de las cuales 41 corresponden a usuarios de centro de día, y 21 corresponden a usuarios de residencia.



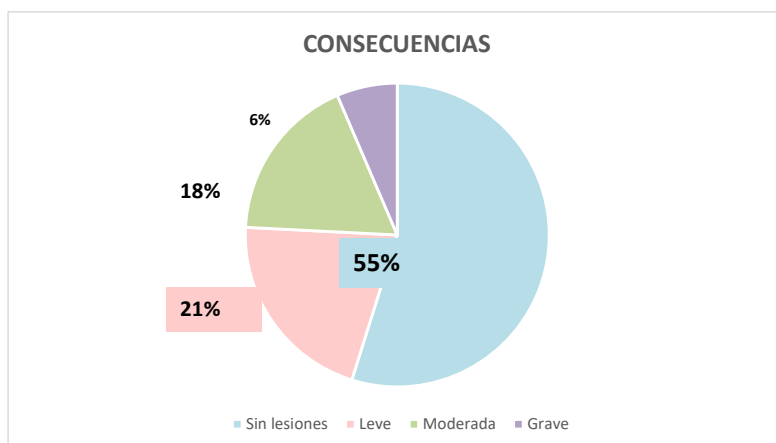
El número de caídas distribuidas por talleres fue de: 1 correspondientes a usuarios del taller 0; 7 a usuarios del taller 1; 8 a usuarios del taller 2; 18 a usuarios del taller 3; y 7 a usuarios del taller 4.



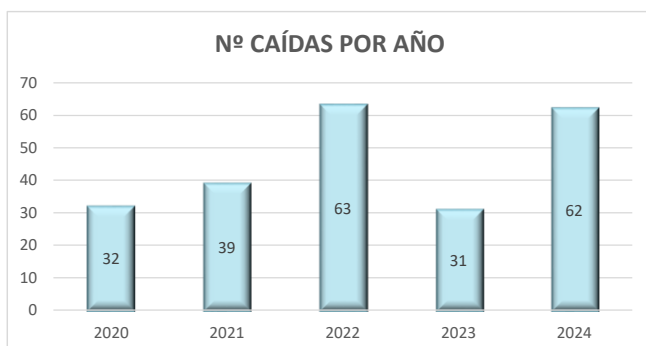
Las principales causas de caídas ocurridas en el centro fueron: alteraciones del equilibrio, marcha errante, alteración de la sedestación, desorientación espacial, alteración de la bipedestación, hipotensión e implicación de otro usuario.



Las principales consecuencias de las caídas fueron: 34 no tuvieron consecuencias, 13 presentaron contusiones y/o hematomas, 4 fueron graves y 11 tuvieron consecuencias moderadas.



En el siguiente gráfico podemos observar la comparativa del número de caídas a lo largo de estos años:



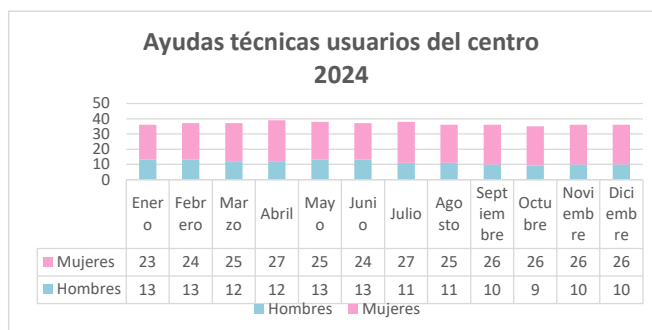
MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

El número de caídas por año fueron: 32 en 2020, 39 en 2021, 63 en 2022, 31 en 2023 y 62 en 2024.

Principalmente el número de caídas van en aumento a consecuencia de la mayor dependencia que presentan los usuarios que tenemos actualmente en el centro. Su deterioro es mayor causando además, un aumento de la demanda en talleres donde los usuarios presentan un deterioro moderado/grave.

Con el aumento del nivel de dependencia, podemos observar durante el año 2024, el número de ayudas técnicas que precisan los usuarios que acuden al centro. Los usuarios usan diferentes ayudas las cuáles son principalmente muletas/bastones, andadores y silla de ruedas.

En el siguiente gráfico podemos observar la cantidad de ayudas técnicas que han necesitado los usuarios del centro:



2.5 GIMNASIA GRUPAL (GERONTOGIMNASIA) Y PSICOMOTRICIDAD

La gerontogimnasia se lleva a cabo diariamente en las instalaciones del gimnasio de Fisioterapia. Se realiza una tabla de ejercicios sencillos de manera activa para movilizar globalmente cabeza, cuello, tronco, miembros superiores (MMSS) y miembros inferiores (MMII), con diferentes niveles de dificultad según cada estadio de la enfermedad por los que se dividen nuestros talleres: Taller 0 (Fase leve), Taller 1 (Fase leve-moderada), Taller 2 (Fase moderada), Taller 3 (Fase avanzada), y Taller 4 (Fase muy avanzada). Cada taller realiza una gimnasia grupal adaptada a las características del grupo y en un momento determinado de la mañana (excepto en el caso del Taller 4, donde las actividades son individuales).

- Objetivos de la gerontogimnasia:

- ✓ Movilización activa de la mayoría de la articulaciones
- ✓ Mejorar el equilibrio y la coordinación
- ✓ Trabajar los ritmos y la imagen corporal

MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

✓ Aumentar la confianza y favorecer la socialización

- Objetivos de la psicomotricidad:

- ✓ Trabajar el esquema temporal, espacial y corporal
- ✓ Actuar sobre el equilibrio, la coordinación, la flexibilidad
- ✓ Ejercitar la mente a través del trabajo físico (atención, memoria, concentración, etc.)

- Metodología:

Taller 0 y taller 1. La duración aproximada es de 45 minutos, con alguna oscilación dependiendo del Taller. Inicialmente los usuarios de forma libre, en los primeros 15 minutos, realizan actividades empleando equipamiento de mecanoterapia, y algunos de ellos realizan entrenamiento de la marcha por paralelas según sus necesidades. Posteriormente se inicia la gerontogimnasia, llevando a cabo movimientos de las principales articulaciones, siguiendo un orden descendente, desde cabeza y cuello, pasando por hombros y manos y tronco, y terminando en piernas y pies. La gran parte de los movimientos son realizados por los usuarios desde la posición de sentado, exceptuando algunos de ellos que se realizan de pie. Las actividades de psicomotricidad están englobadas en esta gimnasia grupal y se realiza al final de la sesión, los últimos 20 minutos. Las “órdenes” se verbalizan de forma sencilla para facilitar la comprensión. La sesión de gimnasia concluye con 5-10 minutos de varios ejercicios de estiramiento y respiración.

Taller 2. Con una duración de 45 minutos. La dinámica de la sesión es similar a la realizada con el taller 0 y 1, pero adaptando los ejercicios al nivel del grupo para facilitar la comprensión debido a que presentan un deterioro cognitivo moderado.

Taller 3. Los usuarios realizan actividades en varios grupos en el gimnasio. Primero comienza un primer grupo con una duración de 45 minutos, con trabajo fundamentalmente de mantenimiento articular y movilidad funcional, dónde se utilizan diferentes materiales (aros, pelotas, pesos, etc). El segundo grupo tiene una duración de 40 minutos, en el que se hace un trabajo de mantenimiento de la capacidad funcional a través de circuitos de obstáculos y juegos grupales con diferentes materiales.

Taller 4. Debido a las necesidades más específicas que presentan por su deterioro grave, los usuarios y residentes de este taller reciben tratamiento fisioterápico individualizado. También se dividen en dos turnos para así poder realizar un tratamiento más completo.

La temporalización diaria de la gimnasia grupal durante el año 2024 fue la siguiente:

Temporalización diaria de la gimnasia grupal	
○	<u>Taller 4.</u> De 9:00-10:15 h y de 13:30-14:10 h
○	<u>Taller 3.</u> De 10:00-10:45 h y 10:15-10:45 (grupo 1). De 12:35-13:15 h (grupo 2).
○	<u>Taller 2.</u> 10:45-11:30 h. De forma grupal.
○	<u>Taller 0 y taller 1.</u> 11:45- 12:30 h. De forma grupal.

2.6 TRATAMIENTOS FISIOTERÁPICOS INDIVIDUALES

2.6.1 DIRIGIDOS A USUARIOS DEL CENTRO Y RESIDENTES

De forma individual se aplican tratamientos de Fisioterapia puntual o consecutivamente según las necesidades individuales y circunstancias de cada usuario. Un tratamiento rehabilitador es aquel que se proporciona tras un traumatismo, lesión, fractura, prótesis, ACV, contractura, alteración motora o como medida preventiva ante un posible deterioro físico. La duración del tratamiento oscilará entre los 30 y los 60 minutos dependiendo del caso.

Entre las técnicas empleadas para la realización de los tratamientos se encuentran:

- ✓ Masoterapia
- ✓ Termoterapia-crioterapia
- ✓ Cinesiterapia
- ✓ Mecanoterapia
- ✓ RPG
- ✓ Reeducción de la marcha y las transferencias técnicas de fisioterapia Neurológica.

A lo largo del año 2024 el número de usuarios que han requerido asistencia individual han sido: 10, de los cuales 3 corresponde a residentes y 7 a usuarios de centro de día.

Las principales patologías tratadas desde el departamento de Fisioterapia, ya sean patologías específicas o asociadas a la enfermedad, son: fisuras-fracturas, traumatismos/procesos inflamatorios agudos (musculares, artrósicos/artríticos...), traumatismos post-caídas, deterioros motores asociados a la propia enfermedad, ACV y otras patologías neurodegenerativas.

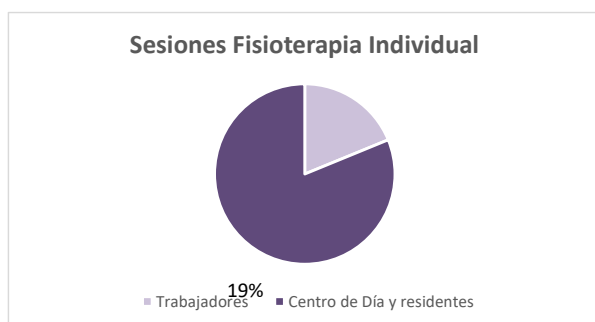
2.6.2 DIRIGIDOS A NO USUARIOS DEL CENTRO

El departamento de Fisioterapia presta asistencia y tratamiento a usuarios del centro, socios, trabajadores y personas ajenas al centro (no socios). Entre los socios podemos distinguir tanto familiares de usuarios, como

MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

personas que se inscriben como socias sin acudir a talleres y/o presenten otro tipo de enfermedad o afectación (neurológica, traumatológica o sistémica). La aportación económica es diferente en cada caso en relación a los beneficios económicos de ser socio, trabajador del centro o no socio.

Durante el año 2024 se proporcionó asistencia fisioterápica a un total de 15 personas no correspondiente a usuarios del Centro de Día ni residentes, de los cuales todos fueron trabajadores del centro.



El total de número de sesiones realizadas fue de 353, de las cuales 285 fueron en el centro de día y residencia (81%), y 66 a trabajadores (19%).

3. OTRAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS

○ Prácticas tutorizadas, alumnos del Grado de Fisioterapia, Universidad de Málaga (UMA).

Durante el año 2024, el centro les ha proporcionado a los alumnos de la Universidad de Málaga la posibilidad de completar su formación a través de la realización de prácticas tuteladas. Éstas son de gran importancia ya que los alumnos se enfrentan a situaciones reales del día laboral, con ello adquieren distintas habilidades y destrezas dentro de la profesión.

A lo largo del año 2024, los alumnos que han sido tutorizados por el departamento de Fisioterapia fueron un total de 3. La primera alumna realizó las prácticas durante el mes de febrero/marzo, el segundo alumno comenzó en marzo/abril y el tercer alumno durante abril/mayo.

○ Wii-terapia

Durante el año 2024 se mantiene, al igual que en 2023, las sesiones de Wii-terapia. Nuestro objetivo principalmente es cambiar la dinámica de la clase, saliendo de la zona de confort, para realizar actividades nuevas y sencillas que les suponga un nuevo aprendizaje motor. Esto nos ayuda a introducir nuevos retos físicos, además de proporcionar una actividad distinta que puedan disfrutar y a la vez ofrecer diversión.

MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

A lo largo de este año se ha realizado en varias sesiones y diferentes fechas:

- 30 de Enero
- 9 de Febrero
- 15 de Marzo
- 19 de Abril
- 14 de Junio

En esta actividad los usuarios que participan son principalmente los del Taller 0 y 1, ya que son actividades en las que hay que mantener atención y concentración, y por lo tanto no se adecúan a otros niveles avanzados de la enfermedad del Alzheimer.

Las sesiones de Wii-terapia se han realizado durante el horario de gerontogimnasia de los talleres correspondientes.

- **Actividades al aire libre**

Realizar actividad física al aire libre tiene efectos positivos añadidos a los ligados al ejercicio al permanecer en espacios verdes rodeados de naturaleza, al respirar aire limpio, y al recibir luz solar que proporcionar vitamina D importante para fortalecer los huesos. Además se obtiene el beneficio de la socialización al realizar actividades en grupo.

Durante el año 2024, se ha realizado una salida el día 9 de mayo con los voluntarios de la inmobiliaria “Alternativa Patagonia Málaga Real Estate”. Estos voluntarios decidieron acompañarnos en una clase guiada de gerontogimnasia con nuestros usuarios. La salida se realizó en el parque María de las Mercedes, muy próximo a las instalaciones de nuestro centro.





○ **Proyecto APS**

Durante el curso 2024, el centro presenta un proyecto de Aprendizaje-Servicio. Este proyecto consiste en que el alumnado de tercer ciclo de Educación Primaria (EP) aborde valores y educación con pacientes con demencia. Dentro de este proyecto se desarrollan actividades diferentes, tanto a nivel cognitivo como físico. Los alumnos que lo han llevado a cabo han sido alumnos de 5º y 6º curso.

Las sesiones que se han realizado han sido las siguientes:

- 6, 8, 13, 15, 20, 22 Febrero
- 5, 7, 12, 14 Marzo
- 4, 9, 16 Abril
- 18 de Junio



Cada sesión ha tenido una duración de 45 minutos, llevándose a cabo durante el tiempo de la gerontogimnasia grupal.

Este proyecto les permite a los usuarios trabajar de una forma más individualizada con ejercicios combinados usando diferentes materiales y adaptados a la dependencia física de cada uno de ellos.



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

○ Talleres intergeneracionales

Durante todo el 2024, al igual que en años anteriores, se ha seguido realizando los talleres intergeneracionales. Consiste en realizar un trabajo conjunto entre los alumnos de los distintos centros educativos y nuestros usuarios. Se trabaja tanto el nivel cognitivo como la actividad física.

Los colegios que han visitado nuestro centro han sido los siguientes: Salliver, Alcudia, Syalis y Acapulco. Se han realizado en diferentes fechas, siendo las cuales:

- 18 y 25 de Enero
- 2, 7, 14 y 22 de Febrero
- 6, 8, 15 y 22 de Marzo
- 5 y 12 de Abril
- 27 de Mayo
- 7 de Junio
- 25 de Octubre
- 8, 22 y 29 de Noviembre



○ PILATES

Durante el año 2024 se implementa un nuevo servicio en nuestro centro, dirigido por el Departamento de Fisioterapia.

El **Pilates** consiste en una forma de actividad física que se centra



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

principalmente en la alineación postural mediante la estabilización y fortalecimiento del abdomen, además se

trabaja el suelo pélvico y la respiración. Durante las sesiones se realizan diferentes ejercicios para optimizar la postura y equilibrio que consigue a largo plazo mejorar movimientos de la vida cotidiana y aliviar algias.

En nuestro centro el tipo de Pilates que se implementa es el Pilates suelo, donde las sesiones están dirigidas por nuestro T.A.F.A.D. Se hace uso además de distintos materiales como fitball, aros, gomas, etc.

Esta nueva actividad está dirigida a todas las personas que quieran realizar la actividad, no es estrictamente hacia los usuarios del centro, también se permiten personas ajenas al centro, trabajadores, socios, no socios...

Esta actividad se desarrolla todas las semanas divididas en dos sesiones: **LUNES Y MIÉRCOLES**. La duración de las clases es de una hora.



JUNTA DIRECTIVA
A.F.A. FUENGIROLA - MIJAS COSTA

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024



La Junta Directiva ha mantenido, como cada año, las reuniones pertinentes para tratar asuntos de importancia para la asociación tal y como consta en el Libro de Actas.

Igualmente, se han establecido reuniones con las distintas Administraciones; Ayuntamientos, Delegación de Junta de Andalucía, Diputación... para tratar temas de interés para nuestra asociación.

A lo largo de todo el año, se ha mantenido un contacto directo con todos los medios de comunicación locales; televisión, radio... para dar visibilidad a las actividades desarrolladas por nuestra asociación, así como concienciar a la población sobre la enfermedad, tratamientos, recursos...

La Junta también ha asistido, como cada año, a reuniones tanto de CEAFA como de CONFEEFA.

Desde que empezó nuestra andadura tenemos que decir, a nuestro pesar, que este año ha sido el que más desasosiego ha generado en nosotros debido a gran parte a la situación económica que se nos presentaba, sobre todo con la residencia ya que originaba pérdidas económicas debido a los pocos residentes con los que cuenta (11 residentes) y los gastos que genera (sueldos y salarios, mantenimiento, etc.) Motivo por el cuál barajamos la opción de cerrarla buscándole, claro está, a nuestras familias otra opción conveniente para ellas y cercana a nuestra zona.

Tuvimos varias reuniones con las familias de los residentes para explicarles la situación, pero estos se negaban a aceptar la decisión que habíamos tomado en Junta. Se les advirtió que para poder mantenerla abierta, el precio de la misma se incrementaría en la cuantía que fuera necesaria para que los gastos de mantenimiento no influyeran en el Centro de Día (quitando servicios muy beneficiarios para nuestros usuarios).

Las familias manifestaron en un 80% que se subiera lo que hiciera falta con tal de mantenerla abierta y también que solicitáramos ayuda tanto al Ayuntamiento de Fuengirola como a la Junta de Andalucía. Para ello tuvimos una reunión con la Alcaldesa de Fuengirola que se comprometió a solicitar una reunión con la Delegada de Inclusión Social... reunión que se celebró el 30 de Julio.

Otro problema se nos presentó con las bajas de varios trabajadores, dos de ellos de larga duración, prácticamente todo el año, ya que son puestos de trabajo que hay que sustituir al 100%.

Además de con las bajas de trabajadores del transporte, el propio servicio en si ha ocasionado a lo largo del año muchos problemas y contratiempos debido a averías constantes, mantenimientos de los mismos, etc.

Todo ello ha hecho que nos mantuviéramos gracias a los eventos realizados a lo largo del año.

Actividades realizadas durante el año:

05/01/24 - Visita de SS.MM Melchor, Gaspar y Baltasar, los Reyes Magos de Oriente.

El 05 de enero recibimos en el Centro Adolfo Suárez la visita de SS.MM Melchor, Gaspar y Baltasar, los Reyes Magos de Oriente.

MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

Vinieron para repartir ilusión y alegría, y algún que otro detallito a nuestros usuarios, que los recibieron con una preciosa sonrisa dibujada en sus caras.

Al acto asistieron por parte del ayuntamiento de Fuengirola la Alcaldesa de Ayuntamiento Fuengirola Ana Mula, Cristina Bornao y Paco Pepe Martín Moreno. Así como Melisa Manuela Ceballos Mercado, María Francisca Alarcón Leiva y Alberto Gómez Jaime del Ayuntamiento de Mijas donde pudimos compartir un buen ratito con chocolate caliente, roscón y entrega de regalos.

Para amenizar la actividad pudimos contar con nuestros voluntarios del Coro del Centro Adolfo Suárez, Juan Arjona, Rafael Aragonés y Alfredo, que nos ofrecieron un repertorio de villancicos populares para el disfrute de todos los presentes.



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

19/02/24 - XXI Aniversario

A.F.A. Fuengirola-Mijas Costa cumple 21 años desde su constitución como Asociación y desde entonces ha ido creciendo paso a paso ayudando a las personas enfermas de Alzheimer y a sus familiares. Es un hito importante en la historia de nuestra asociación y para celebrarlo tuvimos el placer recibir en nuestro centro al Coro del Colegio de Farmacéuticos y al grupo de baile de la Asociación de vecinos Los Pacos. Gracias a ellos pudimos disfrutar de maravillosas actuaciones de baile y canto.

La televisión de Fuengirola nos hizo un precioso homenaje a nuestro XXI aniversario.



24/02/24 - Medalla

La Junta de Andalucía nos concede la Medalla de Andalucía en el ámbito de la Innovación, Ciencia y Salud a todas las AFAS que conformamos CONFEEFA (Confederación Andaluza de Alzheimer y otras demencias).



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

02/03/2024 – Encanto Oriental, Teatro Las Lagunas de Mijas

En este espectáculo el público pudo viajar a través de la danza y conocer otros mundos y otras culturas conociendo diferencias y elementos comunes entre la cultura oriental y la occidental.

Pudimos viajar desde las butacas por lejanas, emblemáticas y exóticas tierras: el Milenario Egipto como eje central, pero también, Palestina, Marruecos, India, Balcanes, Polinesia, España y EEUU.

Organizado por la Asociación de vecinos María Zambrano en beneficio de nuestra Asociación. La recaudación fue destinada al sostenimiento del Centro Adolfo Suárez.



08/03/2024 – Torneo 3x3 Baloncesto

El 8 de marzo tuvo lugar un torneo dirigido a niños desde 3º de Primaria hasta 3º de la ESO.

Organizado por Centro Comercial Miramar, en colaboración con el Ayuntamiento de Fuengirola y el Colegio Salliver. Trató de un evento solidario, por cada inscripción realizada el Centro Comercial Miramar realizaron una donación de 3€.



21/03/2024 – Acto de entrega de un cheque/donativo Torneo 3x3 Baloncesto

En el Centro Adolfo Suárez tuvo lugar un acto de entrega de un cheque/donativo por parte del Centro Comercial Miramar con lo recaudado en el torneo 3x3 de baloncesto que se celebró el 8 de marzo.



21/03/2024 – Donación Fundación Idiliq

En el Centro Adolfo Suárez tuvo lugar una donación de seis barandillas para las camas de nuestra residencia por parte de la Fundación Idiliq.

A este acto asistieron Cristina Bornaio, Concejala de Familias, Igualdad y Bienestar Social de Fuengirola.

MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA



21/04/2024 – Almuerzo benéfico XIII Día del Perro de Fuengirola

Con motivo del XIII Día del Perro de Fuengirola, el Ayuntamiento de Fuengirola nos concede la explotación de la barra de dicho evento. Para ello contamos con los artistas culinarios que elaboraron una extraordinaria paella. La recaudación fue destinada como donativo al sostenimiento del Centro Adolfo Suárez para enfermos de Alzheimer y otras demencias de Fuengirola-Mijas Costa.



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

08/05/2024 – Asamblea General Socios

Como cada año, tuvo lugar la Asamblea General de Socios. Durante la misma se aprobaron las actividades y cuentas del año y cuentas del 2023 así como la propuesta de actividades y presupuesto económico para el año 2024.

Comentado [A1]:

15/05/2024 – Gala voluntariado Rocío Alfaro

En el Palacio de la Paz de Fuengirola tuvo lugar la VII Gala del Voluntariado “Rocío Alfaro Calvo”, organizada por el Ayuntamiento de Fuengirola. Fue un acto lleno de emoción donde se otorgaron premios a los voluntarios/as de las distintas asociaciones. Por parte de AFA Fuengirola-Mijas costa fue premiada Celia Pérez, por su gran labor impartiendo un taller de musicoterapia cada semana en cada uno de nuestros talleres.



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

27/05/2024 – Entrega relojes

Angels on Watch nos hace entrega de cinco relojes para nuestros usuarios con múltiples opciones; como control de constantes vitales, Gps...

La televisión de Fuengirola y Mijas nos acompañaron en este día para hacer pública la noticia.



29-30-31/05/2024 – Teatro Muñoz Seca.

Durante los días 29, 30 y 31 de mayo tuvimos una cita en la Casa de la Cultura de Fuengirola.

Asistimos a la representación por parte del Grupo de Muñoz Seca de "Festival de Sainetes".

La recaudación por la venta de entradas fue destinada al sostenimiento de nuestro centro.



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA



30/05/2023 – Visita de los voluntarios de la Fundación La Caixa

Los voluntarios de La Caixa quisieron acompañar a los usuarios del Centro Adolfo Suárez a dar un paseo lúdico al parque que se encuentra junto a nuestro centro. Los usuarios agradecieron muchísimo estar disfrutando del aire fresco a la vez que realizaban actividades muy entretenidas organizadas por nuestra fisioterapeuta.



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

01/06/2024 – Obra de teatro “La dama del bronce y mármol”

El día 1 de junio a las 20.00h celebramos la obra de teatro “La dama de Bronce y mármol” de Francisco Cabrera Ramos, en el Palacio de la Paz de Fuengirola a beneficio de nuestra asociación. El precio de la entrada fue de 10€ y todo lo recaudado fue destinado al sostenimiento del centro de día Adolfo Suárez.



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

21/06/2024 – Gran cena de Gala

La Gran Cena de Gala de AFA Fuengirola Mijas-Costa de este año fue el viernes 21 de junio en el Hotel IPV Palace a las 21.00h. Los beneficios fueron destinados al sostenimiento del Centro de Día Adolfo Suárez.

Tuvo lugar la entrega de reconocimiento al Centro Comercial Miramar por la campaña de sensibilización y concienciación sobre la enfermedad de Alzheimer y los efectos que produce tanto en los usuarios como en la sociedad. Con la campaña “Imagínate que te quedas en blanco y...”



21/06/2024 – Barra Benéfica “La casita de Martín”

La casita de Martín nos cedió la explotación de la barra en su fiesta de fin de curso. Gracias a la colaboración de Carnicería Romero y voluntarios pudimos disfrutar de una buena comida. Todos los beneficios obtenidos fueron destinados al sostenimiento del centro de día Adolfo Suárez.



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA



07/2023 – Novena Virgen del Carmen

Durante las novenas, celebrada en las Parroquias del Carmen de los Boliches y Fuengirola, tuvimos el honor de participar en la entrega de las ofrendas florales a la Virgen del Carmen, junto a algunos de nuestros usuarios que nos acompañaron en estos días de ilusión.



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

9 y 10/07/2024 – Cine de Verano

Un año más el Ayuntamiento de Fuengirola, en colaboración con el Centro Comercial Miramar puso en marcha una nueva edición del cine de verano en el Recinto Marenostrum, junto al Castillo Sohail de Fuengirola.

Y un año más han querido darle un carácter solidario cediendo los derechos de explotación de la barra solidaria a la AECC y a A.F.A. Fuengirola-Mijas AFA Fuengirola - Mijas Costa.

Las proyecciones fueron las siguientes:

- Tadeo Jones
- Super Mario Bros



30/07/2024 – Reunión con la Junta de Andalucía

Asistimos a una reunión con la Delegada Territorial de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía, Ruth Sarabia. A dicha reunión acudieron la presidenta de Junta Directiva, Paqui Lebrón, el trabajador social, Emilio Jaime, acompañados por Ana Mula, alcaldesa del Ayuntamiento de Fuengirola, y Cristina Bornao, así como dos representantes de los familiares de la residencia.

El motivo principal de la reunión fue el tema de la viabilidad de la residencia. Durante el encuentro, se aconsejó por parte de la Delegada, iniciar los trámites necesarios para la acreditación de la residencia, con el objetivo de garantizar la prestación de la ayuda vinculada al servicio, “prestación vinculada al servicio”.

Asimismo, se anunció por parte de la Delegada y la Alcaldesa la adjudicación provisional de la subvención con cargo a fondos europeos de 900.000 euros, destinados a la ampliación de nuestro centro, lo cual representa un paso significativo para la mejora de las instalaciones y servicios ofrecidos.



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

27/08/2024 – Entrevista FTV

El 27 de agosto tuvimos la suerte de participar en una entrevista en El Patio de Fuengirola FTV donde nuestra Presidenta Paqui Lebrón hizo visibilidad de nuestros eventos y el proyecto de ampliación de nuestro centro.



15/09/2024 – Cena Benéfica “Late Summer Extravaganza”

El domingo 15 de septiembre se celebró un evento musical especial por parte de “Late Summer Extravaganza” en el restaurante “Bobby Jones & Spikes” en Miraflores Club de Golf, Calahonda junto a una cena en beneficio a nuestra asociación.



30/09/2024 – Entrega cheque “Late Summer Extravaganza”

Tras el éxito del evento musical “Late Summer Extravaganza” acontecido el día 15 de septiembre, se nos hizo entrega del cheque el día 30 de septiembre en nuestro centro.



15/09/2024 – Comida benéfica, Peña flamenca del sur.

El domingo 15 de septiembre asistimos a la Peña Flamenca del Sur donde pasamos un rato agradable y pudimos disfrutar de una deliciosa paella acompañada de actuaciones flamencas en la Cala de Mijas.

Los artistas culinarios fueron una vez más, los encargados de preparar la comida.



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

20/09/2024 – Lectura de Manifiesto

El día 20 de septiembre tuvo lugar la lectura del manifiesto elaborado por CEAFA en el Distrito Sanitario de Atención Primaria Costa del Sol por el Día Mundial del Alzheimer.

Entre todos los asistentes, pudimos contar la presencia de la gerente del Distrito María Elena Ayllón, los Concejales del Ayuntamiento de Fuengirola y los Directores de los Centros de Salud de la zona.



20/09/2023 – Día Mundial del Alzheimer

Con motivo del día Mundial del Alzheimer los Ayuntamientos de Fuengirola y Mijas nos cedieron, un año más, espacios para la colocación de mesas petitorias.



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA



21/09/2023 – Concierto Nostálgicas Habaneras

El 21 de Septiembre a las 20.00h tuvimos el placer de disfrutar de un espectáculo musical en el Palacio de la Paz de Fuengirola. Dirigido y presentado por El maestro Pedro Gordillo con la colaboración del coro El Albarelo del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Málaga junto a la Academia de Baile Chassé y un grupo importante de artistas.

Todo lo recaudado irá destinado al sostenimiento del Centro de Día Adolfo Suárez.



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA



Una vez finalizado el concierto, hicimos entrega de "El Premio al Cuidador Antonio Lebrón 2024" a Ana María Ramírez por su dedicación, entrega y amor en el cuidado de su marido.

Ana María ha demostrado, día a día su compromiso para mejorar la calidad de vida de su marido que vive con esta enfermedad teniendo tan solo 54 años y depende de ella cada día convirtiéndose en un ejemplo de empatía y entrega.



27/09/2024 – Spinning Maratón nocturno

El 27 de septiembre se realizó una “Maratón de Spinning Nocturno” con una duración de 19.00 – 23.00 h en la playa de la T, Fuengirola.

La inscripción fue de 10 €, a beneficio de nuestro centro. Colaboró con nosotros en este evento la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Fuengirola, AltaFit, Coliseo y Cupra Bellamar.

MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA



29/09/2024 – Romería

El Ayuntamiento de Fuengirola cedió a nuestra Asociación los derechos de explotación de la barra solidaria, donde los asistentes pudieron disfrutar de bebidas y comida a precios populares en la Romería en honor a la Virgen del Rosario.

Toda la recaudación fue destinada a ayudar con el sostenimiento del Centro Adolfo Suárez.



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

4/10/2024 – Ofrenda floral

En nombre de AFA Fuengirola - Mijas Costa realizamos el día 4 de octubre la ofrenda floral en la celebración del quinto día de la Novena a Nuestra Señora del Rosario Coronada en la Parroquia de Nuestra Señora del Rosario.



8-9 y 10/10/2024 – Comidas benéficas con motivo de la Feria de Fuengirola

El día 8 de octubre tuvimos comida solidaria a beneficio de nuestra asociación. Gracias a la Peña Comparsa pudimos disfrutar de una deliciosa comida y pasar un maravilloso día. Además tuvimos el placer de contar con la visita de Cristina Bornaio, Concejala de Familias, Igualdad y Bienestar Social de Fuengirola.



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA



El día 9 de octubre tuvimos comida solidaria a beneficio de nuestra asociación con motivo de la Feria de Fuengirola. La Peña El Andamio fue la encargada de organizar una deliciosa comida junto a las Niñas del Andamio. Los beneficios fueron destinados al sostenimiento de nuestro centro.



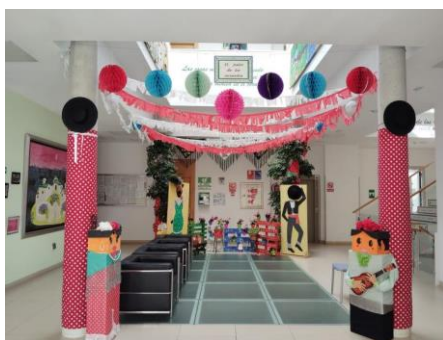
El día 10 de octubre tuvimos la tercera comida solidaria a beneficio de nuestra asociación. En esta ocasión, fue organizada por la Peña Flamenca La Unión del Cante donde pudimos disfrutar de un arroz delicioso.

MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA



11/10/2024 – Feria Fuengirola “Caseta AFA”

El día 11 de octubre celebramos en nuestra asociación la Feria de Fuengirola, donde decoramos nuestro centro simulando una caseta a la que llamamos “El patio de los recuerdos”. La televisión de Fuengirola no quiso perderse este día y asistió para una rueda de prensa junto a las Concejales Cristina Bornao y María Hernández.



8,9 y 10/11/2024 – III Congreso Andaluz de Alzheimer

Durante el fin de semana de los días 8, 9 y 10 de noviembre asistimos al III Congreso Andaluz de Alzheimer celebrado este año en Huelva, el evento científico – sanitario fue dirigido a expertos, profesionales, familiares y pacientes donde se abordó los desafíos de la enfermedad, desde todos se abordó los desafíos de la enfermedad, desde todos sus ámbitos sociales, cognitivos, organizativos, de gestión, farmacológicos, clínicos y sobre todo los avances científicos. Desde una perspectiva multidisciplinar que rodean las enfermedades neurodegenerativas, más concretamente la enfermedad de Alzheimer.

Al congreso asistieron la presidenta, vicepresidenta, trabajador social y psicóloga.

La presidenta desempeñó el rol de moderadora de la mesa del Doctor en neurología Félix Viñuela.



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA



22/10/2024 – Comunicado

La Junta de Andalucía nos comunica que la solicitud presentada en el marco de la convocatoria de concurrencia competitiva, destinada a la adaptación del centro de día, ha sido inadmitida. En la resolución provisional se habían concedido 900.000 €, pero finalmente no se ha aceptado la solicitud porque el terreno estaba cedido de forma precaria.

Esta resolución fue enviada a Alcaldía, y desde los servicios jurídicos del Ayuntamiento se preparó el recurso presentado.

10/11/2024 – Barra solidaria VII Media Maratón

El domingo día 10 de noviembre el Ayuntamiento de Fuengirola nos cedió la gestión de la barra solidaria para la VII Media Maratón de Fuengirola.

Los beneficios obtenidos fueron destinados al sostenimiento de nuestro centro.



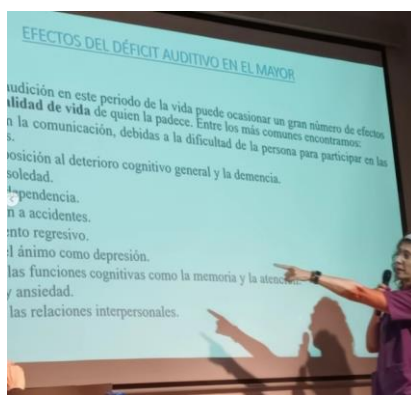
MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

18/11/2024 – Charla Informativa

El día 18 de noviembre realizamos una charla informativa: Deterioro Cognitivo, pérdida auditiva y socialización.

El título de la charla fue “Oír mejor es conservar la memoria” dirigida por Alfonso Sánchez, Director y Audiólogo de Centros Auditivos Sontec Internacional Internacional y nuestra psicóloga Sonia Buil.

La organización estuvo a cargo de Centros Auditivos Sontec y contamos con la colaboración de la Concejalía de Familias, Igualdad y Bienestar Social de Fuengirola.



22/11/2024 – Barra Solidaria

El viernes, día 22 de noviembre IBS MOTO EXPERIENCES organizó un evento motero y nos cedió una barra solidaria a beneficio de nuestro Centro de día Adolfo Suárez.

Gracias a ellos y al Ayuntamiento de Fuengirola, los asistentes pudieron disfrutar de una buena comida y bebida, así como pasar un buen rato.



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA



22/12/2024 – II Carrera de Navidad

El viernes, día 22 diciembre celebramos La II Carrera de Navidad de Fuengirola con premios para los mejores disfraces y una gran rifa solidaria.

Vendimos las papeletas a 5 euros junto a la Hermandad Ntra. Sra del Carmen de Los Boliches a beneficio de nuestro centro de día Adolfo Suárez.

Hemos repartido regalazos como SmartTv 50 pulgadas, Play Station 5, SmartWatch, Nintendo Switch...



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA



10/12/2024 - Almuerzo Organizado por el Diario Sur y la Fundación Unicaja y colaboración del Ayuntamiento de Málaga

El 10 de Diciembre tuvimos un almuerzo organizado por el Diario Sur y la Fundación Unicaja con la colaboración del Ayuntamiento de Málaga a través de Más Cerca SAM, la Diputación Provincial, la Consejería de Economía y Hacienda y Recursos Europeos y El Corte Inglés.

La Fundación Unicaja nos entregó una donación de 3000 € en el tradicional almuerzo que se realiza cada año por las postales navideñas de Diario Sur.



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA



11/12/2024 - Merienda de voluntarios

El día 11 de diciembre tuvimos una merienda de voluntarios, donde pasamos una tarde estupenda en nuestro centro de día.

Esta actividad se enmarca dentro del programa de promoción del voluntariado que estamos realizando financiado por línea 12 de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad.



20/12/2024 - Alumbrado navideño

El 20 de diciembre tuvimos la oportunidad de visitar el alumbrado navideño de nuestra ciudad con algunos de nuestros mayores del centro de día.

Agradeciendo la gran compañía del Ayuntamiento de Fuengirola y Taxi Fuengirola, por contar con nosotros en esta iniciativa tan bonita, disfrutaron muchísimo tanto del camino en taxi como viendo el alumbrado de nuestra ciudad.



20/12/2024 - Mercadillo Navideño benéfico "La casita de Martín"

El viernes 20 de diciembre La casita de Martín organizó un mercadillo navideño benéfico en el que asistieron varias asociaciones, incluida la nuestra.

Todo el beneficio de la venta de manualidades navideñas fueron a beneficio del sostenimiento de nuestro Centro de día Adolfo Suárez.



23/12/2024 – Merienda/cena navideña para nuestras residentes y familias

Nuestras residentes pudieron disfrutar de la compañía de sus seres queridos: sus familiares, algunos miembros de la Junta Directiva y parte del equipo profesional de AFA Fuengirola-Mijas Costa. Fue un precioso rato de convivencia en el que disfrutamos mucho y las usuarias de Residencia sintieron la Navidad como cuando vivían en sus casas.



MEMORIA 2023 – A.F.A. FUENGIROLA – MIJAS COSTA

AGENDA DE ACTIVIDADES PARA 2025

Pasamos a detallar la agenda de actividades de A.F.A. Fuengirola-Mijas Costa para este 2023, hay algunas actividades sin agendar aún pero con previsión de ser realizadas durante este año y las cuales hacemos constar en el apartado “Fecha por definir”. Como siempre para todas ellas se hace necesaria la colaboración de socios, familiares, voluntarios y administraciones públicas con el fin de que lleguen a buen puerto, puesto que todas ellas tienen como fin la divulgación-concienciación sobre el Alzheimer y otras demencias, así como la recauda recaudación de fondos que ayuden a sostener el Centro Adolfo Suárez.

ACTIVIDADES PREVISTAS 2025	
	ENERO
	• 05/01 - Actividad Reyes Magos con los usuarios.
	FEBRERO
	• 18/02 – Charla “ Confianza” • 19/02 – Celebración 21 aniversario
	MARZO
	• 20/03 – Teatro Sainete
	ABRIL
	• Sin actividades previstas.
	MAYO
	• VI Gala de Reconocimiento al Voluntariado Rocío Alfaro de Fuengirola. • Rastrillo solidario • 22/23/24 VIII Conferencia Málaga Alzheimer
	JUNIO
	• 13/06 Gran Cena de Gala Benéfica AFA Fuengirola-Mijas Costa.
	JULIO
	• I y II Pase Cine de Verano de Fuengirola.
	AGOSTO
	• Sin actividades previstas.
	SEPTIEMBRE
	• ACTIVIDADES DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER en Fuengirola y Mijas Costa.
	OCTUBRE
	• ACTIVIDADES Feria de Fuengirola.
	NOVIEMBRE
	• Mercadillo Solidario de Fuengirola.
	DICIEMBRE
SIN AGENDAR	• Merienda de reconocimiento al Voluntariado de AFA Fuengirola-Mijas Costa. • Fiesta de NAVIDAD con los usuarios. • Charlas formativas e informativas. • Comidas o meriendas benéficas.

**AFRONTAMOS 2025
CON MUCHA ILUSIÓN**